西都保健生協の 組織現勢 (2022年5月31日現在)

●組合員数

♪ 診療所1階メインのスタッフです。

▶ 3階のリハスタッフです

- 13,970人
- 出資金総額 ----- 4億6,921万円
 - ※一組合員平均 33,587円

生協だよ

No.607 2022年6月号

- 編集・発行 西都保健生活協同組合 機関誌編集委員会 毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所 〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41 **1**042-493-6129 **2**042-493-6155 http://www.saito.coop

みその診療所

西都保健生協がスタート、30年以上にわたり歴史を培ってきた小平・みその 合員さんの力が結集し資金調達、念願だった土地を取得できました。 1989年に小平医療生協として発足、2000年に北多摩保健生協と合併 療所です。小平駅北口半地下にあった診療所は、大雨のたびに床が浸水してい つも大騒ぎ。合併の話と共に急遽競売の土地が浮上、わずかな期間で多くの

援診療所として法人内 入れ、強化型在宅総合支 診療(定期往診)に力を の患者さんがお見えに 師数は13名。多様な疾患 模を誇る大型診療所と 設、市内では最大級の規 を建て、歯科診療所も併 0) なっています。また訪問 医療で非常勤を含め、医 なりました。内科中心の 方の24時間安心の在宅 所とも連携し約 他診療所や各介護 その土地に現在のビル 60

> も実施。 所長のもと、看護師他 名のスタッフで奮闘中 の通所リ 仕事熱心な常勤 訪問リ 18

期で、職場会議で事例を SDH(健康の社会的決 受けられます。ちょうど 認知機能の低下に伴い医 中から、生活面の困難や 患者さんや組合員さんの 後にある生活上の課題に 出して学習し、病気の背 や相談が必要な方が見 療そのもの以外にも援助 年ご利用いただいている とを気にかけるようにし ついてアンテナを持つこ 定要因)が注目された時 てきました。

2018年ころから長 ション」したり。 バスケの選手にだけは 動画を作って「ナ 導をしたり、仕事上だが 担ったり、「健康運動指 顔でいられるような楽 なれなかったな… な…と▼あ、そういえば 導士」として運動の指 ように思う▼それは「3 実はどれも叶えてきた ていれば夢は叶うんだ しいことがたくさんあ 人の子の母親」だったり 夢は…?みんなが笑 |康教室で「講師」

を

があって将 私にも幼 なと振り返 の夢もいくつ てみた▼幼稚 か抱いていた

幼稚園の先生」、 袁 のころは 、小学校

ぜだか「看護師」を選 中学生では「体育教師」、 そして進路選択ではな と自分の目の前にいる の時は るわけだが、振り返ると んだ。そしてここに 高校になると「声優」。 大好きな先生に憧れた。 「学校の先生

りますように!

生活をサポート。

題に取り組み、運動してきました。

ニケーションを大切にします。

皆さんと共に考えます。

録音はご遠慮ください。

とを宣言します。

生活上の課題にアンテナを高く

樋口 友二● みその診療所 事務長

早急の課題として、気 生。改めて受療権、 クセス権について考え 患者さんの孤独死が発 ナ禍となり、医療機関 への受診が途絶えがち ンスを実施。 なる患者カンファレ なるなか、定期通院 2020年からコロ 来院のな ア

ŧ 掲 所の年度テーマとして 部 組みを開始しました。 員にもご協力いただい 電話かけ、さらに組合 ての見守りなどの取り げた、 連携し、 |職員の診療所配置と 2022年度は組織 ゆるやかでも 、みその診療

