

西都保健生協の
組織現勢

(2023年2月28日現在)

- 組合員数……………13,980人
- 出資金総額…………4億8,387万円
※一組合員平均 34,612円

西都保健
生協だより

きずな

No.616 2023年3月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>



厚労省は、2007年「終末期医療の決定プロセスに関するガイドライン」を策定しました。2018年の改定ガイドラインでは、人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）が謳われ、盛んにコミニカルも流れてきます。

ただ、私は、みなさんの人生会議に参加するときに、悩ましい思いを抱えています。果たして、様々な選択肢を、適

よく聞く人生会議

最近、ドラマでは、気付かぬうちに登場人物が亡くなり、ナレーションで知らされること（ナレ死）が増えています。感情の揺れを伴わない、間接的な死に慣らされる、一方で、終活、平穏死等の言葉も流行しています。人生の終末期における医療やケアの内容について、事前に話し合っておく人生会議について、その背景も含めて考えてみましょう。

北多摩クリニック ● 所長 保坂 幸男

人生会議の根っこにある悩ましい話



切に想像できるのか。また、現在の自分に、終末期の自分を従属させてよいのか。経済的なことも含めた周囲の状況が、選択肢を狭めることだってあるでしょう。一方で、希望に合ったケアを、医療／介護の専門家が、提供できる力量をもっているのか。課題は山積みで、簡単な話にはなりません。

（旧）優生保護法（1948—1996年）という法律がありました。特定の障がいや疾患を「不良」と決めつけ、強制不妊手術をする、バスコントロール（出産調整）が目的でした。人権侵害であり、憲法違反であることは明白です。

2面に続く

はじめは不便も感じていたが、慣れてくるとオンラインが当たり前になってきた。欠点は一方通行になりがちなこと。対面であれば、ちよつとしたしぐさや様子に気付く、相手に発言を促すこともできたが、そういうことがうまくできない。発言しても相手の表情や頷きがわかりづらくて心配になる。私たちはこれまでの経験から感じることでもあるが、子どもたちにそれがどう影響するのか不安である。オンラインの活用は、感染対策はもちろん、遠くの人ともつながれること、移動がなくなり効率的なこと、魅力だ。だけど、たまには移動時間のボーっとする時間も私には大切な。（智）



虹

コロナの流行とともにオンラインが主流となり、会議や研修でも集まることが少なくなかった。

人生会議の根っこに ある悩ましい話

北多摩クリニック
所長 保坂 幸男

ナチスドイツは、人間の尊厳を「自己認識

ができ、生きる意志がある状態」と定義し、

苦痛からの解放を口実にして、合法的にいの

ちを強制終了させました。日本でも(旧)優

生保護法の制定に尽力

し、安楽死法の立法化

を企てた、その流れを

汲む人たちが人生会議

を用意し、平穏死を

謳っているのですから、

よさげな死を置き、可

能な治療も拒否させる

デスコントロールが透

けて見えてきます。

尊厳という言葉から 見えてくるもの

よき人生や、よき死

を求める気持ちは理解

できます。ただ、「よき

〇〇」を置くからこそ、

切り捨てられる諸々が

あるわけで、私が、健康

という言葉を聞いたた

に、優生思想と隣り合

わせの違和感をもつ

はそのためです。

更には、実はこの人

生会議：新自由主義的

な経済財政諮問会議

つまり金がらみ

で、いのちの終わ

りについて話し

合い、安上がり

の方法を探った

末におかれた

ですから、うさん臭

さ倍増です。

哲学者カント

自分の道を踏みしめて(西都保健生協の礎を築いた若き日の坂山氏)向かって右



Priceless. お金では買えないもの。本来の尊厳は、障がい／疾患や苦痛の有無とはまったく別次元のもので、健康や平穏死という言葉とともにあるわけではないのです。

