

西都保健生協の
組織現勢

(2022年6月30日現在)

- 組合員数 13,960人
- 出資金総額 4億7,074万円
※一組合員平均 33,721円

西都保健
生協だより

きずな

No.608 2022年7月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>



▲訪問先で皮膚トラブルの処置中です。



講師の高野看護師

臥床（がしよう）がちになると起こりやすい皮膚トラブルや創傷へのケ

ア、排泄にまつわる予防・改善に向けたケアへの介入方法について、グループワークなどをまじえて学びました。講義では実際の皮膚の損傷部の写真からどのように評価するか事業所ごとに相談し、答え合わせをした

6月24日、西都保健生協看護部は各事業所から35名の参加でオンライン学習会を開催。「皮膚排泄ケア認定看護師の役割」「DESIGNER:褥瘡状態判断スケールの使い方」について皮膚排泄ケア認定看護師の高野看護師（訪問看護ステーション泉・小平）を講師に迎え、褥瘡（床ずれ）の観察と評価方法を理解することから始め、皮膚トラブルを予防・改善に向けての考え方を学びました。

利用者に合わせた皮膚トラブルの予防 改善のために 認定看護師による学習会開催

認定看護師とは
認定看護師は日本看護協会認定され、「救急看護」など21分野あります。高度化し専門分化が進む医療の現場において、特別な講習を受け水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。患者・家族によりよい看護を提供できるよう、患者に直接ケアを実践するだけでなく、他の看護師への指導や相談を通じて組織的に看護の質の向上

り、ケアの仕方を質問したりと積極的な学習会になりました。

地域に必要な認定看護師ですが、皮膚排泄ケア認定看護師は全国に2581名、東京都に300名程度在籍されますが、約93・7%が病院勤務で、訪問看護ステーションには約2%しかいません。在宅で皮膚トラブルにお困りの方はたくさんいます。高野看護師の所属は訪問看護ステーション泉ですが、他の事業所への支援（同行訪問・ケアの提案・相談・学習会など）により西都保健生協の看護の質を高めています。



今回の研修や日々の活動の中で、直接相談できる認定看護師の存在が看護職員の意識を高めるきっかけになっていることを感じています。西都保健生協看護部では、今後も新しい認定看護師の育成を計画し、看護の質に磨きをかけていきます。

に努める役割を担います。
地域に必要な認定看護師ですが、皮膚排泄ケア認定看護師は全国に2581名、東京都に300名程度在籍されますが、約93・7%が病院勤務で、訪問看護ステーションには約2%しかいません。在宅で皮膚トラブルにお困りの方はたくさんいます。高野看護師の所属は訪問看護ステーション泉ですが、他の事業所への支援（同行訪問・ケアの提案・相談・学習会など）により西都保健生協の看護の質を高めています。

実際の活動より



足の皮膚に潰瘍ができた患者さん。家族が医師の指示通りに処置を行っていましたが改善しないため訪問しました。指示のあった軟膏について薬局に確認し、主治医に治療薬の変更を提案、ケアの方法を指導した例がありました。適切な情報を提示できることは患者さんにとってよりよいケアにつながります。

第56回西都保健生活協同組合総代会を開催

魅力ある生協へと発展させる基盤づくりの1年に

西都保健生活協同組合は6月26日(日)清瀬市・けやきホールで第56回通常総代会を開催しました。実出席174名、書面議決12名、委任状13名の計199名の総代が出席。「全組合員・職員であらためて西都の理念を共有し、魅力ある医療生協へと発展させる基盤づくりの1年」を今年度の活動の方針としました。

