

西都保健生協の
組織現勢

(2026年6月30日現在)

- 組合員数.....12,097人
- 出資金総額.....4億4,177万円
※一組合員平均36,519円

西都保健
生協だより

きずな

No.656 2026年7月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
☎042-497-2161 (組織部)
毎月第3水曜日発行 (頒価1部50円)
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>



500名以上をチェックした市民まつりの健康チェックブースで歯科相談も



「すずめテラス」のオープニング企画でにぎやかなひととき



**生協会館開設が
もたらす新たな一歩**

今年3月の生協会館オープン企画、4月の内覧会を経て、西東京生協会館「すずめテラス」が本格的にオープンしました。すずめテラスは、健康づくり・学びの場、組合員同士のつながりの場、ゆるやかなネットワークづくりの場、いのちを大切にする平和・社会保健運動発信の場として、多世代が交わるコミュニケーションスペースをめざ

しています。医療・介護・歯科の専門職が協力、連携し、暮らしと健康を支える拠点として育てていける可能性が大きく広がりました。医療福祉生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という理念を掲げています。必要になったときだけ医療や介護を利用するのではなく、日ごろから仲間と学び合い、支え合いながら、自分たちの健康とくらしを守っていくという考え方です。歯科もその一員として、外来・往診で得た経験を地域の学びや交流の場へつなげ、「わたしたちの医療・

西東京生協歯科は開設から11年、地域のみなさんとともに歩んできました。痛いところを治すだけでなく、また来たい、ここなら相談できると感じていただける場でありたいと願い、入れ歯製作、修理に加え、高齢期の「食べる力」「話す力」を守る口腔機能の支援、誤嚥性肺炎の予防など生活に寄り添う歯科治療を続けてきました。

歯科が担う新たな役割ー外来・在宅と学びの循環

福祉宣言」を地域で形にしていきたいと考えています。

歯科と生協会館がつなぐ地域の健康づくり ●西東京生協歯科



コミュニケーション
広げるすずめテラス





西東京生協会館

すずめテラス

「食べる力」「話す力」を守る「口腔機能」の支援に期待できる「口腔機能低下症」の検査機器



しかし予約時間に制限がありますので患者さんとのコミュニケーションが診療時間内では聞きにくかったことも、すずめテラスのような気軽な場なら「そういうえば…」と話していただけるかもしれません。そこから医療・介護の専門職につながる必要が見えてくることもあるでしょう。

1面の続き

コミュニケーション 広げるすずめテラス

歯科と生協会館がつなぐ地域の健康づくり
●西東京生協歯科

地域の声を拾い、 支援につなぐ拠点

医療や介護、歯科の専門職だけでは、地域のすべての困りごとは見えてきません。組合員の班会やサークル活動などで交わされる日常の会話の中に「最近食が細くなった」「ひとり暮らしで食事が偏りがち」「歯医者がかわくて…」といった小さなサインが潜んでいるかもしれません。その声を拾い上げ、必要な支援につなぐことが、コミュニケーションスペースの大切な役割です。人と人が出会いつながることで孤独を防ぎ地域全体



まんが・波来士

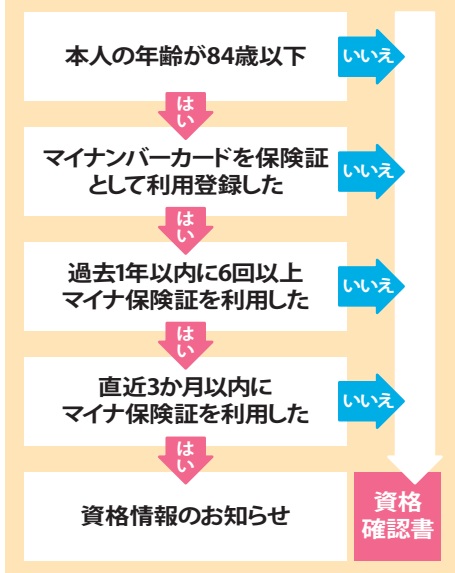
の福祉力を高めていく、それが私たちの目指す健康で平和なまちづくりです。

すずめテラスの看板のコンセプトは「集まっておしゃべり、旅の途中で休む居場所・止まり木」。生き生きと活動できる拠点です。ぜひお立ち寄りください。(歯科衛生士 小川さおり)