私は現在の在宅医療・介護が、どの程度

のものかよく知っています。死生観も持っています。終末期も含めて人生が自分自身も含め

め、誰の思い通りにも

ならないことをよく

知っています。その意味で、人生会議は、残念

ながら役に立たぬ悩ましいものになっていま

す。

75歳以上医療費窓口負担2割化実施後アンケート 「ギリギリ2割に…」「食費削ってでも…」

政府は、75歳以上の

高齢者に対し医療費の

窓口負担2割化を10月

から強行しました。も

つとも医療を必要とする

高齢者の受療権を侵

害するもので、生命を

危険に晒す制度改悪と

考えています。

昨年1月～2月に民

医連が行った2割化実

施前のアンケートで

は、「通院回数や薬を

減らす、診療科を減ら

す」など、これまでど

おりに医療が受けられ

ないと回答する人が3

割にものぼりました。

こうした背景を踏ま

え、高齢者の受診抑制

の実態や当事者の声を

集め、社会に発信しな

がら2割化を中止させ

る運動を進めるため、

75歳以上医療費窓口負

担(2割化実施後)ア

ンケート調査を実施し

ました。

6割の方が2割化に

西都保健生協では1

45件のアンケートが

集まりました。75歳以

上の方は109名で、

そのうち2割負

担となった方は

63名で6割。

「私の方は1割

に当たるが夫婦

合わせて2割に

なった」「ぎり

ぎりのところで

2割になった」

ています。「受診をた

めらうようになった」

と答えた方は2割を超

え、3年後に軽減措置

がなくなったら「受診

回数や薬を減らす」と

3割を超える人が答

えています。

半数の方が「今まで

通り受診する」と答

えています。自由筆記

欄を見ると「食費、交

際費、光熱費などを削

つても受診しなければ

体調の維持管理がで

きないので優先するこ

とになる」と書かれて

いました。

さらにこの間の「コ

ロナ禍」「年金の削

減」「物価高」などで、

高齢者の暮らしが二

重、三重にも苦しい

なかで強行されていま

す。現役世代が75歳

を超えた時、さらに負

担が増え、今以上に必

要な医療が受けられ

なくなる恐れがあり

ます。(事務局)



まんが・波来士

事業所 だより Vol.11

「つながりを生かし、かかり続けられる診療所へ みその診療所」

西都保健生協の各事業所では、毎年、職員が意見を出し合い事業所の年度目標を作っています。今年度みその診療所の活動方針キーワードは「つながり」でした。つながっていること、また新たににつながることを意識して医療介護活動に取り組むことを掲げています。



一昨年2月、新型コロナウイルス感染拡大が続く中、糖尿病で通院中の患者さんが自宅で亡くなっているところを発見されました。死後2か月以上経過していました。日ごろから近所の人とつながりがあれば、孤独死を防げたのでは？ 少なくとももう少し早く発見できたのでは？ 今そこにある危機を見逃さないために職員として何が出来る？ この事件をきっかけに、つながりを意識した活動しようという決意を新たにしました。

今、診療所では定期通院患者さんには全て次回受

診予定を決める「ゆるやか予約制」を採用しています。来院されなかった患者さん全員に連絡をし、連絡がつかなければ次週に繰り越しました連絡、ずっとつながりを保ち続ける仕組みです。とうに無くなっているはずの薬が「まだあるから」というお薬の飲み忘れや間引きが心配なケースや、連絡がつかないことを職員同士で共有し、

診療スタッフ



リハビリスタッフ



自治体や包括支援センター、組合員さんからも情報を集め、時には訪問して確認などを行っています。入院や施設入所していたり、一人暮らしが困難で家族が引き取っていた、認知症や交通の問題などで通院困難になってしまったケースなど様々です。

「みその」はすでに「つながりアドバンテージ」を持っていきます。内科、糖尿病、呼吸器、循環器、消化器など相談できる先生方は10名以上。自治体、事業所健診をはじめ多様な健康診断と予防接種も可能、訪問診療（定期往診）

は強化型在宅総合支援診療所です。介護保険の通所リハビリ、訪問リハビリ、さらに3階建ての自前ビルには、ヘルパー事業所、歯科診療所、すぐそばには訪問看護とケアマネージャーの事業所。そして何よりも3000人近い生協組合員さんたち。これらの「つながり」を作れる「財産」を活用しないわけにはいきません。

この間、地域組合員さんや他の介護事業所、社会福祉協議会などの行政とも連携し、一人暮らし認知症の方の見守りや介護保険導入が困難だった方へのサービス導入などを行ってきました。今年度はさらに、子ども食堂へのかかわりなど子育て世代へのアプローチも開始しています。事業所を利用してもらうための「つながり」、また地域での生活の「つながり」、この両方を生かして未来へつなげていく、その想いと活動を今後も続けていきたいと思っています。

（事務長・樋口友二）

健康サポート室より

気になる病気 Part

12

メタボリックシンドローム 非メタボで安心しないで!

