

西都保健生協の
組織現勢

(2026年8月31日現在)

- 組合員数.....12,100人
- 出資金総額.....4億4,391万円
※一組合員平均36,687円

西都保健
生協だより

きずな

No.658 2026年9月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
☎042-497-2161 (組織部)
毎月第3水曜日発行 (頒価1部50円)
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>



▲患者さん一人ひとりと向き合い、最善な診療と一緒に考えます。

地域の人に支えられ
る診療所

診療所は、医療者だけで成り立っているのではありません。患者さんや利用者さん、ご家族、そして地域や組合員の皆さんの支えがあってこそ、地域医療は守られています。西都保健生活協同組合が掲げる「思いやる あなたを そしてわたしを」「生きるを支え合う」という理念は、まさにその関係を示すものです。

地域医療を共に支える仲間 ● 北多摩生協診療所

生きるを
支え合う患者・職員の対話から
生まれる支え合い

西都保健生活協同組合には、「思いやる あなたを そしてわたしを」「生きるを支え合う」という2つの理念があります。この言葉は、職員の行動指針であると同時に、生協という組織に集うすべての人が大切にしたい価値でもあります。この理念の意味を改めて考える機会が増えています。

「ここに来てよかった」と感じてほしい

診療所には、日々さまざまな背景や不安を抱えた方が来られます。私たちは、一人ひとりの状況に向き合い、その人にとって何が最善かを考えながら対応しています。

北多摩生協診療所では、問診、検査、診療に続き、「診療後の対話」を位置付けています。診療の中で話せなかったこと、会話から見える生活背景やその人なり、その方の人生の一部が見えることもあります。

一般企業から看護師になりたいと学校に

通っていた患者さんが内定をもらったと報告してくれました。「おめでとう」とお祝いを伝えた翌週、ご家族の受診時に「家族でも学校の仲間でもない看護師さんがとても喜んでくれたので感謝を伝えておいてほしい」と言付かってきましたと話してくれました。

「ありがとう」「安心しました」という言葉は、私たち職員にとって大きな励みとなり、次の誰かを支える力へとつながっています。

私たちが目指すのは「ここに来てよかった」と思っていただけ関係づくりです。



1面の続き

患者・職員の対話から 生まれる支え合い

地域医療を共に
支える仲間
●北多摩生協診療所

たくさんの方に 支えられて

現在、医療機関や介護事業所は人材不足や経営難に直面しています。働く人が減り、医療を続けたくても続けられない地域が増えていきます。地域医療を守るために必要なのは、設備や制度だけではなく、人と人との信頼関係です。癌の終末期、自宅で最期を迎えたいと願う一人暮らしの方がいまし



●診療後の対話から見えることがたくさんあります。

誰かの思いやりが 次の誰かの安心へ

生協はもともと助け合いの精神から生まれた組織であり、診療所もまた「提供する側」と「受ける側」を超え、地域医療を共に支える仲間でありたいと考えています。

た。その方にはたくさんの方々が支えてくれていました。身体の怠さが強くなり食事が摂れなくなつてくると友人から「入院を」との話がありました。本人、友人の不安一つひとつが解消されるよう幾度も訪問し、笑顔で過ごせる時間をと思い対話を重ねました。最後は本人の希望に添うことができた。患者さんを支える家族、友人との信頼関係の築きも、患者さんの希望を叶えるためには不可欠なものと考えています。

地域の皆さんとともに支え合いながら、この地域に必要なとされる存在であり続けたいと願っています。ここに関わるすべての人の思いやりが、次の誰かの安心と笑顔へとつながっていくと思います。

その輪を広げていくことが、地域医療の未来を支える力になるのです。



●気になったことはスタッフ間で共有しています。



まんが・波来士

すになつても自由に暮らせる地域。困ったときに相談できる行政——さまざまな願いがあるとあります。今、困っていることも多いのではないのでしょうか。西都保健生協では、人と人がつながる場を大切に、自分らしく生きるための健康づくりやまちづくり、みなさんを取り組んでいきたいと考えています。その学びの第一歩として、9月30日、北区の東京ふれあい医療生活協同組合より野島理事長をお招きし、「ごちやまぜでひらくまちづくり」の講演を予定しています。同生協では、サロン活動やカレー食堂、多世代がともに

