

# 2026 組織強化月間スタート集会報告 (2026.9.30)

## 特別講演 ● ごちゃまぜでひらく まちづくり

### 東京ふれあい医療生協の ごちゃまぜの居場所と活動スタイル

#### ① かあさんの茶の間

なにもしなくていい「出入り自由なゆるさ」  
(おしゃべり・歌・絵手紙・見てるだけでも)

#### ② みんなのカレー屋さん

役割分担と助け合いの「当番制」で運営

#### ③ シニア・ジュニア・クリエイターズ (SJC)

大人も子どもも遊ぶ「多世代・出張型」  
(懐かしの遊び・サマーキャンプ・工作など)



カレーの食材の分量の  
目安は？

子ども食堂の経験からの目安ですが…  
20人でお米1升、その倍ぐらいからスタートしました。  
お釜は一升炊き2つでスタート。ご飯がなくなり次第終了。  
大盛もお代わり1回無料。ご飯が先に足りなくなるので  
追加で焚いたり、パックご飯を使ったり…。

継続のポイントは、

- ゆるやかなスタイルで、  
できる範囲でやりたいことを楽しむ
- 性別や年齢を気にしない
- 組合員主体が基本、職員はサポート
- 主催者と参加者の垣根を越え、誰もが役  
割を持って関われる関係を
- 医療・介護事業を意識して考える



講演・野島美幸さん  
● 東京ふれあい医療生協理事長

居場所が欲しいけど空き家とか  
見つけることが大変



定期開催の場合場所が大事。  
同じ場所が理想。

SJCの場合、患者さんや組合員の情報を  
得て空き部屋を交渉。個人宅なので契約  
もきちんと行っています。



楽しいから  
続けられる



始めるにあたっての区の補助は？  
ボランティアの報酬は？



北区の高齢者居場所事業の開始  
支援として最高額100万円  
かあさんの茶の間は週2回。  
参加費100円/回。スタッフは  
完全無料ボランティアで…。



こどもの診療所体験



辛い時に  
大愚痴大会

健康居酒屋



参加するのに  
こころのハードルを下げる

地域を超えて情報を提供し合う



マージャン大会

後半は  
こんな街に  
なったらいいな！

想像力を  
広げて  
語りあいました

安心してつながれる居場所がほしい！

囲碁将棋大会



場所があったら  
なにしたい？

芋煮会



困った時に  
駆け込み寺のような場所

文化的なイベントで  
こころの健康づくり



犬カフェ  
猫カフェ



みんなで歌う場所