動脈硬化リスクチェック

メタボリック シンドロームの基準

腹囲

(内臓脂肪型肥満)

男性**85**cm以上 女性**90**cm以上

高血糖

空腹時血糖 ≥ 110 mg/dL

または、糖尿病の薬物治療を受けている人

脂質異常

中性脂肪 ≥ 150 mg/dLかつ、またはHDLコレステロール < 40 mg/dL

または、脂質の薬物治療を受けている人

高血圧

収縮期血圧 ≥ 130 mmHgかつ、または拡張期血圧 ≥ 85 mmHg

または、高血圧の薬物治療を受けている人

腹囲+右項目2つ以上

=**メタボリックシンドローム**清瀬診療所 保健師
高江洲 智穂

2008年度からはじまった「メタボリックシンドローム」に着目した特定健診・特定保健指導。腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上ある方で、基準を超えた「血圧」「脂質」「血糖」の2項目以上がチェックされると「メタボリックシンドローム」と診断され動脈硬化のリスクが高い方とみなされます。腹囲が基準でいいのでしょうか？

メタボリックシンドロームと診断されるには、腹囲が基準以上である必要があります。

メタボの人は痩せると
リスク回避できる
可能性がある人

糖尿病、脂質異常、高血圧の原因はいくつかありますが、共通するものは「食生活」「運動不足」「加齢」「遺伝」「精神的ストレス」そして「内臓脂肪型肥満」が挙げられます。つまり、腹囲が基準以上の方は「痩せると3つの項目を改善できる可能性がある人」といえ、痩せることを推奨されるわけです。

肥満以外の動脈硬化の
リスク因子

下の表を見てください。動脈硬化の主なリスク因子は上の表の4項目ですが、肥満を除いてもリスク因子が

心血管疾患や脳卒中の死亡率

内臓脂肪型肥満

高血糖

脂質異常

高血圧

当てはまらない

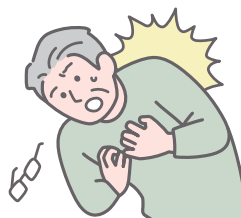
1倍とすると

1~2つあり

心血管疾患 約**3.5倍**
脳卒中 約**3.6倍**

3つ以上あり

心血管疾患 約**8倍!**
脳卒中 約**5.1倍!**



「精神的ストレス」にも
注意!

多いほど心血管疾患や脳卒中による死亡率が多くなるということが分かります。「太っていないから大丈夫」ではなく、定期的な健診を受け、生活習慣で改善できることは取り組み、必要時は治療を受けるようにしましょう!

勤労者のストレス点数ランキングという日本人の勤労者1630名に対する調査が発表されています(詳しくはインターネットで調べてみて下さい)。身近な人の死、夫婦トラブル、会社の倒産・転職・仕事上のミスなどが大きなストレスになっており、いくつかのストレスがかかることで糖尿病・脂質異常・高血圧を進行させることとなります。自分では大丈夫と思っていても日々のストレスがかかっていることを理解し、ストレスについて相談したり、ストレスを避ける・解消することを心掛けましょう。

監修 医師 大亀路生

あたまの体操

まちがいさがし

2枚の絵には間違いが7つあります。
探してみましょう!



