

西都保健生協の 組織現勢

(2024年3月31日現在)

- 組合員数 13,100人
- 出資金総額 4億5,857万円
※一組合員平均35,002円

西都保健 生協だより きずな

No.629 2024年4月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>



▲ 2024年度の方針を合宿で真剣に検討。
富士見通り診療所は外来の患者さんに精一杯寄り添っていきます。

**富士見通り診療所の
看護師問診**

富士見通り診療所に受診された方が最初に驚かれるのは看護師の問診の多さでしょう。定期的に通院するようになると、さらに長くなっていきます。

それは普段の生活、ご家族の状況、たとえばご家族の中に介護を必要とする方がいれば「こんなこと困ってないですか？」というようになことまで、お話を訊かせていただくから

です。どうして診療所がそんなことまで訊くの？と思われるかもしれません。たとえば生活習慣病ではお薬の処方だけでなく、生活背景を伺うことで改善のヒントが浮かび上がってくることもあるからです。しかし、医師が全ての患者さんのお話を十分に伺うということが困難なため、看護師が時間をかけてお話を聞く、それが富士見通り診療所の特徴なのです。

いっしょに考える 糖尿病治療

富士見通り診療所が予てから大切にしているのが糖尿病の患者さんに対して行ってきた看護師による「療養相談」です。

糖尿病の治療で大切なことは患者さんが自分の病気について理解することです。その患者さんの生活習慣や考えを伺いながら、一緒に考えていきます。お話をなかから、糖尿病の数値が上がった要因に、ご本人のお仕事の变化があったり、あるいは奥様が提供する食事に何かしらの変化があったことがわかる時があります。そのような時は、別に奥様とご相談をすることもあります。

一人ひとりを理解することから ● 富士見通り診療所

患者さんの生活や仕事、家族背景はひとそれぞれです。患者さんとして診るのではなく生活する人として理解していくことが大切と考えている富士見通り診療所。全スタッフが日ごろから健康の社会的決定要因(SDH)を意識した医療を心がけています。

生活背景をふまえて 人生を支援する診療所



1面の続き

生活背景をふまえて 人生を支援する診療所

一人ひとりを
理解することから
● 富士見通り診療所

生活と意思を 尊重して支える

生活習慣病で通院されている患者さんの生活背景や意思を伺う中で「お薬を一旦中断し
てご自身で納得できる
ようになれば再開しま
しょう」となる場合も
あります。でも「心配
だから月1回は受診し
て様子をお話に来てく
ださいね」と、医師
の診断だけでなく、看

私たちの医療の継承を

6月からの診療報酬
改定で糖尿病、高血圧
症、脂質異常症の方々
に対する特定疾患管理
料が生活習慣病管理料
に変更されます。多く
の問題のある改定です
が、病気だけでなく
全般をみていくと
いう私たちの視点
を生かすべき時だ
とも考えています。
改定により自己負
担額が上がる方も
います。しかし高
齢化が進むなかで
これまで以上に生
活背景をふまえた
人生の支援が必要
と考えています。

富士見通り診療所の持ち味が發揮できる、看護師の問診。たっぷり時間を使って患者さんの生活に向き合います。



富士見通り診療所の持ち味が發揮できる、看護師の問診。たっぷり時間を使って患者さんの生活に向き合います。

現在、医師不足
看護師不足が顕在
化する見込みです。富士見
通り診療所は2024
年度から東京都の行う
看護師の復職支援の研
修施設として手を挙げ
ました。手挙げをした
診療所は非常に少ない
と聞きますが、これを
きっかけに、働き始め
る看護師が少しでも増
え、さらに生活背景に
関心を持ち、人生の支
援という視点で働ける
診療所の看護師が1人
でも増えていくことを
期待しています。

今後、診療所を利用
者、組合員のみなき
んと一緒に、お互いに
支援しあえることがで
きるよう
な診療所
として地
域の中で
役割を果
たしてい
きたいと
考えてい
ます。(事
務長・小
林 博人 /
看護師長
雨田は
るみ)

東久留米3支部と協力団体共催で PFAS(有機フッ素化合物)汚染を考える学習会

3月29日に新しい市
政をつくる会や東久留
米3支部運営委員を対
象にPFAS(有機フッ
素化合物)の学習会を
行い30名を超える市民
が参加しました。

講師の立川相互ふれ
あいクリニック健康管
理センターの青木克明
先生からは、米国の軍
事利用(原爆のコー
ティング剤として用い
るテフロン)の補助剤と
して使用)から始まっ
たPF OAが製造販売

