

西都保健生協の 組織現勢

(2026年3月31日現在)

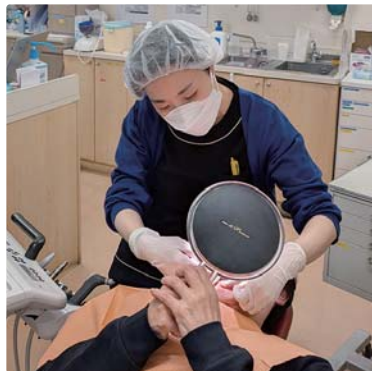
- 組合員数 12,108人
- 出資金総額 4億4,279万円
※一組合員平均36,570円

西都保健 生協だより きずな

No.653 2026年4月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>

その日できる最大のものを提供したいスタッフ集団



今も根底にあるのは 誰のための医療か

“みんなのかけつけ歯科”を目指し●みその歯科

中長期構想で「働き甲斐のある職場づくり」の一つとして各事業所のめざすところを確認し「医療・福祉宣言」を掲げるとい目標を立てました。みその歯科が目指すものは「みんな」の「かけつけ」であること。開所当時の想いを引継ぎ、これからも積み重ねていく私たちの理念です。

寄り添う医療

みその歯科は開設以来ずっと、すべての方が通りやすい歯科を目指しています。困難を抱える方に寄り添い、患者さんにとって話しやすく、かかりやすいみその歯科を職員だけでなく、組合員さんと共に作ってきました。痛みの強い方、入れ歯が壊れて食事が摂れない方など、今日でなければいけない方はどんなに忙しくても断りません。お待ちいただき

けるのであれば必ず拝見します。

よそで断られて、断られて、やつとの思いでみその歯科にたどり着く方も少なくありません。「辛かったですね」と声をかけると電話の向こうで空気が変わるのがわかります。寄り添うことは最初の電話から始まっているのです。

みその歯科はいつも忙しいのですが、急患の相談で診療室に行くとき、みんなどうにかしてその方を診るための時間を捻出してくれませす。予約外だとかかなりお待ちいただくことが多いのですが、「今日診てもらえてよかった

です」と言っていたただくこともありませす。その言葉だけで、スタッフは報われた気持ちになつています。

誰のための医療か

この原稿を書く前に、先代所長の会沢先生と話をしました。みその歯科を始めるうえで大切にしてきたもの、という質問に先生は「民医連の歯科医療」と即答されました。無差別・平等。必要とする人に医療を届け、常にだれのための医療なのかを忘れず日々の診療を行うこと。この考えは今もみその歯科の根底に流れています。



1面の続き
**今も根底にあるのは
誰のための医療か**

「みんなのかかりつけ歯
科を目指し ●みその
歯科」

生活が苦しくて、毎

月の医療費の上限を決
めている方には、その
都度金額を相談しなが
ら治療しています。通
院困難を抱える方の来
院が途絶えると、その
方を気にして電話をか
けるスタッフの姿があ
ります。



障害を持つ方のご家
族の中には、診療室で
歯科医師や歯科衛生士
と話をすることで忙し
い日常の気分転換をさ
れる方もいます。訪問
診療で入れ歯を新製し
たり、お口のリハビリ
を重ねて、もう一度口
から食べられるようにな
った方もいらっしゃ

います。

どなたに対しても、
せつかくだから、とそ
の日できる最大のこと
を提供しようとするス
タッフのプロ根性には
いつも頭が下がります。

事業所を守る

多くの民医連・医療

生協事業所の経営は順
風満帆ではありません。
良い医療を行ってけれ
ば赤字になる時代は遙
か遠く、何とかして事
業所を守るべく全国で
奮闘しています。

西都保健生協も他人
ごとではなく、職員会
議では経営の話がどう
しても多くなってしま
います。みんなで改善
案を考えていますが、
その上で、職員の中か
ら「手段と目的を間違
いたくない。経営は手
段であって目的ではな
い」「患者さんの治療
が一番大切」という発
言がありました。常に
患者さんのためにここ

