# 西都保健生協の 組織現勢 (2023年1月31日現在)

- ●組合員数・
- 13,988人
- 出資金総額 ----- 4億8,335万円 ※一組合員平均 34,555円
- 生協だよ

No.615 2023年2月号

- 編集•発行 西都保健生活協同組合 機関誌編集委員会 毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所 〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41 **1**042-493-6129 **2**042-493-6155 http://www.saito.coop

ている「対人支援」についてお話ししました。今月号は、どのような形でその 先月号きずなの「事業所だより」では富士見通り診療所・橋爪所長が大切にし て、具体的にお話しをしていきます。 への人生に寄り添う医療を行っているのか、看護職や事務職のかかわりも含め

# 食にラーメンを食べる 過ぎに帰宅してから夕

糖尿病を患っている方 る暇がありません。 は、仕事真っ盛りで忙し く、自分の生活を顧 例えば、40代男性 仕事で遅くなり9時

といった食生活をして が大切です。ごく単純 根本的に改善すること 善は困難です。生活を いると、お薬だけでは改 なります。しかし、ここ るということが必要に に言うと、早く自宅に り、夕食を早めにと

ら始めていきます。

測ってみるなどの提案 食事の前後で血糖を と指導するのではなく がその方の気持ちの安 さんと一緒に夕食 でしょう。遅くに家に を優先する」かを一緒 が人生において「なに をしながら、その方が れをすぐにやめなさい 定に必要であれば、 ラーメンを食べること 帰ってから共働きの奥 上位に仕事がくること に考えていくことです。 で大切なのが、ご本人 おそらく優先順位

どこまでであれば改善 策を実行可能なのかを 緒に探り出すことか 先月号の「事業所 切にしています。

あなたがその気になっ 来でも同じ思いです。 活習慣病 支援しますよ」という たら私たちはいつでも 富士見通り診療所では **姿勢で診療を行って** 強要はせず、でももし、 その 他の外

# 見えていないものは

したが、禁煙外来や生 より」でもお話ししま

うか」と常に私たち自 いものはなんなのだろ だからこそ「見えていな お持ちになっています。 り、お一人お一人は生 はありません。ご家族 身が意識することを大 など様々な生活背景を 立ちや経歴、人間関係 経済的な問題があった に気を使われていたり 話されたことが全てで もちろん、ご本人がお 1



ちの

まんが・波来土

ろ、新型コロナ

0)

臨床を続

影響が私た 日常診

ここのとこ

# 緒に支える視点 ないもの

■ 事案検討の事務部会

1面の続き 久々に来院された利

で主人の会社が上手く がじっくりお話を伺う て望ましいことではな すことがその方にとっ お話を受けることもあ 数を減らしたいという ようにします。すると、 な視点を含めて看護師 のような場合、医療的 など、受診回数を減ら 数値もあまり良くない ります。しかし、検査 用者さんから、受診回 い場合もあります。そ かず経済的な理由で

# 地域の手を借りて

あります。

緒に相談に行くことも

もあります。そういっ とで悩まれていること 人ではなくご家族のこ また、患者さんご本

もあります。 模索すること の中で解決を や人の繋がり ご紹介し、地域 営委員さんに 護士、または運 険労務士や弁

生活が厳しいというこ せていただき、必要で 保護の担当課などへ一 る会や、市役所の生活 あれば生活と健康を守 がわかることもあり 職員が話を引き継が す。その場合は、

ま

省・介護保険部会で2

府は昨年12月、厚 お伝えしましたが、

労 政 先月号のきずなでも

げ」については、夏

していくと結論づけら 太方針)に向けて検討 する人・受ける人が大切にされる介護保険

す。そのため、どうし の手と時間がとられま 種や発熱外来には多く ても日常診療のところ 新型コロナワクチン接 も影響しています。

あります。 とれなかった する局 面

し」では、大幅な給付 給付と負担の見直

当初示されていました 削減と負担増の論点が

を伺う時間が で十分にお話

た場合は、

、まず

うえで社会保 お話を伺った

り な では出来る限 も、私たち富士 ナ禍において の対応もし (通り診療所 の人生を支 がら「その かし コロロ

考えています。 する」日常

西都保健生協の髙田豊理事長が1月 21日に急逝されました(享年79歳) ご冥福をお祈りするとともに遺 志を引き継ぎ平和とくらしの安定を求 める活動を広げていきます



