

西都保健生協の 組織現勢 (2019年3月31日現在)

- 組合員数..... 14,527人
- 出資金総額..... 4億4,658万円
※一組合員平均 30,741円

西都保健
生協だより

きずな

No.569 2019年4月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
http://www.saito.coop

一人暮らしのがん末期患者を在宅で24時間完全介護するのは医療・介護のサービスをフルに使うにしても到底無理です。しかし地域の組合員がたびた

「人暮らし」でも「孤独」死ではない看取り」の実践を報告しました。

2月16日・17日、日本医療福祉生協連の組合員活動交流集会で北多摩生協診療所の馬場事務長が「最期は好きな本に囲まれて読書をしながら自宅で過ごしたい」というMさんの思いに寄り添う「職員と組合員で支える

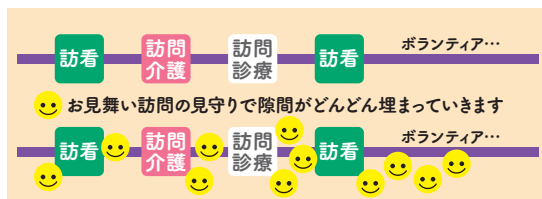
思いに寄り添う

18年度、西都保健生協では診療所を中心に地域医療を相談活動とともに進め、訪問看護・訪問介護・居宅事業所が「生活する場」として環境を整えながら利用者の「尊厳」を重視する医療・介護を心がけてきました。また地域の生活に潤いを与える活動としてたすけあいも広がった年でもありました。

医療生協の総合力で 利用者の尊厳を守る



分科会で報告する馬場事務長



びお見舞いに訪れる状況がわかり、「何かあったら診療所へ連絡を」と声をかけ、ゆるやかな見守り体制が構築されていきました。

病状の悪化に伴い地域の方や組合員から「なぜ入院させない?」「もう見てもらえない?」「このままでは本当にいいの?」という疑問が上がり、一方職

生協の班会の真価

そこでもかわる組合員と職員で終活入門「終末期を学びあい語りあいましょ」班会を開催。「在宅医療の今昔」「日本人の死生観と自分らしい最期」など学習や交流を行い、自分たちならどのよう

に生きていきたいか語りあいました。その経験から「ボランティアとして支える」と意気込むのではなく、「見舞いのついでに数分間のたすけあい(見守り)」というフレーズを共有しました。

地域の方々は終末期でも気軽に「お見舞い」に行き、

これまで西都保健生協では在宅診療においてたくさんの人のかかわりのなかで看取る経験を積みできました。また、地域の困りごとや相談ごとを把握する組合員訪問をはじめ、東久留米の「暮らし見守り班」ではホームレスとの出会いから生保申請につなげた活動など、できる人ができない人を手伝ったすけあいの連鎖が班活動を中心に広がっています。

思いを認め合う

連絡ノートを見て仲間やいろんな専門職に支えられていることに安心感を覚え、「たくさんの人のかかわり」を実感し眠るように旅立つMさんを看送ることができました。

..... 西都保健生協からのお知らせ

- ★介護保険学習会 4月24日(水)午後2時～
清瀬・けやきホール 4F小ホール
制度について学び、西都の目指す介護と困難解決のために何ができるかを一緒に考えあいましょ
- ★健康づくり学校 5月8日(水)午後2時～ 開校
健康づくりはまず自分の身体に興味を持つことから始まります
血圧測定や健診結果から何がわかるか知ることから始めよう

活動のなかで様々な葛藤や心のすれ違いが出るのも自然なことです。医療福祉生協の組合員がいのちを尊重し寄り添いあうことができるのは、揺れ動く思いを寄せあう仲間と、学習や交流ができる班会があるからです。

2019年度は生協の総合力を活かした永続的な事業活動が大きなテーマになります。職員と組合員とともに地域に根差した医療・介護の質向上をめざし、西都保健生協の事業活動をつくりあげましょ。

●健康サポート室より

健康チェックを活用しよう!

part 1

西都のめざす健康づくり2019

全ての方が健康づくりに取り組める社会をめざして

理事会健康づくり委員会では、健康づくり活動の大目標を『毎日が楽しいと思える健康づくり!』とし、特に2019年度は「全ての方が健康づくりに取り組める社会」を意識した活動を掲げました。

社会的背景が健康に影響

近年の健康問題として、

少子高齢化、非正規雇用者の増大などを背景に時間的、経済的事情で健康づくりに取り組めず健康格差が広がっています。さらに長生きしたくないと回答する若者も増えていくといえます。

将来への不安が少ない状態で生活できるよう社

私たちに何ができるか?