の拡大と、集団訴訟、そ
して製造・使用禁止に
至るまでの米国での経
過をわかりやすくお話
しいただきました。
また、欧米と比べて
甘すぎる日本のPF A
Sの基準について、例
えば相模湾の魚を食べ
た場合、欧州食品安全
機構の基準値で考える
と体重50kgの人が8g
食べると1日の摂取許
容量を超えてしまうが、
現在の日本の基準では
許容範囲になる等の問

題点や、東広島市や沖
縄等各地域のPFAS
の汚染状況を具体的に
お話しいただきました。
多摩地域有機フッ素
化合物汚染を明らかに
する会事務局の澁谷直
氏からもお話をいただ
き、民医連多摩ブロッ
クにおける721名の
検査結果や具体的な運
動、また、自費ですが民
医連の検査センターで
PFASの検査ができ
るようになる(折込の
チラシ参照)等の説明
がありました。今後
行政の責任でPFAS
検査を実施することや
水質の調査、浄水場に
浄化装置を設置すると
いった対策を要望して
いくことが重要だと提
起されました。

最後に東久留米の市
民を対象にさまざまな
団体で学習を継続し、
今後の活動内容を検討
しようと思っ統一しま
した。(小林 博人)



まんが・波来士

【訂正とお詫び】3月号の「事業所だより」に掲載した地図で西東京生協歯科の位置表示を間違えていました。右の地図にある●色の◎の位置が本来の位置です。訂正しお詫び申し上げます。

事業所だより Vol.24

感染事例増加中の 麻しん(はしか)を正しく知ろう

みその診療所

麻しん(はしか)については、海外において流行が報告され、ヨーロッパ地域における症例は前年度の30倍と急増し、入院するケースも確認されています。東南アジアの地域も麻しんの症例報告が多い地域のひとつ。訪日外国客が増加する現在、国内でもさらに感染が広がる懸念が強まっています。



麻しん(はしか)にかかったことのない(抗体のない)乳幼児へのワクチン接種を優先しています。

東京都内では、今年に入り6名の感染者が報告されています。そのため成人の麻しんワクチン接種希望が急増しています。みその診療所にも多くの問い合わせがありました。が、出荷調整がかかり、入荷困難な状況が続いています。



組合員さんと交流集会

麻しん(はしか)の特徴

- ▶ **感染経路** 麻しんウイルスによる感染症で、感染力が非常に強く、空気感染・飛沫感染・接触感染により、簡単に人から人に感染します。麻しんの免疫が不十分な人が感染すると、90%以上が発症します。
- ▶ **潜伏期間** 感染してから発症するまで10～12日
- ▶ **典型的な症状** 38℃程度の発熱、かぜ症状が2～4日続き、その後39℃以上の高熱とともに発疹が出現します。主な症状は、発熱・発疹の他、咳、鼻水、目の充血など。通常は7～10日で回復しますが、肺炎や中耳炎になることもあり、まれに脳炎など重い合併症を発症する場合があります。
- ▶ **治療法** 特異的な治療法はなく、症状に応じた対症療法が中心です。

からです。そこで今月号では、麻しんを正しく理解し、対策を考えていきましょう。まずは麻しんの特徴についてです。左の表で確認しましょう。



◆ **抗体検査について**
診療所では血液で麻しんIgG検査をすることで、免疫の獲得状況を調べることが出来ます。関連機関の検査状況では、2月～3月の検査において、51歳～60歳で70%、61歳以上では82%

◆ **受診時の注意**
麻しんを疑う症状(発熱、発疹、咳、鼻水、目の充血)が現れた場合は、事前に医療機関へ連絡し、麻しんの疑いがあることを伝えましょう。

◆ **麻しんの対処について**

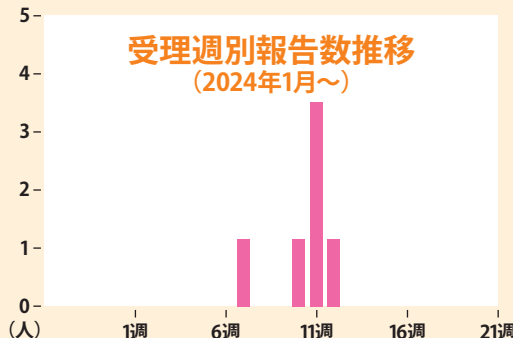
麻疹IgG免疫獲得状況

16歳以下	すぐには接種不要
16～20歳	16%
21～30歳	30%
31～40歳	26%
41～50歳	58%
51～60歳	70%
61歳以上	82%

参考資料：厚生労働省ホームページ

予防接種を受けたかどうか記録がない方や、実際にかかったかわからない方、心配な方は、まずは抗体検査をお勧めいたします。

受理週別報告数推移 (2024年1月～)