武城理事の開会宣言により総代会が開催。

高田理事長は挨拶のなかで、コロナ禍の中3年ぶりの通常規模の総代会開催を喜び、感謝の気持ちを述べました。事業も生協活動も西都保健生協の理念をもとに閉



鎖することなく頑張ってきたこと、経営は黒字となったが現金紛失事件という問題に管理体制を強化して対応している現状について述べました。

情勢ではウクライナ侵攻に反対していくこと、消費税の増税、社会保障の改善に対して平和・憲法・いのち

新型コロナウイルスと私たちの生活の安全のために奮闘した1年

21年度は「10年先の生協を見据え、いま私たちがやるべきことを考える」をテーマに活動。20年度に続きコロナ禍での1年、適切な医療介護を継続するために①

ちを守る立場で行動していくことを呼びかけました。

議長に小平・大沼天神支部の矢崎紳二総代と東久留米西支部の廣野順子総代を選出し議事を進行。田中専務理事より第1号から第3号議案の提案が行われました。

の感染対策・クラスター予防、③コロナワクチン接種、④これまでの通りの医療介護の質を維持などに力点を置き、地域では150名の「衛生リダー」が誕生、正しい感染予防で

生協活動を継続、コロナ前に近づく活動をめざしたことを報告。

みその歯科での現金紛失事件が発覚。西都保健生協の内部統制の弱さが露呈し、内部牽制が機能しなかったことを反省、再発防止に向けた取り組みを確認しました。

経営活動では発熱対

全組合員・職員であらためて西都の理念を共有する

22年度は「全組合員・職員であらためて西都の理念を共有し、魅力あ

応や有床型在宅療養支援診療所登録による増収、訪問看護・介護・ケアプランの奮闘、コロナワクチンや健診が増加し、予算を大幅に上回る利益をあげたことを報告しました。



る医療生協へと発展させる基盤づくりの1年」をスローガンとし、10の柱を提示しました。

コロナ禍の中でも完全に事業や生協活動が継続できることだけでなく、地域の困ったを解決していくために、「ゆるやかな」つながりを持つこと。またこれまでに接点の持てなかった幅広い世代とつながり、夢を語り合うこと。さらに、自分らしく生きぬくことを事業・生協活動で連携して支えることを提案しました。事業では昨年度の反省

から民主的な職場づくりと安定的な経営をめざすことを掲げ経常利益2千400万円を予算としました。

議案を受け討論では議案を補足する立場から5人が発言(次ページ参照)しました。

採決では議案全て賛成多数で可決し「憲法を守り、活かし、なかまとともにいのち輝くまちづくりへの要求実現を」めざす特別決議案とスローガンは大きな拍手で承認され、閉会となりました。



第56回 通常総代会

討論発言集



広島の高校生と被爆者の 共同制作による原爆の絵展

白石 光恵氏 | 東久留米西支部

3月31日東久留米市民プラザホールで「広島の高校生と被爆者の共同制作による原爆の絵展」を西都理事会平和社保委員会と東久留米3支部平和社保、東久留米反核実行委員会の協賛で開催しました。広島市基町高校美術科の課外授業として12年間、高校生が原爆体験者と当時の話を基に絵に描いてきました。その迫力ある絵に食いつくように見つめる方々、笑顔で入ってきた2人の女子高校生が帰りには真顔の真剣な表情で会場を後にしていました。このような絵展はもっとやってほしいと多くの方から要望がありました。多くの戦争を知らない方々に見てもらいたいと心から叫びたいと思います。



小さい支部でも 楽しくやれば

小原 志郎総代 | 上水申支部 (小平)

総代は2人、小さい支部で支部長が不在な状態。しかし西都の活動や支部の班活動を考えると、好きなことに没頭できるなら「充実した晩年、意義のある晩年」になるだろうなとつくづく思う。猿渡運動トレーナーの指導のもと「らくらく体操班」はいつも笑いが沸き起こる。手元にあるものを利用して刺し子や編み物等の手芸をするちくちく班。絵手紙班は現在休止中だが、手芸品や絵手紙を添えての敬老訪問は喜ばれている。歩こう会は老い解消に。とにかく楽しいそうだ。ただ、コロナ禍になり大腸がんチェック班会が遠ざかり、健康まつりがなくなり顔を出す組合員が減った。新年の集いができないのは残念で仕方ない。これから新しい挑戦をしていくことも必要と考えます。

東村山北山支部の活動



儀同 政一総代 | 北山支部 (東村山)

新型コロナウイルス拡大の中で矛盾した政治が拡大しました。西都保健生協は憲法に基づく平和で人権が尊重される社会、健康づくりを通して安心して暮らし続けられるまちづくり、地域に根ざした助け合いの組織として果たすべき役割はますます重要となってきています。このような状況の中で北山支部は大腸がんチェックや骨密度チェックなどの健康班会やきずな配達者に感謝の気持ちをお届けしました。そして仲間増やし・出資金・班づくり・担い手増やしの4課題を達成することができました。2022年度も皆さんと共に4課題と、映画を見る会や歌声、コンサート、健康体操など組合員の自主的な活動を定着させ、楽しく諸活動に取り組みます。



