

西都保健生協の
組織現勢

(2026年7月31日現在)

- 組合員数……………12,094人
- 出資金総額…………4億4,206万円
※一組合員平均36,552円

西都保健
生協だより

きずな

No.657 2026年8月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
☎042-497-2161 (組織部)
毎月第3水曜日発行 (頒価1部50円)
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>

診察の待ち時間に相談できます。



日頃私たちが診療所で患者さんと関わっている、「あれ？前と身なりや理解力に変化がある？」と思うことがあります。とくに、お薬

がまだある、とか、通院の日を忘れて来られなかった、足腰が悪くなり歩く姿が不安定になってきた方などです。私たちができること

として、訪問診療に切り替えて安全に診療が受けられることを提案するのですが、その選択肢に踏み切るにはハードルが高いようで

2026年度の方針に、だれもが困ったときに「相談できる人や場所がある」と思える地域づくり、人権と尊厳を守る実践と、地域の人権の砦として相談機能・つながり力と伴走力を強化、多職種・地域と連携、を掲げています。私たちができることは何か、できていることは何かを考えてみました。

気になることをそのままにしないで、つなげ合う●清瀬診療所

生きるを
支え合う

つなげ合うことで
生きるを支え合う

診療所で介護相談

「まだまだ大丈夫、通えます」と言われることが少なくありません。たしかに、生活の支援が受けられれば通院もできるかもしれないと感じる方もいます。

そのようななか、「ケアプランセンターきずな」より、「診療所で介護相談」の提案がありました。以前も数回開催していただきましたが継続できていませんでした。

6月下旬の相談日には3組の方が相談につながりました。介護保険の申請の仕方について具体的に知りたい方や家族の心配なことの

相談があったり。診療所からも体調が悪く受診されることの多い方の相談をお願いしました。そこからすぐに介護保険の申請につながったケースもありました。

医師も、診療で介護保険の利用をすすめても、介護保険の仕組み自体がわからないために申請につながらないことが多く、専門の方が来ることで理解してもらえることがあるのではないかと前向きです。

待っているだけでは次につながらないというのを確認できた相談日になりました。

2面に続く



▲ 運転ボラさんが訪問診療を支えます

1面の続き

つなげ合うことで
生きるを支え合う

気になることをその
ままにしないで、つな
げ合う ● 清瀬診療所

地域で仲間と支える

ひとり暮らしで地域の集まりに参加できなくなっている方を、友人が心配されて、地域包括支援センターへ相談されたケースがありました。その後、地域包括支援センターが中心になって、ご本人、親せき、友人、看護師で「個別地域ケア会議」を開催しました。会議では、その方の気持ちを聞き、専門家で支援できるこ



● チーム全体で情報共有して取り組みます

気になるをつなげる

「気になることをそのままにしない」「伝える」「つなげる」ことで、一人の患者さんに多くのの方の関わりができ、私たちだけではできない在宅への支援が入り、その方の安全、安心につなげてくれています。その発信は、事業所からだけでなく、組合員さんが、

地域で気になる方を伝えてくれることから始まることもたくさんあります。

「何もできなくて」「どうしたらいいかわからなくて」。心配していること、悩んでいることを伝え合うことが、生きるを支え合うこと、日々感じています。(看護師 高江洲智穂)



まんが・波来士

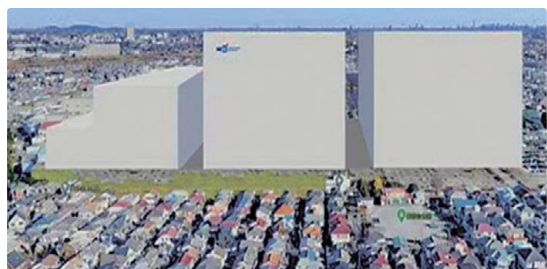
健康に影響する環境問題 住民の声で誰もが健康で居心地よく暮らせるまちを守ろう
巨大データセンター建設 ● 小平三花支部地域

そのデータセンターが小平市天神町に建設計画中です。

声を上げていこう

データセンターは現社会では必要なものですが、周辺住民の健康への影響が懸念されています。

問題点は①大量の重油を地下に埋設(小学校25mプールの約3倍量)②火災延焼リスク(大爆発の可能性も...)③大気汚染(ディーゼル発電・煙突38本)④廃熱による気温上昇(2〜3度上昇の恐れ)・熱中症リスク増大⑤騒音・低周波音と振動⑥住環境への圧迫感と日陰問題・景観阻害(建物の高さ25m)⑦電磁波の影響、があります。近隣に小学校がある住宅密集地での建設計画のため、近隣住民への影響は深刻と考えられています。



