

西都保健生協の 組織現勢 (2021年4月30日現在)

- 組合員数..... 14,131人
- 出資金総額..... 4億5,672万円
※一組合員平均 32,321円

西都保健
生協だより

さすな

No.594 2021年5月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
http://www.saito.coop

第55回通常総代会 議案ダイジェスト特集号

いつまでも安心して

住み続けられるまちに

10年先の生協を見据え、いま私たちがやるべきことを考える

私たちは前年度、新型コロナウイルス感染症という未知の禍に奇まれ、国の対応の緩慢さから憲法、生命を粗末に扱ってきた新自由主義的政策の行き詰まりが明らかになりました。非正規雇用・ワーキングプアの増加、ジェンダー不平等など深刻な労働・生活実態、窮地に陥った不安定な層を救う社会保障制度の不十分さに色濃く表れています。公共の資源である全国の保健所や公立・公的病院の統廃合を進めるなど、効率を優先し、医療と介護を壊し続けています。この一年でつけた信頼の力を発揮することが私たちに求められています。

げるときです。

いのちを一番に考える
国政への転換を

SDGsの視点で
目標を設定

1997年に地域保健法が実施されるとともに保健所の統廃合がすすめられるなか医療生協は強く反対の声を上げてきました。時期を同じく2000年に合併し西都保健生協が生まれ、統廃合により失われつつある保健所の代替として役割の一部を担ってきたのが「互助」組織である西都保健生協の歴史ともいえます。こうした医療生協の歴史に学び「いのち」を一番に考えるべきとの声を上

げるときです。SDGsの視点で目標を設定。世界に目を向けると、「だれ一人取り残さない」ために17の目標・169のターゲットから構成されるSDGsはすべての国連加盟国が全会一致で採択した地球規模の取り組みとして注目を集めています。西都保健生協が取り組む地域に根差した事業や地域で活動する組合員の健康づくり、まちづくり、居場所づく

今年度の重点課題

いつまでも安心して住み続けられるまちに
10年先の生協を見据え
いま私たちがやるべきことを考える

1 新型コロナウイルス感染症と私たちの生活の安全

- ① 新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、患者・利用者、職員と事業所を守り、地域の医療・介護提供体制を維持するために最善を尽くします
- ② 健康づくりと助け合いを通じて新たなつながりづくりをすすめます
- ③ 事業所窓口をはじめ、組合員間で電話やSNSなども活用した「なんでも相談窓口」を設置して、必要な支援に結び付けます
- ④ 幅広い連帯で、だれ一人取り残さない「居心地よく暮らせるまちづくり」をすすめます
- ⑤ 地域と共に支えあえるまちづくりをすすめます
- ⑥ 必要剰余の確保にこだわり、経営改善をすすめる、医療・介護の在り方を「総合力と連携」の視点で見直します

2 生協組織の強化・再編のための現状分析と課題の解決に向けた取り組み

- ① 組織の強化をすすめます
 - (1) 西都保健生協の強みを自分自身の言葉で相手に伝える力をつける
 - (2) 西都保健生協の強みをだれに届けるかを支部ごとに、班ごとに考えあう
 - (3) 行政区単位での組織の強化と再編に取り組む
 - (4) 何をだれに届けるかターゲットを決める
 - (5) ホームページ・支部ニュースなどの活用
 - (6) 具体的なターゲットの絞り込みを行う
 - (7) 組合員教育・生協学校を開催する
 - (8) 職員と組合員の協同をさらに強化する
- ② 事業体の強化をすすめます
 - (1) 西都保健生協らしい総合的な医療と介護をめざす
 - (2) 職員の専門的力量的強化を行う
 - (3) スタッフの人事政策を立案・遂行する
 - (4) 地域コミュニティとしての事業所有効活用をすすめる
 - (5) 経営と財務の安定を図る

