

伝えたい、被災地能登の現在

1年経過した現在も通行止めのトンネル



能登半島被災者支援プログラムに参加して

2024年1月1日に能登半島地震が発生してから1年が経ちました。その後追い打ちをかけるように同年9月20日から、能登半島を記録的な豪雨が襲い、奥能登地域に大きな被害をもたらしました。

私は、去る2月20(22日、災害サポート東京が行っている能登半島地震被災者支援プログラムを通じて、ボランティア活動に参加してきました。

能登里山空港に到着後、最初に向かったのはサロンの公民館でした。



サロン活動・絵本朗読会の様子

まず、お集りの方の注文を取り、お茶菓子を提供します。その後、私たちは、会話を楽しむ皆さんの輪に加わり、お声に耳を傾けます。

「震災前、今の時期は牡蠣祭りでした。たくさんの人で賑わったけど、それがなくなっ
てしまいいじらしい」
「ヒートショックが怖くて息子が来た時だけしか浴槽

えがお



編集・発行
【年4回季刊紙】

西東京生協歯科

〒202-0001

西東京市

ひばりが丘

2-6-29

Tel :

042-439-0071

fax :

042-439-0085

診療内容
かかりつけ歯科医
小児歯科
訪問歯科
歯科口腔外科



えがおはこちらから
HPでも見られます!

重蔵神社の倒壊した家屋部分



「今も幸せだけど地震がなければもっと幸せだったのに」
といった切実な声やさやかな願いを聞かせていただくことが出来ました。

年始の神事の真っ最中を襲った大地震

翌21日は、今も爪痕が残る輪島市の重蔵(じゅうぞう)神社をたずね、神社敷地内にある倒壊した建物を見学させてもらいながら、神社の禰宜(ねぎ)さんのお話を伺いました。

「年始の神事で装束を身に着けたまま避難し、凍えるようだった」

更地となった輪島朝市の跡地
禰宜の方(左から2人目)から話を伺う参加者



「あと少し避難が遅れていたら建物の下敷きだった」
「建物は倒壊したけど、地面が大きく隆起したお陰で津波被害がなかった」
など当時の状況を詳しくお話ししてくださいました。

その後、輪島朝市の跡地を案内していただき、子育て世代の人口が流出してしまっていることや、宿泊施設の不足で解体業者の滞在が困難で、公費解体が6割進捗している珠洲と比較して、輪島ではわずか3割しか進んでいないなど、復興の進展に地域格差が生じていることも知りました。

ホットケーキ作りに挑戦する私



(西東京生協歯科
所長・小石良和)

能登で学んだこと、そして、私たちは「決して孤立させない」「居場所づくり」「つながりを継続させる」この3点は、今後は、被災者自らが実践していく必要があります。そのためには、私たちが被災地と関係性を途絶えさせないこと、また、サポートの形を支援から交流へと発展させていくことが大切だと学びました。

西都保健生協は住み慣れた地域で安心して暮らす街づくりの活動をしています。能登の経験は、日々の活動にとっても大きな学びとなりました。送り出していたとき、本当にありがとうございました。



“今やらねばいつやれる!!
能登の再生”
力強く書かれたインスタントハウス

西東京生協歯科の

会沢先生・外来終了のお知らせ



西東京生協歯科では、2015年3月に開設された時から、小平市にある、みその歯科・元所長の会沢智也先生に、毎週水曜・午前の外来診療を担当していただきましたが、現在、みその歯科では、会沢先生の予約が取りにくい状況です。

その予約混雑を解消するため、この度当院の会沢先生の外来診療を終了する運びとなりました。

開設当初、私たちは患者さん増やしに四苦八苦しており、みその歯科で会沢先生に通院されていた患者さんで、西東京まで通院可能な方に、転院にご協力いただいたこともありました。

また、所長に就任したばかりだった飯村副所長（元所長）の相談にのっていただいたり、その後に着任した小石所長のサポートにも快く応じていただき、本当に心強かったです。

残念ではありますが、西東京生協歯科の会沢先生の外来診療は、残すところ3日です。最終日は、5月21日となります。

これまで、会沢先生の外来におかりだった患者さんで引き続き、会沢先生の外来をご希望される方は、みその歯科への転院が必要です。

ご不便をお掛けしますが、ご予約につきましては、みその歯科に直接お電話でお願いいたします。

***みその歯科の電話はこちら
042-347-3680***

また、これまでどおり、当院での受診をご希望の方は、担当医師が変更となりますので、あらかじめご了承ください。

尚、これまでの治療経過は、カルテ上で共有が可能ですので、ご安心下さい。

ご不明点、ご不安な点がありましたら、遠慮なく、診療室や受付窓口でお声掛けください。

さいごに、開設から10年間の長きに渡り、西東京生協歯科を盛り立てていただいた会沢先生に心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

（西東京生協歯科・職員一同）



ほっとひと憩いのコーナー

国宝・松本城



信州・松本には、戦災を免れ江戸時代から現存する松本城があります。

天守は安土桃山末期から江戸初期に建てられたとされています。また、国内で、国宝に指定されているお城は5城しかなく、松本城はその内のひとつです。

（※他に、姫路城、犬山城、彦根城、松城があります。）

3月に松本城をたずねた時、背景には、雪化粧の北アルプスがよく見えました。

もう何十年も前の話ですが、小学校5年生の私と年子の弟は、山好きの母の同僚と一緒に、北アルプスの常念岳から蝶ヶ岳への縦走に挑みました。

今考えると、10歳と9歳の子を連れ、あれほどの険しい山行を、わが母はよく実行したなと思います。

この日は、雲がかかって見えなかったのですが、松本城からの常念岳の稜線は美しく、一見の価値あります。今では、登山をしなくなった母ですが、また一緒に北アルプスの山々を眺めたいと思いました。

そして、信州と言えば、おそばは外せません。花より団子ですね。桜の時期には早く、花見はできませんでしたが、心もお腹も満足の日でした。

そぼ処で一服

そぼ処で一服



（事務・猪股あかね）

松本城と北アルプスの山々



西東京市・成人歯科健診の申込スタート！

西東京市成人歯科健診の概要

対象：18歳以上（'26年3月末時点で）の西東京市民
健診内容：歯科健診（口腔内診査・歯周病等検査）相談
健診費用：無料
健診期間：'25年6月2日～11月29日
申込期間：'25年4月14～10月31日 **※第一次〆切⇒4月22日**
申込方法：電子申請、郵便ハガキ、窓口にて申込

※ただし、'26年3月末時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳は申込不要。

★5歳児（2026.3月末時点で）健診 … 期間（2025年8月1日～10月末）
 ★1歳半健診（1歳半～2歳未満）& 妊婦健診… 期間：通年

下記QRコードで
西東京市HPを
今すぐCHECK!



保険診療と健診は
同日不可です。
ご了承ください。



その他の
健診