第58回通常総代会6月22日に

西都保健生協は、第58回総代会を、6月22日(土)午後1時から東村山市中央公民館ホールで開催します。

総代選出5月28日まで

西都保健生協第58回通常総代会の総代選出を「定款」「総代会規約」に基づき、次の通り行います。

2024年4月10日

総代選挙管理委員長

総代の定数及び選挙区

定数205人。2024年2月末の組合員数に応じて(63人に1人の割合)選出(選挙区・定数は右下の表)。任期は1年。

選挙の公告

総代会の30日前までに選挙区ごと、支部ニュースなどを通じてお知らせします。

総代に立候補できる人

西都保健生協の組合員で理事・監事でない人。

立候補受付期間

各選挙区投票日まで

総代会は2023年度の生協活動を振り返り、24年度の活動方針と計画を、組合員の英知を集めてつくりまします。

選出地域の選挙管理委員が事務局に届け出てください。

選挙日の期限

4月20日～5月28日

選挙方法・当選の決定

各選挙区の選挙日に集まった組合員の互選制でおこない、支持多数の順で決定。立候補者が定数内の場合は全員当選とします。

当選人の通知

理事会に報告するとともに、当選人の氏名を公告し、当選人に通知します。

総代選挙管理委員(会)

末廣照子(一中)、村瀬直恵(二中)、佐倉瑞穂(三花)、吉田一郎(四中)、森とし子(五中)、北野澄子(上水中)、森住義明(大沼天神)、川

総代の選挙区と定数

選挙区	定数
(小平地域 47人)	
一中支部地域	9人
二中支部 //	4人
三花支部 //	7人
四中支部 //	3人
五中支部 //	3人
上水中支部 //	2人
大沼・天神支部 //	7人
美園萩山支部 //	12人
(清瀬地域 48人)	
東支部地域	30人
西支部 //	18人
(東久留米地域 42人)	
東支部地域	9人
中央支部 //	19人
西支部 //	14人
(東村山地域 33人)	
中央支部地域	13人
北山支部 //	4人
野火止支部 //	11人
美住富士見支部 //	5人
(西東京地域 16人)	
全市	16人
(他市および職員19人)	
合計	205人

崎友子(美園萩山)、碓井達夫(清瀬東)、立上忠良(同西)、重枝美津子(東村山中央)、滝下正治(美住・富士見)、馬越亮三(野火止)、伊

丹千賀子(北山)、西田智子(東久留米東)、角ミサ子(同中央)、白石光恵(同西)、佐々木九美(西東京)、組織部(事務局)敬称略。

事務局は西都保健生協事務局におきます。電話 042(493)6129

公告

西都保健生活協同組合 第58回通常総代会

2024年4月10日 西都保健生活協同組合 理事長 村田 靖

定款第60条(通常総代会の招集)及び総代会運営規約に基づき下記の通り第58回通常総代会を開催します。

記

- 開催日時** 2024年6月22日(土)13時～
- 開催場所** 東村山市中央公民館
- 議 題**
 - 第1号議案** 2023年度活動のまとめ、事業報告書及び決算関係書類、損失処理案承認の件
 - 第2号議案** 2024年度活動方針・事業活動計画及び予算案承認の件
 - 第3号議案** 定款・規約等変更承認の件
 - 第4号議案** 役員報酬限度額承認の件

報 告 所在不明組合員の「自由脱退」処理報告

報 告 中長期計画及び中期経営計画について

※感染症の影響により運営の仕方を変更する場合があります

第55期第10回定例理事会
日時・3月27日(水)