「健康になるうー」と心に決めても一歩が踏み出せない人、生活環境が整わず将来を思い描く余裕のない人、さらには健康になんてならなくていいという気持ちの方もいるかもしれません。その人の取り組みやすい要因が何なのか考えていくことが必要になってきます。

足腰が弱り班会に参加できなくなった方はいませんか? 一人暮らしになったことで引きこもっている方はいませんか? 仕事や介護で忙しすぎて



健康診断と健康チェックの両輪で

今年度、健康づくりセンターでは健康診断の結果をいかした「元気度チェック」に取り組みます。気になる方はご相談ください。また、西都保健生協では健康づくり学校や健康チェック実践研修で健康チェックについて学ぶ機会も増やしていく予定です。みなさんが自分

健康なんてそっちのけという方はいませんか? このままではいけないなという思いを西都保健生協組織部まで届けてください。ご本人でも家族でも、お近くで気になった方など思いあたる方がいればすぐにご連絡ください。地域にはたくさん仲間、組合員さんや医療介護事業所があなたを待っています。



まんが・波来士

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

腿の裏ほぐし

腿裏の柔軟性の向上は腰痛、膝痛予防はもちろん姿勢の改善にも重要な部位です。

腿が伸びていることを確認しましょうね



①仰向きに寝て、両手で片方の膝を抱える。



②踵から伸ばす、曲げるの繰り返し。

※余裕のある方は膝をできるだけご自身の身体に近づけてみてください!

※5~10回実施したら反対も行いましょう。

(痛みが出ない範囲でやってみてくださいね!!)



らしい健康づくりに取り組めるお手伝いをしたいと多方面から考えています。毎日が笑顔になれるような楽しい活動も取り組んでいきます。(高江洲智穂 保健師 健康サポート室 室長)

「もっと宣伝したら」とか「また受けたいワ」

普段の健康チェックでは体験する機会の少ない握力・棒反応が人気でした。

「もつと宣伝したら」とか「また受けたいワ」

4月7日、何のイベントもない日曜日の市役所で屋内広場に「人が集まるのか?」ととても不安でしたが、「WHO健康チェック」の旗の下、20人以上の方が来場してくださいました。

普段の健康チェックでは体験する機会の少ない握力・棒反応が人気でした。

「もつと宣伝したら」とか「また受けたいワ」

4・7 東久留米中央支部 WHO健康チェック



の声もあり、チェックを受けたみなさんは、そろうって笑顔で帰っていかれました。「WHO世界保健デー」の当日に健康チェックを開催できたことは、素晴らしいことだと思います。

当日は富士見通り診療所から看護師長の雨田さん、事務の白井さんが参加しとても心強かったです。(内田斐緒 支部運営委員)

