

西都保健生協の 組織現勢

(2022年4月30日現在)

- 組合員数 13,988人
- 出資金総額 4億6,798万円
※一組合員平均 33,456円

西都保健 生協だより きずな

No.606 2022年5月号

- 編集・発行
西都保健生活協同組合
機関誌編集委員会
毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所
〒204-0013
清瀬市上清戸2-1-41
☎042-493-6129
☎042-493-6155
<http://www.saito.coop>

患者さんの想いに全力で寄り添う診療をする医師の橋爪所長



**全職員が
意見を出し合い**

開設以来、東久留米市で主に外来を中心とした医療を行っています。スタッフは常勤7名、非常勤10名の17名です。外来診療中心のためそれほど大きな所帯ではありませんが、その分職員みんなで話し合いながら医療活動を進めていくことができます。

毎年3月には職員で総括方針を議論するための

合宿も行い、そこでは全員で目標を確認しています。

モットーは「対人支援」

当診療所の特徴は、開設当初から「安心と信頼と納得の医療」をモットーに当時の中村所長を中心に取り組んできました。その思いを引き継いだ橋爪所長も「その人の人生に寄り添いながら、できるかぎり支えになれ」と考え診療を行っています。私たちは、富士見通り診療所の臨床は「対人支援」と考えています。私たち職員が大切にしている臨床は病気だけでなく、「ひと」に対する興味が基本となります。診

察を終え診察室を出たあとの患者さんの表情から「今日の診察はどうだったかな？何かまだ伝えきれっていないことはないかな？」とその人の想いを汲み取り、職員みんなで対応するように心がけています。

富士見通り診療所は特別な設備があるわけではなくありますが、今ある環境を生かして出来る限りの医療活動をしています。

橋爪所長の呼吸器の専門性を活かし、いびきや日中に眠気のある方にSAS（睡眠時無呼吸症候群）の検査を行っています。

6面に続く

富士見通り診療所の開設は今から25年前にさかのぼります。当時この地域は保育や教職員組合の子どもを守る運動が活発で、支部の中心メンバーも教師や保育士など公務員の方が多いことが特徴でした。同時に年金者組合の加入者も多く、そういった基礎的な素地の中で診療所建設運動が地域に広がり富士見通り診療所は1997年11月に組合員数1600世帯で開院しました。

8ページ化
リニューアル

第2号

その「ひと」の人生 を支援する診療所

みんなで支え合おう 小林博人 ● 富士見通り診療所・事務長



患者さんのお宅へ訪問診療のスタンバイ
松原先生と石川看護師

第56回
総代会議案
ダイジェスト

● 第1号議案 2021年度活動報告概要

いつまでも安心して住み続けられるまちに

10年先の生協を見据え、いま私たちがやるべきことを考える

適切な医療介護を継続して提供

2021年度は前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症が人びとの暮らしを脅かすなかで、安心して暮らし続けるため、さまざまな取り組みを行ってきました。

発熱によりコロナ感染が疑われる患者さんに対し、かかりつけでなければと断られる患者さんを可能な限り受け入れ、診察、PCR検査や抗原検査を行ってきた診療所。コロナ病床確保のため一般病床の縮小により在宅に戻される患者を見守る在宅診療や訪問看護。在宅で療養中の感染者へは感染防護を十分に配慮するヘルパーさんの働き。施設や訪問先などでひとたび感染者が出れば、クラスター対策を行い、感染の根を断つプ

ログラムを続けてきました。

またワクチン接種も可能な限り計画し、逼迫する保健所機能の支援としてPCR陽性者の登録から情報提供、本人や家族への支援を

衛生力を高めて組合員活動始動

21年度前半は、4月12日以降9月30日まで東京では172日もの間感染対策上の規制が発せられました。20年は緊急事態宣言の発令により活動制限が長期化するなかで、心身の不調を訴える方が増えた経験から、感染予防策を十分とることで活動が止まらないように衛生

