

西都保健生協の 組織現勢

(2026年4月30日現在)

- 組合員数 12,084人
- 出資金総額 4億4,158万円
※一組合員平均36,542円

西都保健 生協だより

きずな

No.654 2026年5月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>



▲ 98歳女性へのモニタリング
お一人暮らし、長年続けている趣味や日常的に自身ができる事を続けながら楽しんで生活されています。

● 事務所スタッフ
左上から矢ノ澤所長、石原事務、山内パートヘルパー、サービス提供責任者の川上、前左パートヘルパー本橋、サービス提供責任者三上

「地域完結型」への転換
訪問介護ステーションこだまは、小平市を中心に東村山市、清瀬市の3市において、日々地域のみなさまの生活を支えるべく活動を続けております。

昨今の日本の医療・ケアを取り巻く環境は、大きな転換期を迎えています。かつての「病院完結型医療」、すなわち病気になるったら入院し、病院で最期を迎えるという形から、住

「自分らしく生きる」を支える
私たち訪問介護の仕事は、単なる家事代行や身体介護の提供に留まるものではありません。私たちの真の役割は、利用者様が「自分らしく生活できていく」「自分の人生を生きていく」と実感できるように、その方がこれ

まで歩んでこられた人生の価値観や、心の奥底にある思いを深く尊重し、伴走することにあると考えています。

利用者様は、一人ひとりが異なる環境で育ち、独自の生活習慣や価値観、性格、そして家族背景を持っています。コミュニケーションひとつとっても、多くの対話を望まれる方もいれば、適切な距離感を大切にしたい方もいらっしゃると思います。また、ご家族との関係性も、良好な場合ばかりではありません。時には複雑な葛藤や思いを抱えていらっしゃることもあります。

最期まで自分らしく・ヘルパーステーションこだま
中長期構想で、「働き甲斐のある職場づくり」の一つとして各事業所のめざすところを確認し、「医療・福祉宣言」を掲げるという目標を立てました。大きく変化する地域医療のなかで、訪問介護という仕事にも、ケアの質を高めることが求められています。

わたしたちの
医療・福祉宣言

地域在宅生活を支え 利用者と共に歩む

最期まで自分らしく・ヘルパーステーションこだま



1面の続き
地域在宅生活を支え、利用者と共に歩む

最期まで自分らしく
ヘルパー・ステーション
こだま

こうした多様な背景を丁寧に取り、決して踏み込みすぎず、しかし孤独を感じさせない「その人にとって心地よい関係性」を築くこと。この繊細な関わりこそ、在宅生活を支える基盤となります。

訪問介護は、利用者様の最もプライベートな空間である「生活の場」に直接関わる支援です。だからこそ、その方が大切にされてきた生活環境や生活感、これまでの歩みを敬いながら、在宅生活を共に守り抜くという強い責任感が必要であると確信しています。

「アンテナ」としての使命

自分らしく生きる支援とは、利用者様の「人生そのもの」に寄り添うことです。表面的な介助だけでなく、その方の内面にある思いを理解し、尊重することで、初めて真の信頼関係が芽生えます。



今後、地域完結型ケアがさらに浸透していく過程で、これまで病院内で行われていた医療的な管理や判断の比重が、徐々に在宅へと移っていきます。しかし、医師や訪問看護師が訪問する時間は、一日の限られたわずかな時間です。対して、訪問介護員は生活の場に最も密着し、長い時間を共に過ごす存在です。「いつもより食欲がな

い」「部屋が急に散らかり始めた」「歩き方が少し不安定になった」こうした日常の些細な変化は、重大な体調悪化の前兆であることも少なくありません。私たちは、この微細なサインを見逃さない「チーム医療・ケアの

アンテナ」としての役割を担っています。気づきを素早くケアマネジャーや訪問看護師といった多職種へ共有し、適切につなぐ。このスピーディーな連携こそが、在宅における重症化を予防し、安全で安心な在宅生活を