理事会 だより

新型コロナウイルス感染症予防にあたり密を避けるため会場を分散しリモートによる会議として行いました。

【報告事項】

1 経営活動報告

2月の経常利益は136万円の赤字、予算差47万円の赤字幅改善、前年差598万円の減益。11か月累計では3709万円の黒字、予算差1292万円の超過、前年からは1506万円の減益。診療日数が少ない月のため予算も赤字でしたが、外来や健診、予防接種と歯科の自費診療が前年より増収し在宅の減収をカバーしました。

2 償却資産申請

東久留米支部事務所 階段手摺工事、富士見通り診療所 心電計の買換え、北多摩生協診療所 卓上遠心機およびコンパクト視力計の買換え、西東京生協歯科 歯科技工用重合装置LEDキユアマスター購入について全員一致で承認しました。

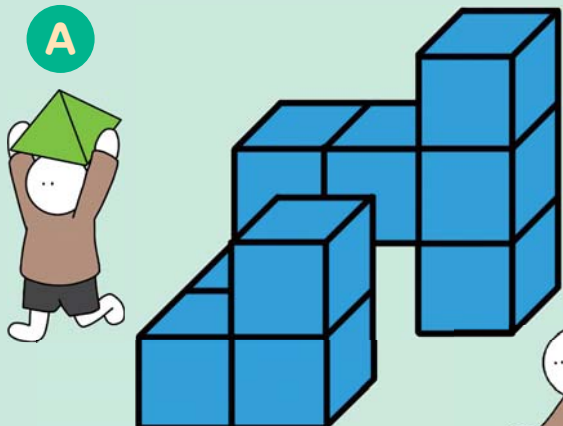
あたまの体操

立体から平面に

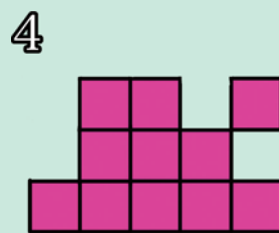
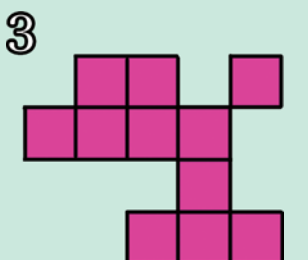
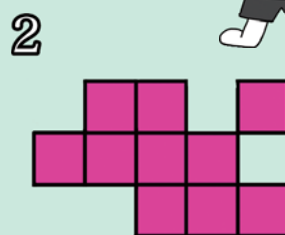
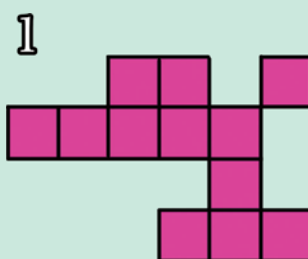
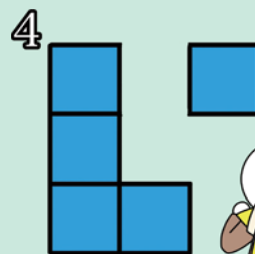
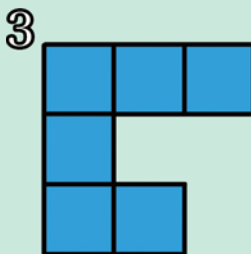
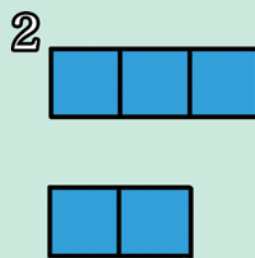
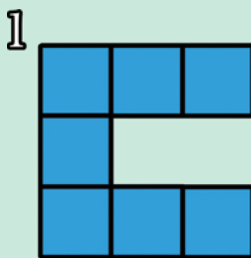
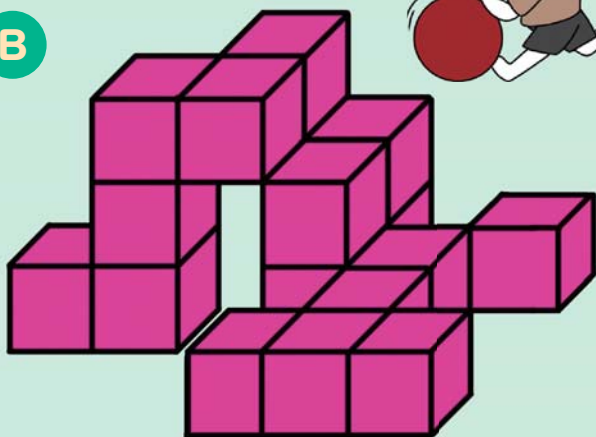