にいる、医療人の言葉
でした。

大切な目的を忘れず、
その目的を遂行し続け
るために、そう思える
事業所を守り続けるた
めに、これからも職員
みんなで、医療も経営
も議論を重ねていきま
す。

**みんなの
かかりつけ歯科**

みその歯科は
“みんなのかか
りつけ歯科”を
目指しています。

乳幼児の乳歯
から高齢者の総
義歯まで、すべ
ての世代の方々
の。社会的なハ
ンディキャップ
を持つ方も持た
ない方も、医療
が必要なすべて
の方のかかりつ
け歯科になれる
ように、これか
らも職員一同力
を合わせてがん
ばっていきます。
(事務長 大橋
陽子)

5・3憲法大集会で平和憲法を守り生かす声を高らかに！
戦争を止める多くの声を集めよう

米国とイスラエルが
強行したイラン攻撃。
国連憲章・国際法違反
の暴挙に国際社会は批
判を強め、トランプ米
大統領は孤立を深めて
います。イラン攻撃が
始まるとすぐに米国支
持を表明したカナダの

カーニー首相、トラン
プ大統領と近いメ
ロ―二首相も7割近い
世論を背に「国際法の
範囲外」だと批判して
います。しかし主要7
カ国（G7）の中で日
本はイラン攻撃への国
際法評価を差し控えて



まんが・波来士

いる唯一の国
です。
数千人の死
傷者、1千万
人を避難民化
させたイラン
攻撃、そして
ベネズエラ侵
略やキューバ
への石油供給
の遮断で人道
的な危機をつ
くるなど、従
来の覇権国と
しての横暴な
振る舞いをさ
らに超越した
本人に対し、
日米首脳会談
で高市首相は

「世界中に平和と繁栄
をもたらせるのはドナ
ルドだけ。諸外国に働
きかけて、しっかりと応
援したい」と述べまし
た。イラン攻撃を事実
上支持したわけですが、
平和憲法を有するこの
日本でイラン攻撃への
不支持は8割を超えて
います。この世論を背
負った外交を高市政権
がしたとはいえませ
ん。
5・3は憲法記念日。
この憲法は諸外国の武
力攻勢から市民を守る
のではなく、「戦争を
したがる政治家から」
市民を守っていること
に気付かされます。
理事会では5・3憲
法大集会を草の根の力
を集める場と位置付け
西都からの参加者に交
通費千円支給、当日の
新聞意見広告への協力
を決めました。ぜひ誘
い合わせて憲法を守り
生かす声をいっしょに
挙げていきましょう。



集会要旨の
QRコード

**事業所
だより**
Vol.49

血糖値を自分で管理できる **みその診療所
リブレを導入してみた**

腕に貼る小さなセンサーを使って24時間血糖値を記録し、スマートフォンや専用のモニターを使ってリアルタイムで「見える化」できるデバイスFreeStyleリブレ（以下リブレ）を導入した患者さんからお話を聞きました。



リブレを導入しようと思ったきっかけは？

テレビで知ったんです。1型糖尿病の若い人が自分で血糖を管理しているのを見て、いいなと思って。リブレを実際にやってみての感想は？

導入前は、朝1回の血糖測定だけの瞬間的な値だから、そこしか見なくていいのかなと思っていました。今はいつでも自分の血糖がわかるから最高ですよ。血糖の変動パターンが見えるようになり、自分の中で血糖に対する変化はありましたか？

どういふ物を食べると

**FreeStyleリブレは自費？
保険適応？**

○保険適用として利用できます

ただし医療保険の適用とならない方も、ご希望に応じて自費診療となりますが利用できます。ご希望の方は診察時に医師にご相談ください。

保険適用できる方

○インスリンの自己注射を1日1回以上行っている方

使い捨てのリブレのセンサーは、1か月で2枚まで処方が可能です。1枚当たり2週間使用できますので、ちょうど1か月分ということになります。

血糖値が上がるのかもわかってくる。私の場合はカレーライス。あのどろっとしたカレーは糖分（炭水化物）が多いんだらうね。小麦粉が入ってるから。お米も一緒に食べるしね。さ