ボランティア募集中 グループホーム虹の家

- 天気の良い日に利用者さんとお散歩(付添)
- 休憩室でおしゃべり(話し相手)
- 歌を一緒に歌う
- 洗濯物を干したり、畳んだり

ご連絡は

☎042-496-7720

ホーム長小川までお気軽にご連絡ください。



たくさんの支えに励まされて
 かるがも訪問看護ステーション 酒井薫

酒井薫

中1の娘が夏休みの宿題で「身近な大人の仕事を体験する」という総合学習の課題に取り組みことになりました。

ら説明してもらふことが
でき娘にとって貴重な

体験の場になりました。

3学期には「なりたい職業の新聞をつくる」という授業がありました。保育園に通っているころ

まだぼんやりだとは思いますがどんな看護師になりたいかイメージがついた様子でした。

寄り添い力になる看護

てはとてむびつくりしました。これもお互いにとつて良い経験になると思い所長に相談。快く受けてもらい、娘が訪問看護に同行する一日体験学習を行うことになりました。

と言っていた娘は、夏休みの体験学習や自分でも看護師の仕事について調べていくなかで自分なりの看護師像を描いたようです。

私は1人目の子どもの
育休中に次の子どもを授
かり、復帰して2か月で
また産休。それを2回繰
り返し、3人の子育てを
してきました。

入浴介助やリハビリの
見学をしながら、訪問看護
の仕事について所長か

『人の心に触れ、寄り添い力になる』というタイトルで「患者さんの痛みや苦しみに寄り添い励まし、援助する」と綴り

そんな状況の中でも「産めるのは今しかないから」と周囲の人に応援してもらいながら働き続

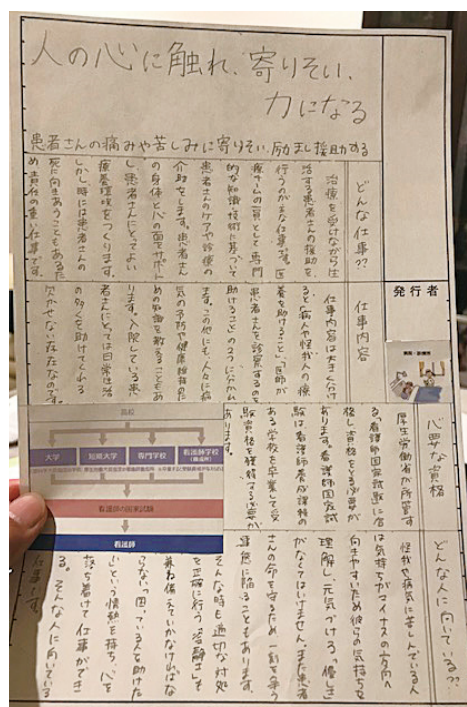
この仕事に出会えて

つてくれている気がします。働きながら子育てをするのが大変だと思いう時もたくさんありましたが、たくさんの人に会いその分たくさんのおしさに触れることができる仕事だから続けることができたのだと思います。

午前	午後
12:00	休
12:00	休
12:00	休
12:00	休

12:00	2:00 ~
12:00	2:00 ~
12:00	2:30 ~
12:00	休
12:00	2:30 ~
12:00	休
12:00	2:00 ~
12:00	2:00 ~

2:00	2:00 ~
12:00	休
12:00	休
12:00	休
12:00	1:30 ~
12:00	1:30 ~
12:00	1:30 ~
12:00	1:30 ~



けてきました
訪問先で利
用者さんは顔
を合わせる
とまず「子
どもたちは
元氣？」と子
育て中の私
と子どもを
気にかけて
くれるため
に成長を見

かもしれません。でも今回の娘の体験を通してあらためて看護師という仕事に私自身向き合うことができ、この仕事に出会えたこと、働き続けられる喜びに気づくとともに、娘を受け入れ、ひとつの看護師像を浮かび上がらせてくれたかものスタッフや利用者さんに感謝しています。

ゴールデンウィーク中の診療時間		
診療所名	月日	午前
北多摩生協診療所	4月30日	9:00 ~ 12:00
	5月 1日	9:00 ~ 12:00
	5月 2日	9:00 ~ 12:00
	4月30日	9:00 ~ 12:00

富士見通り診療所	5月 1日	9:00 ~
	5月 2日	9:00 ~
みその診療所	4月30日	9:00 ~
	5月 1日	9:00 ~
	5月 2日	9:00 ~
清瀬診療所	5月 1日	9:00 ~
	5月 2日	9:00 ~
	5月 3日	9:00 ~

	5月 3日	9:00 ~
北多摩クリニック	4月30日	9:00 ~
	5月 2日	9:00 ~
	5月 6日	9:00 ~
みその歯科	4月30日	9:00 ~
	5月 1日	9:00 ~
	5月 2日	9:00 ~
	4月30日	9:00 ~



・理事会だより・

第50期 第9回定例理事会

日時・3月27日（水）会場・小平・みその診療所
3F デイケア室

【協議事項】1.経営活動報告 2月経常利益▲277万円の赤字、予算比▲21万円未達、前年比124万円後退。累計では434万円の黒字、予算比1,997万円未達、前年比40万円後退。**2.2019年度方針案及び予算編成案について** ①2018年度活動のまとめ案、②2019年度方針案、③2019年度予算第二次集計について検討、4月6日に臨時理事会を開催し集中的に議論を予定。**3.通常総代会関連** ①総代会開催要項（公告）及び総代招集状について提案があり承認。②総代定数及び選出基準について提案があり東村山地域も支部単位とする方向で調整し臨時理事会で決定。**4.訪問介護事業の運営、5.資金借入等について協議。6.春闘について** 一次回答について22日に団体交渉を行い4月10日までに2次回答を準備予定。

