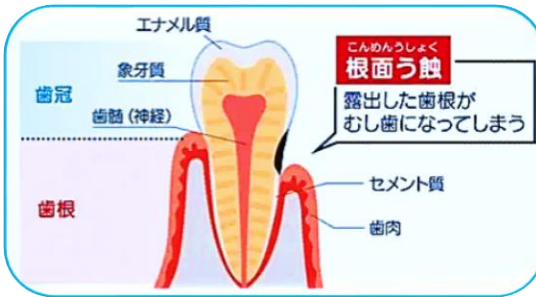


# 根面う蝕の予防と早期発見のすすめ

**根面う蝕の主な原因**  
根面う蝕は文字通り、歯の根の部分にできる虫歯のことです。歯茎の上に出ている部分はエナメル



近年、虫歯は減ってきたと言われていますが、これは12歳児の虫歯の数で、それよりも上の年代では、必ずしも当てはまりません。とりわけ、年齢を重ねると、歯茎が下がり歯の根の露出部分に根面う蝕ができる方が少なくありません。

**根面う蝕の進行は 気が付きにくい**  
根面う蝕はエナメル質から始まる虫歯と違い、穴が空きにくい虫歯です。歯の根の部分の象牙質は、コーラージェンを含み、この部分は酸で溶けないので、中がスカスカになっていても形を保っているため、気が付いたら、スポンジのように柔らかくなった深い虫歯や、歯の根をぐるっと一周するような虫歯になっていることがあります。



質で覆われていますが、根の部分にはエナメル質がなく、象牙質がむき出しになっています。象牙質はかなり弱い酸性でも溶け出します。このため、歯垢の中の虫歯の原因菌が酸をつくり、歯の根の部分に溜まった歯垢が表面を溶かし、虫歯をつくりま



実際の根面う蝕(緑色矢印の先端部分)

**高齢者は根面う蝕になりやすい**  
加齢により、誰でも免疫力の低下が起こったり、唾液の質が変わってきます。また、口や舌の動きの低下が唾液の量も減少させ、お口の中は、根面う蝕が起きやすい状況になってきます。

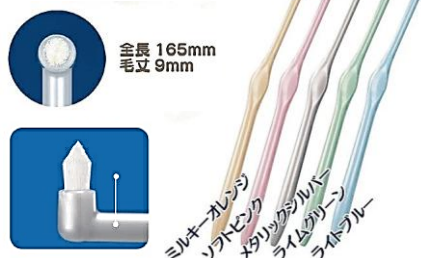
さらに、歯垢の中にいる数百種類もの細菌が、虫歯になりやすい細菌に変化しますから、若い時に虫歯や歯周病で悩まなかった人も根面う蝕になりやすくなるのです。

## 根面う蝕の治療方法



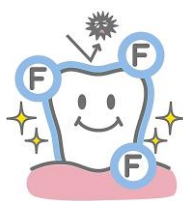
それでは、根面う蝕が見えたら、治療はどうすればよいのでしょうか。最も初期の段階であれば、フッ化物塗布を行い、これ以上進行しないようにするということが可能です。

## Giワンタフト歯ブラシ ミクリン



西都の歯科店頭で買い求めいただけます

もう少しう蝕が進行している場合は、普通の虫歯と同じように、悪くなった部分を削り、詰め物をするという治療になります。とにもかくにも、できるだけ早いうちに発見し、進行する前に治療や予防処置をほどこすことが大切です。



また、加齢や疾病により思うように手に力が入らなくなってきました。この場合は、やはり、予防とう蝕進行の抑制のために、フッ化物塗布を行います。根面う蝕が気になる方、しばらく歯科受診から遠ざかっている方は、定期受診にぜひいらしてください。ご連絡お待ちしております。

(西東京生協歯科 所長・小石良和)

# えがお



編集・発行  
【年4回季刊紙】  
西東京生協歯科  
〒202-0001  
西東京市  
ひばりが丘  
2-6-29  
Tel :  
042-439-0071  
fax :  
042-439-0085  
診療内容  
かかりつけ歯科医  
小児歯科  
訪問歯科  
歯科口腔外科



えがおはこちらから  
HPでも見られます!