らさらのカレーは、そんなに糖分（炭水化物）入っていないみたい。食後3時間くらいに血糖値がピークになるのもわかった。昼間は仕事をしているからそこまで上がらないけど、夜は食べたあとテレビ見ながらずっと横になっているとすぐに200くらいまで血糖が上がる。仕事ハードな日は夕食前の血糖が低くなりすぎるというのもわかってきた。100を切るときもある。でも今は、ちょっと血糖値高めなんです。なんで

かという怪我して動けなかったから…。それでもアラームの設定内で変動しているからそんなに心配はしていないけど。**自身でのリブレの交換は慣れましたか？**

交換についてはもう問題ない。1回失敗したことがある。あの時は優しくやりすぎたら先端が曲がって折れちゃったんだよね。今は全然大丈夫。**これからリブレを導入したいと考えている方に伝えたいことはありますか？**

とにかく自己管理がある程度できるから安心だよ。私の場合、血圧も高いけど、リブレを使い始めてからはいろいろ気を付けるようになり血圧もすごく安定している。冬の寒い時期も安定していた。血圧が上がると血糖も上がるからすごく自分の体の管理ができるので、私には向いている。

他人任せにしないで自分でなんとかしよう！って。（聞き手・看護主任 小西麻衣）



清瀬診療所
保健師 高江洲 智穂

健康サポート室より

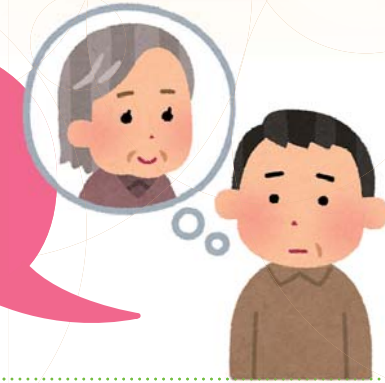
こんなときどうする

1



認知症症状・めまい ・ふらつきが出た例 慢性硬膜下血腫

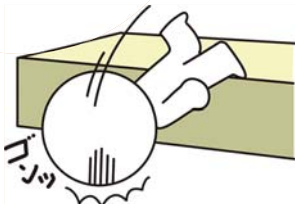
一人暮らしの親が、
最近物忘れを感じるようになり、
やる気も出ないと言っています。
足元もふらふらしておかしいんです。
食欲もないので、
受診させたいのですが…



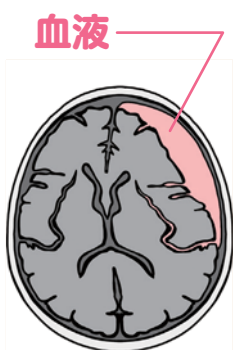
診療所には、通院中の患者さんだけでなく、組合員さん、地域の方からの相談の連絡が来ます。看護師でも判断できませんが、様子を見ていいこともあるかもしれません。今回は、慢性硬膜下血腫になった一例をご紹介します。

認知症ではなく、 慢性硬膜下血腫だった例

高齢の方が、もの忘れや発音がおかしいなどと思う症状が出る。「年齢的に認知症だろう」と思いかも知れませんが、そのままにしていたら、歩けなくなったり、意識がおかしくなり言葉が出ないなどの症状になることがあります。受診したら「慢性硬膜下血腫」と診断を受けるケースがあります。



- ### 症状
- 頭痛
 - ぼんやりする、物忘れがひどくなる(認知症症状)
 - 手足の動きが悪くなる、しびれる(麻痺症状)
 - ふらつく、歩きにくくなる
 - 意識がもうろうとする(意識障害)



慢性硬膜下血腫とは

慢性硬膜下血腫とは、脳の表面と頭蓋骨の間にある「硬膜」と呼ばれる膜の下に、ゆっくりと血液がたまる病気です。この血液が脳を圧迫して、さまざまな症状を引き起こします。