第50期 第10回定例理事会

日時・4月6日（土）会場・清瀬診療所3F
1.総代会の準備状況確認。総代選出基準を決定。
2.第1号議案 2018年度総括案、第2号議案 2019年度方針案について集中論議を行った。

ゴールデンウィーク中の診療時間のお知らせ

診療所名	月日	午前	午後	夜間
北多摩生協診療所	4月30日	9:00～12:00	休診	
	5月 1日	9:00～12:00	休診	
	5月 2日	9:00～12:00	休診	
富士見通り診療所	4月30日	9:00～12:00	休診	
	5月 1日	9:00～12:00	2:00～4:30	
	5月 2日	9:00～12:00	2:00～4:30	5:30～7:00
みその診療所	4月30日	9:00～12:00	2:30～4:30	5:30～7:00
	5月 1日	9:00～12:00	休診	
	5月 2日	9:00～12:00	2:30～4:30	
清瀬診療所	5月 1日	9:00～12:00	休診	
	5月 2日	9:00～12:00	2:00～4:30	
	5月 3日	9:00～12:00	2:00～4:30	
北多摩クリニック	4月30日	9:00～12:00	休診	
	5月 2日	9:00～12:00	休診	
	5月 6日	9:00～12:00	休診	
みその歯科	4月30日	9:00～12:00	1:30～4:30	
	5月 1日	9:00～12:00	1:30～4:30	
	5月 2日	9:00～12:00	1:30～4:30	
西東京生協歯科	4月30日	9:00～12:00	1:30～4:30	
	5月 1日	9:00～12:00	1:30～4:30	
	5月 2日	9:00～12:00	1:30～4:30	

第53回通常総代会6月23日に

西都保健生協は、第53回総代会を、6月23日(日)午後1時から東久留米市の成美教育文化会館で開きます。

総代会は2018年度の生協活動を振り返り、19年度の活動方針を、組合員の英知を集めてつくりまします。

定数203人。2019年2月末の組合員数に応じて(70人に1人の割合)選出(選挙区・定数は左の表)。任期は1年。

■選挙の公告

総代会の30日前までに選挙区ごと、支部ニュースなどを通じてお知らせします。

■総代に立候補できる人
西都保健生協の組合員で

総代選出5月28日まで

西都保健生協第53回通常総代会の総代選出を「定款」「総代会規約」にもとづき、次の通り行います。

2019年4月10日
総代選挙管理委員会

■総代の定数及び選挙区

西都保健生活協同組合
第53回 通常総代会

2019年4月8日 西都保健生活協同組合
理事長 高田 豊

定款第60条(通常総代会の招集)及び総代会運営規約に基づき下記の通り第53回通常総代会を開催します。

- 開催日時 2019年6月23日(日)13時～
- 開催場所 東久留米市・成美教育文化会館
- 議題
第1号議案 2018年度活動報告及び決算報告、損失処理案承認の件、監査報告

第2号議案 2019年度活動方針及び予算案承認の件

第3号議案 役員退職慰労金承認の件

役員選挙

報告 所在不明組合員の「自由脱退」
報告 中長期計画の進捗

総代の選挙区と定数

選挙区	定数
(小平地域 47人)	
一中支部地域	9人
二中支部 //	4人
三花支部 //	7人
四中支部 //	3人
五中支部 //	3人
上水支部 //	2人
大沼・天神支部 //	8人
美園萩山支部 //	11人
(清瀬地域 48人)	
東支部地域	30人
西支部 //	18人
(東久留米地域 41人)	
東支部地域	9人
中央支部 //	19人
西支部 //	13人
(東村山地域 31人)	
中央支部地域	12人
北山支部 //	4人
野火止支部 //	11人
美住富士見支部 //	4人
(西東京地域 16人)	
全市	16人
(他市および職員20人)	
合計	203人