※小冊子の絵はページにあります。

イラスト・MISORA

ちょっと
教えて

からだところの

Q & A



年を取って痩せてきたので
メタボは関係ないのでしょうか？



体重減少がみられるということは、「フレイル」の恐れがあります。①6か月で意図しない2kg以上の体重減少 ②握力の低下 ③わけもなく疲れたような感じがする ④歩く速度が遅くなった ⑤定期的な運動や体操をしていない という5つの評価項目の内、3つが当てはまるようだと「フレイル」が疑われます。

フレイルとは、わかりやすく言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。しかしフレイルは、早く介入して対策を行えば体力が回復する可能性があります。家に閉じこもらず、感染予防対策して地域の集まりに参加してみてもいいでしょうか？

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

④は腰が
反らないように
注意しましょう。

腕の裏～脇の下のストレッチ

今回のワンポイントは腕の裏～脇の下にかけてのストレッチです。柔軟性は個人差がありますので痛みの出ない範囲でやってみてください!!



①片方の肘を曲げ、反対の手で添える。



②伸びています 曲げた肘を痛みの出ない範囲で上に移動して腕の裏を伸ばす。



③添えている方の親指で肘をより 親指で肘をより曲げる 腕の裏がより伸びます 曲げるとより腕の裏が伸びます。



④頭で腕を後ろに押すことで、脇の下までとても伸びます。(左右10～20秒ずつ)

沢山の部位を伸ばしてくれます

※呼吸が止まりやすいのでゆっくり吐きながら行いましょう。

各地域の活動
を紹介します

浜通り医療生協提供の写真を展示中 原発事故を風化させない

原発事故から12年。双葉町の一部の避難区域が解除となり、居住人口ゼロの自治体はなくなりました。復旧・復興の現状はどうなっているのでしょうか。箱モノが乱立する被災地はまぶしくも見えますが、そこに元の住人はいません。

第1章 あの日あの時



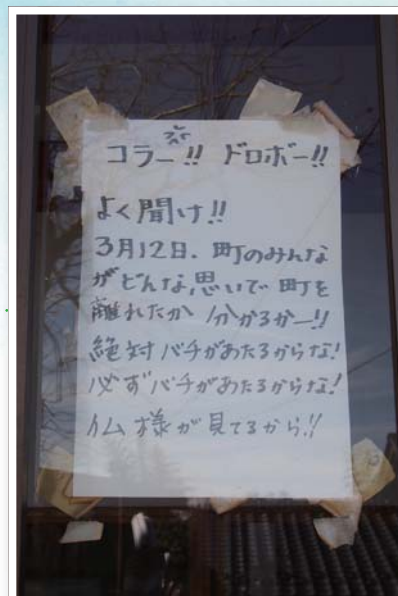
2011年3月11日15時38分津波の
第一波が到達。
6.7mと推測されている。



第2章 避難指示下の町で

避難指示の出た地域では、ほぼ全ての家が盗難被害に遭った。この年の4月は地デジの切り替えの年だったので、皆テレビを新しいものに買い替えていたため、軒並み盗まれてしまった。

この貼紙は宝鏡寺の早川さんの娘さんが書いたもの。早川宅ではテレビはブラウン管のままであったので盗まれなかったが、2階の寝室の思い出の品などが荒らされてしまった。



第3章 復興の光と影



双葉町では「東日本大震災・原子力災害伝承館」の敷地部分だけは避難指示が解除されたが、それ以外は帰還困難区域のままとなっている。画面奥が国道6号線や双葉駅のある街の中心部で、表側から入るとわからないが、海側から入ってくると周囲には津波で流されたがれきがそのまま残されていた。この日は菅首相も伝承館を訪れていたが、首相の乗ったバスからは見えない位置にある。「福島いま」を端的に表す一枚。2020年9月26日撮影

❶ 西都保健生協の各支部事務所や診療所、デイケアなどで、福島・浜通り医療生協の組織部から提供された写真をもとに「福島いま」のミニ写真展を展示しています。(写真は清瀬診療所)



組合員のひろば

組合員のTさんが、仲良しの組合員さんに送った吊るし雛。こんな素敵なものを私だけが観るのはもったいないとTさんの承諾を得て、西東京生協歯科で展示となりました。



吊るし雛

西東京市Kさん

有機フッ素化合物汚染の懸念広がる

NO.249(2/22)より

「福祉保健局は2020年には異常値をつかんでいたのに、なぜ知らせてくれなかったのか！ひどいじゃないか！」
これは2月14日、清瀬診療所で行われた血液検査に訪れた西東京市のMさんの声です。多摩地域の取水用の井戸水から有機フッ素化合物(PFAS)が検出され、その健康被害への不安と怒りが広がっています。
市民団体「多摩地域のPFAS汚染を明らかにする会」は多摩地域の住民の血液にどれくらいのPFASが蓄積しているのかの血液検査を行っていて、この日は西東京市民30人が



