

西都保健生協の 組織現勢

(2022年7月31日現在)

- 組合員数 13,953人
- 出資金総額 4億7,784万円
※一組合員平均 34,247円

西都保健 生協だより

きずな

No.609 2022年8月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
http://www.saito.coop



▲ 外来スタッフ

▲ 定期的なカンファレンスを行い
些細なことも情報共有を行っています



● 新所長 徐英哲 医師

西都の理念「思いやるあなたを、そしてわたしを」「生きるを支え合う」を診療所としてどのような実践していくべきか？

6年前に事務長として着任した際に、諸課題を前にして悩んだことを覚えていきます。

班会や健康チェックなどに参加するうち、地域に根差した多彩な活動のなかでしっかりとしたネットワークをもっている頼もしい組合員さんの姿を見て、診療所だけで気負わなくても、組合員

「だれもが主権者として人権が尊重され、その命と健康がしっかりと守られる街・東村山、安心して住み続けたいとなる街・東村山を作ろう！」と地域のみなさんの知恵と思いが結集して立ち上げた「北多摩生協診療所」は昨年30周年を迎えました。様々な困難な状況にも地域組合員・職員と一緒に乗り越え、現在は「何かあればひとまず生協診療所に相談しよう」と医療に限らず、様々な相談がよせられる診療所になりました。

北多摩生協診療所 ● 事務長 馬場雅澄

地域の「ゆるやかながり」で 「かかりつけ診療所」に

さんと連携すればもっと豊かな魅力的な活動ができる実感し、地域組合員と職員による「ゆるやかながり」を意識しながら医療・介護・生協活動を行うようになりました。

実践も生まれた

そのなかで都営住宅で独り暮らしをしていたが、ん末期の組合員さんを地域組合員・職員・多事業所との連携で看取ったケースが注目され、民医連や日本医療福祉生協連の全国集会での報告や雑誌COMCOMで漫画連載もされるなど全国的に注目を浴びることになり励みとなりました。

2面に続く



虹

8月1日(日)ニユーヨークで核不拡散条約(NPT)再検討会議の一般討論で岸田文雄首相が演説した▼「被爆地広島出身の首相として、いかに道のりが厳しいものであつたとしても核兵器のない世界に向け、現実的な歩みを一歩ずつ進めていかななくてはならない」と切り出し5つの行動計画を提唱▼23年には被爆地である広島でG7を開催する。広島島の地から、核兵器の惨禍を二度と起こさないとの力強いコミットメントを世界に示したいと結んだ▼しかし核兵器禁止条約には触れず、核廃絶に向けて日本政府が先頭に立つて世界を引っ張るという意思を微塵も見せずに終えた▼憲法平和をたいせつなものとは私たち自身の手で勝ち取らねばならない。そのためにたくさんの人と連帯しよう。(こ)

1面の続き

ゆるやかなつながりで地域の「かかりつけ診療所」

北多摩生協診療所
事務長・馬場雅澄

外来では、内科全般に対応する内科外来と糖尿病、呼吸器、循環器、神経内科の専門医による専門外来を設置し、医師間で連携しながら診療を進めています。

昨年からは立川の健生会や東京保健生協でも勤務をされていた徐医師が所長に就任、今年7月からは要望の高かった女性医師も2名配置し外来体制が充実しています。

生活面の相談も

診療所の魅力のひとつに、フットワークの軽い看護師チームがあります。気になる患者・利用者さんがいれば自宅へ訪問し、医療だけではなく生活問題まで一緒に解決策を探っています。

外来では、診察前に看護師による問診や診察時のサポートにより、医師にはなかなか話せないことや診療後の



▲ 北多摩生協診療所外観



▲ デイクアスタッフ

「もやもや」をなるべく少なくするように利用者さんへのサポートもしています。

在宅医療では法人内外の病院・診療所・訪問看護のバックアップのもと24時間365日対応できる在宅支援診療所として患者・利用者さん・ご家族が「穏やかな時間をつくる」「自分らしく生き抜く」ためにはどうすればよいのか、患者さんご家族と一緒に悩みながら