継続するための要となります。質の高い支援を訪問介護ステーションこだまは、これからも一件一件の訪問において実績を積み重ね、利用者のみなきまが住み慣れた地域で、最期

まで「自分らしく」輝き続けられるよう力を尽くしてまいります。地域に根ざし、誰からも信頼される訪問介護の実現に向け、スタッフ全員で、より質の高い支援を目指していきます。

(所長 矢ノ澤誠)

「もう時代が変わった」。ほんとうに？



まんが・波来士

七くなられた自衛隊員には心よりお悔み申し上げます。

「日本が行っているモデルを世界に広めていくことは、軍縮外交の一つ」外務省担当官の言葉からも憲法の理念が日本の根幹にあることが伺えます。「ふつう」の国として戦争する国に変えるのか、「日本モデル」をもとに平和な世界をリードするのか。それを決めるのは私たち国民です。

**事業所
だより**
Vol.50

さいと訪問看護ステーション
AIの情報活用を上手に

パソコンやタブレット、そしてスマートフォン、便利なデバイスが生活の必需品となり、その使い方も様々に広がりを見せています。話題の人口知能は、いまやスマートデバイスに必須のアイテムとなり、対話型の「ChatGPT」は気軽に使えるAIツールとして使用頻度が高まっています。

**気軽に相談できる
AIツール**

最近訪問看護ステーションでは、介護者の方から「チャットपीに相談したんだけど」といった言葉を耳にする機会が増えてきました。日々の体調の変化やケアの方法について、まずは気軽にチャットGPTで調べてから専門職に相談するという流れが、少しずつ広がっている印象があります。

最近では、スマートフォンやタブレットなどを活用し、「チャット型の相談（チャットपीなど）」で健



訪問先の記録入力中



康について気軽に調べる方が増えています。



自宅にいながら利用でき、「この症状は何だろう?」「病院に行くべきかな?」といった日常的な疑問をすぐに解決できる点が大きな魅力です。特に外出が難しい方や、仕事や家事で忙しい方にとっては、時間や場所を選ばず利用できる便利な手段となっています。

**使い方次第で不安が
強くなることも**

一方で、情報を調べすぎることや「もしかして重い病気ではないか」と不安が強くなる場合もあります。また、チャットGPTで得られる情報は一般的な内容が中心であり、個々の体の状態や背景に必ずしも当てはまるとは限りません。そのため、チャットGPTの回答だけで自

己判断をするのではなく、あくまで参考情報として受け止めることが大切です。

不安が強いときや症状が長引く場合、または悪化していると感じる場合には、無理をせず医療機関やかかりつけ医に相談することが重要です。チャットGPTはあくまで「補助的」なツールとして活用し、専門家の意見と組み合わせることで、より安心で適切な健康管理につなげていきましょう。

上手な質問の仕方の一例を紹介

- 〇日前から発熱（38℃）と咳がある。受診の目安は？
 - 夜間の排泄介助で気をつけることは？
 - 食欲がないときの水分・栄養の取り方は？
- このように、症状や状況を具体的に伝えることで、より実用的な情報を得ることができます。

（副所長 高野祥子）

健康サポート室より

こんなときどうする

2



清瀬診療所
保健師 高江洲 智穂



強いおなかや背中 の痛み 嘔気・黄疸など 総胆管結石症

おなかから背中が徐々に痛くなって…。
よくなったと思ったら、
また痛くなるの繰り返し。
熱も出てきました。
なんとなく体が黄色くなりました…



「昨夜から、ひどくおなかから背中が痛くなって…。よくなったと思ったら、また痛くなるの繰り返しで、何とか夜を乗り越えました」と受診された患者さん。よくみると、顔も目も黄色くなっています。「時間が経てば何とかかなると思ったんですが、また痛みが強くなって受診しました」。熱も高くなってきています。