い患者さんへの訪問

思っています。

介させていただきます。 最後に待合室に掲

こと」。その状態を維 こと」を念頭に、生協 持して「つながってい を伸ばしていきたいと 内外に発信と連携の手 先も「つながり続ける ること」。さらにこの

中の、みその診療所の 「私たちの宣言」を紹

> 費総額(改定率)を決 内閣が前提となる医療 定が可能になります。 や新たな診療行為の算 酬改定で報酬額の変更

個別の改定項目等

2年に1度の診療報

事務長•樋口 友二 みその診療所 連 載

互いにまず一つながる

2020年3月1日 西都保健生活協同組合 みその診療所

私達の宣言 人権を守り安心安全の医療を目指して

私たちの所属する民主医療機関連合会は、無差別・平等の医療と福祉をめざ す組織です。全日本民主医療機関連合会は、その綱領において、いのちの平等

を掲げ、地域で安心できる医療と介護を提供するために、すべての人の人権を尊重 し、患者さん利用者さんまた市民のひとびとと共に共同して事業を行っています。 営利を目的とせず、生活と労働から疾病を捉え、いのちや健康に関わる社会の問

平和と民主主義を謳う日本国憲法は、基本的人権を人類の多年にわたる自由

獲得の成果であり、永久に侵すことのできない普遍的権利と定めています。私た

ちはこの憲法の理念を高く掲げ、日常の診療や健康を守る取り組みで、以下のこ

1. 人権を尊重し、共同の取り組みとして疾病に向かうために、信頼の中でコミュ

2. コミュニケーションを破壊するような、診療現場におけるあらゆる差別、暴力、

3. 疾病、その他生活と健康を守ることへの悩みや相談について、真摯に対応し

4. 人権を守り、個人情報その他情報を守る目的から許可なき院内の撮影、録画、

5. 院内での飲酒、飲酒しての受診、違法薬物を使用しての受診など、コミュニ

ケーションや安全が困難となる状態での受診にはお応えできません。

暴言、ハラスメントは、患者利用者、職員を問わず許しません。



ぎる」として診療報酬

上算定不可の項目が数

いへ、いわゆる川上 的支援から私的助け 隠れします。入院から より「公的医療費の抑 す。必要な医療という 導する形が続いていま の在宅支援診療所へ誘 ジした24時間連絡体制 特に入院代替をイメー 在宅、医療から介護、 制」が目的なのが見え 公 合

> 度を位置づけ、必要な 健康保険と診療報酬制 改めて社会保障として 多く存在しています。

るよう常に求めていく 医療を公正に提供でき

必要があると思います。

きがあり国民のニーズ 織されますが、 で決まっていきます。 ではなく、各々の思惑 益者の代表計20人で組 前段の基本方針は官 、駆け引

院より医療費が安い在 PC制度など)と、入 すると報酬が下がるD 調。典型的な例では入 成功報酬の) 側面を強 な(費用抑制に対する 閣以降インセンティブ 僚主導で作成、小泉内 宅医療の報酬アップ、 院への誘導、長く入院 療報酬の変更(早期退 院医療費を抑制する診

> ど医療機関は「損」) 度の診察で3度使え のリフィル処方箋 今回2022年の改定 は同じ。やればやるほ はいくら治療や検査を の包括報酬・高齢の方料」(高齢者の医療費 慢性疾患外来総合診療 うにも「金がかかりす 茶な制度です。きちん 険の原則を無視した無 その時にあった必要な 的で、「医師の診断の元、 る)も医療費抑制が目 しても医療機関の報酬 に廃止となった「老人 され大批判を浴びのち とした医療を提供しよ 治療を受ける」健康保 1996年に報酬 B

決定します。中医協は

(中医協) で審議され

社会保険医療協議会_ 本方針に基づき「中央 は国の審議会策定の基

まんが・波来+



暮らしやすいをお手伝い

小平市を拠点に東村山に虹東村山出張所を持ち、小平・東村山・ 市を中心に訪問介護を行っております。ヘルパーという言葉を聞いたこ とがあると思います。ヘルパーは利用者様のお宅に介護職が訪問して 介護保険の1つのサービスです。

決めます。 利 当者会議という顔合わ きしてサービスの内容を をし、ご本人の要望をお聞 ヤー 用者様のお宅へ伺い で自宅でご本人が望む ル パーの仕事とは から依頼を受け パーはケアマネ