サポートしています。

特性を把握したりハ

ボランティアさんを中心にスタートした「ミニデイ」も、アットホームな雰囲気を受け継ぎながら通所リハビリとして発展。理学・作業療法士・医師・看護師などの専門職による「多職種チーム」とボランティアさんとの連携で、お一人おひとりの状態に合わせたリハビリプログラムを行っています。通所リハビリに通えない方には、自宅でのリハビリが行える「訪問リハビリ」も行っています。

地域の様々な問題の相談を組合員とともに応えていく診療所として、これからも務めていきたいと考えています。



まんが・波来士

緊急報告 新型コロナウィルス感染状況

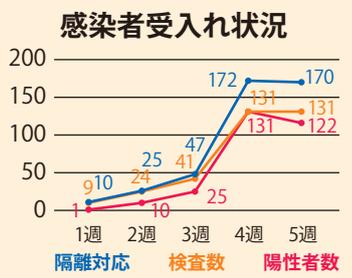
ひっ迫する発熱外来と対応

清瀬診療所
師長・高江洲智穂



急激な感染拡大に伴い、各診療所では発熱相談・対応が急増しています。また、医科歯科診療所・介護事業所すべての事業所で、できることは異なりますが、在宅感染者への対応をしていますが。感染や濃厚接触した職員の欠員が急増するなか何とか事業を運営しているのが現状です。

清瀬診療所では、7月に入り発熱対応が急増し、外のテントを2つのブースに分け1日40名近くの患者さんを受け入れる日もあります。「20件目によつと受け入れてもらえた」「検査してもらえただけで感謝です」との言葉も多く聞かれます。傾向として自分で行った抗原検査の持ち込み、陽性者の家族が発症したことでみなし陽性を確認する方が増えてきたことです（グラフからも隔離対応と検査数の差が広がっている）。



結果返しや保健所登録という作業は受入れに比例して増えていきます。感染者の辛さをお伝えし何とか対応しなくてはとの思いです。それでも限界はあります。受付開始から30分で30人以上の枠が埋まってしまつとその後はお断りするしかありません。できれば感染しないほしい、重症化しないほしいと願うばかりです。

**事業所
だより
Vol.4**

**その人らしい在宅生活を医療面からサポート
かるがも訪問看護ステーション**

子どもから高齢者と幅広く訪問看護をしています。近くには北多摩生協診療所、かるがも居宅、市役所通り薬局もあり連絡や相談がしやすい環境にあります。かかりつけ医から指示のもとケアマネと連携して必要な医療・介護を提供し、ご自宅でも安心して生活できるようサポートします。

在宅で過ごす

コロナ禍で入院ができなかったり、入院したら面会も思うようにできないことから入院せず在宅療養を希望する方も増えています。独居の方でも家族のいる方でも「最期まで家にいたい」という気持ちがある方もいらつしやるのではないのでしょうか？

しかし、それは現実的なのだろうか？ 本当に自分たちのできるのだろうか？ と不安や心配もあると思います。私たちも主治医やケアマネなどと連携を取り、一緒に考え、一緒に揺れな



北多摩生協診療所の建物に隣設したビル1階にあります



がら家族、本人の想いを尊重し在宅生活をどう過ごす

主治医・ケアマネ
多職種との連携

体温、血圧測定、
体のチェック病状の
観察・看護

緊急対応
24時間365日

**医療面から
生活をサポート**

点滴・注射
医療行為
カテーテル管理

訪問看護って
何してくれるの？

寝たきり防止
のリハビリ

床ずれの予防と
手入れ

体の清潔
入浴、清拭
爪切り

がん・老衰
終末期の支援



療養指導・
介護相談

認知症の
対応相談

「か？」と一度出した答えに悩まながらたたくん話し合い、「本当はどうしたいの？」「その人らしさってなんだろ？」「今までもどんな人生を送ってきたのか」と今を重ね

すか一緒に決めていきます。
**何度も悩み
決め直すことも**
みなさんその間にたくさん悩みます。「入院したくない。最期まで家で過ごしたい」と希望しても様々な状況でやっぱり病院に行きたいと考えが変わることもあります。逆に「最期は病院で」という考えを持っていても在宅で最期を迎える方もいます。私たちもまた「これで本当に良いのだろうか？」と一