参考：日本脳神経血管内治療学会ホームページ
監修：大亀路生医師

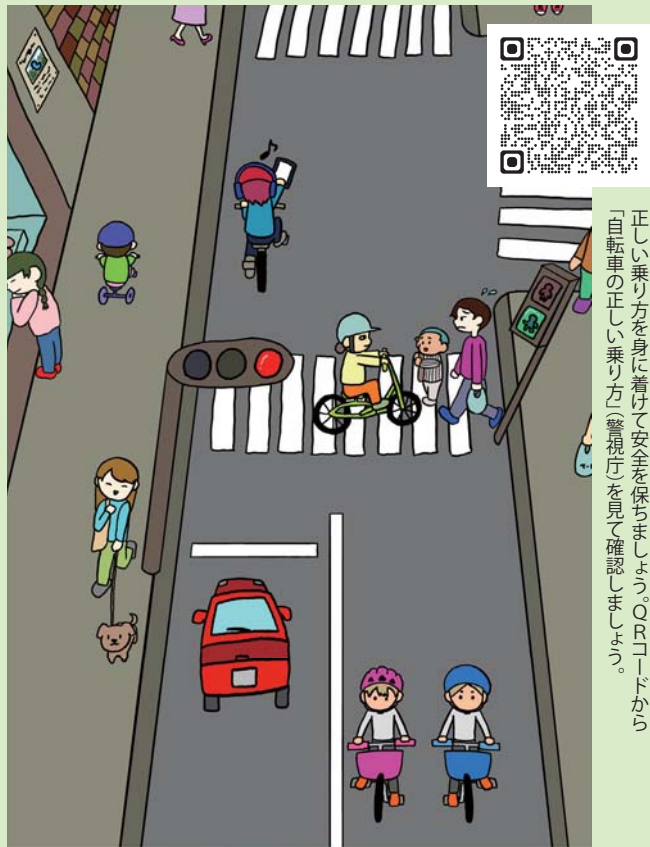
硬膜下血腫のように遅れて重大な病気になることもあります。頭をぶつけた時はその後の経過をみましよう。症状で心配な場合は医療機関を受診しましょう。

慢性硬膜下血腫の治療

慢性硬膜下血腫の治療は、外科的治療(手術)か、保存的治療です。血腫が大きかったり、症状が強い場合は、手術で頭蓋骨に穴を開けて血腫を除去します。軽度の場合は保存的治療として、止血剤を投与しながら、定期的にCT検査で血腫が小さくなるのを待ち経過をみます。

あたまの体操
まちがいさがし

4月から自転車の取締りが厳しくなりました。
違反が5つあります。探してくださいね。



正しい乗り方を身に付けて安全を保ちましょう。QRコードから「自転車の正しい乗り方（警視庁）を見て確認しましょう。」

※このページの答えはホームページにあります。

出題&イラスト・MISORA

いつでも
どこでも
だれでも

みんなの班会紹介

吹き矢班
東久留米西支部

会場 ● 久留米西団地10号棟の集会所
日時 ● 毎月第2・4火曜日 13:30 ~

滝山、八幡町、下里地域から現在9人の班員（男性5人、女性4人）が和気あいあい楽しい班会を継続中。コーヒー、お茶飲み放題……おやつも出ます。



猿渡トレーナーの体操ワンポイント

痛みの出ない範囲で行いましょう!!