▲ 日野市の住宅地に隣接する巨大データセンター構想
巨大データセンターから住民の暮らしと環境を守る市民の会より

日野市は住民が声を上げたことで、当初の計画から建物の高さを見直し、住宅との間に空白地帯を設けることが決まりました。

健康で居心地よく暮らす権利が脅かされぬよう、私たちが不安に思うことをそのままにせず、不安があれば声を上げていくことが大切です。まずは知るところから始めてみませんか？



環境と暮らしを考える会→ホームページ

事業所 だより Vol.53

より良い医療のために 受診の際の上手なかかり方 富士見通り診療所

医療機関に受診の際、医療従事者だけではなく患者さんが主として医療に参画していただくことが大切になってきます。富士見通り診療所では一人ひとりに合った診療を行うため、患者さんからの話を伺い、職員と患者さんが一緒に考えながら日々診療を行っています。

医療の主人公は患者さんであり、医療は医師やスタッフと患者さんが一緒につくり上げていくものです。患者さんご自身が病気になることや不安、ご希望などを医師やスタッフにうまく伝えることができれば、より良い医療に近づきます。

受診時に伝えること…

これまでに罹った病気やアレルギー、他院で処方されているお薬、飲んでいるサプリメントや市販薬なども大切な情報です。定期受診されている方であれば前回の受診後の身体の変化などを医師やス



うまく伝えるには…

タッフに教えていただけると、今後の治療方針を提案するうえでとても参考になります。

とはいえ、実際に受診してみると伝えたい事がうまく伝えられないこともあるのでないでしょうか。例えば「緊張で伝えられなかったことを忘れてしまい診察が終わってから気づく」「診療時間を気にして遠慮してしまう」「限られた時間のため症状を時間内にうまく言葉にすることができない」などがあります。対策として、家で計った血圧の記録や症状の経

些細なことでも…

過や残っているお薬の数などをメモやノート、スマホなどに記録して持ってきている患者さんも多くいらっしゃいます。

お話を伺うなかで「血圧が下がったから」「なんとなく合わないから」と薬を自主的にやめていたお話や、あるいは「知り合いから聞いた」「以前、家族からもらって飲んでみたら効いた」といった理由で新たなお薬を希望される方や「近年では「ネットで見たら」「AIに聞いてみたら言われた」などでお薬や治

悩んだときは…

療法の希望をお話される方も増えています。こうしたお話も遠慮せず医師やスタッフに教えてください。



▲いっしょに考えていく診察室です

医師は患者さんの状態を診ながら得た情報と希望を考慮して、提案する処方薬や治療法を選んでいきます。病気によっては、治すことだけでなく、症状とうまく付き合いながら安心して日常生活を送ることを目標とする治療方針もあります。悩んだときは自己判断せず、まずはお気軽にご相談ください。そのうえで、ご希望とは異なるお薬や治療法を提案することもありますが、私たちは患者さんのお話を聞いたうえで、一緒に考えながら治療をすすめていきます。

これからも患者さんとお話を大切にし、より良い医療を目指して心がけてまいります。
(富士見通り診療所 事務 下川莉奈)



健康サポート室より

こんなときどうする

5



背中が痛い かゆみもあった 带状疱疹



みその診療所
横山 看護師

昨日から背中に痛みがあります。
数日前はすこしかゆかった。
虫刺されかな?と思ったけれど、
痛みが強くなってきました。

『背中に痛みがあります』と患者さん。背中の痛みと聞いて、整形外科? 内科(循環器)? 皮膚科?...受診する診療科がどれになるか考えました。お電話での問い合わせは、「いつから」「どのような状態か」を出来るだけ詳しく説明していただく判断できることがあります。そうすることで、より適切な受診につながります。

背中に症状が

背中などに痛みや発疹など、何らかの症状が現れたら、①いつから、②どのような症状か、③現在はどうかを伝えましょう。ご自身で確認することのできない場所であれば、症状のある場所を、直接見ってもらうことをお勧めします。

