

みその歯科・西東京生協歯科 診療内容

- かかりつけ歯科医
- 小児歯科
- 歯科往診
- 歯科口腔外科
- 成人歯科検診(小平市)
- 障害歯科

歯科だより

えがお

第57号
2021年4月21日
発行

●編集・発行／機関誌編集委員会(年4回発行) ●みその歯科／〒187-0041小平市美園町1-2-16 tel.042-347-3680 fax.042-342-7250
●西東京生協歯科／〒202-0001西東京市ひばりが丘2-6-29 tel.042-439-0071 fax.042-439-0085

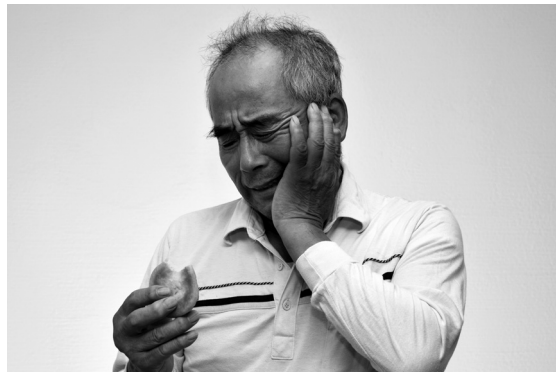
入れ歯が壊れたら…

西都保健生協の歯科では、食事等にご不便をかけないように、出来る限り当日に入れ歯の修理をしてお返ししています。

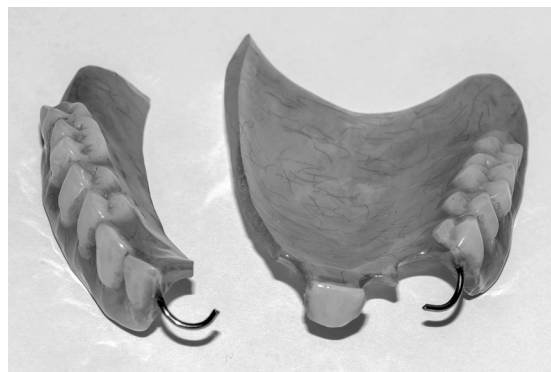
入れ歯には様々な壊れ方があります。「入れ歯が割れた」「ビビが入った」「入れ歯の歯がとれた」等の入れ歯の破損の原因は、プラスチックの劣化の他、入れ歯の歯が摩り減る事で入れ歯の強度に対し違った口の力が加わったという事が考えられます。このような場合は、割れた所を歯科用プラスチックで修復したり、金属の補強を入れる事で割れにくくする修理をします。壊れた入れ歯

の歯は、歯の大きさや形に合わせて新しい物を付けます。自宅でも壊れた入れ歯を市販の接着剤で留める方がいますが、歯科で修理する際、入れ歯の留め方が原因で入れ歯が収まらなくなったり、歯科で扱う材料と異なる為、歯科での修理に支障となるので使用しないで下さい。

入れ歯の「バネが取れた」「曲がった」原因は、金属の劣化や歪みが影響しています。このような時は、新しいバネを付けて修理を行うのですが、ワイヤーのバネは当日の修理が可能なことが多いですが、鋳物のバネは作業時間が掛かり当日にお返しするのは困難です。その為ワイヤーのバネに一時変更する事もあります。



入れ歯を咬んで装着する方がいますが壊れてしまったり、お口の中の怪我の原因にもなるので必ず手で装着するようにして下さい。



にしましょう。入れ歯の出し入れがしにくいと感じたら、歯科で調整が出来ます。

この他、入れ歯が「ゆるくなつて使えない」という声も聞かれますが、これは顎の骨が痩せていく事で顎の形が変わったり入れ歯が摩り減った事が原因です。そのような場合は隙間にプラスチックを裏打ちする作業をします。市販の入れ歯安定剤は入れ歯の咬み合わせが高くなるのでお勧めできません。歯科の裏打ち修理は、入れ歯の高さが変わらないように修理、調整を行います。