リーダーの育成を行い、組合員一人ひとりの衛生力向上に取り組みました。そして短い時間に少人数で、回数を重ね

行ってきました。

このような事業活動の中で受診や健診、通所や訪問などへの組合員の利用結果などの協力もあり、事業収益が前年を8千4百万円上回り、経常利益は8千9百万円の黒字を計上、6千9百万円の増益でした。

21年度前半は、4月12日以降9月30日まで東京では172日もの間感染対策上の規制が発せられました。20年は緊急事態宣言の発令により活動制限が長期化するなかで、心身の不調を訴える方が増えた経験から、感染予防策を十分とることで活動が止まらないように衛生

リーダーの育成を行い、組合員一人ひとりの衛生力向上に取り組みました。そして短い時間に少人数で、回数を重ね

社生協連の「冬のあつたか交流会」、東京都生協連の「活動交流会」などの参加には、圏域近くに集まって小さな集団でオンラインに参加するほか、法人内外の会議や交流会でもオンラインにより手軽に参加する機会が増えていま

す。個人的にもつながりたいと、スマートフォンの利用の仕方を学び合う会も活動が始まりました。

このように21年度は地域の中で、医療介護の役割と組合員同士のつながりを再び稼働させ「新型コロナウイルス感染症と私たちの生活の安全」を掲げた取り組みを少しずつすすめてきました。

一方で高齢化の波は西都保健生協にも深刻な影を落としています。敬老訪問などでは亡くなったままとなってい

る組合員が見つかったも家族への引継ぎが困難な場合が多く、法定脱退が増えていきます。またコロナ禍で活動が思うようにできず、生協の魅力が伝えきれないものも現状です。

そうした中で268人の新たな仲間ができましたが408人と4年連続で脱退が上回りました。組織の強化と維持について大きな課題を残しています。

さまざまな課題を乗り越えて

一事業所で2百万円という多額の現金を紛失する事態が起きてしまいました。現金の取り扱いに対するチェック機能の不備によるものです。今後決してこのようなことが起こらないよう、内部統制の強化を図り、再発防止に努めます。

さらにロシアによるウクライナ侵攻が激化しています。この機に乗じ「非核三原則の撤廃」「九条否定」など改憲派の動きが活発化し

組織建設課題	2021年度	目標	2020年度
なかま増やし(人)	268	600	284
出資金増資(千円)	29,999	50,000	34,969
班数(班)	219	244	214
新班(班)	5	10	4
班会開催数(班)	—	1,500	556
大腸がんチェック(人)	185	1,200	302
班会参加数(人)	—	12,000	4,218
支部運営委員数(人)	183	190	184
きずな配布者数(人)	780	780	790

※数値は暫定値です

ています。しかし軍備で自国を守ることは不可能です。武力による解決ではなく日本の誇る憲法九条と唯一の戦争被爆国としての自覚を政府に思い起こさせることが重要です。

2021年度はまさに前年の教訓を糧に、あたらしいつながり方向と経験を携え、事業を活動とともにひと回りもふた回りも大きく成長させ、住み続けられるまちづくりの役割を担った一年でした。

2022年度 活動方針案 ダイジェスト

「思いやる あなたを そして わたしを」「生きるを支え合う」

全組合員・職員であらためて西都の理念を共有し、
魅力ある医療生協へと発展させる…

基盤づくりの1年



10個のテーマを實踐して魅力ある生協をつくりだそう



- 10 組織強化と将来像を語り合います。
- 9 安定的な経営を継続するよう努めます。
- 8 「居心地よくくらするまじづくり」をすすめます。
- 7 幅広い連帯でだれ一人取り残さない
民主的な職場をつくります。
- 6 「医療・歯科・介護事業所間の連携強化」と
「地域組合員と事業所との連携強化」で
医療・歯科・介護の質の向上をはかります。
- 5 新たな管理運営の確立と管理者任せにしない
超高齢社会でも
「自分らしく生きぬく」ことをサポートできる
事業活動・助け合い活動を広げます。
- 4 「医科・歯科・介護事業所間の連携強化」と
「地域組合員と事業所との連携強化」で
医療・歯科・介護の質の向上をはかります。
- 3 子育て世代や今まで接点のなかった層へ
積極的なアプローチをおこない、
つながりを広げていきます。
- 2 コロナ禍だからこそ、ゆるやかな「つながり」を
意識した生協活動を目指します。
- 1 さらためて西都の理念を組合員・職員で共有し、
夢を語り合う1年にしましょう。
地域の「困った」を解決できる生協組織に
日々バージョンアップしていきます。