せ 担 t

く分けて2つあります。 ど一緒に話し合います。 ことが困っているのか、ど 体に直接接触して行う介 「身体介護」は利用者の身 安心して過ごせるのか、な のような助けががあれば 生活をする上でどうした ヘルパーの仕事は大き





助サービスです。「家事援 が行うことが困難な場合 営むにあたり本人・家族 洗濯、調理など日常生活を 助」はそれ以外のそうじ、 に行われます。

られるのは「訪問看護との 身体介護でよく間違え

するようになりました。

天気がいい日はシー

ツ

利用者のお宅ではエプロンがユニホーム。明るく、生活 の彩りを利用者さんと共につくっていきたいです。

も洗いたいし、 物をヘルパーが受 わを伸ばした洗濯 ました。本人がし 物を干すことに きし、一緒に洗濯 いう気持ちをお聞 に干したい! こうやって手伝い 取り物干しに干 連携作業です。 外 と

りごとがあれば、ぜひご相

所の方の生活のことで困

ています。ご自身やご近

させていただきたいと思っ

助やオムツ交換、着替えの けがあれば入れる入浴介 支援といった事です。 とりでは入れないけど手助

気持ちいい」をお手伝い

せなくなり乾燥機を利 少なくなり、洗濯物も腕が 上がらなくなって外に 痛みで段々できることが ある利用者は肩や腰

その一部分ですが、生活 の方と一緒に人生を刻んで ようなそんなお手伝いを ホッとできる空間になる りを加え、自宅での生活 伝いを通じて、暮らしに彩 なかでほんの少しのお手 こられています。私たちは 家族や多くの友人、ご近所 くさんの経験のなかで、ご 利用者のみなさまはた

陽の光を浴びておひさま 機械に任せるのではなく もらえました。ほんの少し ツに、「気分も晴れやかに ができるようになります。 をするのがヘルパーの仕事 良くなる、このようなこと のお手伝いで生活の質が なるね」と、とても喜んで (やりがい)です。 匂いたっぷりの白いシー あればできなかった事

護師が医療的な支援を行

傷の処置、巻き爪の爪切り な事は行えません。例えば います。訪問介護は医療的

介護は何があるのか。おひ です。ではヘルパーの身体 などヘルパーは行えないの

れが私たちの願いです。 統括責任者

地域に広げていきたい、

生活ができるお手伝いを 談ください。その人らし 健康サポート室より

気になる病気 Part



健康サポート室 保健師 高江洲 智穂

処、重症化の予防が重要です。

もうすぐ蒸し暑い夏がやってきます。この季節、温暖化・コロナ禍のマスク着用・体力低

熱中症とは

調節機能が働かなくなった ます。若者は暑い環境での を起こす病気のことをいい りして、めまい、けいれん、 ランスが崩れたり、体温の り、体内の水分や塩分のバ 頭痛などのさまざまな症状 熱中症とは、体温が上が

クーラーや扇風機を上手に **9** 涼しい環境 部屋の風通しをよくし、

すいかすき」です。 防のポイントは、

水分補給

のどが渇いていなくても

温度計も確認しましょう。 **いつでもどこでも**

摂りましょう。激しい運動 などでたくさん汗をかく時 こまめに麦茶などで水分を なることが多いです。 の悪い暑い室内で熱中症に 運動や作業、高齢者は換気

みましょう。

9 睡眠を十分とる

タオルで体を拭くなどして

頸部を冷やす、ぬらした

下で熱中症リスクは高まります。重度になると命の危険もあるため、発症予防と早めの対 **づかないことがあります。** 体が慣れてしまい暑さに気 使いましょう。暑い中でも

軽

重

度

めまい 度

こむら返り・筋肉痛 血圧低下 汗が止まらない

立ちくらみ

が液で水分補給



だるさ 頭がガンガンする 吐き気・おう吐 脈が速い 虚脱感

意識がない けいれん 呼びかけに対し返事がない まっすぐ歩けない



大亀路生

やっぱり夏は冷えた「スイカ好き」!