自宅で入れ歯が合わず紙やすり等で削る方がいらっしゃいます。歯科の調整方法と違い入れ歯がさらに合わなくなったり、お口の粘膜を傷つける原因になるのでやめましょう。

バネをかける歯が無くなり使用できなくなっても、歯や床やバネを付けて修理出来る事もあります。修理できない状態の入れ歯でも、どのように壊れたかを確認する事で設計の参考となります。ご家庭に壊れた入れ歯の部品がある時はご持参ください。

壊れたままの入れ歯の使用や入れ歯を使用しないでいると、お口の中に悪影響を及ぼします。入れ歯の不具合が生じたらお早めに西都保健生協の歯科にご相談ください。



歯 皓 眸 明

だいぶ前の事になるが、群馬県安中市にあるアプトの道歩いたことがある。信越本線の廃線跡を利用した遊歩道であり、重要文化財の「丸山変電所」や「めがね橋」を代表とする碓氷鉄道遺産にふれることができる場所である。新緑の向こうに見える煉瓦造りの隧道(※トンネル)や橋梁は、とても趣のあるものであった。

明治時代に煉瓦造りの建物がたくさん造られたが、関東大震災以降、耐震強度の問題からコンクリートで造られるようになった。安全を考えれば仕方ない事であるが、現代建築とは違う魅力が煉瓦建造物にはある。時が経てば自然に劣化し、最初の美しさはなくなるが、その劣化さえも建造物を味わい深いものにして行くし、それがまた煉瓦ならではの重厚感と風格を醸し出してくれる。しっかりと大地に立つ姿は見る人に安らぎや温もりを与え続けてくれるように思う。まさに人の歳の取り方も、そうありたいものである。

歯周病が悪くなりやすい人、なりにくい人

コロナ禍による長いマスク生活で口臭や歯周病の悪化が心配されます。診療室ではこんな声が聞かれます。「時間かけて歯磨きしてるのに歯石や歯肉の腫れがある。主人はそんなに歯磨きしてないのに問題なしと言われる」この差はどこから来るのでしょうか。

歯周病は感染症

歯周病の原因は何でしょう？加齢？いいえ、歯周病菌（プラーク）という細菌が原因です。お口の中の細菌は約700種類ありますが健康な

口は約30種類に対し不健康だと約300種類・10倍も細菌の種類が多いのです。その歯周病菌にも様々な種類の菌があります。

歯周病菌によって病原性は違う

菌によって病原性は異なります。歯周病菌の病原性はピラミッドで表現されます。ピラミッドの頂点のレッドコンプレックス3菌種の感染によりプラークの歯周病原性は高まります。一番下の層にあるブルー、パープル、グリーン、

イエローが口の中に定着しなければその上のオレンジコンプレックスは定着しません。又、オレンジコンプレックスがお口の中に定着しなければレッドコンプレックスは定着しません。病原性の低い細菌が増えると病原性の高い菌が住みつき、一度口腔内に住みついた悪玉菌は消えません。逆に不健康なプラークから健康なプラークへ変化する事はありません。従ってオレンジコンプレックスを定着させなければ、レッドコンプレックスがお口の中には定着しないという事です。

お口の中の細菌は10代で決まる

お口の中の細菌は10代の内に決まり20代で定着する為、子どもの頃の管理が将来のお口の環境を大きく左右します。口腔内に定着した菌は歯周病治療を行う事で細菌の量は減ります。歯周病になりやすい人はもちろん、そうでない人も、ご家庭での日々の歯磨きと歯科医院での定期的なクリーニングが大切です。



75歳以上医療費窓口負担2割化に関するアンケートを行って

政府が、『年収200万円以上(約370万人)の75歳以上の医療費窓口負担を2割負担にする』方針を出した事を知っていますか？これを受け、3月までに西東京生協歯科の患者さんにアンケートを行いました。