理事・監事でない人。

■立候補受付期間

各選挙区投票日までに選出地域の選挙管理委員会事務局に届け出てください。

■選挙日の期限

4月29日～5月28日正午

■選挙方法・当選の決定

各選挙区の選挙日に集まった組合員の互選制でない、支持多数の順で決定。立候補者が定数内の場合全員当選とします。

■当選人の通知

理事会に報告するとともに、当選人の氏名を公告し、当選人に通知します。

役員の改選があります

総代会では「定款」と「役員選挙規約」にもとづいて次の通り役員(理事・監事)選挙を行います。

2019年4月12日
役員選挙管理委員会

■立候補の期間と受付

4月29日～5月28日正午
役員立候補届を役員選挙管理委員会事務局に届けてください。

■立候補できる人

西都保健生協の組合員。

■立候補できない人

■総代選挙管理委員会(会)

末廣照子(一中)、高橋光子(二中)、佐倉瑞穂(三花)、吉田一郎(四中)、石島法子(五中)、小原志朗(上水中)、矢崎紳二(大沼天神)、川崎友子(美園萩山)、長田紘一(清瀬東)、松良寿美子(同西)、関根靖雄(東村山)、高橋真由美(東久留米東)、笠井由勝(同中央)、白石光恵(同西)、村田靖(西東京)、組織部(事務局)敬称略。事務局は西都保健生協事務局におきます。電話 042(493)6129

定款22条(役員の資格)に定めるもの。

■役員の定数

理事 35名
監事 3名

■役員選挙管理委員会

第51回通常総代会で選出された5人の役員選挙管理委員と組織部で構成します。事務局は西都保健生協事務局におきます。

楽しくオーラル
フレイルを予防しよう!

みその歯科でお馴染みの口腔機能回復訓練に用いる吹き戻し『長鼻生活』を取扱うルピナスの社長、山本博一氏を講師に迎え、その効果についてお話し

ただきます。サンプル品で実演も予定。

4月24日(水)18時半、小平・みその診療所3階ダイケア室

■お問い合わせは、西東京生協歯科まで

042(439)0071 / FAX 042(439)0085

※当日参加も受付けておりますが、サンプル品準備の都合上、できるだけ事前の申込をお願いします。

※当日参加も受付けておりますが、サンプル品準備の都合上、できるだけ事前の申込をお願いします。



支部	3月の加入者	組合員総数	3月の出資金		出資金総額
			人数	額(円)	
小	一中	5	636	13	70,000
	二中	0	319	0	0
	三花	3	488	4	15,500
	四中	0	227	0	0
	五中	1	227	4	25,000
平	上水	0	121	0	0
	大沼天神	1	539	4	25,000
	美園萩山	7	858	8	45,000
	事業所	2		29	230,000
	清瀬	1	2,205	25	927,500
東村山	東西	5	1,306	12	110,000
	中央	2	919	26	220,000
	美住富士見	2	316	2	105,000
	野火止	0	756	3	20,000
	北山	1	296	2	25,000
東久留米	東	4	644	24	160,000
	中央	0	1,363	8	73,000
	西	0	957	1	10,000
西東京	東	1	1,172	6	1,075,000
	その他	3	1,178	15	236,000
合計		38	14,527	186	3,372,000
支部ごとの組織状況					446,578,500

組合員のひろば

平和と暮らしを実現させる年に！



手づくりカレンダー 妃心勤念

東久留米西支部 宮崎 美美子さん

参加して変った

各代表は「当時は子ども頃でかすかな記憶しかなく遠い事件に思えたが、被災者が何の救済もなく、今も苦しみ続けている」という事実を改めて

知り怒りを覚えた」「ビキニ国家賠償請求訴訟をたたかう弁護士との熱弁に『国家犯罪を断罪する』との並々ならぬ覚悟が伝わった」「出発は朝早く自分は若くもないので不安を抱えての参加だったが、当日色とりどりの旗のもとに集まった全国からの参加者とともに歩き学習したことはずっと記憶に残るはず」「今回の参加を機に被災者支援センターの会員になった。