ケアマネジャー事業所の 役割について

横山 さつき総代 | 訪問看護ステーション泉
居宅介護支援事業所

ケアマネジャーの業務とは、「皆さんに寄り添い住み慣れた地域で安心して日常生活が続けられるよう、適切な介護保険サービスの提供を考えプランニングする」ことで、キーワードは①一緒に目標をつくる②一緒に目標を達成する、です。ある利用者様のことです。「一人暮らしを続けるために自分の足で買い物に行ける体力を維持する」という目標から「デイケア」「ヘルパーによる家事援助」という日々の予定を立てました。一人暮らしで食が細くなったことに、班会仲間と一緒にご飯を食べる機会を作っていることを知りました。組合員活動の支援の響きあいにより介護保険ではできない相乗効果が生まれていることをうれしく感じました。今後とも協力をよろしくお願いいたします。



想いをつなぐ 「くらし見守り班」

堀 富喜子総代 | 東久留米中央支部

7年目を迎えるこの班は身近な手伝いだけでなく、ケアマネジャーさんからの依頼もありました。Aさんは目が不自由で音読を希望されました。最近は主に語り合いの時間となり「来てくれる日をとても楽しみにしています」という言葉に逆に元気をもらっています。また、Bさんは富士見通り診療所の患者さんで、診察の際「私にも何かできることはないでしょうか」ともらした言葉を所長医師が受け止め、事務長に伝え、支部長へとつながり、くらし見守り班の仲間になりました。Bさんはその人の生活まるごとを考える医療支援や連携に感謝され、社会参加の喜びを語って活動しています。高齢になっても孤立しない、困ったときに支え合える、西都保健生協の社会資源の一つを目指し、これからも相互の助け合いグループとして活動していきます。

健康サポート室より

気になる病気 Part

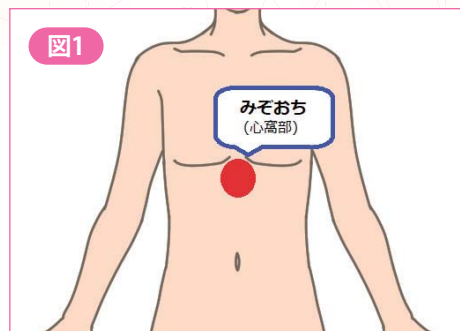
4

健康サポート室 保健師
高江洲 智穂

胃のあたりの痛み

胃のあたりが痛い…そんな時

胃の痛みとを感じる部位



一般的にみぞおち(図1)の内部に痛みを感じると「胃が痛い」と表現される方が多くいます。みぞおちのあたりには、食道から胃腸、胆嚢、膵臓などの消化器と、大動脈、心臓など血管系そして、皮膚や神経もあります。胃のあたりが痛い＝胃に病気、といった単純なものではないことが分かります。

お腹には様々な臓器があり、一つの痛みで病気を特定することは困難です。また、様子を見てよいのか、受診した方がよいのか悩まれる方もいらっしゃると思います。今回は胃のあたりの痛みについて一緒に考えてみます。

胃のあたりの痛みを感じたら

左の図を参考に、わかる範囲のことをご自身の言葉で記録をしてみましよう。受診の際に記録をしておく、適切な診断につながります。

受診を急ぐ症状

症状が改善するようであれば、体調を確認しながら自宅で様子を見ることもできますが、「我慢ができないほどの激痛」「3日ほどたっても症状が改善しない」「嘔

① 痛みの時間経過

例:〇月〇日から・突然の痛み・だんだん強くなってきた

② 痛みの場所

例:みぞおちから右下にかけて・おへそのあたり・背中

③ 痛みの強さ

例:経験したことのない痛み・押すと痛い・ずきずき・ちくちく・ぎゅー

④ 痛みのタイミングと持続時間

例:食事の前後・特定の体の向き、〇分くらい続く痛み

⑤ 痛み以外の症状

例:吐き気・下痢・便秘・体重減少・発熱

胃にやさしい生活を

規則正しい生活を心がける、暴飲暴食を避ける、アルコール・たばこは控えるにしましょう。胃酸を過剰に分泌させるストレスは、発散できるようにしましょう。ピロリ菌に感染している場合はピロリ菌の除菌を相談しましょう。



健康サポート室
保健師 高江洲智穂
監修…清瀬診療所
医師 大亀路生

あ た ま の 体 操
迷 路

今回の頭の体操は迷路です。
ゆっくり楽しみましょう。



イラスト・MISORA

通った道に置いてある物の名前の頭文字をつなぐと、いろいろな言葉が出てきます。そのなかにおいしい食べ物のひとつだけ隠れています。ヒントは5文字。一緒に考えましょう。