2つの積み木を上から見るとどんな図になるかな？

A



B



※小皿の縁はペンシで削ります。

出題・MISORA

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

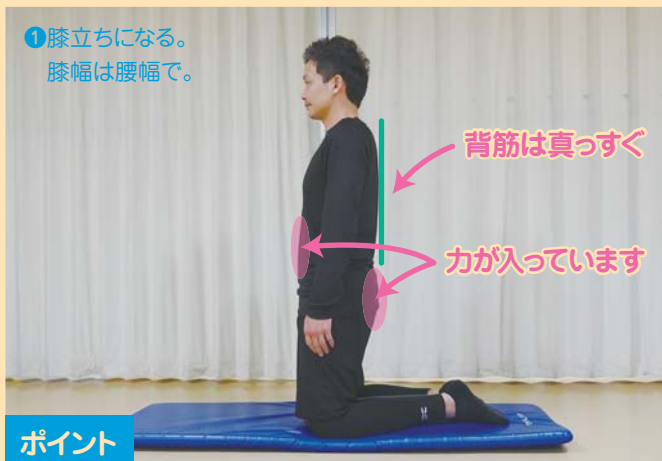
下のポイントを確認しよう

膝立ちスクワット

「膝立ちスクワット」です。ヒップアップや骨盤調整に効果的です。痛みの出ない範囲でやってみてください！！



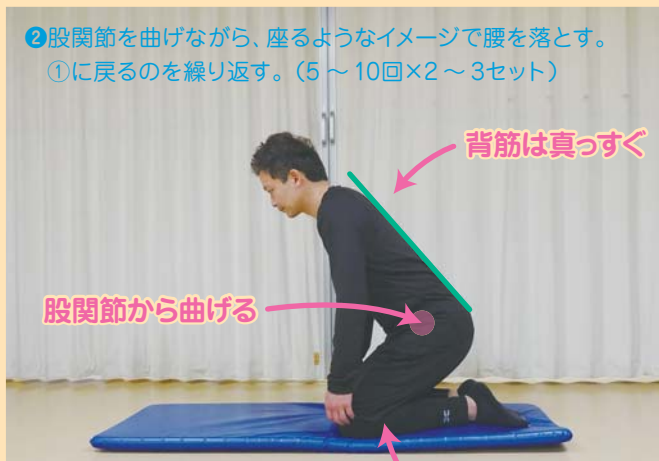
①膝立ちになる。
膝幅は腰幅で。



ポイント

床が硬い場合はタオルを畳んで膝の下に敷いて行いましょう。腰が反り過ぎないようにお腹に力を入れて調節しましょう。不安な方はイスや机などに手を置いて行いましょう。

②股関節を曲げながら、座るようなイメージで腰を落とす。
①に戻るのを繰り返す。(5～10回×2～3セット)



膝の角度は痛みの出ない、無理のない範囲で



職員からは清瀬診療所4名参加!



東久留米西支部
歌謡「浅草姉妹」



小平五中支部
大きな班会! 健身班
(太極拳の班会)



小平大沼天神支部
生協音頭踊ってきたよ! の笑顔

組合員のひろば

この花瓶を提供してくれたのはご主人の清志(せいし)さん。亡くなった奥様が生前作った花瓶です。



思い出の花瓶

清瀬市 遠藤美津代さん作

支 部	3月の加入者	組合員総数	3月の出資金		出資金総額	
			人数	額(円)		
小	一 中	2	566	4	20,000	9,246,000
	二 中	0	271	0	0	7,070,000
	三 花	2	434	5	46,000	22,652,000
	四 中	0	200	1	45,000	6,735,000
	五 中	0	189	0	0	10,720,000
	上 水	0	113	0	0	9,660,000
	大沼天神	1	476	4	25,000	10,245,000
平	美園萩山	1	788	1	60,000	41,504,000
	事業所	3		33	292,500	
清瀬	東	1	1,974	20	837,500	83,854,000
	西	0	1,183	19	1,176,500	68,915,000
東村山	中 央	2	871	17	165,000	29,949,000
	美住富士見	2	302	4	30,000	7,375,000
	野火止	2	685	4	60,000	18,390,500
	北 山	1	294	1	5,000	13,486,000
東久留米	東	1	565	13	150,000	21,639,500
	中 央	1	1,228	10	108,000	26,251,500
	西	1	881	2	15,000	20,932,500
西 所	東 京	2	1,054	12	100,000	21,040,000
	の 他	1	1,026	9	70,000	28,901,000
合 計	23	13,100	159	3,205,500	458,566,000	