マイナ保険証を登録してみたけれど、普段受診するときは資格確認書を使っている方、ご注意ください。令和8年8月1日からは加入者の方一人ひとりのマイナ保険証の利用実績に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が送付されます。「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証の読み取りができない場合、単体では受診できないため注意が必要です。過去1年以内、6回以上、マイナ保険証を利用したことがある方、直近3か月以内に1回以上マイナ

今年8月1日より後期高齢者医療制度の資格確認書の交付要件が変わります 8月から資格確認書が届かなくなるかも…

資格確認書交付対象早見表



保険証を利用したことがある方は、普段からマイナ保険証を問題なく利用できていると判断されて資格確認書の自動交付の対象外になる場合があります。

普段は資格確認書を使っていただくと、お子さんと一緒に受診する時はマイナ保険証を使う方もいらっしゃるかもしれません。もしかしたら、あなたもマイナ保険証を問題なく利用できるかもしれません。

85歳以上のすべての方にはこれまで通り資格確認書が交付されます。

8月以降、ご自身に資格確認書が交付されるか不安な方はお早めにお住いの市町村に問い合わせましょう。

資格情報通知書 (資格情報のおしらせ)	
令和7年8月1日 発行	
交付者名	〇〇区
保険者番号	000000
有効期限	令和8年7月31日
記号 00-00	番号 0000 (校番) 00
氏名 文京 裕次郎	発行期日 令和7年8月1日
一部負担金の割合 2割	
受診の際にはマイナ保険証が合わせて必要です	

事業所 だより Vol.52

医療費と診療報酬 事務作業今昔 北多摩クリニック

電子カルテや医事コンピュータは速さと正確性に必要不可欠なツールですが、人の手のあたたかさや、割り切れない行動や心理もまた医療・介護では重要な要素だと改めて思います。

北多摩クリニック



手書き、手計算、持参…

私事ですが今回定年退職になり改めて医療事務なるものを振り返ってみました。40年前の新入職員の頃は、パソコンが普及しておらず電子カルテも医事コンピュータも無し、スマホは存在せず携

6月の診療報酬改定で窓口自己負担が変更になった方もおられるかと。診療報酬とは診察・検査等それぞれの診療行為の国の定めた全国一律金額で、いつでもどこでも誰でも同じ保険診療を受けられる国民皆保険の基本制度です。

帯電話さえ一般的ではない。お会計は紙カルテの本日記載を見て受付が手計算、領収書も手書き。月初めは事務、看護師総出で全部の紙カルテをひっくり返しレセプト・国に請求する明細書を患者さん1人ずつ作成。何百人分を所定様式に手書きし、最後は電卓や算盤で集計した表紙を付け、左上に空けた穴に糸こよりを通して綴じ風呂敷に包んで、電車に乗って元締めの池袋と四谷3丁目に持参するということをやっていました。

今では考えられない作業ですが当時は診療報酬も簡単ではなかった内容で病名や行為をハンコ

で作ってバンバン押していました。

措置制度から契約へ

潮目が変わったのが2000年の介護保険導入かと。一番大きな特徴は契約書を読み同意してサインして初めてサービス可能という仕組みで、ここから医療分野も医療費抑制政策もあり診療報酬算定の内容もどんどん「個別性重視・適正化」で複雑怪奇となり手書きなどやっていたらなくなり