看護師6人、作業療法士2人、事務2人 合計10人の職場です。

その時の最善をケアのなかで考えていきます。
訪問看護は奥深くともやりがいのある仕事です。それは関わった利用者様からそれぞれの人生、想い、幸せの形、愛情の形、関係性を近くでたくさん学ばせていただけるからです。
これからもさまざまな職種の方と連携をとり、悩みながらもその人らしい生活をきめ細やかな看護でサポートできるよう務めます。
(所長 酒井 薫)



清瀬診療所 管理栄養士
飯塚 理恵

健康サポート室より **5** 気になる病気 Part

CKD(慢性腎臓病)

CK(慢性腎臓病)を知っていますか?

年齢に関係なく、腎臓は大切です

健診でわかる腎臓の機能低下をチェック

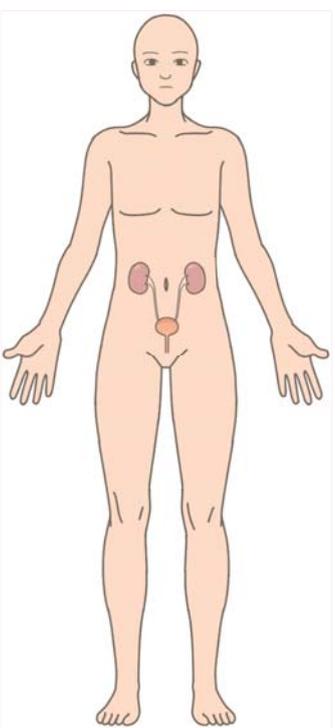
- 尿検査**
たんぱく質や潜血が検出された
- 血液検査**
クレアチニン値が基準より高い
- eGFR**
推算糸球体濾過量が低下している

一つでも当てはまるようであれば、
医師・看護師に確認しましょう。

CKD(慢性腎臓病)とは、腎臓の働きが健康な人の60%以下になる、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を言います。腎臓の働きは年齢と共に低下しますが、高血圧、糖尿病、コレステロールや中性脂肪が高い(脂質代謝異常)、肥満やメタボリックシンドローム、腎臓病、家族に腎臓病の人がいる方は要注意です。自覚症状がほとんどないため、健診などで定期的に検査を受けること

腎臓は腰の辺りに2個ある握りこぶしぐらいの臓器ですが、体内に不要になったものを尿として排泄したり、血圧を安定させたり、体液量やミネラル、イオンなどのバランスを保ったり、さらには血液を作るホルモンを分泌する、骨を健康に保つ、といった大切な働きがあります。腎臓を守るためにはどのようにしたらよいか一緒に考えてみます。

eGFR値とは
eGFRは推算糸球体濾過(しきゅうたいろく)量のことです。今どのくらい腎機能があるのかを示す値で、ご自分の腎臓病リスクがわかりやすく表示されます。厳密にはeGFRは腎臓の糸球体という不要な物質と必要な物質をやり取りする腎臓のフィルターが1分間で処理している血液量を示します。低下している



方は医師に確認してみてください。

eGFR値にあった食事の注意

- eGFR 90 ~ 60の方
食塩摂取量は1日6g未満をめざしましょう。
- バランスよく、適量を食べ、肥満に気をつけましょう。
- たんぱく質は過剰な摂取をしないように気をつけましょう。

eGFR 59 ~ 15以下の方(透析導入前)の方

- 食塩摂取量は、1日3g以上6g未満です。

腎臓にやさしい生活

- 1に減塩
- 2に良質なたんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品、乳製品)を均等に3食で摂る
- 3に脱水にならない量の水分摂取
- 4に生活習慣病・メタボリックシンドロームの予防
- 5に適度な運動習慣を

最後に、定期的な健康診断を受けましょう。

- 1日のエネルギー必要量の目安 25 ~ 35キロカロリー × 標準体重(kg)です。
- 腎機能低下の程度によって、たんぱく質・カリウム・リン・水分の摂取制限があります。
- ※必要量については医師や管理栄養士に確認してください。

あたまの体操

まちがいさがし

2枚の絵には間違いが8つあります。探してみましょう!



