

### 西都保健生協の 組織現勢

(2022年10月31日現在)

- 組合員数 ..... 13,941人
- 出資金総額 ..... 4億8,050万円  
※一組合員平均 34,467円

# 西都保健 生協だより きずな

## No.612 2022年11月号

- 編集・発行  
西都保健生活協同組合  
機関誌編集委員会  
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所  
〒204-0013  
清瀬市上清戸2-1-41  
☎042-493-6129  
☎042-493-6155  
<http://www.saito.coop>



清瀬診療所はまもなく20周年を迎えます。清瀬地域の組合員の方だけでなく、全地域の組合員さんに外来をはじめ、検査や健康づくりセンターをご利用いただいています。「元氣?」「頑張っているね!」と、みなさんからの声かけに元氣をいただき、職員一同笑顔で働くことができています。

# 笑って帰れる診療所 をめぐして 楽しい時も、 辛い時も一緒に

## 清瀬診療所 ● 事務長 漆野雅美

清瀬診療所は北多摩生協病院閉院後、駅前診療所として2003年2月に開所。2008年、医療機関として健康づくりを推進する健康サポート室を立ち上げ、健康教室や保健指導などを充実させました。2010年、西都保健生協の健康づくりを発信する拠点として健康づくりセンターを開設しました。2018年在宅療養支援診療所として在宅診療を強化し、2020年からは発熱外来にも奮闘してきました。



## 清瀬診療所の転機

2010年、健康づくりセンターを開設したことで医療者と患者という関係ではなく、互いに楽しみを分かち合える関係を築くことができました。2015年には「清瀬診療所で自分を看取ってほしい」とのかけつけを受け、経験も浅い診療所の看護師が朝も晩も患者さんのお宅へ訪問を繰り返すなかで、その人の物語と一緒に紡ぐ経験をする事ができました。そして生ききることを支える経験をしたことで今まで訪問診療や看取りは診療所の本分とは違うと思っていたけれ



ど、それ自体が自分たち自身のなかに限界をつくっていたことだと気づき、その後在宅療養支援診療所となることができました。

2020年の新型コロナウイルスに伴い、急性疾患の受診難民が大きな社会問題になりました。診療所として未知のウイルスへの怖れから発熱患者さんを受け入れる不安もありました。しかし地域で困っている人にいま私たちができることをやろうと発熱外来を開始。受診された患者さんの計り知れない不安や心配な思いを肌で感じ、職員同士で話し合い、出来るだけ多くの患者さんを受け入れるための工夫を重ねてきました。

1面の続き  
**笑って帰れる診療所をめざして**  
 楽しい時も、辛い時も一緒に  
清瀬診療所  
事務長 漆野雅美

出口が見えないコロナ禍のなかで気持ちもギリギリの状態になっていました。受診希望者からの電話がピークに達し対応できない時には「ここで20件目ですが、やっぱりだめですか」電話口で消え入りそうな声を聴くたびに、対応しきれない虚しさに苛まれることもしばしばありました。

こんな大変なら発熱者を受け入れないほうがよかったの？とも考えてしまうこともありました。そのたびに自分たちに何ができるかを職員全員でたくさん話し合ってきました。



「辛いのは患者さんだから医療機関として出来ることをしよう」「下を向いていた患者さんが顔を上げて笑顔になつて帰れるように声をかけて

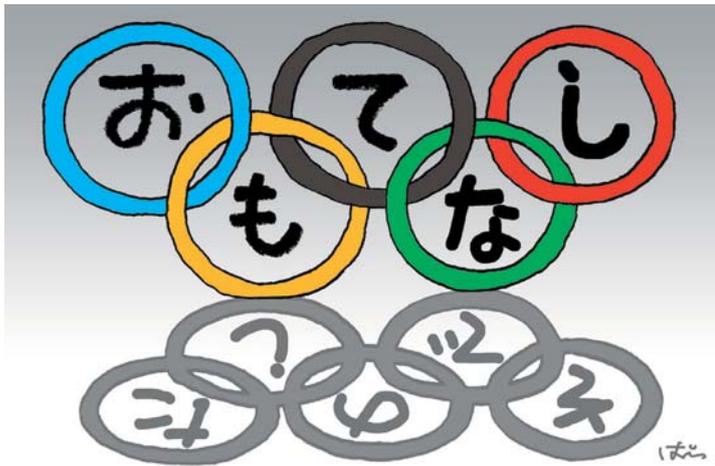
いこう」と決めました。受付・外来・発熱対応・電話対応……そういった想いで職員が関わったからでしょうか。「あたたかい診療所だよ。この診療所気に入った！」と言ってもらえた！」「会計の時『あく面白かった！』と患者さんが帰っていったよ！」。