ました。現在、診療所受診で処方箋発行の場合、医療DXという国の情報把握効率化のための「加算」まみれの結果、明細には

再診料・外来管理・サーベイランスなど11個に及ぶ項目が(昔は4項目)マイナ保険証で受付時に情報取得に同意しますか?云々が出てきますがこれもその表れです。

曖昧さが持つ感性も

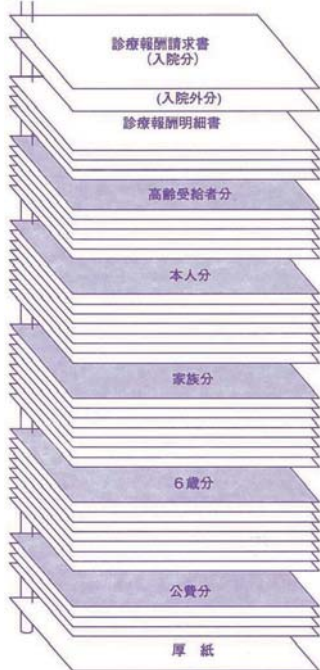
介護も医療も社会保障のはず。けれど「同意」し「契約」し納得した上で初めて対応してもらえ、一見までもですがセーフティネットがそれでよいのでしょうか? 切羽詰まるとときに契約書を読みリスクを考え悩んではいけないです。よね。

今の時代的に正解なのかもしれないが、こと社会保障には「手書き的対応」融通が利く感じが適していた部分もありかも、と振り返ると思う今日この頃です。

友二
(前事務長 樋口)

昔の診療報酬請求書 などの編綴

綴じ紐



健康サポート室より

こんなときどうする

4

風邪症状がないのに 急に熱が出た こもり熱(うつ熱)



さいと訪問看護ステーション
清瀬事業所
看護師 鈴木 晴美

みんなは、部屋に入ると
暑いというけど、
私は冷え性だからクーラーは苦手なの。
窓を開ければ十分でしょ？
みんなが来る時だけ
クーラーをつけておくの。

元気づうなのに微熱

ご本人に微熱以外の症状はなく、ご家族にも風邪症状の方はいらっしやらないということでした。お部屋は窓が開いて風が入り、扇風機もついていますが、室温は30℃、湿度は70%を超えています。訪問看護師が持ち歩いている熱中症計は警告音が鳴り、こもり熱の可能性が高そうです。

こもり熱(うつ熱)とは

こもり熱(うつ熱)とは、高い室温や湿度、加齢による発汗機能の低下、厚着などにより体内の熱がうまく体の外へ逃げなくなる状態です。薄着や涼しい環境にして、水分補給を充分すれば数十分〜1時間程度で体温が下がるのが特徴です。衣類や環境を少し調節するだけで状態が改善できる

「私は冷え性なの」が口癖のある患者さん。家族からエアコンを使うように言われていますが「エアコンは、体を芯から冷やすでしょ？だから苦手なの。窓を開けたら良い風が入るのよ」と、扇風機と窓を開けて過ごしています。今朝までは元気だったのに、看護師が訪問した時には体が熱く、37・5度の微熱がありました。

～冷え性の方にお勧め～

- 💡 設定温度は高めにして除湿機能を使う
- 💡 エアコンの風が直接あたらないように羽の向きを調節する
- 💡 衣類は薄着にして、足首にレッグウォーマーを着用したり、首元に薄いスカーフを巻く

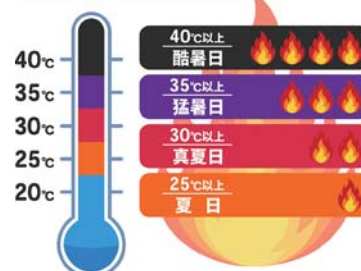


快適なお部屋の目安

一般的には、室温25℃～28℃、湿度50～60%が快適と言われています。この「室温25℃～28℃」はエアコンの設定温度

こもり熱ですが、熱中症の「初期段階」や「原因の一つ」にあたる状態のため、対処が遅れると熱中症に移行してしまつ危険があります。

暑さの呼び名



のことはなく、「実際の室温」のことをさしています。エアコンの設定温度を28℃にしても、外気温や湿度、「西日が入る」などの立地条件や、気密性が高いなどの建物の状況により、実際の室温は28℃よりも高くなったり、低くなったりします。また、室温が適温であっても、湿度が高いと蒸し暑く感じ、体からは熱が逃げにくくなります。