带状疱疹の症状は片側にでます

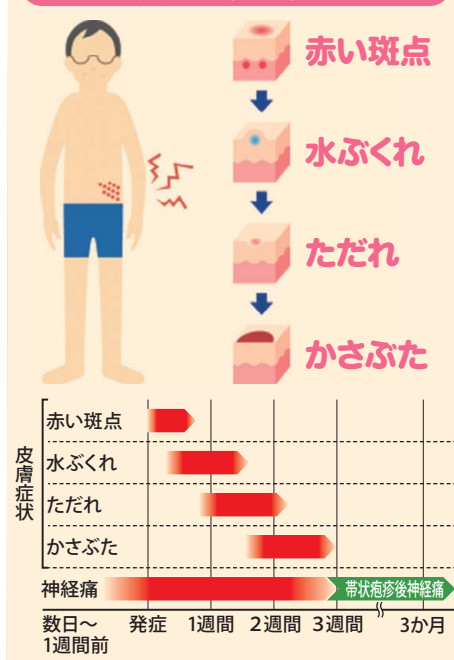
多くの場合、最初にかゆみや皮膚の違和感、ピリピリとした軽い痛み、しびれを感じ始めます。

その後、体の片側に、2〜7日にわたって発疹が出てきます。赤い斑点や小さな盛り上がり、水ぶくれになり、体の片側の神経に沿って広がっていきます。『焼けるような』『拍動するような』『刺すような』痛み

早めに受診し治療を

に変わる場合もあります。発疹が出てから72時間以内に抗ウイルス薬を飲み始めることが望ましいと言われています。できるだけ早目に医療機関に受診し治療を始めることが重要です。皮膚症状が治まった後も長期間にわたって痛みが続くことがあります。これを带状疱疹後神経痛といいます。気になることがあれば診療所に相談しましょう。

带状疱疹の経過



ワクチンで予防を

带状疱疹の予防接種は2種類あります。

◎生ワクチン...

皮下に1回接種(6〜4割の予防効果)

◎組み換えワクチン...筋肉内に2回接種します(9〜7割の予防効果あり)

※助成金の対象となる場合があります。各自自治体や診療所にお問合せください。

監修...みその診療所 所長 小野田美奈子医師

参考...厚生労働省 带状疱疹ワクチン

带状疱疹について

下記QRコードより検索可



あたまの体操

並べ替えクイズ



Q 探してみよう三字熟語

下記の漢字をそれぞれ1度だけ使って、三字熟語を4つ完成しましょう。

張 字 嘗 塔
羅 大 成 新
金 祭 集 一

Q 並べ替えて言葉にしよう

正しい単語に入れ替えてみよう

- ① いんだじう
- ② んごてねんむ
- ③ しんうれかっこや

※このページの答えは7ページにあります。

いつでも
どこでも
だれでも

みんなの班会紹介

みすみ・うたごえ班
美住・富士見支部(東村山)

会場 ● 富士見公民館または富士見図書館
日時 ● 偶数月の日曜日(不定期)

「声を出し、歌い、笑うって気持ちがいい!!」フォークグループあじさいの演奏・歌唱指導で季節の歌、思ひ出の歌、平和の歌などリクエストもいっぱい! 2時間で20数曲。手話あり盆踊りあり…第2の青春謳歌中!



猿渡トレーナーの体操ワンポイント

片脚になるので、安全な場所で行いましょう!

膝曲げ体操

今回のワンポイントは太ももの裏側のエクササイズです。膝痛予防に効果的です。



1

イスの後ろに立ち、足を揃えます
(両手は背もたれに)



2

膝の位置を変えずに曲げる
(膝が前に移動しやすいため)
膝を曲げる→伸ばすを繰り返す



ここが Point

つま先を常に上げたまま、膝を曲げましょう!膝裏あたりにしっかりと力が入ります!



つま先を伸ばさない



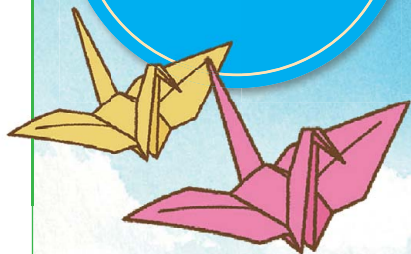
つま先は常に上げたまま(すねに近づける)