また、「外の発熱テントから『あゝ、当たりですね！（陽性確認）』と看護師と患者さんの明るい笑い声が聞こえてきて、コロナになつても笑い合える雰囲気にするってすごいね」そんな会話が聞こえてきました。



皆さんからの応援があるからこそ自分たちの活動に意味を持つて取り組んでこられたのだと思います。いつも、皆さんの笑顔と応援をありがとうございます！

休日診療の時に「休みの日まで頑張っているね」「診療所のために増資したよ」「体に気を付けてね」「頼りにしているよ」と言ってくださる組合員さんの存在。



まんが・波来士

社会保障費の改悪が始まる  
**介護保険の次期見直しに向けた動き**

この秋、社会保障審議会（厚生労働大臣の諮問機関）の介護保険部会が2024年度の利用料をはじめとする給付と負担の見直しに関する本格的な検討を開始し以下の論点について審議を進めています。

① **利用料の引き上げ**  
 現在の2割・3割負担の対象者の拡大のため

② **「軽度」給付の縮小**  
 要介護1、2の「生活援助等」を総合事業に移行。財務省は単に生活援助にとどまらず、生活援助を含む訪問介護および通所介護を移行させることを提案。

③ **ケアプランの有料化**  
 他のサービス同様、介護報酬（居宅介護支援費）に応じた定率負担を想定。

④ **施設多床室での室料徴収の拡大**  
 特養だけでなく老健施設、介護医療院なども対象。

⑤ **被保険者範囲見直し**  
 現在の「40歳以上」から例えば「30歳以上」に引き下げ。

⑥ **貸与品目の「販売」**  
 「貸与」品目のうち比較的廉価で中長期の利用が見受けられるとされる歩行補助杖など

⑦ **福祉用具利用のみの「単品プラン」の介護報酬の引き下げ**  
 経済的事情により必要なサービスを利用できないケースが後を断たないなかで、利用者負担の新たな引き上げは「保険あつて介護なし」の事態に一層拍車をかけることは現実です。ケアプランの有料化は、介護保険制度自体にアクセスできない高齢者（ケアプラン難民）を大量に生み出すことが予想されます。

この間政府が進めてきた一連の制度改悪は介護を家族任せにせず社会全体で支えるという「介護の社会化」の理念に対し真つ向から反する「介護の再家族化」に引き戻すもので見過ごすわけにはいきません。

**事業所  
だより**  
Vol.7

**その人に必要なケアを提供  
北多摩訪問看護ステーション**

ご病気や加齢による変化から今まで営んできた生活ができなくなる……  
どうしたらよいのだろうか？そんな不安を少しでも軽減して、安心して療養  
できるように支援します。

**私たちの  
メインの仕事は**

訪問看護はご自宅に  
伺って必要な医療処置や  
介護、療養指導、リハビリ  
テーションなどを行う  
サービスです。北多摩訪  
問看護ステーションでは、  
北多摩クリニックや清瀬  
診療所が主治医となる利  
用者さんの訪問看護に関  
して、地域の病院や包括支  
援センター、居宅支援事業  
所からの依頼が多いです。  
スムーズな連携を期待さ  
れてのことだと考えていま  
す。  
グループホーム虹の家



北多摩クリニックの  
隣に位置しています



**訪問看護は何を  
してくれるの？**

ここ3年はコロナの影響  
で面会が制限され、退院指  
導も不十分なまま自宅に  
帰られる方が多くなって  
います。病院やケアマネ  
ジャーに勧められたもの  
の訪問看護に何をしても  
らっていないのかわからない  
……サービス導入時にこの  
ようなお気持ちを持たれ  
る利用者さんやご家族が  
結構いらつしゃいます。必

には定期的に健康管理目  
的の訪問をしており、体調  
に関する相談は24時間休  
制で対応しています。



義務化されたアルコールチェックで  
安全運転を心がけて出発です

必要なことは一人ひとり違い  
ます。定期的なケアに入っ  
て状態を見ながら、その人  
の生活を大事に考えケア  
を提供していきます。  
在宅生活が始まってみ  
ると困ること・迷うことも  
出てきます。いつもと様子  
が違ふと感じるけど明日  
まで様子を見てもよいの  
かな？と不安になること  
も。