参考：環境省熱中症予防情報サイト

監修：清瀬診療所 大亀路生医師

あたまの体操

並べ替えクイズ



Q 探してみよう三字熟語

下記の漢字をそれぞれ1度だけ使って、三字熟語を4つ完成しましょう。

馴 見 婆 染
 転 幼 洒 御
 落 定 無 駄

Q 並べ替えて言葉にしよう

正しい単語に入れ替えてみよう

- ① ことおしと
- ② むめりかあん
- ③ わたまけりばひ

※このページの答えは7ページにあります。

いつでも
どこでも
だれでも

みんなの班会紹介

めざせ100歳班

美園萩山支部(小平)

会場 ● 萩山集会所

日時 ● 毎月第3水曜日 午前10時～

みなさまのお陰で6月で120回目を迎えました。歌、ゲーム、手話で踊ろう、三味線のお披露目などと盛りだくさん。もちろん美味しい物があれば、おしゃべりにも花が咲く、ほのぼのとした班です。



猿渡トレーナーの体操ワンポイント

息を吐き切るように
頭を持ち上げましょう!

腹筋(上部)

今回のワンポイントは腹筋の上部のトレーニングです。腰痛予防やお腹引き締めにとっても良いです!!



- 1 みぞおちの裏のあたりに
タオルを置く



丸めたタオル

仰向けに寝て両膝は90度くらいに曲げる。丸めたタオルを腰の上あたり(みぞおちの位置あたり)に挟む。両手は頭の後ろに。

2



力が入っています

タオルを押し潰しながら頭を上げる

タオルを押し潰しながら頭を持ち上げる→下げるを繰り返す。

※10回 2～3セット

きずなワンポイント体操、
動画でも観れるようになりました!
こちらからご覧ください





西東京生協会館すずめテラス ～事業所と組合員、地域の つながりの場をめざして～

佐々木 九美 総代 ● 西東京支部

各発言の内容は、ホーム
ページの「お知らせ」に
掲載します。



2026年4月にオープン。“ちゅんちゅん”と楽しくおしゃべりできる場として5つの活動の場①健康づくり、学びの場、②組合員同士のつながりの場、③たすけあいの場、④ゆるやかなネットワークづくりの場、⑤命を大切にす平和・社会保障発信の場をめざします。内覧会で健康チェックや班会体験を行い、その後新しい班が誕生しています。ぜひ一度すずめテラスに遊びにいらしてください。



ミニすこしおフェスタを開催して

今井 孝子 総代 ● 清瀬東西支部健康づくり委員会

昨年、西都で「生協すこしおフェスタ」を開催。様々な体験コーナーがあり楽しく参加できました。その経験を元に、清瀬でも「ミニすこしおフェスタ」を開催。大きなフェスタでは難しかったみそ汁の飲み比べでは少しの工夫で味の違いを実感。入院中に体験した減塩食の紹介には興味深々でした。清瀬の健康づくり委員ができることを持ち寄り互いに伝え合うことで多くの学びにつながりました。



巨大データセンター建設

鈴木 美代子 総代 ● 三花支部(小平)

小平市天神町にデータセンターが建設計画中です。データセンターが必要な施設だとわかっていますが、建て方に問題があると考えています。問題点は①大量の重油を埋設②火災延焼リスク③大気汚染④廃熱による気温上昇・熱中症リスク⑤騒音・低周波音と振動⑥住環境への圧迫感と日陰問題・景観阻害⑦電磁波の影響、があります。誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりに逆行しないよう切に願います。



馬場雅澄
● 専務理事

第1号議案は2025年度活動のまとめ、事業報告書及び決算関係書類、剰余金処分案承認の件、監査報告として提案を行いました。診療所での在宅部門の強化や介護事業部門の構造の見直しにより、すべての主要指標で前