2023年度 組合員活動交流集会発表演題

No.	行政区	支部名	発表内容
1	清瀬	東支部	今年度の支部活動全般についてスライドにまとめました
2	東村山	美住富士見支部	1年を通じた支部の多彩な活動
3	東久留米	中央支部	毎月の運営委員会と支部ニュースの「班紹介・仲間のコーナー」
4	小平	美園萩山支部	東村山市の一部を含む支部としての特殊性、支部だよりづくりの苦しみと楽しさ
5	東村山	中央支部	みんなでワイワイ、きずなの仕分け
6	東村山	野火止支部	あじさい班のとりのくみ
7	東村山	北山支部	はじめて「お元気ですか訪問」に挑戦
8	小平	大沼天神支部	コスモス班(ウクレレ)による生協音頭と歌踊りタンベル班も一緒に
9	小平	三花支部	新班・ポッチャの会誕生一経過と班会の様子、今後のことなど
10	清瀬	西支部	支部の自慢話さわやかウォーキングや活発な班会など
11	小平	四中支部	サークル活動について(自彊術)
12	東久留米	西支部	カトリア班の歌謡「浅草姉妹」
13	小平	一中支部	私の生きがいー4つの班会に参加して
14	小平	五中支部	支部内で一番大きな班・健身班(太極拳の班会)の活動紹介
15	小平	上水中支部	上水中支部の班活動から
16	東久留米	東支部	毎年行っている七福神めぐり
17	西東京	西東京支部	西原団地班の班活動
18	職員	清瀬診療所	組合員と職員でつくる「なごやかカフェ」で自己実現

薬剤師募集

株式会社 エイトライフ

小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

地域医療、チーム医療、在宅訪問などに
関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。



うさぎ薬局

〒187-0041
小平市 美園町1-2-16
電話 042-347-0688

市役所通り薬局

〒189-0014
東村山市 本町4-2-1
電話 042-395-5388

きよせ北口薬局

〒204-0021
清瀬市 元町1-3-26
電話 042-494-7055

東久留米薬局

〒203-0053
東久留米市 本町3-3-21
電話 042-470-2051

上清戸薬局

〒204-0013
清瀬市 上清戸2-1-2
電話 042-494-0622

三崎薬局

〒192-0082
八王子市 東町2-2
電話 042-631-1350

ながふさ薬局

〒193-0824
八王子市 長房町1462番7号
電話 042-669-5644

◎どこの病院・医院の処方せんでもお受けします。
◎いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。

※5ページ「あたまの体操」の答え Aは②、Bは①です

組合員のみんなが「主役！」 組合員活動交流集会



西都保健生協の「2023年度組合員活動交流集会」が、3月13日（水）、東村山市市民ステーションサンパルネで開催されました。2010年度から始まった交流集会ですが、2020年度以降はコロナ禍で開催できない期間がありました。ようやく今年度開催でき、参加者のたくさんの笑顔とやる気に満ちあふれた集会となりました。



小平一中支部



西東京支部



東久留米東支部



清瀬東支部



東村山美住・富士見支部



小平三花支部



小平四中支部
自彊術をみんな体験！

コロナ禍で4年間開催できなかったこの集会への期待はたいへん大きく、17支部・90人の組合員と9人の職員、計99人が参加し、会場のコンベンションホールは熱気に包まれました。

各支部から、スライドやビデオを使って日常の支部運営・班活動が報告されました。その苦労や楽しさに共感した参加者からの拍手で会場が満たされました。

ウクレレの演奏で「生協音頭」を踊り、カラオケで「浅草姉妹」の熱唱あり。みんなと一緒に体験しながら自彊術（じきょうじゅつ）でからだをほぐし、年に一度の七福神めぐりは一緒にツアーの疑似体験となったり：臨場感たっぷりの多彩な報告に「こういう活動報告もありなんだ！」の声があふれました。