交流会

みんなの「未来への想い」を聞いてみませんか? ●組織強化月間はじまります
「つながる 広がる かなう」を語り合おう

関わる活動を行っています。講演後は、みんなで想いを語り合い、どんな地域をつくれるか考えます。多くの方の「想い」を聞かせていただくことも、交流会の大切な目的です。ぜひご参加ください。

「つながる 広がる かなう」を語る交流会

日時 2026年9月30日 水
13:30~16:00

場所 ルネこだいら(小平市)
レセプションホール

申込 不要 参加費 無料

ごちゃまぜで
ひらくまちづくり

東京ふれあい医療
生活協同組合野島
理事長の講演が
あります



●お問合せ：西都保健生協 組織部 ☎042-497-2161

事業所 だより Vol.54

災害時こそ大切にしたい お口のケア 口腔ケアの重要性 西東京生協歯科

2026年は熊本、茨城、千葉に続き北陸など各地域で災害の被害に見舞われています。被害地域の方々は復旧作業や避難生活など、日常生活に長期間戻れないことが多くなります。非常時に衛生面で見落としがちなお口のケア。日頃からできることを実践しましょう。

お口と身体の関係

災害時のお口のケアは、口腔内だけでなく身体の健康を守るためにも大切です。断水になると、貴重な水は飲料用が優先され、歯磨きを控えてしまいがちです。清潔にできない状態が続くと細菌が増え、虫歯や歯周病以外にも歯肉から血管を通じて全身にも影響を及ぼすことがあります。

口は胃だけではなく、肺への入り口でもあります。とくに高齢の方や免疫力が弱っている方は、口腔内の細菌が誤って気管に入ること、誤嚥性肺炎が起

西東京生協歯科



こりやすくなり、注意が必要です。

震災とお口のケア

阪神・淡路大震災では、200人以上が震災に関連した肺炎で亡くなったと報告されています。お口のケアは感染症予防や、血糖値のコントロールにも役立つと言われています。入れ歯を使っている方は食後にできるだけ入れ歯を外して汚れを取り除くことがお口のケアには大切になります。

口腔ケア用の災害用品

災害への備えとして、歯ブラシなどの口腔ケア用品を防災リュックにも用意しておきましょう。使い捨ての指巻きフロスやゴムの歯間ブラシの他、口腔ケア用ウェットティッシュ

は器具を水洗いできない断水時には便利です。防災リュックと共に、車内や職場など、複数の場所に分けて保管するといざという時に安心です。備蓄したケア用品は、半年に一度は中身や使用期限を確認しましょう。災害時に使ってみたら「味が合わない」「使い方がわからない」とならないよう、普段から使用感や使い方を試しておくことが大切です。もし、自分に向いている口腔ケア用品がわからない場合は、かかりつけ歯科で相談し、日常的に補充や確認をしていきましょう。

災害時こそ日常の行動を大切に

災害時は大きな変化により心身ともに傷つけられることが多くなります。

- 歯ブラシ・歯磨きペースト
- 歯間ブラシ・デンタルフロス

ケース付きが便利



柄付きもあります

- 液体歯磨き (デンタルリンス)
- マウスウォッシュ (洗口液)

歯磨き粉の液体版ブラッシングが必要

歯磨きの仕上げやリフレッシュ用



その他

いろいろ使えて便利



折りたたみシリコンカップ (蓋つきもあります)

義歯ケース 入れられれば安心

義歯ブラシ

西東京生協歯科へ受診の際のお願い

- 当日受診希望の方はお電話でお受けします。
- 初診・再初診(久しぶりに受診される等)の方は下記QRコードよりWEB予約が可能です。



※再診(定期通院の方)で受診希望の際は、お電話または院内にてご予約になりますのでご注意ください。

日常と変わらない行動は、心の安定につながることも言われています。災害時こそ、できる範囲で普段の行動を継続し、お口のケアを意識して続けていきましょう。

(西東京生協歯科 歯科衛生士長・池田祥子)

健康サポート室より

こんなときどうする

6



さいと訪問看護ステーション
東村山事業所
看護師 酒井 薫

かゆ〜い!! 虫に刺された! 〜特にマダニに注意!〜



熱が出て、頭痛や吐き気がする…。
そういえば、1週間前に草むらで
虫に刺された!
なかなか皮膚から離れない虫だったけど、
それが原因なんてことないよね?