※今月号の答えは7ページにあります。

ちょっと
教えて

からだところの



胃痛の原因にピロリ菌感染？
どんな検査や治療があるの？



ピロリ菌を調
べる方法はい
くつかあり、

ピロリ菌を調
べる方法はい
くつかあり、

医療機関によって異なります。

①内視鏡検査で組織を培養、②採血抗体検査、③糞便中抗原検査、④診断薬を服用し事前と事後を調べる尿素呼吸試験などがあります。

ピロリ菌を確認し、内視鏡検査で必要と判断した場合に保険診療で治療が受けられ、治療は抗生剤と胃酸を抑える薬を1週間服用します。

2か月後
に除菌
できた
か検査で
確認します。

An illustration of a male doctor with dark hair, wearing a white lab coat, leaning over a patient. The patient is lying down, wearing a blue hospital gown, and has their eyes closed. The doctor is looking down at the patient with a gentle expression.

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

お腹は凹まして
上半身は正面を向いた
まま行いましょう！

股関節(外旋筋)のストレッチ

股関節を安定させ、重心をスムーズに移動しやすくしてくれるとても素敵なストレッチです。
痛みの出ない範囲でやってみて下さい!!



①床に座り、左足首を反対側の膝の上に乗せ、その膝を曲げる。



伸びています

②両膝をそのまま左側に倒す。

③左右20～30秒

事業所 だより Vol.3

自分らしく暮らせるホーム グループホーム虹の家

ボランティア
大募集

1日を利用者さんといっしょに
過ごしてみませんか？

認知症の方が住み慣れた地域で今までと同じように、いつまでも自由に、自分の時間を大切にしながら楽しく、のんびりと生活する。「グループホーム虹の家」は自分らしく暮らせる地域密着型の共同住居です。

安心をサポート

今、その方ができることを大切に、いつまでも自分でできるような個々に合わせた、寄り添った支援をさせていただくことが私たちケアスタッフの役割です。

みんなで一緒に食事づくりをしたり、おしゃべりしながら洗濯をしたり、テラスで一緒にお茶を飲みながらの談笑やレクリエーションを行ったりと楽しみながら生活されています。

また居室で趣味など自分だけの自由な時間も過ごしていただいております。



事務所は北多摩クリニックの
建物の2階にあります



一緒に調理したあとは天気
が良ければベランダで
お食事。

この日は夕日がとってもきれい！



日々の散歩や運動に加えて、運動トレーナーによる体操教室で体力、筋力維持、訪問看護による週1回の健康チェック、24時間の医療連携により健康、安全、安心をサポートしております。



「ありがとう」の 飛び交うホーム

「ありがとう」この言葉は虹の家の利用者様がスタッフにかけてくれている。のではなく、スタッフがいっつも利用者様にかけている感謝の言葉です。職員が台所で忙しそうにしている姿に「何か手伝おうか？」「私テーブル拭くよ！」「私が洗ってあげるから貸して」と利用者様から手伝いに来てくださいます。洗濯物も乾けばすぐに「ほら畳むよ！」と誰かの呼びかけであつという間に終わってしまいます。「○○さんありがとうございます！」

その時に見せてくださる嬉しそうな、照れくさそうな表情に職員もとても幸せな気持ちになります。

元気の素は 食べること

虹の家の利用者様は87歳以上です

が、年齢を感じさせないほど元気に明るく、パワフルに毎日過ごされているらしいです。その元気の源はもちろん日々の体操や健康チェックでもありますが、何よりも毎日「しっかり食事を摂る」ことにあります。

虹の家では「さあ、お昼は何を作りますか？」と冷蔵庫を開けてから利用者様と一緒にメニューを決めます。塩分、油を控えめに野菜たっぷりの食事をみなさん3食しっかり召し上がります。

「おいしいね」とおしゃべりしながら楽しく食事を摂ることも元気の素になっています。

利用者の皆様はまだまだたくさんできることがあります。やりたいこともたくさんあります。いつまでも自分のことは自分で決め、自分らしく元気にパワフルに生活できるように私たちはそっと寄り添いながらサポートしております。

(ホーム長 小川麗美)

5ページ「あたまたの体操」の答え 「オムライス」でした。その他に「オサムライ」「オシイレ」「オアシス」など。みなさんいくつ言葉を見つけたか？

組合員のひろば

一閑張という紙漆細工をご存じですか？古くなった籠もこんなに綺麗にリメイクできるんですよ。



一閑張(いっかんばり)