右上腹部の痛みと黄疸

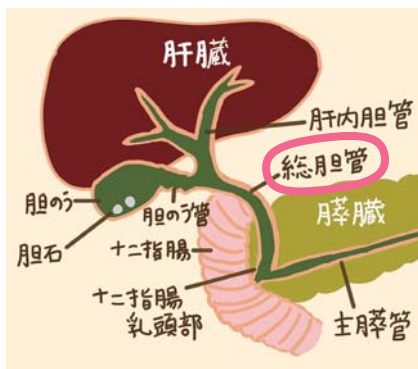
肌の色と白目がいつもより黄色く、診察で右上腹部を押すと強い痛みを訴えられました。問診によると、食後から徐々に痛みが強くなってきたとのこと。嘔吐もあったそうです。

胆道のどこかが閉塞している状態と判断し、病院へ紹介することとなりました。

黄疸(おうだん)とは

黄疸とは、血液中の「ビリルビン」という物質が増加して、皮膚や白目などが黄色く見える状態です。

ビリルビンは血液によって運ばれ、肝臓で処理されて胆汁となります。その後、胆管から十二指腸を通じて腸管に排出されます。この過程のいずれかで異常が起こると、ビリルビンが体内に溜まって、黄疸が発生し



胆石を取り除く必要があります。内視鏡的治療と外科的治療があり、患者さんの状態によって治療方法が決まります。胆石があっても、総胆管結石症にはならないこともあります。その場合は治療は必要ありませんが、脂肪の多い食事を控えることで、

総胆管結石症の治療

胆石がはまったことが原因でした。今回は「総胆管」の位置です。

第9回24時間蓄尿塩分調査 報告会

昨年おこなった蓄尿塩分調査の結果の報告と、なぜ減塩が必要なのかなど、日常の健康づくりにつながる【東京大学大学院医学系研究科教授 佐々木敏氏】による講演会です。どなたでも参加できます。

日時 2026年6月30日(火)
14:00~16:00

場所 清瀬診療所3階 健康づくりセンター 他

申し込み・問い合わせ
☎法人本部(042-493-6129)

参加費 無料 申し込みQRコード→



参考：日本消化器病学会
ガイドラインホームページ
監修：大亀路生医師

胆石を予防できます。黄疸には、この他に急性肝炎や肝硬変、すい臓がんなど大きな病気の場合もあります。自己判断せず受診をしましょう。

あたまの体操

並べ替えクイズ



Q 探してみよう三字熟語

下記の漢字をそれぞれ1度だけ使って、三字熟語を4つ完成しましょう。

鼓 転 月 太
算 用 不 花
退 雪 皮 判

Q 並べ替えて言葉にしよう

並べ替えて言葉にしよう
正しい単語に入れ替えてみよう

- ① げぶああら
- ② うくまだおん
- ③ すぷとちぼって

※このページの答えはページにお知らせします。

いつでも
どこでも
だれでも

みんなの班会紹介

バランスボール班 —中支部(小平)

会場 ● 美園地域センター
日時 ● 毎月第1・3土曜日 13:30 ~

約9名の仲間で小澤先生のもとバランスボールをしています。ボールに座りながらストレッチをしたり、弾んでみたり、激し過ぎず楽しく運動をして体幹が鍛えられています。



猿渡トレーナーの体操ワンポイント

息をゆっくり吐きながら...



ふくらはぎ～もも裏のタオルストレッチ

今回のワンポイントはももの裏側のストレッチです。痛気持ち良い範囲で行いましょう!!

1

浅めに座る



骨盤を立てます

2

右足を伸ばし、タオルを土踏まずあたりに引っ掛け、引っ張りながら上体を前に倒す



伸びている

Point

ご自身の胸を太ももに近づけようとすると、もも裏の伸びが強くなります。息をゆっくり吐きながら伸ばしましょう。

今月号の記事を動画配信中



※ももの裏～ふくらはぎを30秒伸ばしたら反対も。左右2～3セットずつ

各地域の活動を
ご紹介

いよいよいよいよ すすめテラス開設

オープン企画や内覧会で膨らむ期待

地域と組合員をつなぐ生協会館として西東京のひばりが丘地域にすすめテラスを開設します。3月21日にきずな配布者懇談会を皮切りに4月19日の内覧会とお披露目をしました。待ちわびる地域の方々と一緒に3月28日にひばりが丘パークヒルズ南集会場でお楽しみ企画を開催しました。