腹を冷やしすぎないように 朝食をしっかりたべる。ま た、冷たいものばかりでお しましょう。

(監修:清瀬診療所 医 師

調整しましょう。 度は50~55%になるように で涼しい環境をつくり、寒 なります。夜間もクーラー ことで体温調整がしやすく い場合は寝具で調整を。 さ きちんと食事をとる 夜間に適切な睡眠をとる 湿

分も一緒に補いましょう。 には、薄めたスポーツドリ ンクや経口補水液などで塩

か 体から熱を逃す工夫

向血圧があります。

の塩分摂取はどれくらいがいいですか?



2枚の絵には間違いが8つあります。





イラスト・MISORA

今回で3回目のまちがいさがしです。 みなさんはいくつ見つけられましたか? 「かんたんだから全部見つけたよ」 っていう人もいらっしゃいますねさて今回はいかがかな? 8つめがちょっとむずかしいですよ。

は夏場でも塩分制限

われますが、高血圧の方 取が必要とい 熱中症予防に 水分・塩分摂

液などを利用するのは、 ありません。 本的な注意に変わりは 高温環境下での作業や 必要です。 1日69未満など基 経口補水

リタなどの経口補水液 ど、OS-1やアクアソ はやめましょう。 摂取するような摂り方 が多い時にして、一日中 しい運動で特に

スエットやアクエリアの食塩相当量はポカリ リンクでは0.5~0.9ほ スのようなスポーツド たとえば、500 ml 中



塩と上手におつきあい

ていま1.0 す。1.5 注意して必要時に利用 するようにしましょう。 1.0~1.5gほど入っ 飲み過ぎに

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

手首と前腕のストレッチ(掌屈筋群

今回は「手首・前腕」のストレッチです。 物を持つ、握る時に使われる筋のストレッ チです。休憩時等にやってみて下さい!!



写真 右手をストレッチ



●人差し指から小指の指球をつ かむ。



2 肘を曲げたまま手首を反らしながらスト レッチ。(10~15秒)



3肘を伸ばす (10~15秒)終わったら反 対も。

学びは、人生をより 豊かなものにする



今

年 の

教育学習月間

へが好き まちが好き 生協が好き!

緒に活動する人を増やそう

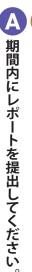
2022 年度教育月間の中心テーマは、ともに学び、ともに育み、ともに創る「医療福祉生協の人づくり」です。 通信教育など学びに意欲的に取り組むことでたくさんの発見があります。

それは、コロナ禍の困難の中でも必ず日々の暮らしや健康づくり・まちづくりの活動に役立つはずです。 通信教育で学んだ事を実践して魅力ある生協につなげていきましょう!

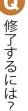
1祉生協

の 2 0

3 0 私のおすすめは、「医療







A 組合員ならどなたでも、

Q

受講対象者は?

22年9月1日~23年2月末です。

毎年受講してる方も、しばらく受講していない 方も、初めての方も、ぜひ通信教育をともに 学びましょう!

Q 学習期間はいつから?

A 今から7月末までです。

申込期間はいつからですか?



です。 会が求められています。 療福祉生協の人づくり」』 もに育み、ともに創る「医 テーマは にされる平和で公正な社 に不安がひろがる中で、 やいのちが本当に大切 侵略や紛争など世界 『ともに学び、 ع

事 医 療福祉生協 今井好 連 常 務

理

です。 ジョン」と「医療福! を広げていきましょう! で「一緒に活動する は、「人が好き まちが好 「教育で学び、語り、地域 |療福祉生協の人づくり のいのちの章典」です。 医療福祉生協が好き_ まずは、あなたが通 祉