清瀬・清瀬金山調節池で白鷺の大群 (2023年1月6日故人撮影)

の介護保険料の引き上 象に)、さらに新たに追 定以上所得」金額の引 の対象者の拡大」(「一 事業への移行」、「被保 2の生活援助等の総合 導入」(ケアプランの ジメントへの自己負 強まるなか、「ケアマネ が、改悪反対の世論 加された「高額所得 の室料負担の見直し\_ き下げ)、「施設多床室 なり、「利用料2割負担 直し」(年齢引き下げ) 険者・受給者範囲の見 有料化)、「要介護 設なども室料徴収の対 などの実施は先送りと 、特養に加えて老健施 1

げていきましょう。

れました。 政府の思惑通りの改

見を取りまとめ、次期

度の見直しに関する意 024年度介護保険制

介護保険制度の見直

方向を示しました。

の実現を求める声を現 場や地域から大きく広 ける人」がともに大切 護請願署名を大いに進 せないためにも、新介 悪は止めることができ にされる介護保険制度 め、「介護をする人・受 です。制度の改悪をさ が残されたことは重大 利用者・事業者にさら ましたが、利用料や室 なる困難を強いる改悪 料負担の引き上げなど

# 訃報



間労働とは、病院外に出る

30年ほど前、医師の40

時

とだと教わりました。ただのが40時間を超えないこ

保坂幸男

北多摩クリニック

所長

# シン・生協ブランドの死亡診断書 北多摩クリニック

死亡診断書は医師が記載するものです。経過のわからぬ状況で死亡診断がなされると、検死(警察対応)になり、死体検案書が発行されます。 在宅医療を提供している医師として、死亡診断書にまつわる悩ましい現状のなか「たぬきのひとりごと」です。

在宅専門の医療機関があるなのです。

多くなり、そこで働く医師者が駆けつけて、家族と一者が駆けつけて、家族と一緒に、思い出話で涙して…緒に、思い出話で涙して…緒に、思い出話で涙して…っなりません。

今は、働き方改革で労務管理が必要です。個人の価理が必要です。個人の価理が必要です。個人の価理が必要です。個人の価理が必要です。個人の価





北多摩クリニック か 042-496-7760

二日酔い…ということで、もいらぬ。望みは、唯日々し、金もいらなきゃ 感謝頑張りなどとは無縁です頑張りなどとは無縁ですが下されました。

もっとがんばれ、お前やれ。いる私に、もっと働け、

そこで、普段、楽をして

というお達し(業務命令)

するものだと、真面目な顔雇われ所長の晩酌に優先

存続のための経営維持は、生協組合員の要望と、組織

して諭されたなら、誰が抗

のも、むべなるかな。 を対しているものですが、一点をは、、 を生協診療所と清瀬診療 がら、西都保健生協が、医 がら、西都保健生協が、医 がら、西都保健生協が、医 がら、西都保健生協が、医 がら、西都保健生協が、医 がら、西都保健生協が、医 がら、大力でいるものです がら、大力でいるものです がの時間外が、無医状態な のも、むべなるかな。

有名詞を書き写すだけに を込めてはおりますが、固 を込めてはおりますが、固 を込めてはおりますが、固 を込めてはおりますが、固 を込めてはおりますが、固

ならざるを得ないことも

のか。悩ましい日々が続き事業の再構築が望ましいいただけるのか。それとも、員のみなさんに納得して員のみなさんに納得してよいただけるのか。それとも、ままあります。

駄な抵抗してみたけれど、

清瀬診療所 保健師 高江洲 智穂

**つ花粉症について理解しましょう。** 

健康サポート室より

気になる病気 Part







花粉症は、原因が花粉であ

防の基本になります。 より家の中に持ち込まない 帰宅時は花粉を払うなどに ることがわかっているため、 ク、メガネなどで花粉を防ぎ、 着しにくいものを選び、マス いかに花粉を避けるかが予 外出時の服装は花粉が付

化粉症対策

65%減少できます。(作り方 でき、花粉用のメガネでは 用すると9%花粉をカット ますが、インナーマスクを利 も花粉を避けることができ 通常のマスクとメガネで **花粉症の症状** 