りなどはこのSDGsの視点とつながります。私たちの活動に確信を持ち、新型コロナウイルス感染症への予防対策や関連する社会変化に対応し、医療・介護の事業継続ととも

に安心して暮らすを進める取り組みを力強く進めていきましょう。新型コロナウイルス感染症と私たちの生活の安全

感染症とどのように対応し、医療・介護の事業継続ととも

に安心して暮らすを進める取り組みを力強く進めていきましょう。新型コロナウイルス感染症と私たちの生活の安全

時するの、私たちの被害を最小化しつつ、私たちの暮らしを続けていく、共生関係をつくっていくことだという見方があります。1つの万能薬のような解決を求めるのではなく、小さなことの積み重ねで向き合っていく、つながりづくりと健康づくりを私たちの暮らしの中心にしていきたいと思います。

西都保健生協の事業体は、生協として地域に重要な役割を担っています。さらに持続的に維持・発展を図るためには事業体の経営改善、組合組織の強化などの課題について現状分析の上にたち、組織と活動の見直しを図る必要があります。組織と事業体それぞれの課題を持ち強化を図ります。

生協組織の強化・再編のための現状分析と課題の解決に向けた取り組み

第55回 通常総代会 第2号議案より



組合員さんから手づくりガウン

●第1号議案 2020年度活動報告概要

いつまでも安心して住み続けられるまちに



組合員・職員が学びあい、支えあい、地域つながるまちづくり

2020年度は「いつまでも安心して住み続けられるまちに―組合員・職員が学びあい、支えあい、地域つながるまちづくり」をテーマにコロナ禍の中で、職員と組合員が協同で運営を支えました。

① 地域の医療・介護を守る使命

入院施設を持たない西都保健生協の診療所は、かかりつけ機能を今まで通り全うすることを前面に、可能な範囲で行き場のなくなった地域の発熱患者への対応など、必要とされる医療を提供し続けました。さらに、コロナ病棟を拡充するために一般病床を整理する病院から在宅に帰される患者さんを受け入れるため在宅診療の枠を積極的に増やしました。

② 医療介護安全委員会の取り組み

このコロナ感染危機に對し集中的に問題点を整理し、対応策をまとめていくため医療介護安全委員会がその役割を果たしてきました。利用者組合員と職員のための感染防止策やクラスター対策、職員のメンタルケアも含めた労務課題など、感染症に関係するすべての課題について対応を協議するため、情報収集に毎日連絡を取り合い、安全委

③ 多様な活動、協同の取り組みで

衛生資材が枯渇した事業所へ地域の組合員は、マスクやガウンを手づくりして届け、電話訪問などでお互いの困りごとに寄り添い、創意工夫で組合員活動を再開し、イン

かけに至る手続きを連日行ってきました。厚労省が発した感染防止策、暴露リスクと実際の現場の感染リスクを考慮し、常に一段階高い安全に配慮した対策指針を打ち出し、職場と地域の安全に注力してきました。

定期的な範囲への配信にとどまりましたが、きめ細やかな活動に励まされ、ウイズ・コロナの中での活動に対する期待が広がりました。そうしたなか健康チャレンジ、回覧ノ

例年以上に増加、利用者は職員の働きを支え、職員は組合員の命を守り、生きるを支える、そういった生協の役割と本質を再確認することができました。

秋には、健康ウォーク、健康チャレンジ、衛生リ

2020年度決算概況(千円)