夏から秋は特に注意! 身近に生息している

今回はマダニから感染する重症熱性血小板減少症について説明したいと思います。

2011年に中国で初めて報告された感染症で、日本国内では2013年に山口県で初感染者を確認しました。

●潜伏期間 6日〜14日

●症状 発熱、倦怠感、頭痛、消化器症状（吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、下血、食欲不振）、神経症状（意識障害、けいれん、昏睡）、リンパ節腫脹、呼吸不全、出血症状。

●致命率 10〜30%

●程度流行期 春〜秋

●感染経路 基本的にはマダニに噛まれたことで感染。その他は感染した動物（犬や猫）との接触感染したヒトの血液や体液などの接触

によるヒト〜ヒト感染もある。

●マダニの生息場所 畑、あぜ道、草むら、やぶ、野山、河川敷、民家の庭や裏。

感染のリスクと 噛まれたあとの対処

①マダニに噛まれたら…ヒトや動物に取り付くと口器を突き刺し吸血します。長時間（数日〜10日以上）刺されたことに気がつかないこともあります。

②自分で無理に剥がさない
：口器の一部が皮膚内に残り化膿したりマダニの体液を逆流させ、病原体が体内に入りやすくなります。

③吸血中のマダニを見つけたら…ただちに皮膚科に受診しましょう。



④刺された後の観察…数週間程度は体調の変化に注意しましょう。

次のような場合は、必ず皮膚科に受診しましょう

マダニが皮膚に食い込んで取れない。

発熱、頭痛、だるさ、おなかの調子が悪い。

刺された場所が赤く腫れて痛む。

予防のポイント

ワクチンでの予防ができないため、左のような予防をしましょう!

身を守る!!

つばのある帽子

夏でも長袖と長ズボン

シャツの裾はズボンの中

服の素材は化学繊維などの虫が付きにくいもの



首にタオル

袖口は軍手の中

ズボンの裾は靴下の中



参考
アース製薬
ホームページ↓



あたまの体操 並べ替えクイズ



Q 探してみよう三字熟語

下記の漢字をそれぞれ1度だけ使って、三字熟語を4つ完成しましょう。

三 髪 代 頓
間 素 狂 八
年 一 千 商

Q 並べ替えて言葉にしよう

正しい単語に入れ替えてみよう

- ① かいぎせん
- ② わくせんばる
- ③ あゆにうんもあし

※このページの答えは7ページにあります。

いつでも
どこでも
だれでも

みんなの班会紹介

おしゃべり会 二中支部(小平)

会場 ● 萩山団地集会室ほか
日時 ● 2か月に1回(不定期)

人と交わる場を。一步を踏み出そうということで「おしゃべり会」の誕生です。1回目は体験型でインスタントの吸い物での塩分チェック。血圧や握力もお互いで測ったあとおしゃべり。気楽に継続したいです。



猿渡トレーナーの体操ワンポイント

痛みの出ない
範囲で行いましょう



上半身ねじりストレッチ

今回のワンポイントはねじるストレッチです。
腰痛予防に効果的です！

1

椅子に浅めに座り背筋を伸ばします
(腰は反り過ぎないように)



2

右手は後ろの背もたれ、左手は右膝に置きながら、上半身を右にねじって静止。終わったら反対も。

お腹を凹ましながらねじります



お腹周り、腰周りが伸びています

ここが Point

- 腰からねじるのではなく、あばら骨あたりからねじるイメージで行いましょう！
- 左右差が感じられるストレッチです。硬く感じる方は大きく吐きながらほぐしましょう！