受けました。
市内に住むHさん「この町で暮らして23年。2人の子どもはここで生まれて育ってきた。どれだけ健康に影響し

ているか、不安で子どもと一緒に検査を受けに来た」といいます。
この日はTBSテレビも取材に来ていました。すでに国分寺の医療施設で87名の市民が採血され、ほぼ全員からPFASが検出されたと報道されています。
西東京の他に小平市民10名に対して、みその診療所で検査を行います。どのような結果が出るか注目が集まります。

	支 部	2月の 加入者	組合員 総 数	2月の出資金		出資金 総 額	
				人数	額 (円)		
支部ごとの組織状況	小平	一 中	0	601	1	5,000	17,646,000
		二 中	0	290	0	0	7,245,000
		三 花	0	467	1	10,000	22,346,000
		四 中	0	216	0	0	6,785,000
		五 中	0	206	0	0	11,797,000
		上 水	1	124	2	15,000	9,755,000
		大沼天神	1	510	5	50,000	9,345,000
		美園萩山	2	819	6	51,000	46,061,500
	事 業 所	0		32	267,500		
	清瀬	東	2	2,111	16	207,500	83,812,500
		西	2	1,272	15	116,000	67,878,500
	東村山	中 央	1	931	27	245,000	34,197,000
		美住富士見	1	314	4	30,000	5,370,000
		野 火 止	1	733	4	80,000	18,885,500
		北 山	1	310	3	20,000	11,688,000
	東久留米	東	0	607	4	25,000	21,439,500
		中 央	0	1,303	10	98,000	29,492,500
西		0	923	2	10,000	30,473,000	
西 京	2	1,146	8	90,000	20,630,000		
そ の 他	0	1,097	8	80,000	29,026,000		
	合 計	14	13,980	148	1,400,000	483,873,000	

薬剤師募集

株式会社 エイトライフ
小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455
地域医療、チーム医療、在宅訪問などに
関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

うさぎ薬局
〒187-0041
小平市 美園町1-2-16
電話 042-347-0688

市役所通り薬局
〒189-0014
東村山市 本町4-2-1
電話 042-395-5388

きよせ北口薬局
〒204-0021
清瀬市 元町1-3-26
電話 042-494-7055

東久留米薬局
〒203-0053
東久留米市 本町3-3-21
電話 042-470-2051

上清戸薬局
〒204-0013
清瀬市 上清戸2-1-2
電話 042-494-0622

三崎薬局
〒192-0082
八王子市 東町2-2
電話 042-631-1350

ながふさ薬局
〒193-0824
八王子市 長房町1462番7号
電話 042-669-5644

●どこかの病院・医院の処方せんでもお受けします。
●いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。

理事会だより

54期第9回定例理事会
日時・2月22日(水)
新型コロナウイルス感染症予防にあたり密を避けるため会場を分散しリモートによる会議としました。

【報告事項】
1 代表理事(理事長)の選任
互選により村田靖理事(西東京を理事長に選任しました)。

2 経営活動報告
1月の経常利益は32万円の赤字、予算差368万円、前年差

3 第57回通常総代会開催に向けて
2022年度の総括および2023年度の予算案、方針案などの検討を行っています。

4 管理者の任免
宮本幸子看護師3/31付で看護部副部長離任
鈴木明理看護師4/1付で看護部副部長を任命
高野祥子看護師4/1付で訪問看護所長を任命
高田由美ケアマネジャー3/31付ケアプランセンターきずな所長を離任
山本今日太ケアマネジャー4/1付ケアプランセンターきずな所長を任命。