科目	実績	予算差	前年差
【事業収益】	1,744,859	-64,809	1,483
〔医科外来収益〕	419,881	-44,744	-33,800
〔歯科外来収益〕	211,283	-27,309	-7,083
〔訪問看護収益〕	112,309	7,504	13,935
〔在宅収益〕	354,884	17,722	35,089
保健予防活動収益	148,810	15,166	4,230
その他医業収益	41,277	-10,976	-7,050
医療保険等査定減損	-2,658	-84	-452
(医業収益)	1,285,785	-42,722	4,869
訪問看護収益	118,807	-1,871	4,136
訪問介護収益	64,483	-5,012	-5,380
通所リハビリ収益	77,869	-13,579	-11,453
居宅療養管理指導収益	53,374	-2,452	2,289
居宅介護支援収益	98,144	3,185	4,433
訪問リハビリ収益	3,631	540	19
その他の介護収益	455	-196	-236
介護施設収益	31,469	-1,484	2,792
介護保険等査定減	-1,456	-1,516	-1,022
(介護収益)	446,778	-22,383	-4,421
その他の事業収益	12,296	296	1,035
【事業費用】	1,736,519	-60,203	8,856
【人件費】	1,234,024	-57,184	6,900
【材料費】	95,802	10,065	10,619
【委託費】	142,391	-3,202	-3,562
【その他経費】	203,020	1,495	-6,396
(経常利益)	20,310	3,112	-1,221



まんが・波来土

◎美住富士見支部で衛生リーダー研修



組織建設課題	2020年度	目標	2019年度
なかま増やし(人)	284	600	347
出資金増資(千円)	34,969	50,000	24,466
班数(班)	214	244	242
新班(班)	4	10	7
班会開催数(班)	556	1,500	1,642
大腸がんチェック(人)	302	1,200	336
班会参加数(人)	4,218	12,000	15,167
支部運営委員数(人)	184	190	191
きずな配布者数(人)	790	780	770

発熱者への対応や元看護部長の朝日新聞への投稿が地域の話題になり、診療所の想いが組合員に浸透し、6月の緊急増資の呼びかけを機に増資が

できないことがたくさんありましたが、やり方を変えることで新しい実践も増え、活動への期待が膨らむ1年でした。

(単位:千円)

組合員のひろば

母の日に、
少しやつれたあたにかい手を思い出して
コロナに負けないよう
みんながんばって生きてる



絵手紙母の日に

東村山市石間ちい子さん

科 目	第1四半期		第2四半期		第3四半期		第4四半期	
	実績	予算比	実績	予算比	実績	予算比	実績	予算比
【事業収益】	383,487	88.3	460,387	101.1	481,033	99.9	419,951	95.7
〔医科外来収益〕	97,859	86.1	104,279	94.1	105,790	90.0	111,953	91.3
〔歯科外来収益〕	46,904	78.1	54,117	94.0	60,265	95.0	49,997	87.0
〔訪問看護収益〕	29,504	113.2	30,306	114.9	26,718	100.0	25,781	100.5
〔在宅収益〕	85,767	107.6	90,636	109.9	90,923	103.7	87,558	100.3
保健予防活動収益	8,137	34.8	56,304	125.8	67,058	130.0	17,310	124.5
〔医業収益〕	275,003	87.2	346,349	103.5	362,279	100.7	302,155	94.7

2020年度決算報告

苦しい中、協同の経営で

2020年度は、新型コロナウイルス感染症による困難ななかでも職員は経験を通り越して可能な限り通常の診療・介護を

2020年度の経常利益は、前年から640万円減少しましたが2千万円の黒字となりました。事業収益は前年より148万円増収。事業費用も886万円増加しました。事業外収益は組合員からの多額の寄付などにより950万円前年より増え、2千万円を超える収益となりました。

心かけ、組合員を中心に利用結果により経常利益2千万円の黒字を確保しました。しかし感染症の影響により例年とは比べようのない困難なかでの経営となりました。年度を通じて長期処方など受診抑制の影響を多大に受けた医科・歯科の外来稼働は前年比89%と大きく落ち込んだことで医科・歯科の外来収益は4800万円減収、7200万円以上目標を割り込みました。在宅診療の稼働を上げ目標比177

2万円超過し、保健予防収益も1517万円超過となりました。組合員の患者利用結果による健診収益の回復、これまでの関係性を生かした土建の休日健診や社会的PCRの集団検査など、このコロナ禍で地域でどういう役割を築いてきたかということが改めて試された1年でした。