きずなワンポイント体操、動画でも観れるようになりました！
こちらからご覧ください



原水爆禁止
2026
世界大会
広島

核兵器廃絶を一刻も早く ～原水爆禁止世界大会に参加して～

8月4日～ 6日、「被爆者とともに核兵器のない平和で公正な世界を——人類と地球の未来のために」原水爆禁止2026年世界大会が広島で行われました。西都保健生活協同組合でも行政区ごとに募金、ミニバザー、カレー販売などカンパ活動を行い8名の代表を送り出しました。

海外代表の心に残る発言

原水爆禁止2026世界大会——広島

は素晴らしい大会でした。私の世界大会参加は4回目になります。今回の大会には海外から多くの代表が参加し、様々な場面での発言は心に残りました。

初日の開会総会ではオーストリアの外務省参事官が政府代表としてあいさつし、セッションの「核保有国と核依存国でのたたかい」では米国、韓国、ベトナムの代表が発言をしていました。

2日目の分科会では第3分科会「非核平和の日本とアジア」に参加しました。そこでは、米国、韓国、ベトナム、日本の4人が報告しました。



▲西都保健生活協代表団懇親会にて

朝鮮半島出身者 10万人の被爆

印象に残ったのは、韓国代表の報告で、1945年の被爆当時、広島と長崎で約10万人の韓国と北朝鮮の人びとが被爆をしていたこと、韓国の国民は北朝鮮が核兵器を保有していることもあつて世論調査では、「核兵器の保有を支持する」が多数派を占めているとのこと。

しかし報告したキム・ジンヨンさんは「核兵器と人類は共存できない。被爆の実相を伝えれば世論は変わる」と確信を持った発言をしました。日本原水爆禁止日本協議会常任理事の川田忠明さんが高市政権に対し「核抑止の失敗を語らない」「リスクを無視している」との発言は、核抑止を肯定している人への説得に有効だと思います。



明治維新以後、朝鮮支配を進めた日本は、1910年の日韓併合により朝鮮を植民地としたため、生活基盤を失った多くの人びとは職を求め日本に渡らざるを得ませんでした。戦時中の労働力不足を補うため、強制連行や徴用によって多くの朝鮮人が日本で働かされ、数万人が広島市内で被爆したといわれています。
(広島市経済観光局HPより)

千羽鶴に平和の祈りを

ホルムズ海峡をめぐる米国やイスラエルの無法な攻撃に対しイランもまた周辺国の米軍基地への報復攻撃に踏み切りました。日本の周辺で衝突が起こればたちまち核戦争が現実のものになります。

「核兵器は廃絶しかないし、戦争は絶対させない」との思いを強くしました。

三日目は、閉会集会を早めに引き上げ、持参した千羽鶴を平和公園に奉納しました。思い出に残る素晴らしい原水爆禁止世界大会でした。

(小平代表 大沼天神支部 木田 保男)



▲写真左 小平代表 左から木田さん入江さん



※5ページ「あたまの体操」3字熟語の答え 商三年、問「髪、素頓狂、八千代

並替えの答え ①ぎんせかい(せいぎかん)、②ばんくるわせ、③あんもにあしゅう

組合員のひろば

孫にどうしても作ってあげたくて始めた作品です。痛みにも負けず、奮起して完成させることができました。



編み物ベビー用ケープ

小平市丸山 富美子さん

夏の暑さも和らぎ、過ぎやすい季節となりました。この秋、西都保健生協ではさまざまなイベントを企画。他団体への協同や参加も決めています。

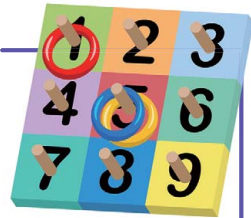
18回目となる「健康ウォーク交流集会」は、春から実行委員会内で内容を検討し、西都らしい企画に仕上がってきました。10月31日(土)午前中の開催です。ぜひお誘いあわせのうえご参加ください。

他にも、東京土建の「土建まつり」(東村山10月4日/清瀬久留米10月11日)をはじめ、各地域の市民まつりにも参加し、健康チェックやゲームなどを行う予定です。

事前に「おまつりやイベントでできる健康チェックや楽しい企画を体験しよう」という学習会を開催し、楽しく参加していただけるように準備を進めています。

また、11月の1か月「健康チャレンジ」の企画も用意しています。今月号の折り込みからお申し込みください。健康にいいことを始めましょう！

イベントの様子はインスタグラムやホームページで発信します。ぜひご覧ください。



秋のイベントにぜひご参加ください



第18回健康ウォーク交流集会inきよせ

日時 2026年10月31日(土) 10:30 ~ 12:30

会場 国立看護大学校グラウンド(清瀬市梅園)

ウォーキング指導・ミニ運動会・歌などを企画中!
ご家族一緒でも!一人でも!ぜひご参加ください!

