

西都保健生協の 組織現勢

(2017年3月31日現在)

- 組合員数 14,601人
- 出資金総額 4億3,027万円
※一組合員平均 29,469円

西都保健 生協だより きずな

No.545 2017年4月19日発行

● 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円

● 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
http://www.saito.coop

講座第一部「姿勢の大切さ」では、健康サポート室藤原優理学療法士(みその診療所)が、よい姿勢をつくるためのポイントを紹介すると参加者の姿勢が自然と良くなってきました。「姿勢を意識すること」がどんな年齢でもどんな病気を抱えていてもできる健康へ

姿勢を意識

はじめに理事会健康づくり委員会より富田早苗校長(大沼天神支部)が開校にあたり「いつまでも元気で住み続けられるまちづくりをめざしましょう」と挨拶しました。

4月1日清瀬・生涯学習センターアミューで西都保健学校開校式と公開講座が開かれました。会場には保健学校入学生30名を含む80名が集まり、西都保健生協の健康づくりの輪が広がりました。

医療福祉を利用して 自分らしく生きる

西都保健学校2017開校



橋爪先生

富田校長

第二部「医療福祉を利

医療者と患者の 信頼関係

の第一歩です！」と伝え、猿渡運動トレーナーが肩甲骨と骨盤を意識できるストレッチを紹介し体験しました。



用して幸せになる方法」では橋爪先生(富士見通り診療所所長)が、実際に施設で起こった医療訴訟を例に、数十年後に予測される施設の対応を80歳になった橋爪先生自身をモデルにお話をされました。

「高齢の母のことを思いながら聴いていました。考え方はいろいろあるの母と話ながら今後を決めていこうとあらためて思いました」(60代女性)との感想がありました。

例えば入所した施設では過去の訴訟の教訓から食べ物で窒息しないようさず、リハビリで転倒しないようにとリハビリを控えることになってしまおうとします。すると極めて「安全」な施設にはなりません。橋爪先生は筋力も落ち衰弱してしまいます。そして、施設の怠慢で寝たきりになったと施設が訴えられてしまうというストーリーをユーモアたっぷりに話されました。



猿渡トレーナー

藤原理学療法士

ゼロリスクはない

先生はさらに「医療福祉を利用するだけで幸せになることは難しそうですが、医療者と患者さんとの信頼関係を作ること、医療福祉においてゼロリスクはないということを医療者も患者も理解しておくことで納得できることもある。そのために、患者さんは医療者に伝えたいことをメモしておくこと、納得できない時は何度でも質問し、医療にも不確実なことや限界があることを理解しておいてほしい」と話されました。

感想では「医師は病気を治すものと考えていたのですが《ゼロリスクはないことを理解する》と自分らしく生きることが、日々笑顔で過ごすことができること、明日も生きる楽しみや思いがあること、そういう思いを仲間と共有すること、これからの保健学校や健康づくり活動を通じてみんな考えていきたい課題がたくさんできた一日でした。(健康サポート室 保健師 高江洲智穂)

「責任」とは「結果の保証」ではなく《事態にどのように対処するか》ということであり、橋爪先生の今の考えでは「人の死の責任において、責任を負うべきはそこに至るまでの人の《生》、あるいは人生に対してです」とのお話で講座を締めくくりました。



という説明に納得です。実際のこととどう対応していくかは難しいとは思いますが。(70代女性)

第51回通常総代会6月25日に

西都保健生協は、第51回総代会を、6月25日(日)午後1時から東久留米市の成美教育文化会館で開催します。

総代会は2016年度の生協活動を振り返り、17年度の活動方針を、組合員の英知を集めてつくりまします。

総代選出5月28日まで

西都保健生協第51回通常総代会の総代選出を「定款」「総代会規約」にもとづき、次の通り行います。

2017年4月12日 総代選挙管理委員会 総代の定数及び選挙区定数200人。2017年2月末の組合員数に

2017年4月12日 総代選挙管理委員会 総代の定数及び選挙区定数200人。2017年2月末の組合員数に

総代会は2016年度の生協活動を振り返り、17年度の活動方針を、組合員の英知を集めてつくりまします。

総代会に立候補できる人 西都保健生協の組合員で理事・監事でない人。

立候補受付期間 各選挙区投票日までに選出地域の選挙管理委員から事務局に届け出てください。

選挙日の期限 4月29日～5月28日正午

選挙方法・当選の決定 各選挙区の選挙日に集まった組合員の互選制で決まる。

西都保健生活協同組合 第50回 通常総代会

2017年3月22日 西都保健生活協同組合 理事長 高田豊 定款第60条(通常総代会の招集)及び総代会運営規約に基づき下記の通り第51回通常総代会を開催します。

- 1、開催日時 2017年6月25日(日)13時～
2、開催場所 東久留米市・成美教育文化会館
3、議題
第1号議案 2016年度活動報告及び決算報告、剰余金処分案(損失処理案)承認の件、監査報告
第2号議案 2017年度活動方針及び予算案承認の件
第3号議案 役員退職慰労金承認の件
第4号議案 届出等の行政提出時における字句の一部修正委託の件
役員選挙 報告 所在不明組合員の「自由脱退」 報告 中長期計画の進捗