仰向けバンザイ体操

今回のワンポイントは肩甲骨周りの体操です。
姿勢改善や肩こりの予防に効果的です。



① 仰向けに寝る。
両手をバンザイ、両膝は曲げる。

② 両肘、手の甲をできるだけ床に近づけたまま脇を締める→①に戻る。を繰り返す。

10 ~ 20回×2 ~ 3セット

バンザイをすると
腰が反りやすくなるので注意



※肩甲骨を動かす意識で行いましょう。

第60回通常総代会6月27日に

西都保健生協は、第60回総代会を、6月27日(土)午後1時から東村山市中央公民館ホールで開催します。

総代選出5月24日まで

西都保健生協第60回通常総代会の総代選出を「定款」「総代会規約」に基づき、次の通り行います。

2026年4月10日

総代選挙管理委員長

総代の定数及び選挙区

定数205人。2026年2月末の組合員数に応じて(57人に1人の割合)選出(選挙区・定数は下の表)。任期は1年。

選挙の公告

総代会の30日前までに選挙区ごと、支部ニュースなどを通じてお知らせします。

総代に立候補できる人

西都保健生協の組合員で理事・監事でない人。

立候補受付期間

各選挙区投票日まで

総代会は2025年度の生協活動を振り返り、26年度の活動方針を、組合員の英知を集めてつくりまします。

選出地域の選挙管理委員が事務局に届け出てください。

選挙日の期限

4月20日～5月24日

選挙方法・当選の決定

各選挙区の選挙日に集まった組合員の互選制でおこない、支持多数の順で決定。立候補者が定数内の場合全員当選とします。

当選人の通知

理事会に報告するとともに、当選人の氏名を公告し、当選人に通知します。

総代選挙管理委員(仮)

野本久美子(一中)、村瀬直恵(二中)、柳隆(三花)、山崎實(四中)、南山いま(五中)、小原志郎(上水中)、森住義明(大沼天神)、田中芳子

(美園萩山)、菅原淳子(清瀬東)、立上忠良(同西)、重枝美津子(東村山中央)、瀧下正治(美住・富士見)、馬越亮三(野火止)、伊丹千賀子

(北山)、西田智子(東久留米東)、角ミサ子(同中央)、白石光恵(同西)、森本律子(西東京)、組織部(事務局) 敬称略。

事務局は西都保健生協事務局におきます。電話 042(493)6129 / ファックス 042(493)6155

総代の選挙区と定数

選挙区	定数
(小平地域 47人)	
一中支部地域	9人
二中支部 //	4人
三花支部 //	7人
四中支部 //	3人
五中支部 //	3人
上水中支部 //	2人
大沼・天神支部 //	7人
美園萩山支部 //	12人
(清瀬地域 49人)	
東支部地域	31人
西支部 //	18人
(東久留米地域 42人)	
東支部地域	9人
中央支部 //	19人
西支部 //	14人
(東村山地域 34人)	
中央支部地域	13人
北山支部 //	5人
野火止支部 //	11人
美住富士見支部 //	5人
(西東京地域 16人)	
全市	16人
(他市および職員17人)	
合計	205人

公告

西都保健生活協同組合 第60回通常総代会

2026年4月10日 西都保健生活協同組合 理事長 村田 靖

定款第60条(通常総代会の招集)及び総代会運営規約に基づき下記の通り第60回通常総代会を開催します。

記

- 開催日時** 2026年6月27日(土)13時～
 - 開催場所** 東村山市立中央公民館 ホール
 - 議 題**
 - 第1号議案** 2025年度活動のまとめ、事業報告書及び決算関係書類、剰余金処分案承認の件
 - 第2号議案** 2026年度活動方針・事業活動計画及び予算案承認の件
 - 第3号議案** 役員報酬限度額承認の件
- 報 告** 所在不明組合員の「自由脱退」処理報告
※感染症の影響により運営の仕方を変更する場合があります

理事会 だより

第57期第10回定例理事会 日時・3月25日(水)

北多摩クリニックスのデイケア室をメイン会場にリモートを併用した会議としました。

【報告事項】

1 経営活動報告

2月の経常利益は2万円赤字、予算差619万円赤字幅縮小、前年差515万円の改善。11か月累計440万円の黒字、予算差1093万円の未達、前年からは442万円の増益。

2 総代会関連

総代会の事前議決事項として日時・会場・内容・議決に伴う約束事および総代定数を決定しました。議案は臨時理事会で討議します。

3 管理者の任免

樋口友二人事務部長 3月31日付離任/小林博人人事事務副部長を4月1日付で部長に任命。

4 平和を守る取り組み

国際情勢への政府の対応に大きな危機感が集まる中、5・3憲法集会を草の根の力を集める場と位置付け、西都からの参加者に交通費千円支給、当日の新聞意見広告にも協力を決めました。