西都保健生活協同組合は6月27日(土) 東村山市立中央公民館で第60回通常総代会を開催し、実出席156名、書面議決17名、委任状30名の計203名の総代が出席しました。武城理事の司会の挨拶で始まり、3つの議案提案と討議を経て、全ての議案が賛成多数で可決、西都の理念を改めて確認し終了しました。

第60回西都保健生活協同組合通常総代会を開催
誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりを

年を超える黒字を確保。2002年度以来24年ぶりに累積欠損を解消したことを報告しました。組織強化では出資金の引き下げと多彩な取り組みで15年ぶりに仲間増やしの年間目標を達成しました。新たな取り組みで多くの組合員・職員が参加し、地域のくらしを支える活動は大きく前進していると報告しました。

第2号議案2026年度活動方針・事業活動計画及び予算案承認



「友だちの友だちはみな友だち」。支部の垣根を越え西都の全域を歌でつなぐコスモス班のウクレレ演奏。

医療介護では無差別平等の医療・歯科・介護の実践を理念に掲げ、組合員・職員とともに地域の中に「居心地よい場所(話せる場、役割を持てる機会)」を増やし、だれもが困ったときに「相談できる人や場所がある」と思える地域づくり、「あつてよかった」と思える生協づくりをすすめる提案。

すべての議案について賛成多数で承認・可決しました。

総代会は生協の最高議決機関です。台風による開催も心配されましたが、総代会を開催することができ安堵しています。



村田 靖
● 理事長

理事長あいさつ

しています。現在私たちのくらしの問題として、東京の生活費は高く普通に暮らすだけでもかなり大変です。受診や介護利用抑制が続く状況でもあります。平和の問題では戦争する国づくりが進んでいます。逆に市民の批判の声が大きく広がっています。そのような状況ですが、私たちは誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりをすすめ、「生きる」を支えあっていきましょう。



第60回 通常総代会 討論発言集



「富士見通り診療所開設のころを知る会」を実施して

塩崎 慶子 総代 ● 東久留米中央支部

診療所ができて28年目・支部を三分割して17年目、組合員の先輩にあたる方々に当初の話を聞く場を作ろうと院所利用委員会主催でこの会を企画しました。39名の方が集い当時を知る人々（レジェンド）のお話を聞きました。当時支部や診療所の開設に向けて頑張った方々の熱い思いと苦勞を引き継ぐ現在の私たちの役割を再確認。そしてこれからへの展望と課題を真剣に考え話し合っていくこと、そこから未来へどう託すのかを考えていかなければ、との思いになりました。



紙の健康保険証新規発行停止の中止を求める

末廣 進 総代 ● 一中支部(小平)

総代会の議案には「紙の健康保険証新規発行停止の中止を求める運動に取り組みます。資格確認書は今後も発行できるように求めます」とあり、同様に小平市に対し要求を行いました。マイナ保険証の廃止を国に要請することは困難だが、すべての市民への資格確認書の交付は行う予定、と回答を得ました。マイナ保険証導入により技術的に問題のない医院の廃業が相次いでいます。高齢者が安心して受診できるように、西都の自治体に資格確認書をすべての市民に交付するよう働きかけていくことを求めます。



支部を超えた活動 ～コスモス班～

高柳 博之 総代 ● 大沼天神支部(小平)

コスモス班の一員になって3年。ウクレレ演奏見に来ない?と誘われ参加。演奏の技術より楽しい合唱を目的にしています。西都内ではグループホームや他支部訪問で演奏。デイサービスなどいりでも職員や利用者と楽しい時間を過ごしています。健康ウォークの歌おうではウクレレも一緒に伴奏し楽しめました。その時のご縁で三花支部やカフェ茶茶茶（美園萩山支部）と交流しています。「友だちの友だちは友だちだ」のように西都の活動の活性化になるとと思っています。