役員の変更があります

総代会では「定款」と「役員選挙規約」にもとづいて次の通り役員(理事・監事)選挙を行います。

2017年4月14日 役員選挙管理委員会

立候補の期間と受付 4月29日～5月28日正午

役員立候補届を役員選挙管理委員会事務局に届け

定款22条(役員資格)に定めるもの。

役員区分・選挙区・定数

理事 35名(全体区) 監事 3名

役員選挙管理委員会 第49回通常総代会で選出された5人の委員と組織部で構成し、役員選挙管理委員会の事務局は西都保健生協の事務局内に設けま

立候補できる人 西都保健生協の組合員。

立候補できない人

連絡先 042(49)6129

3月11日(土)東京都生協連組合員活動交流集会在東久留米の岡本理事(写真)が組織強化月間決起集会で組合員の生の声を聞いて活動に確信をもった取り組みについて報告しました。全体会の日野秀逸氏の講演では新自由主義の利潤追求のために手段を選ばない法則や、それに立ち向かう協同組合の存在意義についてなど話されました。

総代の選挙区と定数

選挙区	定数
(小平地域 47人)	
一支部地域	9人
二支部	4人
三支部	7人
四支部	3人
五支部	3人
上水中支部	2人
大沼・天神支部	7人
美園萩山支部	12人
(清瀬地域 49人)	
東支部地域	31人
西支部	18人
(東久留米地域 41人)	
東支部地域	9人
中央支部	19人
西支部	13人
(東村山地域 32人)	
青葉・秋津地域	5人
恩多・久米川	6人
萩山・栄	6人
富士見・美住	4人
野口・諏訪	2人
廻田・多摩湖	2人
本町	7人
(西東京地域 16人)	
全市	16人
(他市および職員15人)	
合計	200人

立候補できる人 西都保健生協の組合員。

立候補できない人

連絡先 042(49)6129

3月11日(土)東京都生協連組合員活動交流集会在東久留米の岡本理事(写真)が組織強化月間決起集会で組合員の生の声を聞いて活動に確信をもった取り組みについて報告しました。全体会の日野秀逸氏の講演では新自由主義の利潤追求のために手段を選ばない法則や、それに立ち向かう協同組合の存在意義についてなど話されました。



猿渡トレーナーの体操ワンポイント

腕の裏 ~脇腹のストレッチ

一つの種目でたくさんの部位が伸ばされる「便利なストレッチ」を紹介します! スッキリしますよー!



いかがでしょうか?日常生活ではなかなか使わない部位です。痛みが出ない範囲でやってみてくださいね!!

組合員のひろば



油絵「伊豆・河津」
小平市 八重樫忠次さん



3月6日(月) 東久留米・プラザホールで東久留米まちづくり「生協のわ」主催の学習会「東久留米で自分らしく」を52名の参加で開催。ケアプランセンターきずな所長の久保田ケアマネ(左写真)が「どう変わる? これからの介護保険」と題し東久留米市を取り巻

く現況などをわかりやすく解説。西東京生協歯科の飯村所長(写真)は全身疾患と歯周病の関連や「いくつになってもおいしく食べたい」という思いをしっかりと実現する秘訣を講演。さらに猿渡トレーナーによる「ゲーム感覚で脳いきいき」もあり「これは秀逸! 楽しかった!」「さっそく活用します」などうれしい感想がたくさん寄せられました。



く現況などをわかりやすく解説。西東京生協歯科の飯村所長(写真)は全身疾患と歯周病の関連や「いくつになってもおいしく食べたい」という思いをしっかりと実現する秘訣を講演。さらに猿渡トレーナーによる「ゲーム感覚で脳いきいき」もあり「これは秀逸! 楽しかった!」「さっそく活用します」などうれしい感想がたくさん寄せられました。