いま、世界は…
コロナ禍はもうしばらく続く状況ですが、私たちの感染症への対応能力は格段に進歩しました。厄介な相手ではありますが、これまで通りの熱意と慎重さをもって対応していきましょう。
このコロナという大きな困難の中で、社会弱者へ影響が強く表れることやパンデミックという現象からわが国だけとはという発想では戦えないことが明らかになり、世界各国の協調とマイノリティ・社会的弱者を守る視点が広がりつつあります。

2021年度決算概況(千円)			
科目	実績	予算差	前年差
【事業収益】	1,829,299	4,038	84,440
医科外来収益	442,580	348	22,700
歯科外来収益	237,594	-8,201	26,311
訪問看護(医療)	98,807	2,928	-13,502
在宅収益(医療)	366,958	-7,517	12,074
保健予防活動収益	184,874	50,390	34,915
その他医業収益	53,261	-1,746	11,985
(医業収益)	1,379,696	35,593	93,910
訪問看護(介護)	132,193	-4,157	13,386
訪問介護収益	61,688	-10,139	-2,796
通所リハビリ収益	53,014	-6,369	-24,855
居宅療養管理指導収益	48,257	-10,025	-5,118
居宅介護支援収益	103,663	1,418	5,519
訪問リハビリ収益	6,642	-710	3,010
介護施設収益	32,402	-897	933
(介護収益)	437,332	-31,826	-9,446
その他の事業収益	12,272	272	-24
【事業費用】	1,743,538	-68,308	7,019
【人件費】	1,228,796	-58,014	-5,228
【材料費】	86,820	-5,301	-8,982
【委託費】	165,398	2,684	23,007
【経費】	199,079	4,246	-3,941
〔経常利益〕	89,310	74,897	69,000

健康サポート室より

気になる病気 Part

2

健康サポート室 保健師
高江洲 智穂

带状疱疹

「痛み」「赤い斑点・水ぶくれ」「带状疱疹」

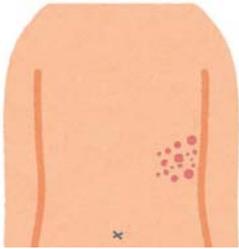
サインが出たら早めの治療を

带状疱疹とは

带状疱疹は、水痘（すいとう）・带状疱疹ウイルスによって起こる皮膚の病気です。水ぶくれが「水ぼうそう」と同じウイルスが原因です。水ぼうそうに罹るとその後もウイルスは神経に潜み、免疫力が低下すると再び神経の中でウイルスが目覚め、带状疱疹を発症します。

带状疱疹の症状

症状は、左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点・水ぶくれが特徴です。ピリピリするような痛みで始まり、赤い斑点↓



「带状疱疹」は、50歳代から発症率が高くなります。加齢とともに重症化しやすく、後遺症も残りやすくなります。しかし、年齢に関わらず発症する病気です。病気を知って、発症予防と早めの対処、重症化を予防しましょう。

水ぶくれ↓ただれ↓かさぶた↓治療、という経過をたどることが多いですが、出る場所や症状は人それぞれです。

带状疱疹後神経痛とは

後遺症のひとつで皮膚症状が治まっても痛みが続く「带状疱疹後神経痛」があります。高齢になるほど痛みが残りやすい方が多く、重い症状になると夜も眠れないほどの痛みが強い皮膚症状が特徴です。

ウイルスが増殖すると重症化しやすいため早めの治療が望ましいのですが、皮膚症状がみられないと診断が難しく、経過を見てから治療につなぐことも多いのもこの病気の特徴です。