イラスト・MISORA

今回のあたまの体操はまちがいさがしです。みなさんはいくつ見つけれましたか? 「かんたんだから全部見つけたよ」っていう人もいらっしゃるんですね。さて今回はいかがかな? 8つめがちょっとむずかしいですよ。

※答えは7ページにあります。

ちょっと教えて

からだところの

Q&A



魚(60〜80g) 一日に必要なたんぱく質は手のひらに乗る程度の肉や

大豆製品、乳製品)です。



たんぱく質を多く含む食品は主に肉、魚、卵、



豆腐(小)、納豆1パック、牛乳かヨーグルトカップ1杯のいずれかを4つ〜5つ分程度です。

たんぱく質は身体を作るのに必要な栄養素



豆腐(小)、納豆1パック、牛乳かヨーグルトカップ1杯のいずれかを4つ〜5つ分程度です。



豆腐(小)、納豆1パック、牛乳かヨーグルトカップ1杯のいずれかを4つ〜5つ分程度です。

日頃、たんぱく質の量はあまり考えなくても大丈夫。適量を簡単に取る方法を教えてください。

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

お腹は凹ましたままゆっくりと呼吸をしながら行いましょう。

お腹(横側)のストレッチ

今回のワンポイントは「お腹(横側)」のストレッチです。姿勢改善等に効果的なのでぜひやってみてください!!



①横向きに寝て膝、股関節を曲げる。



②上にある手足を対角に移動し、お腹を伸ばす(左右20〜30秒ずつ)

感染予防と生協活動を両立するため、「生協活動・感染予防5か条」を作成しました。これは生協の活動を行うための必須条件です。衛生リーダーがいらない班は開催できません。養成講座を随時開催しますのでみなさんご参加ください。感染拡大時は班会開催を見合わせることも選択肢にしましょう。

<生協活動・感染予防5か条>

◆自分や仲間がコロナになっていても、感染が広がらない活動を行います◆

【1】活動には、衛生リーダーの参加が必須です



- ・複数名の衛生リーダーの配置
- ・不在の場合は支部に相談
- ・衛生リーダーは、随時、資格更新する

【2】参加時の感染予防を守ります

- ・マスクは不織布
- ・手指消毒
- ・1m以上の距離
- ・定員の半分の人数



- ・常時換気または30分おきの完全換気
- ・活動時間は2時間以内



【3】マスクを外すときは、しゃべりません



- ・対面は避ける
 - ・対面の場合は2m以上の距離
 - ・食事は「黙食」
 - ・しゃべるときはマスクを外さない
- ※食事が可能になるのは支部の判断に基づきます



【4】参加前後の体調管理はしっかりと、体調不良後の3日間は参加しません

- ① 参加を控える人
 - ・コロナ陽性者
 - ・濃厚接触者
 - ・体調不良の改善から3日間経ってない人
- ② 参加後報告が必要な人
 - ・参加後2日間のうちに体調不良になった人
 - ・コロナ陽性・濃厚接触者になった人



【5】参加する、しないはその人次第、参加しなくてもつながりは大切にします



- ・参加に無理強いをしない
 - ・参加できない方のことも気にかける
 - ・参加できなくても気負わない
- そんな関係をつくっていきましょう。

みんなで守ることが
いちばんの感染対策！
相手のため、自分のため
適切な行動をしましょう！





この夏に平和を守る 催しものいろいろ

◆**こだいら平和コンサート・美術展のひろば**今年27回目を迎え「信じて生きる平和への道」をテーマに9月19日(月)・祝日(午後2時)〜ルネこだいら中ホールでコンサート開催。全席自由大人2千円、高校生以下・障がい者千円。連絡先・田中真理(042-1308-8557)

◆**橋岡眞弓と仲間たちの平和コンサート**2022「ハテルマシキナ」開演8月31日(水)13時30分ルネこだいらレセプションホール。全席自由千円。連絡先・

橋岡眞弓(090-6046-1282)◆**映画「中村哲の仕事・働くということ」**アフガニスタンとパキスタンで病や戦乱、そして干ばつに苦しむ人々のために35年にわたり活動を続けた男がいた。中村哲は問う働くとは何か、仕事とは何か、そして平和とは！9月3日(土)9時30分開場サンパルネ東村山コンベンションホール、