※左右10～20回 2～3セット

きずなワンポイント体操、動画でも観れるようになりました!こちらからご覧ください



平和のつどい
2026年夏



田中熙巳さん講演会

～核兵器も戦争もない人間社会を～

ヒロシマ・ナガサキへの原爆投下から81年目の夏。世界で戦争と核の脅威が繰り返される今、核兵器のない世界の実現への思いを新たにしようと、平和のつどいが開催されました。日本原水爆被害者団体協議会（被団協）代表委員の田中熙巳さんのお話に耳を傾け、一人ひとりに何ができるのかを考える貴重な機会となりました。

平和のために 何ができるか



1945年8月9日、13歳の時に長崎で被爆。被団協を通じて被爆の実相を国内外に伝える証言活動に尽力。被団協は2024年12月にノーベル平和賞授賞。

日本原水爆被害者団体協議会 代表委員
田中熙巳（てるみ）さん

「田中さんから核兵器をなくそう！というお話をお聞きして、自分たちは平和のために何ができるかを考えましよう。」西都保健生活協同組合の村田理事長のあいさつから2026年平和のつどいは始まりました。

田中さんはおっしゃいます。

「2024年にノーベル平和賞をいただいて1年半たったが、情勢はその頃とは変わってしまった。とくに日本政府は、戦争をやれば儲かる、戦争の準備をしたいが国民の支持が必要だから不安や危機を煽っている。本当は外交をうまくやればいいだけに」「戦争の準備を進める人たちは、戦争の悲惨さをまったくわかっていない」。

政府はこれまで被爆問題を、自分たちの都合のいいように扱ってきました。戦後アメリカ占領下の7年はとにかく秘匿する、その後主権を取り戻しても何

も言わない。しかし、1954年のビキニ水爆実験で潮目が変わり、もう隠せなくなり。そこから日本原水爆被害者団体協議会の活動が始まったのだそうです。

戦争があれば若い人が 死ぬという現実を伝えたい

田中さんは、「核兵器は人類と共存できない」「核兵器は一度に何万人もの人命を奪う。核兵器は兵器ではなく狂気だ」「戦争をしないために兵器が必要」というのは間違い、80年前の戦争を知る



原水爆禁止2026年世界大会に参加する西都保健生協各市の代表者から、各々決意が語られました

会場は「折り鶴・青い空は」の大合唱



当生協の理事3人組「理事きずな」の演奏で平和への願いを届けました

「べきだ」と話されます。ただ、被爆者の方の平均年齢は85歳を超えており、この運動を若者にずっとつなげていきたい、戦争があれば若い人が死ぬということを伝えていきたいとおっしゃいます。

参加者からの質問に対しては、戦争回避のための軍力増強や核抑止力の欺瞞（ぎまん）について触れられていました。

講演のあと原水爆禁止世界大会に参加する代表者より大会に向けた想いを伺いました。会場のみなさんと平和のうたを歌ったあと、閉会となりました。

（加藤 敦 東久留米地域理事）

※5ページ「あたまの体操」3字熟語の答え 集成、一、張、羅、金、字、塔、新、富、祭

並へ替えの答え ①うだいじん、②てんねんごむ、③かんごうれっしや

組合員のひろば

蓮の花は形が難しく、その美しさを和紙の重なりによる濃淡で表現しました。



ちぎり絵

清瀬市Nさん

24時間
日本医療福祉生協連
蓄尿塩分
調査報告

日本医療福祉生協連では、1984年から5年ごとに「24時間蓄尿塩分調査」を実施しており、西都保健生協も参加しています。昨年は「生協すこしおフェスタ」を開催し、募集したところ60名を超える方が調査に参加しま

した。6月30日に日本医療福祉生協連では、昨年10月に実施した調査の報告会をオンラインで行い、各地域で参加しました。昨年は全国2千人を超える調査となりました。塩分の推定一日摂取量の平均値は9・82



みそ汁塩分チェック(学習会)

8・5年前の調査と比べて1・40g減少しており、塩分摂取量は大きく改善しています。減塩への意識が高まっていることもありま

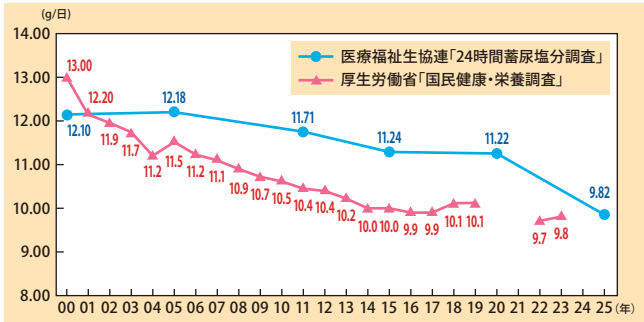
が、参加者の平均年齢も高く、すでに高血圧などで注意を払っている年齢層が多いことも理由かと思われます。調味料からの摂取量が多いため、使用量を測ることがおすすめです。