ことを心がけ、手洗い、うが

いを行いましょう。

で発症します。 年かけて花粉を浴びること などの症状があります。人 によっては数年間から数十 鼻水、鼻づまり、目のかゆみ 花粉症の症状は、くしゃみ、

でしょう。洗濯や布団はな

ンをしたままで行うとよい

換気をするときはカーテ

るべく外に干さないように

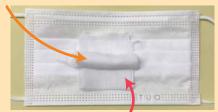
# 外出する場合は…

2022年3月

しましょう。

策をしましょう。 ②空気が乾燥して、風が強い (1)晴れて気温が高い日 く飛散します。しっかり対 次のような日は花粉が多

4昼前後と夕方 ③雨上がりの翌日や気温の 高い日が2~3日続く後



**210cm四方のガーゼを4**\*





鼻の下の位置にくるよう

化粉症の治療

薬を処方します。減感作療 容については各医療機関 用化されていますが、治療内 法や舌下免疫療法なども実 して経口薬、鼻噴霧薬、点眼 医療機関では、薬物療法と は次ページを参照

因である花粉のばく露から ことは難しいため、自らが原 参考資料:花粉症環境保健 身を守るセルフケアを同時 症の症状を完全におさえる に行うことが必要になりま 医師 大亀路生

マニュアル2022(環境省

しょう。 医師によって異なりますの でよく相談するようにしま

現在は薬物だけでは花粉

れど、花粉症のある方には憂鬱な時期でもあります。2023年は東京都で2月中旬に花 粉が飛び始め、例年や昨年に比べて非常に多い予想となっています。 症状が少なく済むよ

寒い冬の終わりが見え始め、こころもからだもウキウキする季節が近づいてきました。 け



とっても インナーマスクの 作り方

# 用意するもの

- ①不織布マスク、②ガーゼ10cm×10cm 2枚
- ③化粧用のコットン 1枚
- 1コットンを丸め、2つ折りにしたガーゼでくるみます
- 24つ折りにしたガーゼの上に、1でつくったコットンをセットします(インナーマスク)
- 32のインナーマスクと不織布マスクをセットして 出来上がりです

# 猿渡トレーナーの体操ワンポイント

中間あたりが一番 キツいところですが 常にゆっくり行います

# 逆腹筋

今回のワンポイントは腹筋です。背骨の動きを良くし、腰痛予防やお腹周りの引き締めに効果的です。お腹に力を入れながら、腰から背中が伸びているのを感じながら行ってみて下さい!





●体育座りになる。

強度 | 軽くするには膝の角度を広げ、足の位置を遠ざけると 調整 | 軽くなります。 強度を上げるには手を放して行います。



2脚を掴みながらゆっくりと上体を床に下ろしていく。





●起き上がる時は身体を横に倒して、手を付きながら起きましょう! (腰痛防止のため)



❸お腹に常に力を入れたまま背中全部を床に付けたら起き上がる。

どうぞの椅子

東久留米中央支部 塩﨑

# 地域の活動 を紹介します

# 掛けの チがもたら Ξ

小さな気配りが、人それぞれの思いに重なり、しあわせなひとときと ことがあります。東久留米中央支部の 心あたたまるエピソードをおすそ分けします。

子を見ていたものです。 気になって日に何度も椅 るかなぁ?」しばらくは みました。「座ってもらえ けの白いベンチを置いて 道に面した庭先に2人掛 休み」とプレートを付けて、

す。ゆったりと陽だまり な気分になる光景でした。 ちには嬉しくてしあわせ れだけのことですが、私た を楽しんでいる様子。そ に女性が2人座っていま づくと庭先に置いた椅子 てて窓辺に呼びます。近 シーつ!」と指を口に当 春 日 の 午 夫

# 三々五々思い思いに

オンまで300mほどの がって近くの小学校やイ ません。 を下ろせるところはあり 増えていますが、途中に腰 や買い物、散歩の人も最近 畑や緑も多く、子どもたち 通学路に面しています。 わが家は小さな坂を上