訪問看護が入ることで、  
24時間相談できるところ  
があつてよかつた、夜中に  
来てくれて助かつた、と  
言つていただけることもあ  
ります。また、入院生活で  
機能が落ちてベッド中心  
の生活になつてしまった方



▲ 昨年からの学生の実習も再開しました

**私たちの地域への思い**

住み慣れた地域で安心  
して療養できるよう、その  
方が営んできた生活を大  
事にして、豊かに生きられ  
るように……そのような気  
持ちで、様々な機関と連携  
を取り、力をあわせて在宅  
療養のお手伝いをさせて  
いただければ幸いです。  
(所長 江上由美子)



保健師  
高江洲 智穂

健康サポート室より

気になる病気 Part

8

# マイコプラズマ肺炎 咳の強さと乾いた咳が特徴

## 規則正しい生活で免疫力アップを

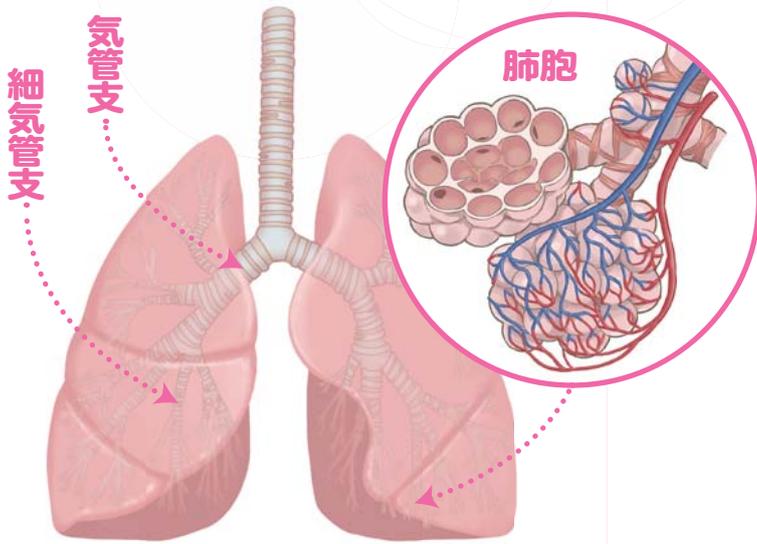
### マイコプラズマ肺炎とは

マイコプラズマ肺炎は、マイコプラズマという細菌に感染することによって引き起こされる肺炎です。新型コロナウイルスと同じように、飛沫感染・接触感染でうつります。潜伏期間は2〜3週間で、初期の症状は発熱・だるさ・頭痛などの風邪症状が現れるのが特徴です。熱が下がったあと、咳などの呼吸器症状が出現し、なかなか咳やヒューヒュー・ゼーゼーした症状が改善しないことで気が付くこともあります。咳の強さと乾いた咳が特徴的です。治療は、抗菌薬が用いられます。

### 気管支から肺にかけて

マイコプラズマ肺炎は気管支肺炎と呼ばれることが

秋の良い気候で人の動きが多くなったりうえに、寒くなるにつれインフルエンザなどの呼吸器感染症やノロウイルスのような胃腸炎も流行しやすい季節になりました。発熱と風邪症状で新型コロナウイルスは陰性でも、空咳が続いておかしいな、と思ったらマイコプラズマ肺炎だったという方も。今回はマイコプラズマ肺炎についてお伝えしていきます。



あります。それは気管から肺胞に至る空気の通り道の中でも気管支や細気管支に影響を及ぼす特徴があるためです。  
高齢者に多い肺炎球菌性肺炎の場合は、肺の中でも肺胞で感染が起こり、肺胞

### かかりやすい年代と時期

から炎症が広がるのが特徴で、マイコプラズマ肺炎とは様相が違います。  
乳幼児から若者が罹りやすく、60歳以上の人が罹ることはあまりありませんが、決して高齢者は罹らないというわけではありません。年間を通じて罹る人はいますが、冬の時期に感染が広がりやすい傾向にあります。今であれば、新型コロナウイルス・インフルエンザを疑って検査を行うこと

