

入れ歯の困り事、そのままにしませんか

2025年11月より
西東京生協歯科で勤務
しています歯科医師の
堆朱（ついしゅ）です。
学生時代、実習で患者
さんから、
「おかげ様でどんな食
べ物でもかめます」
とおっしゃっていただ
いと、自分が作製し
ただけの入れ歯を喜ん
でいたことが、仕事の
大きな励みにもなっ
てきました。今も好き
な治療は入れ歯治療
です。そこで、今回は
入れ歯の治療について
お話いたします。



堆朱（ついしゅ） 歯科医師
火・金・土の外来を担当

えがお



入れ歯の不調とは

- ① 頬や舌をかむ
- ② 入れ歯がかたつく
- ③ 入れ歯が動く
- ④ 口唇（こうしん）の端に炎症が起きる
- ⑤ 顎（あご）が痛い

などが挙げられます。こうした症状にはそれぞれ原因があって、入れ歯の高さ、歯茎の適合不良、歯並びや歯の形態、筋肉の低下などが挙げられます。

入れ歯が低い時に起きる症状



頬や舌をかんだり、口角炎を頻繁に起こします。噛みだんかみ



低位咬合による口角炎
全部床義歯の痛み・歯学建書院
21ページ参照

合わせが低くなると、顎（あご）の前に出て受け口（くさび歯）になることもありま
す。こういう場合は、かみ合わせを高くする材料を盛り足して調整をします。思い当たる方は、ご相談ください。

一方入れ歯が高い時は…

「食べ物をかむとき少し早く当たる」「もう少し深くかみこみたい」と思っている方、また、頻繁に食いちばりや、顎（あご）に痛みがあると、入

編集・発行
【年4回季刊紙】

西東京生協歯科
〒202-0001
西東京市
ひばりが丘
2-6-29

Tel :
042-439-0071
fax :
042-439-0085

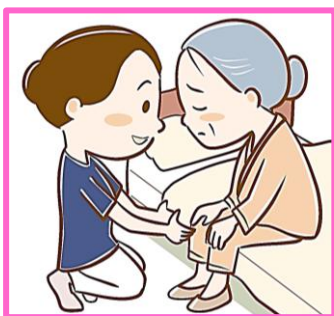
診療内容
かかりつけ歯科医
小児歯科
訪問歯科
歯科口腔外科



えがおはこちらから
HPでも見られます!

適度の入れ歯の新製のススメ

月日の経過により、骨や歯茎は変形します。特に、入院などによる急激な体重変化が起これると、入れ歯が合わなくなり、外れやすくなる場合があります。そういう場合は、入れ歯を新製することをおすすめいたします。新製したばかりの入れ歯は粘膜と密着して



口腔機能の維持で食事を楽しく



また、入れ歯の材質も経年劣化してきますので、6〜7年程で新しくして、清潔に保っていきましょう。

頬や唇など、同じ部位を頻繁にかんでしまう方は、口腔機能検査をしてみたいかがでしようか。検査結果に合わせて機能が低下した部位のトレーニングを行うと機能の維持・改善が見られます。入れ歯でもかみ合わせを安定させることで、毎日のお食事を楽しんでいきましょう。入れ歯でお困りのことがありましたら、西東京生協歯科にお気軽にご相談ください。
(西東京生協歯科
・歯科医師・堆朱結菜)

6年振りに再始動した健康吹き矢班の紹介

日時＊場所

第1土曜&第3木曜
午前10～12時
場所 すずめテラス1F



ベテランさんが
新人さんに手ほどき
後ろでは
おしゃべりに夢中です

新しい仲間募集中！

(興味のある方は西東京生協歯科へご連絡ください)

8月1日(土)35度超えの猛暑日、すずめテラスで活動する健康吹き矢班におじゃましました。健康吹き矢班はコロナ禍で感染対策の観点から活動をストップし、すずめテラスのオープンと共に6年振りに再始動しました。

現在は、元々の班員さんと、新しく加わった方で7名で活動中。この日は暑い中5人がすずめテラスに集まりました。

新人さんに始めたきっかけをお尋ねすると、『呼吸が浅いのが気になっていた時、吹き矢班ができることを知って始めたけど、お陰でだんだんと深い呼吸になってきた』とのこと。

ベテランさんが新人さんにコツを教えたり、順番を待つ間もおしゃべりに花が咲いて、的に当たっても外れても、終始和やかな雰囲気でした。西都では、3人集まれば新班をつくるができますので、生協活動に興味がある方は、ぜひ西東京生協歯科の窓口までお声掛けください。



一緒に働く仲間の新たな一面を知ると、うれしいし楽しいなと思う今日この頃です。
(西東京生協歯科
・事務・猪股あかね)

西東京生協歯科では、昨年10月から朝会で一言スピーチを行って、何だかほっこり笑顔がこぼれて、一日が元気にはじまります。
7月のスピーチはこんなお話。
吉祥寺ハモニカ横丁の朝一に妹と甥っ子と行くのが楽しみ。
娘のピアノ発表会が無事成功。
子どもってすごいなと思った。
肝臓数値を指摘されお酒断ち。
14kgダイエットに成功した！
嵐活動終了後の大野くんサロン開設に元氣も戻った。
等々力溪谷を訪れたが、23区とは思えない自然豊かな場所だった。

等々力溪谷 (とどろきけいこく)
出典：GO TOKYO
「等々力溪谷ガイド」より



ほつとひと息の
コーナー



EPARK歯科サイトで 初診限定のWEB予約スタート！

西東京生協歯科は8月より初診の方のWEB予約をはじめました。右のQRコードにスマホをかざすと、簡単に予約を入れられます。予約完了と前日の予約の事前通知が、登録したメールアドレスに自動送信されますので安心です。

尚、今まで通りお電話でもご予約を承っております。

↓↓ PCの場合は下記のURLからアクセス ↓↓

<https://haisha-yoyaku.jp/bun2sdental/detail/index/id/y100002472/>