詳細は折込チラシを見てね!



理事会だより

第58期第2回定例理事会
日時・8月26日(水)

北多摩クリニックのデイケア室をメイン会場にリモートを併用した会議としました。

1 経営活動報告

7月の経常利益は477万円の黒字、予算を269万円超過、前年比446万円増益。累計では1059万円の黒字、予算差481万円の超過、

前年差1959万円の増益となりました。

2 グループホーム虹の家

8月31日をもって閉鎖いたしました。これまで皆様からのあたたかいご支援により、多くの笑顔と思い出を築くことができました。心より感謝申し上げます。閉鎖に伴い、ご心配とご迷惑をおかけしましたことをお詫言いたします。

3 組織強化月間2026

10月~11月は組織強化月間です。仲間や出資金を増やし、班づくりや担い手づくりを進める期間です。支え合う輪を広げるため、仲間ふやしへのご紹介などのご協力をお願いいたします。

	支 部	8月の 加入者	組合員 総 数	8月の出資金		出資金 総 額	
				人数	額 (円)		
支部ごとの組織状況	小	一 中	1	516	4	116,000	7,288,000
		二 中	0	233	0	0	5,556,000
		三 花	1	413	3	18,000	21,365,000
		四 中	0	186	0	0	6,127,000
		五 中	0	163	2	2,000	3,555,000
		上 水	0	109	0	0	11,628,000
		大沼天神	0	416	1	5,000	8,764,000
		美園萩山	1	741	24	174,000	40,085,500
		事 業 所	0		0	0	
	清瀬	東	4	1,860	27	287,000	82,394,500
		西	3	1,142	20	440,000	68,104,000
	東村山	中 央	1	827	21	152,000	31,607,000
		美住富士見	0	281	3	25,000	6,782,000
		野 火 止	0	651	2	10,000	16,175,500
		北 山	0	281	0	0	12,855,000
	東久留米	東	1	534	9	360,000	21,338,500
		中 央	1	1,142	11	131,000	26,327,000
		西	0	804	0	0	19,829,500
	西	東 京	1	958	7	241,000	25,333,000
	そ の 他	1	843	2	21,000	28,797,000	
合 計		15	12,100	127	1,911,000	443,911,500	

西東京生協歯科

西東京

〒202-0001

電話 042-439-0071

西東京市ひばりが丘2-6-29

FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日			
月	吉川 [訪問]飯村・島崎	小石・吉川 [訪問]飯村・島崎	小石 松田(月1回)
火	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	
水	飯村・吉川 [訪問]小石・渡邊	第1・2・4休診 飯村(第3・5) [訪問]小石	
木	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	
金	小石・堆朱 飯村(10:30～13:00) [訪問]吉川	小石・堆朱 飯村(15:00～18:00) [訪問]吉川	
土	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
(初診の方はWebでも予約が可能)

● 急患は、随時電話にて受け付けています。

みその診療所

小平

〒187-0041

電話 042-342-7270

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7361

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:30 ～4:30	
曜日			
月	小野田(内)(予約) 重田(内)	小野田(訪問) 山本(糖)(予約)	
火	定(内)・小野田(訪問) 荒井(糖)(予約)	定(訪問) 大沼(内・呼)(2:30～6:00)	
水	井上(内・呼)・定(内) 小野田(訪問午前)		
木	定(内)	定(内) 三谷(糖)(予約)	
金	小野田(内)(予約) 佐野(内) 定(訪問)	定(内)	
土	小野田(内1)(予約) 定(内)		