※通信教育のご案内の冊子は無料で進呈します。 ご希望の方は西都保健生協(042-493-6129) まで

おすすめの

通信教育では生協の基礎や健康づくりはもちろん憲法や経営についてなど 全部で13コースがあります。今回お勧めするのはその中の4コースです。

※申し込み時に受講料をお支払いいただきます。 期間内にレポートを提出し、合格した方には生協より 修了祝金5千円を贈呈します(下の表にある受講料になります)。

受講コース名	どんなことが学べるか	レポート	受講料
高齢期のいきいき生活	「高齢期をどう、いきいき過ごすか」を考えるヒントを 見つけます。(ライフデザインノート付き)	2回	7,150円 → 2,150円
医療福祉生協と 明るいまちづくり	医療福祉生協の基礎を学べます。「健康で明るいま ちづくり」についてその背景まで含めて学びます。	2回	5,170円 → 170円
医療福祉生協連の 2030 年ビジョン	「医療福祉生協の2030年ビジョン」を学び、理解を深めるコースです。	2回	7,700円 → 2,700円
医療福祉生協の いのちの章典	「医療福祉生協のいのちの章典」の成り立ちや内容の 理解を深め、実践を進めるためのきっかけとします。	2回	7,150円 → 2,150円

春の天の川

東大和市 湖畔在住 鈴木 健世

さん

出資金

総

額

17,556,000

5月の出資金

額(円)

35,000

45,000

0

0

※実際の写真を見たい方は、北多摩生協診療所

支 部

四

ノ」、散った桜が天の川となってゆっくりと流れ日本の花といえば桜、桜といえば「ソメイヨシ

5月の

加入者

2

0

0

0

中

中

花

中

組合員

数 総

601

291

472

220

人数

5

0

0

1

ていきました。

東村山 学びあり、笑いあり、涙あり?! これからの夢を語り合っています の4つの支部総会で

腹話術、 部総会の様子をご紹っ 回は東村山の4つの てで総会を開催し、 しますー 方針を決定します。 美住 この 度の総括と22年度 ミニコンサー い総会を開 時期は · 富士 手話ソングと 見支部 催 1 支 21 笑 で 0)

18支部全 さん さん。 多 ŋ 顔 カーテンを買おう!と めざします。 うます。 。 種多様な発言がたく 映 中 (顔いっぱい が出ると議論も深 を拠り所に、 んが困っ 一画の復活を!遮光 央支部では、 その中で 総会のように 0) 、ご近所

寅

1

年 を

会が

うな

日時・5月25日(水)

防にあたり密を避けるため会場

新型コロナウイルス感染症予

第53期第14回定例理事会

させられる 職員も組合員も だと思うんですよ」 ゆるやかなつながり かける、 私はこれ

杉﨑 チェック学習会も開 康に関心を持ってく 活発になりました。 てます!」。 自 おかげで組合員が健 の検査後の 北山支部は大腸 信をもち、 師 長から 生協 呼 み 討 びか かなさ 活 議 が 動 ħ 催 け h

火止支部は、 猿 渡 診

面もあ ハッと 転 判断

涙あり?!1年を振り 感しました。 がることをみんなで実 を守る取り組みに 学びあり、笑いあ り」になり、 Ŋ つな 0) ち り 返

ました。 夢語る支部総会にな

7,145,000 21,321,000 6,695,000 11,882,000 り

告も。 で大笑い! を取り留めたとの報 動トレー ご近所の方が動 、なり、 ゆるやかな 日 で警察を 々の集まる機 組合員さん ・総会では Ò 呼 体操 び け

五 中 0 208 0 0 E 水 9,740,000 部 0 123 0 0 大沼天神 517 1 5,000 10,118,000 ご 美園萩山 1 835 1 10,000 42,659,000 ع 事業所 215.000 1 30 の 清瀬 東 0 2,103 14 192,500 84,700,000 組 61,539,500 西 1 1,256 11 1,166,000 織 3 32,764,000 央 911 22 180,000 東 状 美住富士見 5,235,000 5,000 1 306 1 村 況 野 18,780,500 火 止 2 732 3 15,000 Ш 11,573,000 21,244,500 北 0 Ш 304 0 0 20,000 東 0 609 4 東久留米 中 央 27,685,500 0 1,310 8 178,000 西 28,828,000 0 930 1 5,000 西 東 京 1,137 4 30,000 19,710,000 0 30,034,000 の 他 0 1,105 10 95,000 合 計 12 13,970 116 2,196,500 469,210,000

