

・事務・猪股あかね

すずめカフェに遊びに来ませんか？

作業に熱中する
参加者のみなさん



それぞれが作った
作品を手に記念撮影

★ 左下⇒扇子のキーホルダー

★ 右下⇒水仙のキーホルダー



9月16日に行った第3回すずめカフェ。この日は、ダイヤモンドアートで手作り雑貨を作りました。ダイヤモンドアートとは、小さなビーズを一粒ずつ貼り付け、絵画や雑貨を作るアートです。手を動かしていると作業に没頭できて、脳トレにもオススメです。

初めての方ばかりでしたが、小一時間で作品ができると、二つ目の作品を作り始める方も。後日、参加者のお一人は、静岡にお住いの90代のお母様と一緒に作品を作ってみたとのことでした。お母様が作った作品や楽しそうに作業されているお写真も見させていただきました。

思わぬ所で、ダイヤモンドアートの魅力が周りの方に伝わり、実りある体験となりました。次回のすずめカフェは、11月28日(土)午後です。芸術の秋企画の2回目として『クラシックギター演奏とアート展』を行います。

ギター演奏は東久留米の組合員さんが、展示作品は、ダイヤモンドアート、切り絵、絵手紙、手芸作品等を予定していますが、作品を展示したい方は、窓口までお声かけください。

ほつとひと息の
コーナー



カフエーの帰りの道
作：島津輝

長雨でうんざりする毎日。どこもでかけないシルバークウアイクだったので、本を読みふけりました。

もう半年も前になりますが、大竹まことのゴールデンラジオで、『カフエーの帰りの道』の作家・島津輝(しまづてる)さんを迎えて本作が紹介されていたことを思い出し、手に取りました。

明治から昭和にかけ、カフェで働く女性達の物語。『あつという間に読めた』と、大竹さんが言っていた通り、とても読みやすい本でした。その時代に生きた女性の葛藤や喜び、懸命に生きていた情景が浮かんできました。

これから読まれる方もいると思うので、多くは話せませんが、ラジオと長雨がくれた、有意義な時間でした。

それにしても、そろそろ陽の光を浴びたい今日この頃ですね。

(西東京生協歯科

・事務・猪股あかね)

西東京市民まつり・ひばりフェスタでお待ちしております！

お子さんの
ロコモチェックの様子



秋の二大イベント・西東京支部と西東京生協歯科共同で
歯科&健康相談を下記の通り行います。

★ 西東京市民まつり 日時:11/14(土) 10時～ 西東京いこいの森公園
※2日目の11/15(日)は出店しません

★ ひばりフェスタ 日時:12/6(日) 10時～ 谷戸イチョウ公園

参加者には、歯ブラシもれなくプレゼント！！