受付では75歳のお誕生日を迎えると「医療費が1割だとこんなに安くなるのね」とうれしそうです。75歳になっても2割のまま、今まで1割負担だった方も年収200万円以上だと2割負担になる事を知り、短期間で121名(内75歳以上65% / 75歳未満32%)の方がアンケートにご協力いただきました。

現在の医療費が負担と感じる方は62%、医療費が2割になったら「とても負担」「少し負担」という回答を合わせると79%に上りました。また現在でも医療費が苦しく受診をためらった事がある方は23%、実に約4人に一人が必要な受診を控えていたのです。

寄せられた声を一部紹介します。

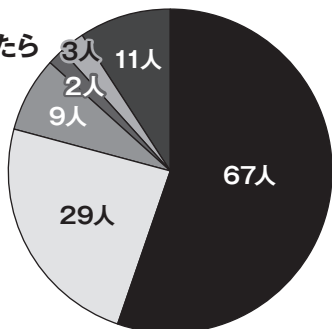
- 今71才で2割負担だが75才で1割負担になることを頼りにしています
- 税金も真面目に納めてきて老いたら安心して暮らせない…そんな国はおかしい!!
- コロナ禍に苦しむ高齢者に窓口負担の2割化はひどい
- 貯金も使い果たした。年金では生きていけない。税金から総理あなたの給料が出てます。国民が安心して生活できるよう責任を持って政治を行って

アンケート結果や寄せられた声を見ても、国民が医療にアクセスする権利がますます脅かされる事は一目瞭然です。医療費が支払えない事を理由に悪化してから受診すれば医療費は余計にかかり健康悪化も進みます。

今こそお金の心配をしなくて安心して医療にかかれるように声をあげる時です。今年は都議会議員選挙・総選挙もある年です。私たちの声を聴いてくれる人は誰なのか、よく見張っていかないといいません。

医療費2割になったらどう思うか

- とても負担
- 少し負担
- どちらとも言えない
- 問題なく払える
- 分からない
- 未回答



2022年度から「口腔内スキャナー」保険適用に?

歯の型をとると言うと、粘土のような材料を口の中に押し込まれ、苦しいのを我慢して型が固まるのを待つというのが昔からある型とりの方法です。何度もとりなおして嫌な思いをされた方や、お口の中がとても敏感で型とりの時に「オエッ」となってしまいう方もいるのではないのでしょうか。

そのような方に朗報です。口腔内スキャナーというお口の中の形を電子的に写しとって画像データにできる装置が近い将来保険適用になるようです。この装置による型とりは、お口にペン型のカメラを入れ、歯の面に沿わせて形を写し、型どりが数分で完了します。また、従来の型とりのように水の温度や外気温を考慮して、微妙に型材の粉と水の混ぜ具合を調節し、均一に練り上げるという熟練の技を要する事が無い為、技術的な失敗が少ないとされています。

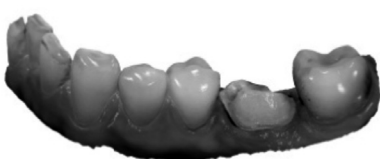
この装置は以下のような患者さんにとってもメリットがあります。①お口が小さい方。②顎が

痛い方。③お口の中がとても敏感な方。④認知症などで型をとる時に暴れてしまう方。⑤嚥下障害がある方。

写しとられた歯の形は、技工所にインターネットで転送され、そのデータをもとに3D(スリー・ディー)プリンターと呼ばれる削り出し装置で、かぶせものや詰めものの材料の塊から削り出します。最短で当日ででき上がってきます。現在、西都の歯科の場合、最短でも1週間かかってしまいい治療期間が長引く原因にもなっていますが、口腔内スキャナーが導入されれば治療期間の短縮が見込まれます。口腔内スキャナーの普及が従来の治療を大きく変える事は間違いないでしょう。



口腔内スキャナー
(株式会社モリタ カタログより転載)



口腔内スキャナーで撮影された歯形画像
(株式会社モリタ カタログより転載)