生協仲間増やしのきっかけ

藤井 春子 職員 ● さいと訪看東村山事業所

2025年の仲間増やし強化月間で東村山事業所では、職員の加入を勧めるだけでなく、利用者にも広げるため「協同組合とは何か」を学習。どの職員も取り組めるようマニュアルを作成し、興味を持ってくれそうな利用者へ声かけを実施しました。メリットとして診療所の組合員価格のようなものはないけれど、親切丁寧な看護をしていることをアピール。加入おすすめ台本も作成しました。結果11人が加入!これは全国の民医連や医療福祉生協連でも取り上げられた取り組みになりました。

来賓のあいさつ

経て、市長となりました。みなさまの健康づくりや平和活動などに敬意を表したいと思ひます。医療介護など社会保障を取り巻く環境は厳しさを増しており、「健康で文化的な最低限度の生活」生存権の保障を、政治が投げ出すような状況ではないでしょうか。清瀬市でもいくつも乗り越えなければいけないハードルがありますが、住民福祉の増進、いのちと健康を守るという自治体の一番大切な事に正面からとりくんでいきます。皆さんとともに安心のまちづくりに向かって歩むことができるよう頑張っていきます。



原田 ひろみ

● 清瀬市長

第60回総代会の開催、誠にありがとうございます。25年前、西都に医療事務として入職しその後清瀬の市議会議員を

支 部	6月の加入者	組合員総数	6月の出資金		出資金総額
			人数	額(円)	
支 部 小 平	一 中	0	517	0	7,175,000
	二 中	0	234	0	5,570,000
	三 花	0	413	0	21,347,000
	四 中	0	186	1	6,127,000
	五 中	0	166	1	3,593,000
	上 水	0	109	0	11,628,000
	大沼天神	0	418	1	8,764,000
	美園萩山	0	742	1	40,173,500
	事業所	8		30	196,000
	清瀬	1	1,861	17	83,016,500
支 部 東 村 山	東 西	8	1,136	16	67,594,000
	中 央	0	824	8	31,438,000
	美住富士見	0	281	0	6,791,000
	野 火 止	0	651	2	16,307,500
	北 山	1	280	1	12,854,000
	東 東	1	534	4	20,993,500
	中 央	0	1,144	7	24,748,000
	西 西	1	808	1	19,849,500
	西 東 京	1	955	7	25,054,000
	そ の 他	0	838	9	28,747,000
合 計	21	12,097	106	1,482,000	441,770,500

西東京生協歯科

西東京

〒202-0001

電話 042-439-0071

西東京市ひばりが丘2-6-29

FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	吉川 [訪問]飯村・島崎	小石・吉川 [訪問]飯村・島崎	小石 松田(月1回)
火	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	
水	飯村・吉川 [訪問]小石・渡邊	第1・2・4休診 飯村(第3・5) [訪問]小石	
木	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	
金	小石・堆朱 飯村(10:30～13:00) [訪問]吉川	小石・堆朱 飯村(15:00～18:00) [訪問]吉川	
土	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	

●診療は予約制です。電話でお申し込みください。

●急患は随時受け付けています。

●月曜夜間の松田外来は月1回18:30～20:00です。

みその診療所

小平

〒187-0041

電話 042-342-7270

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7361

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:30 ～4:30	
月	小野田(内)(予約) 重田(内)	小野田(訪問) 山本(糖)(予約)	
火	定(内)・小野田(訪問) 荒井(糖)(予約)	定(訪問) 大沼(内・呼)(2:30～6:00)	
水	井上(内・呼)・定(内) 小野田(訪問午前)		
木	定(内)	定(内) 三谷(糖)(予約)	
金	小野田(内)(予約) 佐野(内) 定(訪問)	定(内)	
土	小野田(内1)(予約) 定(内)		