3.1 ビキニデー 報告会開催

参加して得た思いを語り継ごう

3月20日(水)午後東久留米・成美教育文化会館で3・1ビキニデーの報告会を行い、34数名の参加者を前に、参加した7名の代表が報告を行いました。

来年は分科会も参加したい」などそれぞれの思いを語りました。

語り部となつて

報告会では高知県の平和ゼミナールの高校生が作成したDVD「核被災と核兵器禁止条約」も視聴。参加者からは「体験

西都9条の会から

1994年4月7日はルワンダ虐殺が始まった日だ。この虐殺事件は僅か100日の間に最大100万とされる人々が虐殺された事件だ。コヒ

た「普通の人々」がそれまで仲良く暮らしていた隣人を虐殺した。口々に「ツチ族から身を守れ」と叫びながら。

儀同平和社保委員長はまとめて「実際に現地にいき全国の方と交流することで知識を深めるだけでなく運動を自分のものとするのが重要。語り部となりぜひ広げてほしい」と訴えました。



パート 事務員さん 緊急募集

訪問看護ステーション 泉

レセプト業務(医療保険・介護保険請求)、出納管理、物品・カルテなどの書類整理、利用者さんや地域の事業所からの電話対応、各種調査や申請手続きなどの業務。

勤 訪問看護ステーション 泉
務 小平市美園町1丁目4番11号
先 清川ビル302号室

【形態】パート(65歳位まで)
【給与】時給1,078円～交通費支給
【待遇】社会保険完備
【時間】9:00～17:00
※週4～5日程度、時間や日数に関しては相談可能です。扶養範囲内の日数でもOKです。

ご応募・お問い合わせ

☎042-493-6129

お気軽にご連絡ください。

(株)エイトライフ通信

新しい時代・新しい治療薬

城田 由紀子●市役所通り薬局 管理薬剤師

株式会社 エイトライフ

小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

地域医療、チーム医療、在宅訪問などに
関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

うさぎ薬局

〒187-0041

小平市 美園町1-2-16

電話 042-347-0688

市役所通り薬局

〒189-0014

東村山市 本町4-2-1

電話 042-395-5388

きよせ北口薬局

〒204-0021

清瀬市 元町1-3-26

電話 042-494-7055

東久留米薬局

〒203-0053

東久留米市 本町3-3-21

電話 042-470-2051

上清戸薬局

〒204-0013

清瀬市 上清戸2-1-2

電話 042-494-0622

三崎薬局

〒192-0082

八王子市 東町2-2

電話 042-631-1350

ながふさ薬局

〒193-0824

八王子市 長房町1462番7号

電話 042-669-5644

●どこの病院・医院の処方せんでもお受けします。

●いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。

新年度を迎え、元号は5月から「令和」と発表されました。万葉集からの引用だそうです。人生100年時代と言われるなか、私たちは新しい時代をともに迎えますよ。

お花見にはいきましたか？ 今年の梅や桜はどんなでしたか？ 花鳥風月とともに社会の流れ、文化、医療や経済の発展があるですね。

さて、先月、本庶佑先生のノーベル賞受賞記念講演を、薬学会にて拝聴しました。がん免疫療法の研究についての講演でした。最後に明るい話をされたのでお伝えします。

「ペニシリンに続いて発見された多くの抗生物質により、人類が感染症の脅威から解放されたように、がん免疫療法が改良され、近未来の人類はがんによる死を恐れないようになる」ということです。抗生物質にしても抗がん剤にしても良いことばかりではありませんが、治療の選択肢は増えていくことは確かです。

※ゴールデンウィーク期間に診療を行う日を設けています。各診療所の診療時間は3面をご覧ください。

西東京生協歯科

西東京

〒202-0001 西東京市ひばりが丘2-6-29
電話 042-439-0071 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日			
月	吉川 飯村(訪問)	小石 飯村・吉川(訪問)	小石 松田(月2回)
火	飯村・吉川 中田・小石(訪問) 砂川(訪問第2・4)	飯村・吉川 中田(訪問) 小石(訪問)	
水	小石・会沢 砂川(訪問)	第1・2・4休診 小石・飯村(第3・5) 砂川(訪問・第2休診)	
木	小石・伊波 飯村(訪問)	伊波 小石(第2・4) (訪問第1・3・5) 飯村(訪問)	
金	飯村・吉川 原田・小石(訪問)	飯村・吉川 原田・小石(訪問)	
土	飯村・小石(隔週)	飯村・小石(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。
- 月曜夜間の松田外来は月2回18:30～20:00です。