※5ページ「あたまの体操」の答え

①携帯電話使用運転、②イヤホン等使用運転、③信号無視、④並行走行、⑤横断歩道の走行（自転車横断帯が設置されておらず歩行者の妨げになる場合）

医療生協の活動を ご紹介

マイクロハピネス 新しい認知症観とまちづくりを考える

日本医療福祉生協連が主催する「新しい認知症観」とまちづくりを考える学習交流会に、清瀬&東久留米・東村山・西東京・小平の4会場から37人がオンラインで参加しました。認知症基本法施行を機に認知症をめぐる新しい視点や、日常の暮らしを支える地域づくりについて学び合う貴重な機会となりました。



●小平会場



●東村山会場



●西東京会場



●清瀬会場
(東久留米も一緒)

「認知症とともに生きるまちへ 新しい視点がひろく地域の未来」

講演では、認知症の人を「支えられる存在」としてだけ捉える

のではなく、地域の中で役割やつながりを持ちながら共に暮らししていく社会の大切さが語られました。強く印象に残ったのは「マイクロハピネス」という考え

●認知症の人の「できること」に目を向けた

●地域の中で自然に関わり合える仕組みをつくりたい

●生協として何ができるか、改めて考えるきっかけになった

また、特別な支援だけでなく、普段のあいさつや何気ない会話など、人と人とのゆるやかな関係が地域の安心感を生み出すという点も心に残りました。こうした関係性は、認知症の人だけでなく、誰にとっても暮らしやすいまちづくりにつながるものだと感じ

また、生協の活動に「人と人をつなぐ役割」を果たせる可能性を強く感じました。

（組織部 菊田恵）

参加者同士の感想交流では、次のような声が多く聞かれました。

組合員のひろば



彫刻

東村山市山下忠止さん

1メートルを超える大作ですが、指などの細かいところや穏やかな表情も丁寧に彫られていて、山下さんの力強さと繊細さ、穏やかさが表れた作品です。

支 部	3月の加入者	組合員総数	3月の出資金		出資金総額	
			人数	額(円)		
小	一 中	2	516	3	7,000	7,173,000
	二 中	0	235	1	5,000	5,579,000
	三 花	3	411	3	3,000	21,468,000
	四 中	0	186	0	0	6,126,000
	五 中	0	166	0	0	3,583,000
平	上 水	0	109	0	0	11,628,000
	大沼天神	0	420	0	0	8,774,000
	美園萩山事業所	0	741	1	30,000	39,661,500
清瀬	東	2	1,862	25	1,389,000	82,889,500
	西	2	1,127	15	100,000	67,888,500
東村山	中 央	1	827	12	81,000	32,652,000
	美住富士見	1	281	3	11,000	6,781,000
	野 火 止	1	652	2	6,000	16,296,500
	北 山	1	281	2	11,000	12,853,000
東久留米	東	0	537	15	144,000	21,100,500
	中 央	4	1,154	15	126,000	24,581,000
	西	1	812	5	527,000	20,687,500
西 東 京	東	9	958	24	95,000	24,337,000
	そ の 他	0	833	9	80,000	28,731,000
合 計	28	12,108	161	2,824,000	442,790,000	

支部ごとの組織状況

西東京生協歯科 西東京

〒202-0001 西東京市ひばりが丘2-6-29
 電話 042-439-0071 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	吉川 [訪問]飯村・島崎	小石・吉川 [訪問]飯村・島崎	小石 松田(月1回)
火	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	飯村・堆朱 [訪問]小石・渡邊	
水	飯村・吉川 [訪問]小石・渡邊	第1・2・4休診 飯村(第3・5) [訪問]小石	
木	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	小石・伊波 [訪問]飯村・砂川	
金	小石・堆朱 飯村(10:30~13:00) [訪問]吉川	小石・堆朱 飯村(15:00~18:00) [訪問]吉川	
土	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	堆朱(毎週) 飯村・小石(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。
- 月曜夜間の松田外来は月1回18:30~20:00です。

みその診療所 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
 電話 042-342-7270 FAX 042-342-7361