から炎症が広がるのが特徴で、マイコプラズマ肺炎とは様相が違います。  
乳幼児から若者が罹りやすく、60歳以上の人が罹ることはあまりありませんが、決して高齢者は罹らないというわけではありません。年間を通じて罹る人はいますが、冬の時期に感染が広がりやすい傾向にあります。今であれば、新型コロナウイルス・インフルエンザを疑って検査を行うこと

### 出勤や登校の判断について

マイコプラズマ肺炎と診断された場合、出勤や登校の時期については医師の判断によります。発症から1週間くらいは人にうつす恐れがあること、きちんと体を休めることが大切なため医師の指示通り休みを取るようにしましょう。

### 規則正しい生活で免疫力アップを

マイコプラズマ肺炎には予防接種はなく、再感染もありえます。新型コロナウイルスと同じように、手洗い、うがい、マスク着用、規則正しい生活で免疫力をアップしておきましょう。

健康サポート室 看護師  
高江洲智穂  
監修 清瀬診療所 医師  
大亀路生

# あたまの体操



当てはまる「かな」①②③を並べかえて□に入れましょう

運うん ↓  
 飢うき → **①** → 集しゅう ↓  
 ↓ 慢まん ↓ 好こう ↓  
 安あん → **②** → 師し ↓  
 ↓ 未み曾ぞ ↓ 戸と ↓  
 梅ばい → **③** → 合ごう ↓  
 ↓ 毛もう ↓

□□□を忘れずに!

※答えは7ページにあります。

イラスト・MISORA

ちょっと教えて

## からだところのQ&A



**Q** 高齢者が肺炎になると怖いですが、咳が続いたら、肺炎でしょうか？

**A** 咳が出なくても肺炎になっていることもあります。いわゆる風邪は上気道（鼻から喉）に炎症をおこします。肺炎は肺の中に炎症を起こし呼吸を困難にさせるため、息切れや胸の痛み、高熱という症状が主で治療が必要です。

例えば、「最近元気がなくなつて、様子見れば良くなるかなと思つていたら寝てばかりいます」と心配になつて周りの方が受診を促し、来院され肺炎と分かる場合もあります。

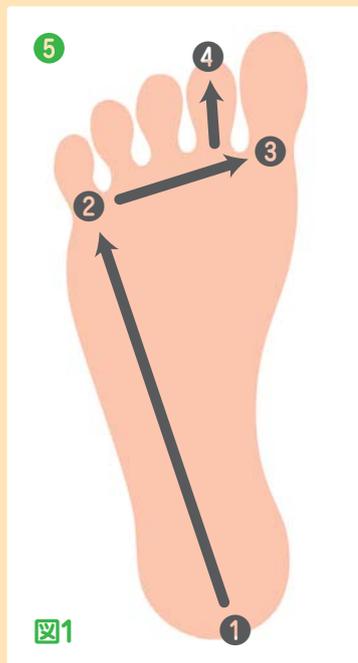
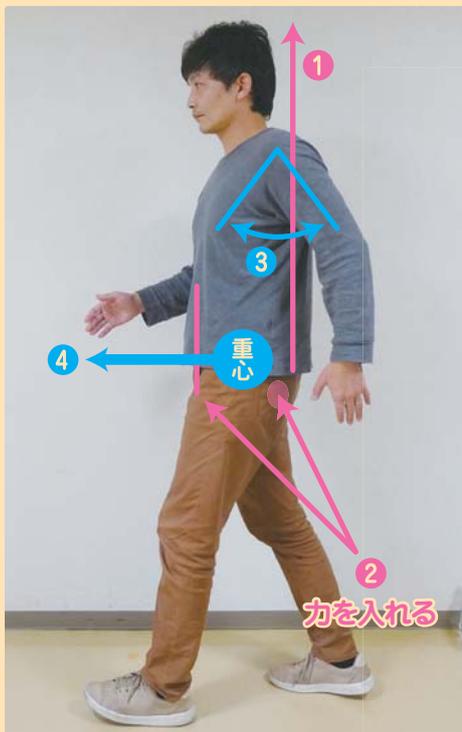
やっぱりおかしいなと思つたら、一度受診しましょう。また、高齢になると知らずに誤嚥（ごえん）していることもあり、口の中を清潔に保つことも大切です。