昨年の春、「どうぞ

座ったり、ランドセルを置 く楽に自然に利用してほ なってきました。なるべ 利用してもらえるように 連れなどぽつぽつですが を抱いた人、杖の人、2人 子などなど。そのうち、犬 れ!」「エーツ、座って などにはお礼を言われる いて一休みしてから帰る いの?」取り合うように してしまいます。 こともあり、かえって恐縮 しいのですが、庭にいる時 まず、反応したのが登下 の小学生!「なに

# **齅いよ星に届け!**

取り組まないので、珍し 短冊を補充し、結ばれた願 かったのでしょう。毎日 近は家でも学校などでも た。孫と私の短冊を吊る 短冊、ペンを置いてみまし い事を読むのが楽しみで い事をどうぞ」と添えて 反響で、連日大賑わい!最 して。それが予想以上の 七夕の頃、「あなたの願

> 間で70枚近くが星に届け り。中学生や大人かな? 動したり、考えさせられた が、願いが伝わってきて感 と揺れました。 と思われるものなど、一週 した。子どもたちの日常

> > ク班会です

**★1~3月は大腸がんチェッ** 

チェックします。大腸がんは

便潜血検査で大腸がんを

も助けられました。 ださるなど、隣近所の方に 冊作りますよと言ってく てくださったり、来年は短 今は寒いので、あまり座 また、落ちた短冊を集め

異なるため支部ニュースでご

各支部・班で取り組み状況が に1度はチェックしましょう。

確認ください。

班会や検診で少なくとも年 位、女性1位となっています。 部位別がん死亡数で男性3

なと春を待つ今日この頃 らしょ」と休んでほしい れたらいつでも「よっこ る人は見かけませんが、疲



# 身を知ろう 学習会・介護保険改悪の中

されています。 料の増加など、水面下で計画 利用料の負担割合や保

月号参照、または042-471-2291 (富士見通り診療所)まで。 東久留米東支部ニュース1 3月31日 (金) 午後

# 写真展・福島を忘れない

3月11~12日

北多摩生

号参照、または042-393-5903 協診療所で予定 (北多摩生協診療所)まで 東村山協議会ニュース1月

黒沢池

東久留米

大野 英男さん

出資金

483,359,000

妙高・火打山の間にある黒沢池湿原の紅葉は、

天

1月の

上の楽園を訪れたかのように美しかった。

# S・Yさんより 東久留米市在住

2022年11月23日

深夜寂、 躍し、老いを感じさせな パーキンソン病を発病 ました。74歳の時難病の 娘に看取られて死亡し 活動などで外に出て活 遅くまでボランティア 気一杯の人で、朝から夜 しました。それ以前は元 、81歳の夫は妻と

設内でコロナに感染 7 内科に通院しながらも 病院を点々とし、コロナ り、特養に入りお世話に なっていたのですが、 くなり、車椅子生活にな ましたが、少しずつ進行 していきました。あとの 年間は歩行ができな 年間病気と闘ってき 闘 病生活に入り神 施

> をすることにしました。 基礎疾患であるパーキ は乗り越えたのです ら話され、家での看取り なり死の選択を医者か 栄養分が体に入らなく ンソン病が悪化し、 10 看取りの介護は辛

声をかけても静 かに ま

の喪失感の対処の仕 を教えてください。 構えができていなかった。 がいなくなった場合の心 はちがう。身近にいた人 きましたが、主人の場合 い、と割り切ることがで とったのだから仕方がな い知らされています。 「きずな」の読者の皆様 自分の親の死は、年を

みなさまの声をお寄 (事務局

迎えるようになりま 雑事を終え静かな時 向き合っています いの家で主人の遺影 死後、 日間となりました。 そして今、一人住 、葬儀の 行事や

せください。

組合員総数 支 部 加入者 人数 額(円) 総 額 17,626,000 ф 3 600 25,000 4 ф 7,235,000 0 0 290 0 小 花 469 2 10.000 22,336,000 1 四 中 0 216 1 5,000 6,785,000 五 中 11,887,000 0 207 1 10,000 4 F 水 1 9,730,000 部 0 121 10,000 大沼天神 511 1 5,000 9,305,000 823 美園萩山 2 20,000 46,019,000 0 ع 事業所 1 33 270,000 の 清瀬 東 3 2,108 16 197,500 84,370,000 組 西 6 1,275 17 101,000 67,322,500 織 33,962,000 929 央 0 18 155,000 東 状 美住富士見 5,360,000 1 314 1 5,000 村 況 18,835,500 野 20,000 火 止 1 732 3 Ш 北 11,673,000 Ш 1 310 2 15.000 東 0 608 6 30,000 21,419,500 東久留米 中 央 29,444,500 1 ,307 9 93,000 西 2 30,463,000 924 3 20,000 西 20,545,000 東 京 3 1,144 9 45,000 29,041,000 の 他 0 1,100 8 80,000