治療は…

原因となっているウイルスの増殖を抑えるための抗

ウイルス薬や、痛みを伴うため痛み止めが処方されることが主です。塗り薬も処方されることがあります。神経痛が残る場合はペインクリニックに相談し、治療を受ける場合もあります。

疲れてきたな… と思ったら

①日頃から体調管理に気をつける

- ・食事を3食、バランスよく食べる
- ・十分な睡眠をとる
- ・適度に体を動かし体力UP
- ②ストレスをためない
- ・疲れをためないようにする
- ・リラックスできる趣味や時間を持つ
- ③病気や体に負担がかかった時に無理をしない
- ・免疫低下の恐れがあるときはからだを休める

④予防接種を受ける（50歳以上の方）

ワクチンを接種して免疫の強化を図る
※ワクチン接種に関しては副反応のリスクもあります。接種を希望される方は効果や副反応を理解したうえで、医師とよく相談して決めるようにしてください。

自治体によっては、带状疱疹ワクチンの費用助成を行っているところもありますが、まだまだ少ないのが現状です。带状疱疹に罹るリスクの高い方が受けられる環境づくりとして、行政に呼びかけるなど住民のみなさんの力でできることがあるかもしれません。

（監修：清瀬診療所 医師 大亀路生）



往診に向かう大亀先生と高江洲師長

あたまの体操

まちがいさがし

2枚の絵には間違いが8つあります。探してみましょう!



イラスト・MISORA

前月号の答え ①男の子の口の形、②男の子の服の模様、③男の子のランドセル、④女の子の髪の毛、⑤女の子の髪飾り、⑥女の子の眉毛、⑦女の子のランドセル、⑧右上の桜の花の色

※今回の答えはホームページに掲載しません。

ちょっと教えて

からだところの

Q&A

A 接種回数や効果、費用の違いがあります。下記の表に示しました。よく見くらべて、ご自分に合ったワクチンを選びましょう。

費用	副反応	効果	接種回数	
8,580円 (組合員7,150円)	注射部位反応・倦怠感・発疹	3年間発症を約50%低減 5年目までは効果が持続	1回皮下注射	水痘ワクチン (弱毒生ワクチン)
2回で50,000円 (組合員45,000円)	胃痛症状 筋肉痛・倦怠感・頭痛・発熱・	効果は減弱するが 9年以上効果が持続	2回(2か月)筋肉内注射	シングリックス (不活性ワクチン)

◎ 帯状疱疹のワクチンは2種類あると聞きました。どのような違いがあるのでしょうか？

猿渡トレーナーの体操ワンポイント

ツイスト&ニーアップ(座位)

- 脇腹と太ももの付け根に力が入っているか確認しながら行いましょう。
- 常にお腹はへこませましょう。



皆さんこんにちは!
今回のワンポイントは脇腹のシェイプアップと骨盤の調整をしてくれる素敵なエクササイズです。使っているところを意識しながら、気軽にやってみてください!!

反対の動きの時はこの部分を意識して使います



① 椅子に座り両手は胸でクロス。足幅は腰幅くらい。

②の動きの時はこの部分を意識して使います



② 膝を上げながら上体を捻り、肘と膝を近づける

肘と膝はできるだけ近づけるようにしてみてください

交互に20回×2～3セット

常勤スタッフ全員で方針会議



25年の歴史の中で地

25年間の 支え合いから

SASの検査で治療が必要となった場合はC P A P(経鼻的持続陽圧呼吸療法)による治療を行っています。また動脈硬化検査(CAVI)も実施しています。寄り添う医療をさらに広げるために今年から土建健診も開始しています。

1面の続き

その「ひと」の人生を支援する診療所

小林 博人 ● 富士見通り診療所事務長

域、特に支えていただきたい組合員のみなさんと楽しい催しを行い、開設3年目にしようやく黒字化したときには一緒に喜びあうなどたくさんのごことをともに経験してきました。また悲しいことや悔しいこともさまざまに体験してきました。近年では富士見通り診療所の屋台骨でもあり、本当に大事な仲間であつた大橋前事務長を若くして亡くし、この2年間はコロナ禍のなかで活動制限や長期処方による症状の悪化や患者減により診療と経営に大きな影響を与えました。しかし職員一人ひとりが自分で考えて行動することで支えあつてきました。これからも利用者のみなさんや組合員さん、そして職員がともに支えあう診療所でありたいとスタッフ一同願っています。