組合員のひろば

薬剤師

株式会社 エイトライフ 小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

-ム医療、在宅訪問などに 関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

〒187-0041 小平市 美園町1-2-16 電話 042-347-0688

きよせ北口薬局

〒204-0021 清瀬市 元町1-3-26 電話 042-494-7055

〒204-0013 清瀬市 上清戸2-1-2 電話 042-494-0622

ながふさ

〒193-0824 子市 長房町1462番7号 電話 042-669-5644

〒189-0014 東村山市 本町4-2-1 電話 042-395-5388

〒203-0053 (留米市 本町3-3-21 電話 042-470-2051

〒192-0082 八王子市 東町2-2 電話 042-631-1350

- ●どこの病院・医院の処方せん でもお受けします。
- ●いつでも気軽に相談できる、 あなたのまちの薬局です。

を分散しリモートによる会議と して行いました。 経営活動報告

清瀬診療所

空調設備機器の

762万円の黒字、予算差6千 赤字、予算差443万円赤字幅 4月の経常利益は495万円 前年度の決算は当期利益6千 前年差133万円改善。

全員一致で承認。

利用者のみな

千円のリース契約をすることで 報告。リース契約とし月11万3 入替について、漆野事務長より

続き環境整備を行ってまいりま さまが過ごしやすいように引き

別決議、スローガンなどを検討。

と報告1、2について確定し、特 2 総代会準備状況 総代会の第1号から3号議案

クチンの収益のほか、信愛病院 円増収。PCR検査やコロナワ 益だけでも前年差9千391万 85万円の増益。 851万円超過、 診療報酬の増加などによる収益 との医療連携による訪問診療の 。とくに医業収 前年差5千9

西東京生協歯科 西東京 電話 042-439-0071 **=202-0001** 西東京市ひばりが丘2-6-29 FAX 042-439-0085 夜間5:30 午前9:00 午後1:30 8:00 ~12:00 島崎 小石 小石 月 飯村(訪問) 飯村・島崎(訪問) 松田(月2回) 長谷川 長谷川 飯村 飯村 火 小石•渡邊(訪問) 小石•渡邊(訪問) 第1•2•4休診 小石·会沢 小石(第3•5) 水 飯村(第4・訪問) 飯村(第3.5) 伊波•小石 伊波•小石 木 飯村・砂川(訪問) 飯村・砂川(訪問) 小石•伊波 金 飯村(10:30~13:00) 飯村(15:00~18:00) 原田(訪問) 原田•小石(訪問) 飯村 飯村 土 小石(隔週) 小石(隔週) ●診療は予約制です。電話でお申し込みください。 ●急患は随時受け付けています。

●月曜夜間の松田外来は月2回18:30~20:00です。

みその歯科

小 平

みその診療所 小 平 〒187-0041 小平市美園町1-2-16 **小 平** 042-342-7270 **「AX** 042-342-7361

小半巾美園町 I-2-10 FAX 042-342-/3		1042-342-7361	
受付 時間 曜日	午前8:50 ~11:30	午後2:20 ~4:30	夜間5:20 ~7:00
月	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
火	定(内) 木嶋(内1·3) 谷口(糖2·4)●	永田(糖)● 大沼(内•呼) 小野田(湖町/年後)	大沼(内•呼)
水	井上(内·呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内·消)	
金	小野田(内)● 竹中(内·呼)	高橋(内·循) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
±	小野田(内1·3)● 定(内)		

- ●受付時間 午前8:50~/午後2:20~/夜間5:20~
- ●禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- ●名前のあとの●は予約外来です。

富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 東久留米市本町3-3-23 電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