問い合わせ・080-19180-788 3海老塚◆**核兵器廃絶と平和展2022〜核兵器の廃絶と世界平和を強く訴える〜**8月24日〜8月31日 午前9時〜午後5時 東村山市立中央公民館1階展示室 入場無料

◆**平和のつどい**平和学習報告会・平和映画会8月28日(日)開場13時 同公民館3階ホール

組合員のひろば



編み物生きるを支え合う
清瀬市松村 幸子さん

支えられる人も支える人も、あわてず、ゆっくり、時にはたちどまり、笑顔をかかわそう。

支 部	7月の加入者	組合員総数	7月の出資金		出資金総額	
			人数	額(円)		
小	一 中	0	601	2	10,000	17,571,000
	二 中	0	290	3	15,000	7,175,000
	三 花	0	472	3	2,015,000	23,256,000
	四 中	0	220	0	0	6,715,000
	五 中	0	206	0	0	11,872,000
平	上 水	1	120	1	5,000	9,720,000
	大沼天神	1	516	2	15,000	9,973,000
	美園萩山	0	833	1	10,000	43,614,000
	事業所	0		33	350,000	
清瀬	東	1	2,103	21	297,500	82,685,000
	西	7	1,264	51	776,000	66,246,500
東村山	中 央	3	915	23	190,000	32,969,000
	美住富士見	0	305	2	40,000	5,275,000
	野 火 止	0	728	1	5,000	18,770,500
	北 山	2	305	2	10,000	11,558,000
東久留米	東	0	607	6	80,000	21,324,500
	中 央	0	1,304	12	193,000	28,751,500
	西	1	928	5	2,125,000	30,618,000
そ 他	西 東 京	0	1,136	6	1,035,000	20,795,000
	の 他	0	1,100	11	215,000	28,954,000
合 計	16	13,953	185	7,386,500	477,843,000	

株式会社 エイトライフ
小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455
地域医療、チーム医療、在宅訪問などに
関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

<p>うさぎ薬局 〒187-0041 小平市 美園町1-2-16 電話 042-347-0688</p>	<p>市役所通り薬局 〒189-0014 東村山市 本町4-2-1 電話 042-395-5388</p>
<p>きよせ北口薬局 〒204-0021 清瀬市 元町1-3-26 電話 042-494-7055</p>	<p>東久留米薬局 〒203-0053 東久留米市 本町3-3-21 電話 042-470-2051</p>
<p>上清戸薬局 〒204-0013 清瀬市 上清戸2-1-2 電話 042-494-0622</p>	<p>三崎薬局 〒192-0082 八王子市 東町2-2 電話 042-631-1350</p>
<p>ながふさ薬局 〒193-0824 八王子市 長房町1462番7号 電話 042-669-5644</p>	<p>●どこの病院・医院の処方せんでもお受けします。 ●いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。</p>

理事会 だより

少、前年差588万円の減益でした。4月〜5月は赤字基調が続きましたが6月に健診が始まったことで診療所を中心に単月で赤字に転換。医療収益は予算を上回りました。

2 償却資産申請
北多摩クリニック照明設備のLED化282万円、みその歯科往診車の買替(リース2万3500円/月)を承認。

3 管理者任免
泉居宅介護支援事業所 宮脇洋子所長離任(7月末) / 横山さつき所長任命(8月1日)

4 組合員協力債
募集3千200万円に対し6千万円に迫るご応募をいただきありがとうございます。また長年のご協力に感謝いたします。

1 経営活動報告
6月の経常利益は584万円赤字、予算差87万円超過前年差169万円の減益。3か月累計では708万円の赤字、予算差861万円の赤字幅減りました。

【報告事項】
54期第2回定例理事会日時・7月27日(水)
新型コロナウイルス感染症予防にあたり密を避けるため会場を分散リモートによる会議としました。

5 ページ「あたまの体操」の答え 女の子の①髪飾り、②靴下の重なり、真ん中の男の子の③シャボン玉の軸の色、④靴 右の男の子の⑤ほっぺ、⑥ポケットのマーク、⑦左腕の模様、⑧左手の水鉄砲の形