また、カリウムの推定摂取量は、前回調査と比べて減少しました。カリウムは野菜に多く含まれている電解質で

すが、血圧の調整にも関わる大切な栄養素であるため、この減少は気になる点です。合わせて、たんぱく質、カ

ルシウムの摂取量も減っているとのこと。今後、私たちの健康づくり活動の課題は、「減塩」と並行して、必要な栄養素を摂ること「3食食べる」「たんぱく質や野菜を意識する」を推進していくことと考えています。2030年の調査にも、奮ってご参加ください。(理事会健康づくり委員会)

日本医療福祉生協連
ホームページ「すこしお生活」



	支 部	7月の 加入者	組合員 総 数	7月の出資金		出資金 総 額	
				人数	額 (円)		
支部ごとの組織状況	小 平	一 中	1	516	1	2,000	7,182,000
		二 中	1	233	1	1,000	5,556,000
		三 花	0	412	0	0	21,347,000
		四 中	0	186	0	0	6,127,000
		五 中	0	163	0	0	3,553,000
		上 水	0	109	0	0	11,628,000
		大沼天神	0	417	1	5,000	8,764,000
		美園萩山	0	741	1	10,000	39,916,500
	事 業 所	0		24	183,000		
	清瀬	東	4	1,858	21	515,000	82,117,500
		西	7	1,140	14	72,000	67,669,000
	東村山	中 央	4	825	14	89,000	31,525,000
		美住富士見	1	282	1	1,000	6,792,000
		野 火 止	3	651	4	8,000	16,136,500
		北 山	1	281	1	1,000	12,855,000
	東久留米	東	0	532	1	5,000	20,973,500
		中 央	0	1,142	11	223,000	26,201,000
		西	0	805	0	0	19,834,500
	西 東 京	6	959	11	56,000	25,102,000	
	そ の 他	0	842	10	100,000	28,776,000	
合 計	28	12,094	116	1,271,000	442,055,500		

理事会だより

第58期第1回定例理事会
日時・7月29日(水)
東久留米・成美教育文化会館グ
リーンホールをメイン会場にし
モートを併用した会議としまし
た。

1 経営活動報告
6月の経常利益は872万
円の黒字、予算に316万円
の未達、前年比430万円増
益。累計では582万円の

2 償却資産購入
・清瀬診療所 車両2台(訪
問診療・通院支援) 購入
報告。

3 組合員活動交流集会
来年3月31日成美教育文化
会館にて開催。

4 特別増資について
今年度は組合員借入金の新
規募集・借換え募集を行わず、
特別増資に取り組みます。

黒字、予算差212万円の達
成、前年差は1513万円の
増収となりました。

西東京生協歯科

西東京

〒202-0001

電話 042-439-0071

西東京市ひばりが丘2-6-29

FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日			
月	吉川 [訪問]飯村・島崎	小石・吉川 [訪問]飯村・島崎	小石 松田(月1回)
火	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	
水	飯村・吉川 [訪問]小石・渡邊	第1・2・4休診 飯村(第3・5) [訪問]小石	
木	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	
金	小石・堆朱 飯村(10:30～13:00) [訪問]吉川	小石・堆朱 飯村(15:00～18:00) [訪問]吉川	
土	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 急患は随時受け付けています。

● 月曜夜間の松田外来は月1回18:30～20:00です。

みその診療所

小平

〒187-0041

電話 042-342-7270

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7361

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:30 ～4:30	
曜日			
月	小野田(内)(予約) 重田(内)	小野田(訪問) 山本(糖)(予約)	
火	定(内)・小野田(訪問) 荒井(糖)(予約)	定(訪問) 大沼(内・呼)(2:30～6:00)	
水	井上(内・呼)・定(内) 小野田(訪問午前)		
木	定(内)	定(内) 三谷(糖)(予約)	
金	小野田(内)(予約) 佐野(内) 定(訪問)	定(内)	
土	小野田(内1)(予約) 定(内)		