## 猿渡トレーナーの体操ワンポイント

5つのポイントを確認しながら行います

### 身体にやさしい歩き方

皆さんこんにちは！徐々に過ごしやすい日々がやって参りました。紅葉もきれいだし、運動もかねて外で歩きたい季節ですね！今回のワンポイントは「身体にやさしい歩き方」についてです。①～⑤のポイントを確認しながら膝や腰にやさしい歩き方をぜひ身に付けてください！！



#### 姿勢

- ① 耳と肩を引き離すように首を長くしながら背筋を伸ばす。
- ② お尻の穴を開めながらお腹に力を入れて、腰に余計な負荷がかからないようにする。

#### 腕振り

- ③ 肩や腕の力が抜けて、振り子のように肘から振れているか。（後ろに引く動作をやや強めに）

#### 重心移動

- ④ おへその2～3cm下あたりにある丹田（重心）から歩いているか。（脚から歩くのではなく、重心から歩くようにする）
  - ⑤ 足の接地～体重移動
    - ① 踵のやや外側から接地→② 小指の付け根→③ 親指の付け根→④ つま先（人差し指）の順で体重移動ができていないか。
- ※図1参照

図1

## 各会場の出し物

- 東久留米 (ダンス: 真っ赤な太陽)
- 東村山 (ダンス: 鬼のパンツ)
- 小平 (一緒に体操: はつらつ体操)
- 清瀬 (大人劇場: 魚釣り)
- 西東京 (踊り: 炭坑節)



小平会場



清瀬会場



東久留米会場



東村山会場



東村山会場



西東京会場

## 組合員のひろば

### 皆様にもおすそ分け

北多摩生協診療所 デイケア職員のみなさん

職員全員で縁起の良いものを贈りたいと話し合い、今年はおくろうのマスコットをお贈りしました。皆様が苦勞をせず、福を呼び、豊かに老いることが出来ますように、願いを込めて、手作りました。

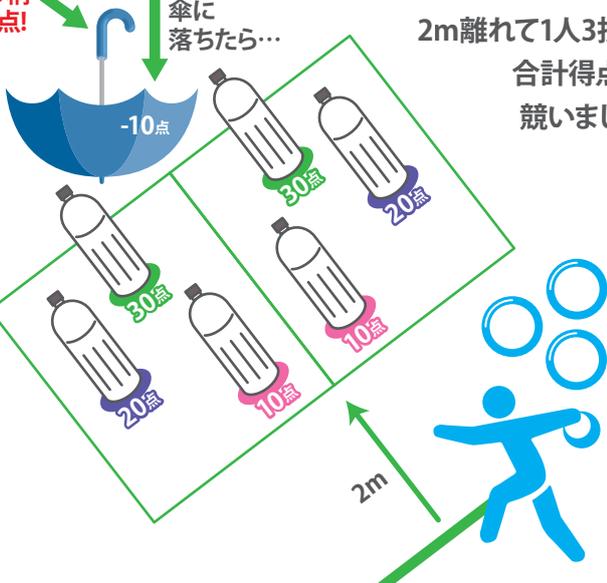


支 部	10月の加入者	組合員総数	10月の出資金		出資金総額	
			人数	額(円)		
小	一 中	0	596	0	0	17,576,000
	二 中	0	290	0	0	7,205,000
	三 花	1	467	1	5,000	23,261,000
	四 中	1	217	2	15,000	6,725,000
	五 中	0	206	1	5,000	11,907,000
平	上 水	1	121	1	5,000	9,735,000
	大沼天神	0	514	2	15,000	9,358,000
	美園萩山	2	829	4	106,000	45,084,000
清瀬	事 業 所	1		34	265,000	
	東	3	2,103	20	222,500	83,257,500
東村山	西	5	1,263	13	681,000	66,909,500
	中 央	2	919	19	151,000	33,360,000
	美住富士見	2	308	2	10,000	5,295,000
	野火止	2	727	3	15,000	18,785,500
東久留米	北 山	0	306	0	0	11,603,000
	東	0	605	5	35,000	21,479,500
	中 央	2	1,302	11	148,000	29,045,500
西 京	西	1	925	1	10,000	30,488,000
	東	0	1,137	4	30,000	20,375,000
そ の 他	中 央	0	1,106	7	75,000	29,051,000
	合 計	23	13,941	130	1,793,500	480,500,500

## 各会場の出し物

2m離れて1人3投し  
合計得点を競いました

ボーナス得点  
傘の柄  
100点!