137

-ム医療、在宅訪問などに 関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

1月の出資金

組合員のひろば

世にいないのだと思 笑んでいる主人はこ

# 日時・1月25日(水) 54期第8回定例理事会

分散しリモートによる会議とし 新型コロナウイルス感染症予防 にあたり密を避けるため会場を 今後の理事会運営について

協力をよろしくお願いいたします

化学療法を受けながら業務す

ご返済ができなくなります。ご存 となりお預かりしている出資金の

の情報を紹介いただくなどのご

【報告事項】

営については副理事長が代行し 理事長急逝のため当面は内部運 訴訟などを含む外部への対応は することを決めました。

# 〒187-0041

合

薬剤師

計

24

13,988

株式会社 エイトライフ 小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

小平市 美園町1-2-16 電話 042-347-0688

# きよせ北口薬局

〒204-0021 **清瀬市** 元町1-3-26 電話 042-494-7055

〒204-0013 清瀬市 上清戸2-1-2 電話 042-494-0622

# ながふさ

〒193-0824 子市 長房町1462番7号 電話 042-669-5644

1,116,500

〒189-0014 東村山市 本町4-2-1 電話 042-395-5388

〒203-0053 **入留米市** 本町3-3-21 電話 042-470-2051

〒192-0082 八王子市 東町2-2 電話 042-631-1350

- ●どこの病院・医院の処方せん でもお受けします。
- ●いつでも気軽に相談できる、 あなたのまちの薬局です。

について

3 転居先不明組合員の情報提供

絡がつかない場合、強制的に脱退

2年間転居先登録がされず連

取得併用など治療と業務を両立 できるようにする規則を決めま る職員への対応 短時間勤務や時間単位の有給

月累計で4784万円の黒字、予 前年差106万円の減益。9か 円の黒字、予算差829万円超過 算差2282万円の超過、前年差 -481万円の減益でした。 12月の経常利益は1144万

経営活動報告

# 西東京生協歯科 西東京 **〒**202-0001 電話 042-439-0071 西東京市ひばりが丘2-6-29 FAX 042-439-0085 午後1:30 午前9:00 夜間5:30 ~12:00 -8:00 島崎 小石 月 飯村(訪問) 飯村・島崎(訪問) 松田(月2回) 長谷川 長谷川 飯村 飯村 小石•渡邊(訪問) 小石・渡邊(訪問) 第1•2•4休診 小石•会沢 水 小石(第3.5) 飯村(月3回) 飯村(第3.5) 伊波•小石 伊波•小石 木 飯村・砂川(訪問) 飯村•砂川(訪問) 小石•伊波 飯村(10:30~13:00) 飯村(15:00~18:00) 金 原田(訪問) 原田•小石(訪問) 土 飯村・小石(隔週) 飯村・小石(隔週) ●診療は予約制です。電話でお申し込みください。 ●急患は随時受け付けています。 ●月曜夜間の松田外来は月2回18:30~20:00です。

# 小 平 みその診療所 **T187-0041** 042-342-7270 小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7361 午前8:50 午後2:20 ~4:30 ~11:30 小野田(訪問) 小野田(内) 小松(肉) 山本(糖)● 永田(糖)● 定(内) 木嶋(内1·3) 火 小野田(湖門前/午後) 谷口(糖2.4) 大沼(内·呼)(2:20~6:00 井上(内・呼) 水 小野田(訪問午前) 木 松田(内) 今村(内•消)

● 受付時間 午前8:50~/午後2:20~/火6:00まで

高橋(内•循)

鈴木(糖)●

小野田(訪問)

- ●禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- ●名前のあとの●は予約外来です。

小野田(内)

小野田(内1・3)●

竹中(内・呼)

定(内)