東久留米市まちづくりに 西都の職員が好演 「生協のわ」主催の学習会

支部	3月の加入者	組合員総数	3月の出資金		出資金総額	
			人数	額(円)		
小	一 中	1	623	2	15,000	21,933,500
	二 中	0	318	0	0	6,870,000
	三 花	5	492	8	51,000	21,787,000
	四 中	0	227	0	0	6,280,000
	五 中	1	230	1	5,000	6,542,000
平	上 水	0	111	0	0	2,635,000
	大沼天神	4	542	10	60,000	13,211,000
	美園萩山	2	846	3	20,000	32,364,500
事業所				33	246,000	
	清瀬	東	1	2,241	23	925,000
東久留米	西	8	1,318	24	321,000	55,327,000
	村山	2	2,316	26	225,000	60,350,000
その他	東	1	650	19	235,000	21,862,500
	中央	1	1,356	9	73,000	25,276,500
	西	3	946	5	270,000	25,472,500
西	東	3	1,195	7	70,000	16,233,000
その他	1	1,190	9	85,000	28,067,000	
合計	38	14,601	179	2,601,000	430,275,000	



3月22日(水) 午後、清瀬のアミューホールで西都保健生協3・1ビキニデー報告会が開催され44人が参加しました。前半は第五福竜丸展示館学芸員の市田真理さんの講演。アメリカのマーシャル諸島での水爆実験で受けた深刻な被害についてまた清瀬での結核患者の会の支援や町民の会の原水爆禁止の署名運動についてなど、ビキニ「語り継ぎ部」として元気に、しかし悲しみと怒りを込めて語ってくれました。後半は6人の代表が久保山愛吉さんの募参行進や3・1ビキニデー集会について感想を述べ報告しました。最後に「ヒバクシャ国際署名」を全力で取り組むことを確認しました。

3・1ビキニデー報告会開催

・理事会だより・

第48期第10回理事会

日時 3月22日(水) 清瀬・生涯学習センター7F 多目的ホール

【協議事項】1.経営活動報告 2月経常利益▲572万円の赤字、予算比▲480万円の未達、前年比497万円の改善。11か月累計で▲1,656万円の赤字、予算比▲3,584万円の未達、前年比4,116万円の改善 / 2.2017年度方針案、予算案および総括について臨時理事会を開催予定 / 3.2017年春闘について2次回答及び今後の交渉について討議 / 4.第51回通常総代会招集に向けた事前議決事項、みなし自由脱退処理承認総代会までの日程及び準備状況確認 / 5.歯科および訪問看護事業所に「副所長」新設と4~5月の管理者の任免を承認 / 6.償却資産レセプトコンピュータ買替など上記議案に対する承認及び確認を行った

(株)エイトライフ通信

操作された情報に惑わされないで

中村喜一朗 ● 上清戸薬局 管理薬剤師

薬剤師募集

株式会社 エイトライフ

小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

地域医療、チーム医療、在宅訪問などに
関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

うさぎ薬局

〒187-0041
小平市 美園町1-2-16
電話 042-347-0688

市役所通り薬局

〒189-0014
東村山市 本町4-2-1
電話 042-395-5388

きよせ北口薬局

〒204-0021
清瀬市 元町1-3-26
電話 042-494-7055

東久留米薬局

〒203-0053
東久留米市 本町3-3-21
電話 042-470-2051

上清戸薬局

〒204-0013
清瀬市 上清戸2-1-2
電話 042-494-0622

三崎薬局

〒192-0082
八王子市 東町2-2
電話 042-631-1350

ながふさ薬局

〒193-0824
八王子市 長房町1462番7号
電話 042-669-5644

- どこの病院・医院の処方せんでもお受けします。
- いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。

2月22日のNHK『ガッテン!』は、「最新報告!血糖値を下げるデルタパワーの謎」と題し、「最新の睡眠薬で糖尿病が治る」と放送されました。これを見て放送の翌日から「糖尿病に効く睡眠薬が欲しい」と言う患者が全国の医療機関や薬局に來たと報告され、問題となっています。

睡眠と糖尿病の関係について、番組で紹介されるべき研究の本来の意味は、「糖尿病で血糖コントロールが悪くなると、深い睡眠が障害される可能性がある」点でした。それが、未だ証明されていない「睡眠薬で糖尿病が治療できる」との逆の見方で報道されました。さらに、睡眠薬の商品名まで名指しするものでした。これには医療職全体が違和感を覚え、多数の苦情がNHKと厚労省に寄せられました。その後、NHKは「誤解を招くような表現であった」と謝罪しました。

過剰な表現や意図的に操作された情報があふれる社会です。仮にテレビの情報であっても、是非一度医師や薬剤師にご確認ください。これからも皆さんと共に考えていきたいと思います。

西東京生協歯科 西東京

〒202-0001 電話 042-439-0071
西東京市ひばりが丘2-6-29 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	原田・矢野 飯村(訪問)	小石・矢野 飯村・原田(訪問)	小石 松田(2・4)
火	飯村・浜田 中田・小石(訪問)	飯村・浜田 中田(訪問) 小石(訪問)	
水	小石・会沢 浜田(訪問)		
木	伊波・小石 飯村(訪問)	伊波・小石 飯村(訪問)	
金	飯村・浜田・原田 石塚・小石(訪問)	飯村・浜田・原田 石塚・小石(訪問)	
土	浜田(毎週) 飯村・小石(隔週)	浜田(毎週) 飯村・小石(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
● 急患は随時受け付けています。
● 月曜夜間の松田外来は月2回7:30～8:30です。