講演の馬場専務



開会のあいさつは
村田支部長

ケーキとコーヒーで
和気あいあい



3月21日にすすめテラスで配布者懇談会を行いました。理事長でもある村田支部長の挨拶のあと、馬場専務による「職員と組合員で支える『一人暮らし』でも『孤独』死ではない『看取り』のお話を聞きました。お住い、所属班会など自己紹介を兼ねて感想や体験談を聞き親睦を深めました。ケーキ・コーヒーをいただきながら、あたたかい交流となりました。

きずな配布者懇談会



▶ 車いすでもやってみたくなるベーゴマ体験
楽しく認知症予防ができる健康麻雀班に参加希望者3人!



お楽しみオープン企画

3月28日にはひばりが丘パークヒルズ南集会場で「すすめテラスオープン企画」を開催しました。62名が組合員や職員による演芸、医療相談や班会体験会に参加。どの発表も質が高く、参加者みなで楽しい雰囲気になりました。人気の麻雀班には参加希望者3名。吹き矢体験には10名以上が並びなど班会体験に興味津々。新班も誕生予定です。



▶ 2階支部事務所では、ミニ映画会ができるスペースも



▶ 吹き矢の体験会も大人気



▶ 2階支部事務所に設置した休憩所でティータイムも!

待ちに待った内覧会

4月19日には地域に向けてすすめテラスの内覧会を開催しました。

1階多目的室では吹き矢体験と支部紹介の展示、2階の支部事務所では映画会。3階は歯科の事務室など各フロアの案内を行いました。

正式開業が待ち遠しい!



▶ ウクレレ演奏と歌で会場がひとつに



▶ 猪股事務長の三線とその歌声に会場内が魅せられて…

▶ 原水協の安齋さんが落語「しわいや」を披露

動。ベーゴマ、麻雀体験では男性陣が盛り上がりました。小平から応援に駆けつけてくれたコスモス班のウクレレ演奏で楽しく歌い大成功に終わりました。

※5ページ「あたまの体操」 3字熟語の答え 雪月花・皮算用・不転転・太鼓判／並べ替えの答え ①あぶらあげ ②おったんまぐ ③ぼてとちぢす

組合員のひろば



布アート

東村山市松田操さん

和裁の先生が、着物の端切れ等を使い立派なたけのこを作ってくれました。このたけのこのように私たち職員もしっかりと成長していきたいと思えました。

足を止めた その一歩から 広がるつながり



清瀬駅で
「西都なんでも宣伝」

4月7日(火)世界保健デーにちなみ、清瀬駅と西友をつなぐペDESTリアンデッキで「西都なんでも宣伝」をおこないました。
清瀬東支部と西支部
合同で組合員と職員合

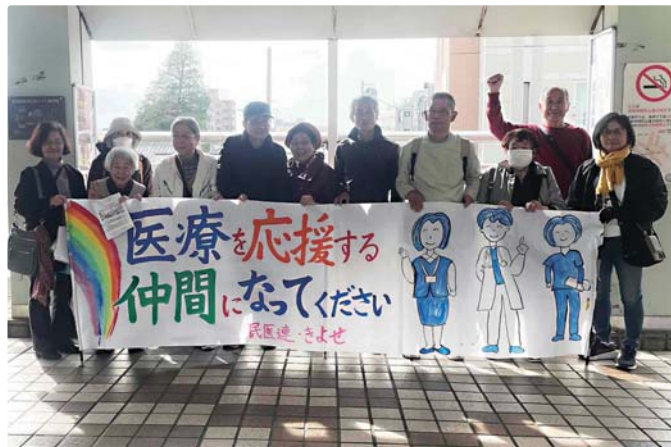
わせて13人が参加し、1時間という短い時間でしたが「ストップ！患者負担増請願署名」も43筆集まり、OTC類似薬の追加負担に対する関心の高さが伺われました。