● 受付時間 午前8:40～/午後2:10～/火6:00まで。

● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

● 特定健診・各種健診・エコー検査(予約)を実施中。

● 訪問診療を行っています。ご相談ください。

富士見通り診療所

東久留米

〒203-0053

電話 042-471-2291

東久留米市本町3-3-23

FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
曜日			
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	橋爪(内)	松原(内1・3) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	橋爪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 小堀(内)・担当医(内)		

● 受付時間は診療開始の20分前からです。

● 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。

● エコー検査を火曜、木曜で行っています。

● 特定・高齢者健診は火・木・土曜でご予約ください。

みその歯科

小平

〒187-0041

電話 042-347-3680

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日			
月	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	
火	高橋・原田・久保 山本(1・3) [訪問]星野	高橋・原田・久保・松田 山本(1・3) [訪問]星野	中野・松田
水	中野・原田・久保(2・4) 会沢(1・3・5)・日比野 [訪問]齋藤・久保(1・3・5)	中野・久保(2・4) 会沢(1・3・5)・原田・日比野 [訪問]齋藤(3・5)・久保(3)	
木	原田・高橋・会沢(2・4) 山口 [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・久保・松田 [訪問]中野・原田	久保・松田
金	中野・久保(1・4)・原田(1・3) 会沢(2・4・5)・星野 [訪問]桐原・久保(2・3)・原田(2・4・5)	会沢(2・4・5)・中野 久保・星野・原田(1・3) [訪問]桐原・原田(2・4・5)	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)※月回原田	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 予約制ですが、急患の方はご相談ください。

● 急患の受付時間は午前11時まで。午後は4時までとなります。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

介護事業所

生協事務所

協力

● [さいと訪問看護ステーション](#) tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668

● [さいと訪問看護ステーション 清瀬事業所](#) tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004

● [さいと訪問看護ステーション 東村山事業所](#) tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554

● [泉住宅介護支援事業所](#) tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155

● [ケアプランセンターきずな](#) tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816

● [かるかも居宅介護支援事業所](#) tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021

● [ヘルパーステーションごだま](#) tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405

● [西都保健生活協同組合 事務局](#) tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● [西都保健生活協同組合 組織部](#) tel.042-497-2161 / fax.042-497-2162

● 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466

● 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872

● 清瀬西支部 tel.042-493-2727

● 東村山協議会 tel.042-395-5786

● 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722

● 西東京支部 tel.042-497-2161 / fax.042-497-2162

● [NPO法人 西都虹の会](#) tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● [デイサービス なないろ](#) tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391

● [NPO法人 ぶなの樹会](#) tel & fax.042-495-2700

● [NPO法人 第二ごだま](#) tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所

東村山

〒189-0014

電話 042-393-5903

東村山市本町4-2-32

FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
曜日			
月	井上(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	井上(内) 太田(内科) 訪問診療	井上(内) 太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内・消化器) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	井上(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

● 受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～

● 毎週火曜日午前 健診外来枠実施中です。

● 各種健診を行っています。

● 訪問診療をお考えの方はご相談ください。

北多摩クリニック

清瀬

〒204-0013

電話 042-496-7760

清瀬市上清戸2-1-41

FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
曜日			
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂
土	～11:30 保坂(内)		

● 受付時間は診療開始の10分前から(土11:30まで)

● 各種予防接種行っています。予めご相談ください。

● 各種健診に対応しています。予約制です。

● 発熱・咳等などの症状がある場合は事前に電話を。

清瀬診療所

清瀬

〒204-0021

電話 042-493-2727

清瀬市元町1-13-27

FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
曜日			
月	穂苅(内・神内)★ 上田(呼内)★		
火	大亀(内・予約) 川辺(内・呼)★	大亀(内) 訪問診療	大亀(内) (17:30～19:30)
水	穂苅(内・神内)★ 萩原(内・呼) 訪問診療	大亀(内・予約のみ)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内) 訪問診療	阿部(内・更年期) 桑木(循) 訪問診療	
金	大亀(内)・母坪(内・循) 内視鏡(勝矢★)	勝矢(内・消)★ 訪問診療	大亀(内) (17:30～19:00)
土	貞苅(内・糖)・根本(内・3) 勝矢(内・消2)★ (受付は11:30まで)		

● 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)

● 更年期症状・もの忘れ、頭痛、ご相談ください。

● 訪問診療新規受付中! ★は女性医師です。

● 特定・高齢者健診のご予約受付中。