清瀬東地域 益井 美信さん

口腔の健康状態を維持、改善するための歯科治療は全身の健康状態の維持にとって欠かせないものと考えられます。代表的な疾患に虫歯と歯周病があります。歯周病はさまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。なかでも歯周

病と糖尿病との関連はエビデンスも高く、心疾患や慢性腎臓病、呼吸器疾患、骨粗鬆症などの全身疾患との関連も報告されています。高齢者では虫歯や歯周病などによって多くの歯を失うことで咀嚼機能が嚥下機能といった口腔機能が低下し、



食生活に支障をきたして低栄養のリスクが高まり、筋肉量の低下によるロコモティブシンドロームなどにつながっていきます。

そこで西東京生協歯科では組合員と同居のご家族を対象に無料歯科検診を行います。これまで西東京生協歯科を受診されたことのない方が対象となります。無料歯科検診は予約制です。お電話にてお申込ください。

これを機会にしばらく歯科受診をしていなかったという方は、遠慮なくご相談ください。職員一同、ご来院を心よりお待ちしております。連絡先は042-439-0071

※なお、みその歯科は小平市の成人歯科検診の指定医療機関です。上記のような無料歯科検診は現在行っておりませんのでお間違えのないようお願いいたします。

	支 部	6月の 加入者	組合員 総 数	6月の出資金		出資金 総 額	
				人数	額 (円)		
支部ごとの組織状況	小平	一 中	1	602	1	5,000	17,571,000
		二 中	0	290	0	0	7,150,000
		三 花	0	469	0	0	21,211,000
		四 中	0	220	1	10,000	6,705,000
		五 中	0	208	0	0	11,882,000
		上 水	0	120	2	15,000	9,720,000
		大沼天神	0	516	0	0	9,968,000
		美園萩山	0	836	0	0	43,224,000
	事 業 所	0		31	240,000		
	清瀬	東	3	2,106	23	1,417,500	82,237,500
		西	12	1,260	48	976,000	65,630,500
	東村山	中 央	2	912	20	170,000	32,819,000
		美住富士見	0	305	1	5,000	5,235,000
		野 火 止	0	731	1	5,000	18,780,500
		北 山	0	304	0	0	11,573,000
	東久留米	東	0	608	2	10,000	21,249,500
		中 央	1	1,306	9	88,000	28,573,500
西		1	929	1	5,000	28,503,000	
西 京	0	1,136	5	35,000	19,740,000		
そ の 他	1	1,102	8	80,000	28,969,000		
	合 計	21	13,960	153	3,061,500	470,741,500	

薬剤師募集

株式会社 エイトライフ

小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

地域医療、チーム医療、在宅訪問などに
関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。



うさぎ薬局

〒187-0041

小平市 美園町1-2-16
電話 042-347-0688

市役所通り薬局

〒189-0014

東村山市 本町4-2-1
電話 042-395-5388

きよせ北口薬局

〒204-0021

清瀬市 元町1-3-26
電話 042-494-7055

東久留米薬局

〒203-0053

東久留米市 本町3-3-21
電話 042-470-2051

上清戸薬局

〒204-0013

清瀬市 上清戸2-1-2
電話 042-494-0622

三崎薬局

〒192-0082

八王子市 東町2-2
電話 042-631-1350

ながふさ薬局

〒193-0824

八王子市 長房町1462番7号
電話 042-669-5644

●どこかの病院・医院の処方せんでもお受けします。

●いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。

編集室だより

ください。年金減額、物価高等の生活、健康、ウクライナ侵攻等の平和、憲法、近況などテーマはなんでも結構です。1000字程度にまとめて事務局まで送ってください。

みなさまからお預かりした「ウクライナ支援緊急募金」は30万円余りを物資提供や近隣国で医療支援などを行うピース・ウィンズ・ジャパンへ送金しました。皆様に感謝するとともに、引き続きご協力をお願いいたします。

紙面刷新に伴い編集室では職員、組合員のみなさんの顔が見える紙面づくりを目指しています。7面に組合員のひろばを設けていますが、さらに組合員が参加できる紙面づくりへと発展させたいと考えています。