「1人で悩まないで！」のチラシに目を留め、そのまま足を止める方の姿が多く見られました。

買い物帰りの高齢の女性や子ども連れのお母さん、海外の方も関心を寄せ足を止めた人と、運営委員、組合員さんがそれぞれ対話し共感の輪が広がっていました。

行き場のない思い 共有することから

4歳の男の子のお母さんとの対話で、「生活の中で感じる思いをどこに届けたらいいかわからない。ママ同士ではよく話しているんですけど…」と語り、行き場のない思いを抱えている様子を話してくれました。その話中で「インスタやつてないん



ですか？」と尋ねられ、清瀬診療所・健康サポート室のインスタを紹介すると安心した表情も見られ、その場でつながる場面もありました。
ほんのひととき、西都保健生協の取組みが地域に広がる時間となりました。
(組織部・菊田 恵)



支部	4月の加入者	組合員総数	4月の出資金		出資金総額	
			人数	額(円)		
小	一 中	0	516	1	10,000	7,143,000
	二 中	0	233	0	0	5,569,000
	三 花	0	410	0	0	21,469,000
	四 中	0	185	0	0	6,076,000
	五 中	0	166	0	0	3,583,000
平	上 水	0	109	0	0	11,628,000
	大沼天神	3	417	4	18,000	8,762,000
	美園萩山事業所	1	740	2	6,000	39,786,500
清瀬	東	4	1,863	18	228,000	83,138,500
	西	6	1,130	15	96,000	67,965,000
東村山	中 央	2	825	12	92,000	31,323,000
	美住富士見	0	281	1	10,000	6,791,000
	野火止	0	650	0	0	16,272,500
	北 山	0	280	0	0	12,852,000
東久留米	東	2	535	5	15,000	21,080,500
	中 央	0	1,144	8	103,000	24,569,000
	西	0	807	0	0	20,352,500
西 京	東	4	960	15	162,000	24,489,000
	の 他	0	833	9	80,000	28,726,000
合 計	25	12,084	115	1,006,000	441,575,500	

理事会 だより

第57期第11回定例理事会
日時・4月22日(水)

北多摩クリニックのデイケア室をメイン会場にリモートを併用した会議としました。

1 経営活動報告

3月の経常利益は605万円の黒字、予算差322万円超過、前年差462万円の増益。12か月累計では1046万円の黒字、予算差772万円の未達、前年

差は904万円の増益でした。発熱患者の減少で外来など事業収益は予算未達でしたが、補助金や歯科の廃金属の収益で事業外収益の増加が目立つ月となりました。

2 人事 管理者任免

北多摩クリニック 樋口友二事務長を5/31付で離任。小林博人富士見通り診療所事務長が6/1付で兼任。

富士見通り診療所 伊藤龍を7/1付で事務次長に任命。

法人事務局 田中恒 組織部長を3/31付で離任

3 総代会に向けて 議案内容の検討、各委員会の進捗の確認のほか、当日の交通費を5000円から千円に変更した。

西東京生協歯科 西東京

〒202-0001 西東京市ひばりが丘2-6-29
 電話 042-439-0071 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	吉川 [訪問]飯村・島崎	小石・吉川 [訪問]飯村・島崎	小石 松田(月1回)
火	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	
水	飯村・吉川 [訪問]小石・渡邊	第1・2・4休診 飯村(第3・5) [訪問]小石	
木	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	
金	小石・堆朱 飯村(10:30~13:00) [訪問]吉川	小石・堆朱 飯村(15:00~18:00) [訪問]吉川	
土	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。
- 月曜夜間の松田外来は月1回18:30~20:00です。

みその診療所 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
 電話 042-342-7270 FAX 042-342-7361