みその診療所 小平

〒187-0041 電話 042-342-7270
小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7361

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:30 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
月	小野田(内) 安達(内)	小野田(内)	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)	大沼(内・呼) 小野田(訪問前/午後)	大沼(内・呼)
水	井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内) 加藤(内・呼) 大澤(糖)	泉(内) 鈴木(糖)	
金	小野田(内) 竹中(内・呼)	安達(内) 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3) 定(内)		

● 受付時間 午前8:40～/午後2:00～/夜間5:00～
● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 電話 042-471-2291
東久留米市本町3-3-23 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	船木(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 中井(内2・4)		

● 受付時間は診療開始の20分前からです。
● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師が担当します。

みその歯科 小平

〒187-0041 電話 042-347-3680
小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	中野・相崎・上野 高橋(訪問)・石塚(訪問)	中野・相崎・上野 高橋(訪問)・石塚(訪問)	
火	高橋・松田・相崎・原田 齋藤(訪問)	松田・原田・相崎 12:30～3:30 齋藤(訪問)・高橋(訪問)	中野・松田 会沢・上野
水	中野・原田・上野 高橋(訪問)	中野・原田 (3・5)	
木	原田・上野・齋藤 松田(1・3・5)・中野(訪問)	12:30～3:30 高橋・松田・齋藤 中野・原田(訪問) 上野(訪問隔週)	高橋・上野 松田
金	相崎・高橋 会沢(2・4・5)・齋藤(1・3) 中野・桐原(訪問)	相崎・高橋・会沢(2・4・5) 齋藤(1・3)・中野・桐原(訪問) 上野(訪問)・会沢(訪問3)	
土	中野・原田・会沢・高橋 上野(隔週交互) 相崎(毎週)・桐原(訪問)	中野・原田・会沢・高橋 上野(隔週交互) 相崎(毎週)・桐原(訪問)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
● 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

介護事業所

- 北多摩訪問看護ステーション tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
- 北多摩クリニックケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
- 訪問看護ステーション泉 tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
- 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
- かるがも訪問看護ステーション tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
- かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
- ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
- ヘルパーステーション虹(清瀬) tel.042-496-7313 / fax.042-496-7314
- ヘルパーステーション虹(東村山) tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721
- グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811

生協事務所

- 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
- 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872
- 清瀬西支部 tel.042-496-0302
- 東村山支部 tel.042-395-5786
- 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722
- 西東京支部 tel & fax.042-465-3721

協力

- NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
- NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700
- NPO法人 第二こだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所 東村山

〒189-0014 電話 042-393-5903
東村山市本町4-2-32 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
月	小泉(内) 太田(内)	小泉(内) 鈴木(神経内科) 太田(訪問)	
火	太田(内)		
水	三谷(糖) 太田(内)	太田(訪問) 吉田(内科・循環器)	吉田(内科・循環器)
木	太田(内)	松井(内) 太田(訪問)	
金	太田(内)	古谷(内・呼) 太田(訪問)	
土	大藤(内2・4) 松井(内1・3・5)		

● 受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～
● 定期往診、各種健診・特定健診を行っています。
● エコー検査を行っています。

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 電話 042-496-7760
清瀬市上清戸2-1-41 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
月	保坂(内)	保坂(内)	保坂
火	吉倉(整)	保坂(内)	保坂・吉倉 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	保坂(内)	保坂(内)	保坂 歯科訪問診療
金	保坂(内)		保坂・吉倉 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

● 吉倉医師の整形外科は火曜午前のみです。
● 受付時間は診療開始の10分前からです。

清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 電話 042-493-2727
清瀬市元町1-13-27 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
月	坂本(内・呼)	木嶋(内)	
火	大亀(内)	大亀(内) 平塚(整)	大亀(内) 平塚(整)～7:00まで
水	坂本(内・呼) 内視鏡検査(第2・4)		
木	大道寺(内) 阿部(健内・予約のみ) 内視鏡検査(毎週)	阿部(内)	
金	坂本(内) 伊藤(内・予約のみ)	内視鏡検査(第1・3) 松田(内)	
土	中村(循1・3) 関根(内4) 内科医(1・2・3・5)		

● 各種健診、人間ドック、健康づくり健診実施中(予約制)
● 健康相談、栄養相談、訪問診療相談をお受けています。
● 健康づくりセンターの体操や教室もご利用ください。
● 受付時間は診療開始の30分前からです。