みその診療所

小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
電話 042-342-7270 FAX 042-342-7361

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:30 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
曜日			
月	小野田(内) 安達(内)	小野田(内)	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)	大沼(内・呼) 小野田(訪問・午後)	大沼(内・呼)
水	永田(糖) 井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内) 内科医師	今村(内・消) 山本(糖)	
金	小野田(内) 竹中(内・呼)	高橋(内・備) 鈴木(糖) 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3) 定(内)		

- 受付時間 午前8:40～/午後2:00～/夜間5:00～
- 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

富士見通り診療所

東久留米

〒203-0053 東久留米市本町3-3-23
電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
曜日			
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	伊藤(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 中井(内2・4)		

- 受付時間は診療開始の20分前からです。
- 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師が担当します。

みその歯科

小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
電話 042-347-3680 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日			
月	中野・上野・原田 [訪問]高橋	中野・原田・上野 [訪問]高橋	
火	高橋・松田・相崎・原田 [訪問]齋藤	松田・原田・相崎 12:30～3:30 [訪問]齋藤・高橋	中野・松田 会沢・上野
水	中野・原田・上野 [訪問]高橋	中野・原田・上野(3・5) [訪問]高橋(1・2・4は休診)	
木	原田・上野・齋藤 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・松田・齋藤 [訪問]中野・原田 上野(隔週)	高橋 松田
金	高橋・中野(1・3)・上野 会沢(2・4・5)・齋藤(1・3) [訪問]桐原・中野(2・4)	高橋・会沢(2・4・5)・中野(1・3) 齋藤(1・3) [訪問]桐原 上野・会沢(1・3)・中野(2・4)	
土	原田・会沢・高橋 (上記各週交互)・相崎(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・高橋 (上記各週交互)・相崎(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

- 北多摩訪問看護ステーション tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
- 北多摩クリニックケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
- 訪問看護ステーション泉 tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
- 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
- かるかも訪問看護ステーション tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
- かるかも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
- ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
- ヘルパーステーション虹(清瀬) tel.042-496-7313 / fax.042-496-7314
- ヘルパーステーション虹(東村山) tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721
- グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811
- 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
- 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872
- 清瀬西支部 tel.042-496-0302
- 東村山支部 tel.042-395-5786
- 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722
- 西東京支部 tel & fax.042-465-3721
- NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
- NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700
- NPO法人 第二こだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所

東村山

〒189-0014 東村山市本町4-2-32
電話 042-393-5903 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
曜日			
月	坂本(内・呼吸器)	鈴木(神経内科) 小田(内・消化器)	
火	坂本(内・呼吸器)		
水	三谷(糖尿) 坂本(内・呼吸器)	吉田(内科・循環器)	吉田(内科・循環器)
木	坂本(内・呼吸器)	松井(内・神経内科)	
金	坂本(内・呼吸器)	古谷(内・呼吸器)	
土	星(内・呼吸器2) 平野(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

- 受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～
- 定期往診、各種健診・特定健診を行っています。
- 9月より禁煙外来(予約)開設しました。
- 訪問診療新規受付中! ご相談ください。

北多摩クリニック

清瀬

〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41
電話 042-496-7760 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
曜日			
月	保坂(内)	保坂(内)	保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	保坂(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

- 受付時間は診療開始の10分前からです。
- 禁煙外来、エコー検査を行っています。

清瀬診療所

清瀬

〒204-0021 清瀬市元町1-13-27
電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
曜日			
月	坂本(内・呼吸器)		
火	大亀(内) 森岡(整)	大亀(内)	大亀(内)
水	坂本(内・呼吸器) 内視鏡検査	桑木(歯2・4) (予約のみ) 内視鏡検査	
木	大道寺(内) 阿部(健内・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内) 森岡(整)	大亀(内) (16:30～19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

- エコー検査、各種健診、人間ドック、健康づくり健診実施中(予約制)
- 健康相談、栄養相談を行っています。
- 受付時間は診療開始の30分前からです。
- 訪問診療を行っています(月・水・木・金)