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後2:30 ~4:30	
月	小野田(内)(予約) 重田(内)	小野田(訪問) 山本(糖)(予約)	
火	定(内)・小野田(訪問) 谷口(糖2-4)(予約)	定(訪問) 大沼(内・呼)(2:30~6:00)	
水	井上(内・呼)・定(内) 小野田(訪問午前)		
木	定(内)	定(内) 三谷(糖)(予約)	
金	小野田(内)(予約) 竹中(内・呼1-3-4-5) 定(訪問)	定(内)	
土	小野田(内1)(予約) 定(内)		

- 受付時間 午前8:40~午後2:10~/火6:00まで
- 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- エコー検査実施中(月・水・木・金 予約)
- 訪問診療を行っています。ご相談ください。

富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 東久留米市本町3-3-23
 電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	橋爪(内)	松原(内1-3) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	橋爪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1-3-5) 小堀(内)担当医(内)		

- 受付時間は診療開始の20分前からです。
- 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- エコー検査を火曜、木曜で行っています。
- 特定・高齢者健診は火・木・土曜でご予約ください。

みその歯科 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
 電話 042-347-3680 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	中野・原田・久保・星野 [訪問]高橋	
火	高橋・原田・久保 [訪問]星野	高橋・原田・久保・松田 [訪問]星野	中野・松田
水	中野・原田・久保(2-4) 会沢(1-3-5)・日比野 [訪問]齋藤・久保(1-3-5)	中野・久保(2-4) 会沢(1-3-5)・原田・日比野 [訪問]齋藤(3-5)・久保(3)	
木	原田・高橋・会沢(2-4) 山口 [訪問]中野	12:30~3:30 高橋・久保・松田 [訪問]中野・原田	久保・松田
金	中野・久保(1-4)・原田(1-3) 会沢(2-4-5)・星野 [訪問]桐原・久保(2-3)・原田(2-4-5)	会沢(2-4-5)・中野 久保・星野・原田(1-3) [訪問]桐原・原田(2-4-5)	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)※月回原田	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 予約制ですが、急患の方はご相談ください。
- 急患の受付時間は午前11時まで。午後は4時までとなります。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

- さいと訪問看護ステーション tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
- さいと訪問看護ステーション 清瀬事業所 tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
- さいと訪問看護ステーション 東村山事業所 tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
- 泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
- ケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
- かるがも居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
- ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
- グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811
- 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
- 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872
- 清瀬西支部 tel.042-493-2727
- 東村山協議会 tel.042-395-5786
- 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722
- 西東京支部 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
- NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700
- NPO法人 第二こだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所 東村山

〒189-0014 東村山市本町4-2-32
 電話 042-393-5903 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間6:00 ~7:30
月	井上(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	井上(内) 太田(内科) 訪問診療	井上(内) 太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内・消化器) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	井上(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1-3-5)		

- 受付時間 午前8:40~午後1:30~/夜間5:30~
- 各種健診を行っています。
- 6月より特定健診実施。予約受付中です。
- 訪問診療をお考えの方はご相談ください。

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41
 電話 042-496-7760 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂
土	~11:30 保坂(内)		

- 受付時間は診療開始の10分前から(土11:30まで)
- 各種予防接種を行っています。予めご相談ください。
- 各種健診に対応しています。予約制です。
- 発熱・咳等などの症状がある場合は事前に電話を。

清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 清瀬市元町1-13-27
 電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
月	穂苅(内・神内)★ 上田(呼内)★		
火	大亀(内・予約) 川辺(内・呼)★	大亀(内) 訪問診療	大亀(内) (17:30~19:30)
水	穂苅(内・神内)★ 萩原(内・呼) 訪問診療	大亀(内・予約のみ)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内) 訪問診療	阿部(内・更年期) 桑木(循) 訪問診療	
金	大亀(内) 内視鏡(勝矢★)	勝矢(内・消)★ 訪問診療	大亀(内) (17:30~19:00)
土	貞刈(内・糖)・根本(内・3) 勝矢(内・消)★ (受付は11:30まで)		

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- 更年期症状・もの忘れ、頭痛、ご相談ください。
- 訪問診療新規受付中! ★は女性医師です。
- 特定・高齢者健診のご予約受付中。