みなさんの身近な暮らしにまつわる「声」をお寄せ

西東京生協歯科

西東京

〒202-0001

電話 042-439-0071

西東京市ひばりが丘2-6-29

FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日	島崎 飯村(訪問)	小石 飯村・島崎(訪問)	小石 松田(月2回)
月			
火	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	
水	小石・会沢	第1・2・4休診 小石(第3・5) 飯村(第3・5)	
木	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	
金	小石・伊波 飯村(10:30～13:00) 原田(訪問)	伊波 飯村(15:00～18:00) 原田・小石(訪問)	
土	飯村・小石(隔週)	飯村・小石(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 急患は随時受け付けています。

● 月曜夜間の松田外来は月2回18:30～20:00です。

みその診療所

小平

〒187-0041

電話 042-342-7270

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7361

受付時間	午前8:50 ～11:30	午後2:20 ～4:30	夜間5:20 ～7:00
曜日	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
月			
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	永田(糖)● 大沼(内・呼) 小野田(訪問前・午後)	大沼(内・呼)
水	井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内・消)	
金	小野田(内)● 竹中(内・呼)	高橋(内・糖) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3)● 定(内)		

● 受付時間 午前8:50～/午後2:20～/夜間5:20～

● 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。

● 名前のあとの●は予約外来です。

富士見通り診療所

東久留米

〒203-0053

電話 042-471-2291

東久留米市本町3-3-23

FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:00
曜日	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
月			
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	担当医	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 浅岡(内2・4)		

● 受付時間は診療開始の20分前からです。

● 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。

● 特定・高齢者健診は火・木・土曜に行っています。

● 土建健診は、火・木・土曜日でご予約をお願いします。

みその歯科

小平

〒187-0041

電話 042-347-3680

小平市美園町1-2-16

FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ～11:30	午後1:30 ～4:30	夜間5:30 ～8:00
曜日	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋・街田	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋	
月			
火	高橋・松田・原田 [訪問]齋藤	松田・原田 12:30～3:30・久保(隔週) [訪問]齋藤・高橋	中野・松田 久保
水	中野・原田・久保 高橋(2・4) [訪問]中野(2・4)	中野・原田・久保 (1・2・4は休診)	
木	原田・久保 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30～3:30 高橋・松田・久保 [訪問]中野・原田	高橋 松田
金	中野・久保 会沢(2・4・5) [訪問]桐原・伊藤	会沢(2・4・5)・中野 久保 [訪問]桐原・伊藤	
土	原田・会沢・高橋・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・高橋・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

● 診療は予約制です。電話でお申し込みください。

● 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

● 北多摩訪問看護ステーション tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004

● 北多摩クリニックケアプランセンターきずな tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816

● 訪問看護ステーション泉 tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668

● 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155

● かるがも訪問看護ステーション tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554

● かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021

● ヘルパーステーションこだま tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405

● ヘルパーステーション虹(東村山) tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721

● グループホーム虹の家 tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811

● 西都保健生活協同組合 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● 小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466

● 清瀬東支部 tel&fax.042-495-4872

● 清瀬西支部 tel.042-496-0302

● 東村山支部 tel.042-395-5786

● 東久留米の3支部 tel&fax.042-470-0722

● 西東京支部 tel&fax.042-465-3721

● NPO法人 西都虹の会 tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155

● デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391

● NPO法人 ぶなの樹会 tel&fax.042-495-2700

● NPO法人 第二こだま tel&fax.042-343-0456

北多摩生協診療所

東村山

〒189-0014

電話 042-393-5903

東村山市本町4-2-32

FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間6:00 ～7:30
曜日	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
月			
火	内科医 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

● 受付時間 午前8:40～/午後1:30～/夜間5:30～

● 禁煙外来、エコー検査もを行っています。

● 訪問診療新規受付中! ご相談ください。

● 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック

清瀬

〒204-0013

電話 042-496-7760

清瀬市上清戸2-1-41

FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後4:00 ～6:00	訪問診療
曜日	保坂(内)		保坂
月			
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

● 受付時間は診療開始の10分前からです。

● エコー検査を行っています。

● 各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。

● 特定健診は6月より予約制で開始しています。

清瀬診療所

清瀬

〒204-0021

電話 042-493-2727

清瀬市元町1-13-27

FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ～12:00	午後2:00 ～4:30	夜間5:30 ～7:30
曜日	坂本(内・呼吸器)		
月			
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内)	大亀(内) (17:30～19:30)
水	坂本(内・呼吸器) 内視鏡検査	桑木(循・予約) 大亀(内・予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内)	大亀(内) (17:00～19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

● 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)

● 健康相談、栄養相談を行っています。

● 受付時間は診療開始の30分前からです。

● 訪問診療を行っています(火・水・木・金)