			
診療 時間 曜日	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1·3) 坂本(訪問) ※2·4·5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	担当医	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1·3·5) 浅岡(内2·4)		

- ●受付時間は診療開始の20分前からです。
- ◆禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- ●特定・高齢者健診は火・木・土曜に行っています。
- ●土建健診は、火・木・土曜日でご予約をお願いします。

〒187-0041 電話 042-347-3680 小平市美園町1-2-16 FAX 042-342-7250 夜間5:30 午前9:00 午後1:30 ~11:30 -8:00 中野・原田・久保・齋藤 中野•原田•久保•齋藤 月 [訪問]高橋•街田 [訪問]高橋 松田·原田 高橋•松田•原田 中野·松田 12:30~3:30•久保(隔週) [訪問]齋藤·高橋 火 久保 [訪問]齋藤 中野•原田•久保 中野·原田·久保 水 高橋(2:4) [訪問]中野(2•4) 原田•久保 高橋 高橋·松田·久保 [訪問]中野·原田 松田(1・3・5) 木 松田 中野·久保 会沢(2.4.5)・中野 金 会沢(2·4·5) [訪問]桐原·伊藤 久保 [訪問]桐原•伊藤 原田・会沢・高橋・久保 原田・会沢・高橋・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) (上記各週交互)伊藤(毎週) 土 [訪問]桐原•中野(隔週) [訪問]桐原•中野(隔週) ●診療は予約制です。電話でお申し込みください。 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

北多摩訪問看護ステーション	tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
北多摩がルニックケアプランセンターきずな	tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
● 計問手雑フテーション・息	tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
□ □ □ □ □ □ □	tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
● かるがも訪問看護ステーション	tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
● かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所	tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
「 ○ ヘルパーステーションこだま	tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
● ヘルパーステーション虹(東村山)	tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721
◯ グループホーム虹の家	tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811
● 西都保健生活協同組合	tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
■ 小平協議会	tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
●清瀬東支部	tel & fax.042-495-4872
→清瀬西支部	tel.042-496-0302
● 東村山支部	tel.042-395-5786
「●東久留米の3支部	tel & fax.042-470-0722
	tel & fax.042-465-3721
■ NPO法人 西都虹の会	tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
厨 ●デイサービス なないろ	tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
■ NPO法人 ぶなの樹会	tel & fax.042-495-2700
	tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所 東村山 -0014 電話 042-393-5903

〒189-0014 電話 042-393-東村山市本町4-2-32 **FAX** 042-395-

果剂山巾本町4-2-32		FAX	1042-395-5612
診療 時間 曜日	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間6:00 ~7:30
月	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	内科医 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内) 三谷(糖尿)	吉田(内科·循環器) 松井(内·神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内·呼吸器) 訪問診療	
土	星(内·呼吸器2) 赤羽(内·呼吸器4) 松井(内·神1·3·5)		

- ●受付時間午前8:40~/午後1:30~/夜間5:30~
- ●禁煙外来、エコー検査も行っています。
- 訪問診療新規受付中! ご相談ください。
- ●発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 電話 042-496-7760 清瀬市上清戸2-1-41 **FAX** 042-496-7761

診療 時間 曜日	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

- ●受付時間は診療開始の10分前からです。
- ■エコー検査を行っています。
- ●各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。
- ◆特定健診は6月より予約制で開始しています。

清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 清瀬市元町1-13-27 電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

有凞巾元町1-13-2/ FAX 042-493-2		3 042-493-2/51	
診療 時間 曜日	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
月	坂本(内•呼吸器)		
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内)	大亀(内) (17:30~19:30)
水	坂本(内·呼吸器) 内視鏡検査	桑木 (循·予約) 大亀 (内·予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健・内・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内)	大亀(内) (17:00~19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		
土	伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査 伊藤(内)		

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- ●健康相談、栄養相談を行っています。
- ●受付時間は診療開始の30分前からです。
- 訪問診療を行っています(火・水・木・金)