衛生資材の高騰と活動制限による費用減少

衛生資材の高騰など材料費の増加による費用の増加がありました。活動の制限による教育文化旅費、研修費などが減少、各諸会費の減額や提携先の検査会社からの還付など関連団体からの協力により予算を大きく抑制。我慢を強いられる1年でしたが、利用者は事業所に職員は組合員・地域に励まされ、生協の組織が一体になって運営に取り組んだ成果が実りました。

財務難をみんなの力で

金融機関からの特別融資3億8千万円を受けたことで現預金は一時的に4億5千万円を超え、期中に2億3千万円を長期預金に振替えました。出資金の純増も約1千万円あり、現預金は期首より1億5千万円程度増加し、3億3千万円で安定しています。しかし借入金の返済が2年後には始まることから、返済計画と長期資金計画をはじめ、経営計画の作成が21年度の課題となります。

協同組合間協同 コープみらいより

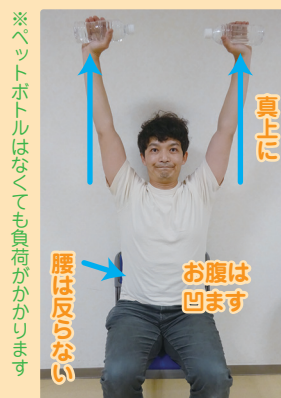
「医療に携わるすべてのみなさんへ 私たちは応援しています」という書き出しでコープみらいの従業員のみなさま、組合員の理事のみなさまより100ページにもわたる応援メッセージが事務局に届けられました。「自身の感染リスクもある中で日々奮闘してくださるありがとうございます」「以前入院した際、医療従事者の方々の大変さを目の当たりにしました。心からの看護と元氣

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

ショルダープレス

今回は肩の筋力トレーニングになります。日常生活で使いづらくなりがちな手を上げる動作。無理のない範囲でやってみて下さい。

肘から上げるように意識しましょう



② ペットボトルを真上に上げる。下ろすを繰り返す。10〜15回×2〜3セット



① 肘を曲げ、肩の高さに、真横に上げる。

※ペットボトルはなくても負荷がかかります



西東京生協歯科

西東京

〒202-0001

電話 042-439-0071

西東京市ひばりが丘2-6-29

FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日	月	火	水
吉川 飯村(訪問)	小石 飯村・吉川(訪問)	小石 松田(月2回)	
火	飯村・吉川 小石(訪問)	飯村・吉川 小石(訪問) 中田(訪問月2回)	
水	小石・会沢 中田(訪問)	第1・2・4休診 小石・飯村(第3・5) 中田(訪問・第2休診)	
木	小石・伊波 飯村(訪問) 砂川(訪問)	伊波 小石 飯村(訪問)	
金	飯村・吉川 原田・小石(訪問)	飯村・吉川 原田・小石(訪問)	
土	飯村・小石(隔週) 田中(訪問)	飯村・小石(隔週) 田中(訪問)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 急患は随時受け付けています。

● 月曜夜間の松田外来は月2回18:30～20:00です。

みその診療所

小平

〒187-0041

電話 042-342-7270

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7361

受付時間	午前8:50 ～12:00	午後2:20 ～4:30	夜間5:20 ～7:00
曜日	月	火	水
小野田(内)● 小松(内)1月～	小野田(訪問) 山本(糖)●		
定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	永田(糖)● 大沼(内・呼) 小野田(訪問前・午後)	大沼(内・呼)	
井上(内・呼) 小野田(訪問午前)			
松田(内) 11:30 までです	今村(内・消)		
小野田(内)● 竹中(内・呼)	高橋(内・糖) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)		
小野田(内1・3)● 定(内)11:30 まで			