● 受付時間 午前8:40～/午後2:10～/火6:00まで。

● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

● 特定健診・各種健診・エコー検査(予約)を実施中。

● 訪問診療を行っています。ご相談ください。

富士見通り診療所

東久留米

〒203-0053

電話 042-471-2291

東久留米市本町3-3-23

FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
曜日			
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	橋爪(内)	松原(内1・3) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	橋爪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 小堀(内)・担当医(内)		

● 受付時間は診療開始の20分前からです。

● 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。

● エコー検査を火曜、木曜で行っています。

● 特定・高齢者健診は火・木・土曜でご予約ください。

みその歯科

小平

〒187-0041

電話 042-347-3680

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日			
月	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	
火	高橋・原田・久保 山本(1・3) [訪問]星野	高橋・原田・久保・松田 山本(1・3) [訪問]星野	中野・松田
水	中野・原田・久保(2・4) 会沢(1・3・5)・日比野 [訪問]齋藤・久保(1・3・5)	中野・久保(2・4) 会沢(1・3・5)・原田・日比野 [訪問]齊藤(3・5)・久保(3)	
木	原田・高橋・会沢(2・4) 山口 [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・久保・松田 [訪問]中野・原田	久保・松田
金	中野・久保(1・4)・原田(1・3) 会沢(2・4・5)・星野 [訪問]桐原・久保(2・3)・原田(2・4・5)	会沢(2・4・5)・中野 久保・星野・原田(1・3) [訪問]桐原・原田(2・4・5)	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)※月回原田	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 予約制ですが、急患の方はご相談ください。

● 急患の受付時間は午前11時まで。午後は4時までとなります。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

介護事業所

生協事務所

協力

● さいと訪問看護ステーション tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668

● さいと訪問看護ステーション 清瀬事業所 tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004

● さいと訪問看護ステーション 東村山事業所 tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554

● 泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155

● ケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816

● かるがも居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021

● ヘルパーステーションごだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405

● 西都保健生活協同組合 事務局 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● 西都保健生活協同組合 組織部 tel.042-497-2161 / fax.042-497-2162

● 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466

● 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872

● 清瀬西支部 tel.042-493-2727

● 東村山協議会 tel.042-395-5786

● 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722

● 西東京支部 tel.042-497-2161 / fax.042-497-2162

● NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391

● NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700

● NPO法人 第二ごだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所

東村山

〒189-0014

電話 042-393-5903

東村山市本町4-2-32

FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
曜日			
月	井上(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	井上(内) 太田(内科) 訪問診療	井上(内) 太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内・消化器) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	井上(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

● 受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～

● 毎週火曜日午前 健診外来枠実施中です。

● 各種健診を行っています。

● 訪問診療をお考えの方はご相談ください。

北多摩クリニック

清瀬

〒204-0013

電話 042-496-7760

清瀬市上清戸2-1-41

FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
曜日			
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂
土	～11:30 保坂(内)		

● 受付時間は診療開始の10分前から(土11:30まで)

● 各種予防接種行っています。予めご相談ください。

● 各種健診に対応しています。予約制です。

● 発熱・咳等などの症状がある場合は事前に電話を。

清瀬診療所

清瀬

〒204-0021

電話 042-493-2727

清瀬市元町1-13-27

FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
曜日			
月	穂苅(内・神内)★ 上田(呼内)★		
火	大亀(内・予約) 川辺(内・呼)★	大亀(内) 訪問診療	大亀(内) (17:30～19:30)
水	穂苅(内・神内)★ 秋原(内・呼) 訪問診療	大亀(内・予約のみ)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内) 訪問診療	阿部(内・更年期) 桑木(循) 訪問診療	
金	大亀(内)・母坪(内・循) 内視鏡(勝矢★)	勝矢(内・消)★ 訪問診療	大亀(内) (17:30～19:00)
土	貞刈(内・糖)・根本(内・3) 勝矢(内・消2)★ (受付は11:30まで)		

● 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)

● 更年期症状・もの忘れ、頭痛、ご相談ください。

● 訪問診療新規受付中! ★は女性医師です。

● 特定・高齢者健診のご予約受付中。