364万円赤字幅を縮小。10か月累計で4753万円の黒字、予算差2103万円の超過、前年差1118万円の減益でした。

西東京生協歯科

西東京

〒202-0001

電話 042-439-0071

西東京市ひばりが丘2-6-29

FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	島崎 飯村(訪問)	小石 飯村・島崎(訪問)	小石 松田(月2回)
火	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	
水	小石・会沢 飯村(月3回)	第1・2・4休診 小石(第3・5) 飯村(第3・5)	
木	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	
金	小石・伊波 飯村(10:30～13:00) 原田(訪問)	伊波 飯村(15:00～18:00) 原田・小石(訪問)	
土	飯村・小石(隔週)	飯村・小石(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 急患は随時受け付けています。

● 月曜夜間の松田外来は月2回18:30～20:00です。

みその診療所

小平

〒187-0041

電話 042-342-7270

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7361

受付時間	午前8:50 ～11:30	午後2:20 ～4:30	
月	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	永田(糖)● 小野田(訪問・糖・午後) 大沼(内・呼)(2:20～6:00)	
水	井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内・消)	
金	小野田(内)● 竹中(内・呼)	高橋(内・糖) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3)● 定(内)		

● 受付時間 午前8:50～午後2:20～/火6:00まで

● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

● 名前のあとの●は予約外来です。

富士見通り診療所

東久留米

〒203-0053

電話 042-471-2291

東久留米市本町3-3-23

FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	三輪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 担当医(内2・4)		

● 受付時間は診療開始の20分前からです。

● 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。

● 新型コロナワクチン接種は予約制で行っています。

● 一般健診・及び土建健診は火・木・土曜に行っています。

みその歯科

小平

〒187-0041

電話 042-347-3680

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
月	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋・街田	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋	
火	高橋・松田・原田 [訪問]齋藤・伊藤	松田・原田・高橋 12:30～3:30・久保(隔週) [訪問]齋藤・伊藤	中野・松田
水	中野・原田・久保 [訪問]中野(2・4)	中野・原田・久保 (1・2・4は休診)	
木	原田・高橋 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・松田・久保 [訪問]中野・原田	久保 松田
金	中野・久保(1・4) 会沢(2・4・5)・伊藤 [訪問]桐原・久保(2・3)	会沢(2・4・5)・中野 久保・伊藤 [訪問]桐原	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

● 北多摩訪問看護ステーション tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004

● 北多摩クリニックケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816

● 訪問看護ステーション泉 tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668

● 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155

● かるがも訪問看護ステーション tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554

● かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021

● ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405

● ヘルパーステーション虹(東村山) tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721

● グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811

● 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466

● 清瀬東支部 tel&fax.042-495-4872

● 清瀬西支部 tel.042-496-0302

● 東村山支部 tel.042-395-5786

● 東久留米の3支部 tel&fax.042-470-0722

● 西東京支部 tel&fax.042-465-3721

● NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391

● NPO法人 ぶなの樹会 tel&fax.042-495-2700

● NPO法人 第二こだま tel&fax.042-343-0456

北多摩生協診療所

東村山

〒189-0014

電話 042-393-5903

東村山市本町4-2-32

FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
月	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	堀田(内) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

● 受付時間 午前8:40～午後1:30～/夜間5:30～

● 禁煙外来、エコー検査もしています。

● 訪問診療新規受付中! ご相談ください。

● 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック

清瀬

〒204-0013

電話 042-496-7760

清瀬市上清戸2-1-41

FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

● 受付時間は診療開始の10分前からです。

● エコー検査を行っています。

● 各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。

● 特定健診は6月より予約制で開始しています。

清瀬診療所

清瀬

〒204-0021

電話 042-493-2727

清瀬市元町1-13-27

FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
月	坂本(内・呼)3月まで 内科医4月から		
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内)	大亀(内) (17:30～19:30)
水	坂本(内・呼)3月まで 内科医4月から 内視鏡検査	桑木(歯・予約)3月まで 大亀(内・予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内・予約のみ)	桑木(歯・予約)4月から 阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内)	大亀(内) (17:00～19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

● 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)

● 健康相談、栄養相談を行っています。

● 受付時間は診療開始の30分前からです。

● 訪問診療を行っています(火・水・木・金)