

日本医療福祉生協連

24時間蓄尿塩分調査報告会のご案内



2026年6月30日(火)14:00~16:00

受付 13:30 より

会場：健康づくりセンター(清瀬診療所3階)
東久留米支部事務所(東久留米薬局2階)
西東京生協会館 すずめテラス
小平協議会(みそのビル1階)
東村山市立中央公民館・美術工芸室

こちらを受け取った方は
申し込み不要です

24時間蓄尿による塩分調査の結果の見方をご説明します。
また自身の塩分摂取量や食事全体のバランスを把握することで、日常の健康づくり
につなげましょう。

調査に参加しなかった方も参加可能です。

<内容>

- 報告「2025年度第9回 24時間蓄尿塩分調査 全体のふりかえり」
「蓄尿検体の結果報告」公益財団法人生協総合研究所 研究員 宮崎 達郎 氏
- 報告「BDHQ データの結果報告」
「2025年度第9回 24時間蓄尿塩分調査 全体のまとめ」
東京大学大学院医学系研究科 教授 佐々木 敏 氏
- 質疑応答

西都保健生活協同組合 組織部

2026年6月2日発行