西東京生協歯科 西東京

〒202-0001 電話 042-439-0071
西東京市ひばりが丘2-6-29 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	島崎 飯村(訪問)	小石 飯村・島崎(訪問)	小石 松田(月2回)
火	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	
水	小石・会沢	第1・2・4休診 小石(第3・5) 飯村(第3・5)	
木	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	
金	小石・伊波 飯村(10:30~13:00) 原田(訪問)	伊波 飯村(15:00~18:00) 原田・小石(訪問)	
土	飯村・小石(隔週)	飯村・小石(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。
- 月曜夜間の松田外来は月2回18:30~20:00です。

みその診療所 小平

〒187-0041 電話 042-342-7270
小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7361

受付時間	午前8:50 ~11:30	午後2:20 ~4:30	夜間5:20 ~7:00
月	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	永田(糖)● 大沼(内・呼) 小野田(訪問前・午後)	大沼(内・呼)
水	井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内・消)	
金	小野田(内)● 竹中(内・呼)	高橋(内・備) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3)● 定(内)		

- 受付時間 午前8:50~午後2:20~夜間5:20~
- 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- 名前のおとの●は予約外来です。

富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 電話 042-471-2291
東久留米市本町3-3-23 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	担当医	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 浅岡(内2・4)		

- 受付時間は診療開始の20分前からです。
- 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- 新型コロナワクチン接種は月・水・金曜に行っています。
- 特定・高齢者及び土建健診は火・木・土曜に行っています。

みその歯科 小平

〒187-0041 電話 042-347-3680
小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋・街田	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋	
火	高橋・松田・原田 [訪問]齋藤	松田・原田 12:30~3:30・久保(隔週) [訪問]齋藤・高橋	中野・松田 久保
水	中野・原田・久保 高橋(2・4) [訪問]中野(2・4)	中野・原田・久保 (1・2・4は休診)	
木	原田・久保 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30~3:30 高橋・松田・久保 [訪問]中野・原田	高橋 松田
金	中野・久保 会沢(2・4・5) [訪問]桐原・伊藤	会沢(2・4・5)・中野 久保 [訪問]桐原・伊藤	
土	原田・会沢・高橋・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・高橋・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

- 北多摩訪問看護ステーション tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
- 北多摩クリニックケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
- 訪問看護ステーション泉 tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
- 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
- かるがも訪問看護ステーション tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
- かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
- ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
- ヘルパーステーション虹(東村山) tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721
- グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811
- 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
- 清瀬東支部 tel & fax.042-495-4872
- 清瀬西支部 tel.042-496-0302
- 東村山支部 tel.042-395-5786
- 東久留米の3支部 tel & fax.042-470-0722
- 西東京支部 tel & fax.042-465-3721
- NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
- NPO法人 ぶなの樹会 tel & fax.042-495-2700
- NPO法人 第二こだま tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所 東村山

〒189-0014 電話 042-393-5903
東村山市本町4-2-32 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間6:00 ~7:30
月	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	片山(内) 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	堀田(内) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

- 受付時間 午前8:40~午後1:30~夜間5:30~
- 禁煙外来、エコー検査も行っていきます。
- 訪問診療新規受付中! ご相談ください。
- 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 電話 042-496-7760
清瀬市上清戸2-1-41 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

- 受付時間は診療開始の10分前からです。
- エコー検査を行っています。
- 各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。
- 特定健診は6月より予約制で開始しています。

清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 電話 042-493-2727
清瀬市元町1-13-27 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
月	坂本(内・呼吸器)		
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内)	大亀(内) (17:30~19:30)
水	坂本(内・呼吸器) 内視鏡検査	桑木(歯・予約) 大亀(内・予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健内・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内)	大亀(内) (17:00~19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- 健康相談、栄養相談を行っています。
- 受付時間は診療開始の30分前からです。
- 訪問診療を行っています(火・水・木・金)