### 薬剤師募集

## 株式会社 エイトライフ

小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

地域医療、チーム医療、在宅訪問などに  
関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。



### うさぎ薬局

〒187-0041  
小平市 美園町1-2-16  
電話 042-347-0688

### 市役所通り薬局

〒189-0014  
東村山市 本町4-2-1  
電話 042-395-5388

### きよせ北口薬局

〒204-0021  
清瀬市 元町1-3-26  
電話 042-494-7055

### 東久留米薬局

〒203-0053  
東久留米市 本町3-3-21  
電話 042-470-2051

### 上清戸薬局

〒204-0013  
清瀬市 上清戸2-1-2  
電話 042-494-0622

### 三崎薬局

〒192-0082  
八王子市 東町2-2  
電話 042-631-1350

### ながふさ薬局

〒193-0824  
八王子市 長房町1462番7号  
電話 042-669-5644

- どの病院・医院の処方せんでもお受けします。
- いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。

各地域の活動を紹介します

# オンラインで3回目の開催 第14回 健康ウォーク交流集会

コロナ禍になっても感染予防対策をして継続している健康ウォーク交流集会。参加者は画面を観るだけでなく一緒に踊りだしたり、見ている方が楽しめる工夫がなされていました。職員はオンラインの扱い方に慣れ、トラブル時にも動じず運営できました。オンラインでの3回目の開催は、みんな余裕をもって楽しめたようです！



### 画面を見てるだけじゃ収まらない みんなで踊って歌って楽しんじゃう

メイン会場の東久留米東部地域センターと清瀬・小平・西東京・東村山・デイスアービスなないろ・グルーブホーム虹の家と法人事務局をつなぎ、健康ウォーク交流集会を開催しました。組合員111名、職員33名の計144名の参加となりました。

前半の1時間は各会場で体力測定（握力測定・開眼

片足立ち）を行い、残りの時間は出し物の練習をしました。東久留米会場では「真つ赤な太陽」に合わせたダンスの練習でしたが、みなさんコロナ感染予防を心得ていて、間隔をとり整然と並んでいました。

全体会が始まり実行委員長としてあいさつを行うにあたり、緊張と焦りで喉の

あいがさつのは、あいがさつのは各会場からの出し物です。東久留米会場は1番手でしたが、練習のおかげで上出来でした。そのあとは鬼のかつらをかぶったダンスや音楽に合わせた脳トレ体操、楽しい魚釣りを劇にして見せたり、西東京会場の炭坑節ではどの会場も一緒に踊りだし一体感を感じました。昭和の盆踊り大会でやった子どものころを懐かしく思い、私もゲームも趣向を凝

らした輪投げを楽しみました。一発勝負で百点となる傘の柄を狙う人もいましたがさすがに失敗！みんな大笑い！

手話ソング「ふるさと」はなかなか覚えることがままならない年齢ですが、継続しているうちに何とかできるような気がします。

### みんなでおもしろい

### 協力するから

### おもしろい

開催するにあたり、会場の確保や出し物の練習は苦労しました。それでも、何とか会場が予約でき、出し物の練習はスマホで動画を撮り参加者に送って各自練習をしました。9月のスタート集会の時にリハースルを兼ねて合同練習ができました。輪投げの準備も3支部の実行委員さんで集まり協力して作製しました。西都保健生協の職員のみなさんと各地域の組合員のみなさんとの交流の場をつなげるお役を担うことができ、幸せでした。第14回健康ウォーク交流集会実行委員長 廣野順子

## 理事会 だより

4期第5回定例理事会  
日時・10月26日（水）

新型コロナウイルス感染症予防にあたり密を避けるため会場を分散しリモートによる会議としました。

### 【報告事項】

#### 1 経営活動報告

9月の経常利益は324万円黒字、予算差37万円未達、前年差496万円の減益。累計で1114万円の黒字、予算差970万円の超過、前年差1029万円の減益でした。医科診療所で収益は予算を超えたもののインフルエンザワクチンの入荷が前倒しになり費用が増大、介護事業も赤字基調となりましたが歯科が外来往診、自費ともに大きく収益を伸ばしたことで、人件費が抑えられたため経常利益の予算差を縮小しました。