● 受付時間 午前8:50～/午後2:20～/夜間5:20～

● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

● 名前のあとの●は予約外来です。

富士見通り診療所

東久留米

〒203-0053

電話 042-471-2291

東久留米市本町3-3-23

FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
曜日	月	火	水
橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)	
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	伊藤(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 浅岡(内2・4)		

● 受付時間は診療開始の20分前からです。

● 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。

● 夜間診療の受付終了時間は18:50です。

● 5月中は東久留米市肺がん検診を行っています。

みその歯科

小平

〒187-0041

電話 042-347-3680

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日	月	火	水
中野・原田 [訪問]高橋・街田	中野・原田 [訪問]高橋		
火	高橋・松田・相崎・原田 [訪問]齋藤	松田・原田・相崎 12:30～3:30 [訪問]齋藤・高橋	中野・松田 会沢
水	中野・原田 [訪問]高橋	中野・原田 [訪問]高橋 (1・2・4は休診)	
木	原田・齋藤 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・松田・齋藤 [訪問]中野・原田	高橋 松田
金	高橋・中野(1・3・5) 会沢(2・4・5)・齋藤(1・3) [訪問]桐原・中野(2・4)	高橋・会沢(2・4・5)・中野 齋藤(1・3) [訪問]桐原・会沢(1・3)	
土	原田・会沢・高橋 (上記各週交互)・相崎(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・高橋 (上記各週交互)・相崎(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

● 北多摩訪問看護ステーション

tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004

● 北多摩クリニックケアプランセンターきずな

tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816

● 訪問看護ステーション泉

tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668

● 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所

tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155

● かるかも訪問看護ステーション

tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554

● かるかも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所

tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021

● ヘルパーステーションこだま

tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405

● ヘルパーステーション虹(清瀬)

tel.042-496-7313 / fax.042-496-7314

● ヘルパーステーション虹(東村山)

tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721

● グループホーム虹の家

tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811

● 西都保健生活協同組合

tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● 小平協議会

tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466

● 清瀬東支部

tel & fax.042-495-4872

● 清瀬西支部

tel.042-496-0302

● 東村山支部

tel.042-395-5786

● 東久留米の3支部

tel & fax.042-470-0722

● 西東京支部

tel & fax.042-465-3721

● NPO法人 西都虹の会

tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● デイサービス なないろ

tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391

● NPO法人 ぶなの樹会

tel & fax.042-495-2700

● NPO法人 第二こだま

tel & fax.042-343-0456

介護事業所

生協事務所

協力

北多摩生協診療所

東村山

〒189-0014

電話 042-393-5903

東村山市本町4-2-32

FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
曜日	月	火	水
角岡(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療		
火	坂本(内・呼吸器) 訪問診療	訪問診療	
水	坂本(内・呼吸器)	王子(内・糖尿) 訪問診療	
木	坂本(内・呼吸器) 三谷(糖尿) 訪問診療	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	角岡(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

● 受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～

● 禁煙外来、エコー検査も行っています。

● 訪問診療新規受付中! ご相談ください。

● 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック

清瀬

〒204-0013

電話 042-496-7760

清瀬市上清戸2-1-41

FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
曜日	月	火	水
保坂(内)			保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

● 受付時間は診療開始の10分前からです。

● 禁煙外来、エコー検査を行っています。

● 各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。

● 特定健診は6月より予約制で開始します。

清瀬診療所

清瀬

〒204-0021

電話 042-493-2727

清瀬市元町1-13-27

FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
曜日	月	火	水
坂本(内・呼吸器)			
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内) 森岡(骨粗鬆症外来)	大亀(内)
水	坂本(内・呼吸器) 内視鏡検査	桑木(循・予約) 大亀(内・予約) 内視鏡検査	
木	大道寺(内) 阿部(健・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内) 森岡(骨粗鬆症外来) (第2・4)	大亀(内) (16:30～19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

● 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)

● 健康相談、栄養相談を行っています。

● 受付時間は診療開始の30分前からです。

● 訪問診療を行っています(火・水・木・金)