●受付時間 午前8:40～/午後2:10～/火6:00まで。

●禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

●特定健診・各種健診・エコー検査(予約)を実施中。

●訪問診療を行っています。ご相談ください。

富士見通り診療所

東久留米

〒203-0053

電話 042-471-2291

東久留米市本町3-3-23

FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	橋爪(内)	松原(内1・3) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	橋爪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 小堀(内)・担当医(内)		

●受付時間は診療開始の20分前からです。

●禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。

●エコー検査を火曜、木曜で行っています。

●特定・高齢者健診は火・木・土曜でご予約ください。

みその歯科

小平

〒187-0041

電話 042-347-3680

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	
火	高橋・原田・久保 山本(1・3) [訪問]星野	高橋・原田・久保・松田 山本(1・3) [訪問]星野	中野・松田
水	中野・原田・久保(2・4) 会沢(1・3・5)・日比野 [訪問]齋藤・久保(1・3・5)	中野・久保(2・4) 会沢(1・3・5)・原田・日比野 [訪問]齊藤(3・5)・久保(3)	
木	原田・高橋・会沢(2・4) 山口 [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・久保・松田 [訪問]中野・原田	久保・松田
金	中野・久保(1・4)・原田(1・3) 会沢(2・4・5)・星野 [訪問]桐原・久保(2・3)・原田(2・4・5)	会沢(2・4・5)・中野 久保・星野・原田(1・3) [訪問]桐原・原田(2・4・5)	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)※月回原田	

●診療は予約制です。電話でお申し込みください。

●予約制ですが、急患の方はご相談ください。

●急患の受付時間は午前11時まで。午後は4時までとなります。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

介護事業所

生協事務所

協力

●さいと訪問看護ステーション tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668

●さいと訪問看護ステーション 清瀬事業所 tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004

●さいと訪問看護ステーション 東村山事業所 tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554

●泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155

●ケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816

●かるがも居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021

●ヘルパーステーションごだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405

●西都保健生活協同組合 事務局 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

●西都保健生活協同組合 組織部 tel.042-497-2161 / fax.042-497-2162

●小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466

●清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872

●清瀬西支部 tel.042-493-2727

●東村山協議会 tel.042-395-5786

●東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722

●西東京支部 tel.042-497-2161 / fax.042-497-2162

●NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

●デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391

●NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700

●NPO法人 第二ごだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所

東村山

〒189-0014

電話 042-393-5903

東村山市本町4-2-32

FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
月	井上(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	井上(内) 太田(内科) 訪問診療	井上(内) 太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内・消化器) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	井上(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

●受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～

●毎週火曜日午前 健診外来枠実施中です。

●各種健診を行っています。

●訪問診療をお考えの方はご相談ください。

北多摩クリニック

清瀬

〒204-0013

電話 042-496-7760

清瀬市上清戸2-1-41

FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂
土	～11:30 保坂(内)		

●受付時間は診療開始の10分前から(土11:30まで)

●各種予防接種行っています。予めご相談ください。

●各種健診に対応しています。予約制です。

●発熱・咳等などの症状がある場合は事前に電話を。

清瀬診療所

清瀬

〒204-0021

電話 042-493-2727

清瀬市元町1-13-27

FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
月	穂苅(内・神内)★ 上田(呼内)★		
火	大亀(内・予約) 川辺(内・呼)★	大亀(内) 訪問診療	大亀(内) (17:30～19:30)
水	穂苅(内・神内)★ 萩原(内・呼) 訪問診療	大亀(内・予約のみ)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内) 訪問診療	阿部(内・更年期) 桑木(循) 訪問診療	
金	大亀(内)・母坪(内・循) 内視鏡(勝矢★)	勝矢(内・消)★ 訪問診療	大亀(内) (17:30～19:00)
土	貞刈(内・糖)・根本(内・3) 勝矢(内・消2)★ (受付は11:30まで)		

●各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)

●更年期症状・もの忘れ、頭痛、ご相談ください。

●訪問診療新規受付中! ★は女性医師です。

●特定・高齢者健診のご予約受付中。