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後2:30 ~4:30	
月	小野田(内)(予約) 重田(内)	小野田(訪問) 山本(糖)(予約)	
火	定(内)・小野田(訪問) 谷口(糖2-4)(予約)	定(訪問) 大沼(内・呼)(2:30~6:00)	
水	井上(内・呼)・定(内) 小野田(訪問午前)		
木	定(内)	定(内) 三谷(糖)(予約)	
金	小野田(内)(予約) 竹中(内・呼)1-3-4-5 定(訪問)	定(内)	
土	小野田(内1)(予約) 定(内)		

- 受付時間 午前8:40~午後2:10~/火6:00まで
- 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- エコー検査実施中(月・水・木・金 予約)
- 訪問診療を行っています。ご相談ください。

富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 東久留米市本町3-3-23
 電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	橋爪(内)	松原(内1-3) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	橋爪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1-3-5) 小堀(内)担当医(内)		

- 受付時間は診療開始の20分前からです。
- 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- エコー検査を火曜、木曜で行っています。
- 5月は肺がん検診です。ご希望ありましたらお声掛けください。

みその歯科 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
 電話 042-347-3680 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	中野・原田・久保 [訪問]高橋	中野・原田・久保 [訪問]高橋	
火	高橋・原田・久保 松田(2-4-5) [訪問]星野	松田・原田・高橋 久保 [訪問]星野	中野・松田
水	中野・原田・久保(2-4) 会沢(1-3-5)・日比野 [訪問]齋藤・久保(1-3-5)	中野・久保(2-4) 会沢(1-3-5)・原田・日比野 [訪問]齋藤(3-5)・久保(3)	
木	原田・高橋・会沢(2-4) 松田(1-3-5) [訪問]中野	12:30~3:30 高橋・久保・松田 [訪問]中野・原田	久保・松田
金	中野・久保(1-4)・原田(1-3) 会沢(2-4-5)・星野 [訪問]桐原・久保(2-3)・原田(2-4-5)	会沢(2-4-5)・中野 久保・星野・原田(1-3) [訪問]桐原・原田(2-4-5)	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)山本(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)※月回原田	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 予約制ですが、急患の方はご相談ください。
- 急患の受付時間は午前11時まで。午後は4時までとなります。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

- さいと訪問看護ステーション tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
- さいと訪問看護ステーション 清瀬事業所 tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
- さいと訪問看護ステーション 東村山事業所 tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
- 泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
- ケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
- かるがも居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
- ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
- グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811
- 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
- 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872
- 清瀬西支部 tel.042-493-2727
- 東村山協議会 tel.042-395-5786
- 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722
- 西東京支部 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
- NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700
- NPO法人 第二こだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所 東村山

〒189-0014 東村山市本町4-2-32
 電話 042-393-5903 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間6:00 ~7:30
月	井上(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	井上(内) 太田(内科) 訪問診療	井上(内) 太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内・消化器) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	井上(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1-3-5)		

- 受付時間 午前8:40~午後1:30~/夜間5:30~
- 各種健診を行っています。
- エコー検査実施中です。
- 訪問診療をお考えの方はご相談ください。

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41
 電話 042-496-7760 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂
土	~11:30 保坂(内)		

- 受付時間は診療開始の10分前から(土11:30まで)
- 各種予防接種を行っています。予めご相談ください。
- 各種健診に対応しています。予約制です。
- 発熱、咳等などの症状がある場合は事前に電話を。

清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 清瀬市元町1-13-27
 電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
月	穂苅(内・神内)★ 上田(呼内)★		
火	大亀(内・予約) 川辺(内・呼)★	大亀(内) 訪問診療	大亀(内) (17:30~19:30)
水	穂苅(内・神内)★ 古内(内・呼) 訪問診療	大亀(内・予約のみ)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内) 訪問診療	阿部(内・更年期) 桑木(循) 訪問診療	
金	大亀(内・勝矢(内・消)★ 内視鏡検査	勝矢(内・消)★ 訪問診療	大亀(内) (17:30~19:00)
土	貞刈(内・糖)・勝矢(内・消) 根本(内・3) (受付は11:30まで)		

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- 更年期症状・もの忘れ、頭痛、ご相談ください。
- 訪問診療新規受付中! ★は女性医師です。