## 根面う蝕の予防法

第一に、根面う蝕に限らず、全てのう蝕の原因である歯垢を溜めないことです。歯ブラシを、歯茎の唇の内側の深い所まで当てて、歯の根の部分まで磨きましょう。普通の歯ブラシで磨きにくい場合は、ワンタフト歯ブラシで、歯と歯茎の境目をなぞるように磨くと効果的です。

## すずめテラスオープンに向けて～特別増資のお願い～

すずめテラスに掲げる看板デザイン決定



西東京生協開館

すずめテラス

西部保健生活協同組合

『すずめテラス』活用イメージ

新事務所・西東京生協会館『すずめテラス』のオープンが間近です。3月に開所式・内覧会を行う予定です。(後日詳細案内)

現在、内装工事の最終段階。今後、家具や家電等の設置を行います。

1階と2階は映画会展示会、班会、健康相談などスタッフと組合員が一緒に学ぶ健康班会などを開催いただけます。

2階は西東京支部事務所としても使用し、組合員活動の拠点となります。

3階は西東京生協歯科事務所として使用します。

景色を眺めて、ほっとひと息つける屋上は、見晴らし良好です。

すずめテラスで

医療生協活動をはじめよう

西東京生協歯科は西都保健生活協同組合という、組合員の出資金を元手に運営する、医療生協法人の歯科です。

「すみなれた街で

安心して暮らしたい」

「健康な毎日を過ごしたい」

「趣味を楽しみたい」

こうしたさまざまな願いを叶えられるのが医療生協の魅力です。

今までは歯科を利用していただけの方が多かったと思いますが、せっかく組合員になったなら、趣味を思いっきり楽しんだり、健康のために日々の暮らしや少し先の未来のことを職員と一緒に学んで面白がって、毎日が少しくわくわくしてくる組合員活動をはじめてみませんか。

生協会館開設・特別増資の

ご協力をお願いします

昨年10月より組入費は1口

1000円になりました。新しい生協会館の開設にはまだまだ

資金が必要です。ぜひ、多くの方に少しずつでも増資いただき

医療生協活動の楽しい拠点づくりを支えていただければ幸いです。

また、未加入の方には、ぜひこの機会にご加入の検討をお願い致します。

オープンの日まで、楽しみにお待ちください。

(西東京生協歯科 職員一同)

ほっとひと息の「コーナー」



のと鉄道 震災語り部列車

2024年1月1日に発生した能登半島地震からはや2年。復興は道半ばです。

昨年、被災地応援を兼ねて「のと鉄道 震災語り部列車」に乗ってきました。

のと鉄道は七尾駅から六水駅までの海沿いの区間33キロメートルを走る列車で、冬以外の期間の週末に震災語り部列車を運行しています。

震災前から走っていた観光列車「のと里山里海号」に震災当日に乗務していた職員が、語り部として活動しています。列車内は輪島塗のプレートや田鶴浜建具の組子細工で装飾され、一部の席は展望列車となっています。

2年前の1月1日、16時10分、震度7の地震が発生。七尾駅から出発した観光列車は、有名な和倉温泉駅を通過して能登中島駅で鉄道郵便列車を見送るため、一時停車中でした。続いて大津波警報が発令。乗客乗員48名で廃校に避難したそうです。

90代の方を励ましながらか、何とか山道を全員で登りました。辿り着いた廃校の体育館には、総勢300人。暖房もない中、寒くて不安な一夜を過ごしたそうです。地震発生時、列車が一時停車中だったこと、コロナ禍に備蓄していた衛生用品があったことが、不幸中の幸いだったとのこと。

和倉温泉で地の物に舌鼓被害に遭われた方の思いにも触れ有意義な旅となりました。

地震に耐えた奇跡の「ボラ待ちやぐら」



(西東京生協歯科・副所長・飯村みゆき)

## OTC類似薬保険外しは阻止したけれど…

自民・維新が掲げた2026年度からのOTC類似薬の保険外しは、患者団体の取組む署名に多くの声が寄せられ阻止することができました。しかし、自民・維新政権は保険適用を行った上で、77有効成分のOTC類似薬に、25%の追加負担分(計算式は下記を参照)を求めようとしています。

追加負担分 ⇒ 【お薬の合計点数×10】×0.25+消費税10%

該当する薬代は、これまでの倍近い金額となります。現役世代の負担を減らすと言っておきながら、現役世代を含むすべての人たちに、今までより多くの負担を押し付けようとしています。国民の受療権を守るために、追加負担ストップの声をさらに広げましょう。



上記QRコードより  
日本AID協会が取組む  
『OTC類似薬の保険適用を  
継続することを求める  
オンライン署名』にご協力下さい。