余

土

# 富士見通り診療所 東久留米

**=203-0053** 東久留米市本町3-3-23 電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

		<del></del>	
診療 時間 曜日	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1·3) 坂本(訪問) ※2·4·5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	三輪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1·3·5) 担当医(内2·4)		

- ●受付時間は診療開始の20分前からです。
- ■禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- 新型コロナワクチン接種は予約制で行っています。
- ──般健診・及び十建健診は火・木・十曜に行っています。

みその歯科 小平					
1	=187-(  \平市	0041 美園町1-2-16		042-347-3680 042-342-7250	
	診療 時間 曜日	午前9:00 ~11:30	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00	
	月	中野·原田·久保·齋藤 [訪問]高橋·街田	中野·原田·久保·齋藤 [訪問]高橋		
	火	高橋·松田·原田 [訪問]齋藤·伊藤	松田•原田•高橋 12:30~3:30•久保(隔週) [訪問]齋藤•伊藤	中野•松田	
	水	中野•原田•久保 [訪問]中野(2•4)	中野·原田·久保 (1·2·4は休診)		
	木	原田•高橋 松田(1·3·5) [訪問]中野	12:30~3:30 高橋·松田·久保 [訪問]中野·原田	久保 松田	
	金	中野•久保(1·4) 会沢(2·4·5)•伊藤 [訪問]桐原•久保(2·3)	会沢(2·4·5)•中野 久保•伊藤 [訪問]桐原		
	±	原田·会沢·久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原·中野(隔週)	原田·会沢·久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原·中野(隔週)		
1 .	<ul><li>診療は予約制です。電話でお申し込みください。</li><li>急患は随時受け付けています。</li></ul>				

# 医療、看護、介護のご相談はお気軽に ● 北多摩クリニックケアプランセンターきずな ------ tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816 ● 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 ------ tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155 ● かるがも訪問看護ステーション -------------------- tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554 車 ▶かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021 所 ● ヘノレパーステーションこだま -------tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405 ● グループホーム虹の家 ------tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811 ● 西都保健生活協同組合 -------tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466 ●小平協議会 tel & fax.042-495-4872 ●清瀬東支部 協 tel.042-496-0302 事 ●清瀬西支部 tel.042-395-5786 楘 ●東村山支部 所 ● 東久留米の3支部 ------tel & fax.042-470-0722 ● NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155 ● デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391 協 ● NPO法人 ぶなの樹会 -------tel & fax.042-495-2700 tel & fax.042-343-0456 NPO法人 第二こだま

# 北多摩牛協診療所 東村山 **〒189-0014** 042-393-5903 東村山市本町4-2-32 FAX 042-395-5612 夜間6:00 午前9:00 午後2:00 ~12:00 ~4:30 ~7:30 曜日 鈴木(神経内科) 月 徐(内) 訪問診療 片山(内) 火 訪問診療 太田(糖尿) 太田(内科) zΚ 訪問診療 堀田(内) 吉田(内科・循環器) 木 吉田(内科·循環器 三谷(糖尿) 松井(内•神経内科) 古谷(内•呼吸器) 金 訪問診療 訪問診療 星(内•呼吸器2) 赤羽(内·呼吸器4) 松井(内·神1·3·5) 土 ● 受付時間 午前8:40~/午後1:30~/夜間5:30~ ●禁煙外来、エコー検査も行っています。

- ●訪問診療新規受付中! ご相談ください
- 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

# 北多摩クリニック 清瀬 **=204-0013** 042-496-7760 清瀬市上清戸2-1-41 **FAX** 042-496-7761

診療 時間 曜日	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

- ●受付時間は診療開始の10分前からです。
- エコー検査を行っています。
- ●各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。
- ●特定健診は6月より予約制で開始しています。

# 清瀬診療所 清 瀬

**=204-0021 清瀬市売町1\_13\_27** 

電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

/F/W(1)/[m] 1 13 2/		072 773 2731	
診療 時間 曜日	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
月	坂本(内•呼吸器)		
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内)	大亀(内) (17:30~19:30)
水	坂本(内·呼吸器) 内視鏡検査	桑木(循·予約) 大亀(内·予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内)	大亀(内) (17:00~19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- 健康相談、栄養相談を行っています。
- ●受付時間は診療開始の30分前からです。
- 動問診療を行っています(火・水・木・金)