#### 2 償却資産購入申請

北多摩クリニックのポランティアカーがリース期間満了となり再リース契約を結ぶことを承認しました。

#### 3 管理者任免（11月1日付）

みその歯科 原田直美歯科医師を副所長に任命。その他、組織委員会より今年度中をめどに出資金の残高通知の発送を行う提案を受け、理事会で確認しつつ進めることを承認。

### 西東京生協歯科 西東京

〒202-0001 西東京市ひばりが丘2-6-29  
 電話 042-439-0071 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	島崎 飯村(訪問)	小石 飯村・島崎(訪問)	小石 松田(月2回)
火	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	
水	小石・会沢 飯村(月2回) 飯村(月回・訪問)	<b>第1・2・4休診</b> 小石(第3・5) 飯村(第3・5)	
木	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	
金	小石・伊波 飯村(10:30~13:00) 原田(訪問)	伊波 飯村(15:00~18:00) 原田・小石(訪問)	
土	飯村・小石(隔週)	飯村・小石(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。  
 ● 急患は随時受け付けています。  
 ● 月曜夜間の松田外来は月2回18:30~20:00です。

### みその診療所 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16  
 電話 042-342-7270 FAX 042-342-7361

受付時間	午前8:50 ~11:30	午後2:20 ~4:30	夜間5:20 ~7:00
月	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	永田(糖)● 大沼(内・呼) 小野田(訪問前・午後)	大沼(内・呼)
水	井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内・消)	
金	小野田(内)● 竹中(内・呼)	高橋(内・備) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3)● 定(内)		

● 受付時間 午前8:50~/午後2:20~/夜間5:20~  
 ● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。  
 ● 名前のあとの●は予約外来です。

### 富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 東久留米市本町3-3-23  
 電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	三輪(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 浅岡(内2・4)		

● 受付時間は診療開始の20分前からです。  
 ● 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。  
 ● 新型コロナワクチン接種は月・水・金曜に行っています。  
 ● 一般健診・及び土建健診は火・木・土曜に行っています。

### みその歯科 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16  
 電話 042-347-3680 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋・街田	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋	
火	高橋・松田・原田 [訪問]齋藤・伊藤	松田・原田・高橋 12:30~3:30・久保(隔週) [訪問]齋藤・伊藤	中野・松田
水	中野・原田・久保 [訪問]中野(2・4)	中野・原田・久保 (1・2・4は休診)	
木	原田・高橋 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30~3:30 高橋・松田・久保 [訪問]中野・原田	久保 松田
金	中野・久保(1・4) 会沢(2・4・5)・伊藤 [訪問]桐原・久保(2・3)	会沢(2・4・5)・中野 久保・伊藤 [訪問]桐原	
土	原田・会沢・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。  
 ● 急患は随時受け付けています。

### 医療、看護、介護のご相談はお気軽に

**介護事業所**

- 北多摩訪問看護ステーション tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
- 北多摩クリニックケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
- 訪問看護ステーション泉 tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
- 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
- かるがも訪問看護ステーション tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
- かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
- ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
- ヘルパーステーション虹(東村山) tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721
- グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811

**生協事務所**

- 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
- 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872
- 清瀬西支部 tel.042-496-0302
- 東村山支部 tel.042-395-5786
- 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722
- 西東京支部 tel & fax.042-465-3721

**協力**

- NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
- NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700
- NPO法人 第二こだま tel & fax.042-343-0456

### 北多摩生協診療所 東村山

〒189-0014 東村山市本町4-2-32  
 電話 042-393-5903 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間6:00 ~7:30
月	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	堀田(内) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

● 受付時間 午前8:40~/午後1:30~/夜間5:30~  
 ● 禁煙外来、エコー検査も行ってきます。  
 ● 訪問診療新規受付中! ご相談ください。  
 ● 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

### 北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41  
 電話 042-496-7760 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

● 受付時間は診療開始の10分前からです。  
 ● エコー検査を行っています。  
 ● 各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。  
 ● 特定健診は6月より予約制で開始しています。

### 清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 清瀬市元町1-13-27  
 電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
月	坂本(内・呼吸器)		
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内)	大亀(内) (17:30~19:30)
水	坂本(内・呼吸器) 内視鏡検査	桑木(歯・予約) 大亀(内・予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健内・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内)	大亀(内) (17:00~19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

● 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)  
 ● 健康相談、栄養相談を行っています。  
 ● 受付時間は診療開始の30分前からです。  
 ● 訪問診療を行っています(火・水・木・金)