職員からの報告では清瀬診療所から、組合員と職員でつくる「なごやかカフェ」の報告があり、組合員と職員の共同でつくる活動も注目されました。（実行委員会）

※発表されたみなさんの写真を全部掲載することができず残念です！！

西東京生協歯科 西東京

〒202-0001 電話 042-439-0071
西東京市ひばりが丘2-6-29 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	島崎・吉川 [訪問]飯村	小石・吉川 [訪問]飯村・島崎	小石 松田(月2回)
火	長谷川 飯村 [訪問]小石・渡邊	長谷川 飯村 [訪問]小石・渡邊	
水	小石・会沢 飯村(月3回)	第1・2・4休診 小石(第3・5) 飯村(第3・5)	
木	伊波・小石 [訪問]飯村・砂川	伊波・小石 [訪問]飯村・砂川	
金	小石・伊波 飯村(10:30～13:00) [訪問]吉川	小石 飯村(15:00～18:00) [訪問]吉川	
土	飯村・小石(隔週)	飯村・小石(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。
- 月曜夜間の松田外来は月2回18:30～20:00です。

みその診療所 小平

〒187-0041 電話 042-342-7270
小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7361

受付時間	午前8:50 ～11:30	午後2:20 ～4:30	
月	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	小野田(訪問前/午後) 大沼(内・呼)(2:20～6:00)	
水	井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内・消)	
金	小野田(内)● 竹中(内・呼)	高橋(内・糖) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3)● 定(内)		

- 受付時間 午前8:50～/午後2:20～/火6:00まで
- 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- 名前のあとの●は予約外来です。

富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 電話 042-471-2291
東久留米市本町3-3-23 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	松井(内)	松原(内1・3) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	三輪(内)	大道寺(内) 松原(訪問) 三輪(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 小堀(内2) 嶋崎(内4)		

- 受付時間は診療開始の20分前からです。
- 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- 健診は火・木・土曜でご予約をお願いします。

みその歯科 小平

〒187-0041 電話 042-347-3680
小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋	
火	高橋・松田・原田・久保 [訪問]伊藤	松田・原田・高橋 12:30～3:30久保(隔週) [訪問]伊藤	中野・松田
水	中野・原田・久保(1・3・5) 吉川(2・4) [訪問]齋藤・久保(2・4)	中野・原田・久保 (1・2・4は休診) [訪問]齋藤(3・5)	
木	原田・高橋 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・松田・久保 [訪問]中野・原田	久保 松田
金	中野・久保(1・4)・原田(1・3) 会沢(2・4・5)・伊藤 [訪問]桐原・久保(2・3)・原田(2・4)	会沢(2・4・5)・中野 久保・伊藤・原田(1・3) [訪問]桐原・原田(2・4)	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 予約制ですが、急患の方はご相談ください。
- 急患の受付時間は午前11時まで。午後は4時までとなります。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

- さいと訪問看護ステーション tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
- さいと訪問看護ステーション 清瀬事業所 tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
- さいと訪問看護ステーション 東村山事業所 tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
- 泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
- ケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
- かるかも居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
- ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
- ヘルパーステーションこだま 虹・東村山出張所 tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721
- グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811
- 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
- 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872
- 清瀬西支部 tel.042-496-0302
- 東村山協議会 tel.042-395-5786
- 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722
- 西東京支部 tel & fax.042-465-3721
- NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
- NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700
- NPO法人 第二こだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所 東村山

〒189-0014 電話 042-393-5903
東村山市本町4-2-32 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
月	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内・消化器) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

- 受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～
- 禁煙外来、エコー検査も行っていきます。
- 訪問診療新規受付中! ご相談ください。
- 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 電話 042-496-7760
清瀬市上清戸2-1-41 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

- 受付時間は診療開始の10分前からです。
- エコー検査を行っています。
- 各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。
- 発熱・咳等などの症状がある場合は事前に電話を。

清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 電話 042-493-2727
清瀬市元町1-13-27 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
月	穂苅(内・神内)		
火	大亀(内・予約) 相引(内)	大亀(内) 訪問診療	大亀(内) (17:30～19:30)
水	穂苅(内・神内) 古内(呼内) 訪問診療 内視鏡検査	大亀(内・予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内) 訪問診療	桑木(循2・4) 阿部(内・更年期) 訪問診療	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内) 訪問診療	大亀(内) (17:00～19:00)
土	伊藤(内) 根本(内・隔週) (受付は11:30まで)		

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- 健康相談、栄養相談を行っています。
- 更年期症状・もの忘れ、ご相談ください。
- 訪問診療新規受付中! ご相談ください。