連載 診療報酬と「自己負担」

みその診療所
事務長・樋口友二



診療報酬制度の財源は国の補助(税金)と皆さんが納める保険料ですが、他に医療を受けたときに支払う窓口負担があります。保険料は収入や支払い能力に応じて決まる応能負担、自己負担は受けた内容で支払い額が決まる応益負担です。医療費が高いと感じるのはこの窓口負担です。

戦後、改定国民健康保険法で皆保険制度が1961年に実現、更に73年に70歳以上は原則窓口負担無し、福祉元年と呼ばれました。この時被用者は1割、家族や国保加入者は3割負担でした。しかし80年代以降の臨調行革路線の名のもと窓口負担は上がり続け70歳以上は定額導入↓1割↓一部2割



まんが・波来土

↓一部3割、被用者保険は1割↓2割↓3割となり現状では原則年齢別で70歳未満3割、70歳から74歳及び義務教育就学前は2割、75歳以上は1割となっています。よく言及されるのが不公平感と分断の話です。高齢者医療の負担

を他の世代がするのは不公平、診療報酬の上昇は自己負担増になるため、医者への儲けを自分たちが負担するのはおかしいなど。社会保障である健康保険は国の責任で財源を確保し「いつでも、だれでも、どこでも、平等な医療」が提供されることが目的です。ところが上記のような変遷を経て、国は国民に課題を投げ、健康自己責任論の名のもと、互いに責任を負わせ分断を図るような政策に舵を切ってきました。自己負担の改定政策もその一つです。75歳以上の自己負担が秋に原則2割に引き上げられようとしています。応益負担だから当然という考えに対し、社会保障の正しい理念に基づき、国の財政の使い方、正しながら、私たちは負担増実施に反対をしていきたいと思えます。

理事会 だより

53期第12回臨時理事会
日時・4月16日(土)
53期第13回定例理事会
日時・4月27日(水)

新型コロナウイルス感染症予防に当たり密を避けるため会場を分散しリモートによる会議としました。

【報告事項】
臨時理事会では総代会の議案となる2021年度の活動のまとめと22年度の方針案、予算案について集中的な議論を行いました。

引き続き定例理事会で意見集約を行い修正を行いました。まとめと方針の概略は本紙23ページを参照ください。

3月の経常利益は1千740万円の黒字、予算差735万円、前年差602万円の増益でした。3月までの累計は8千026万円の黒字、予算差6千584万円、前年差5千964万円と大きく予算前年を超過。決算修正を行った速報値では、経常利益は9千万円の黒字で財務も現預金が3億円を超え安定しています。これは全職員がコロナ禍の中で奮闘し、事業参加と増資の協力をいただいた組合員の総合力です。ありがとうございました。



ウクライナ支援の輪を広げよう
食糧・水・医療品
応援してくれるみなさんと共に

5月時点でもロシアのウクライナ侵攻は止まらず痛ましい状況が報道されています。

ポーランドの駅にある臨時のボランティアセンターには、男の子の情報を呼びかけるポスターがありました。「行方不明の男の子を探しています。4歳です。」

戦争の混乱の中、行方がわからなくなりました。連れ去られたのか、あるいは、国境をすでに越えているのかもしれない。

「絶対に見つかる」と信じています。4歳です。捜し続けていた母親は、息子の行方を3週間以上探し続けていた母親は、

ました。ただ、その願いは、かなうことはありませんでした。

地下シェルターに身を潜める子どもたち、物資が不足し紙おむつを覆うビニール袋の中は赤くただれています。

薬も食糧も足りていません。私たちの目に映るのは、いたいけな子どもたちの瞳から落ちる涙ばかりです。

「750万人の子どもたちのいのちと生活が差し迫った脅威にさら

されています。ウクライナの子どもたちの命を守るための募金にご協力

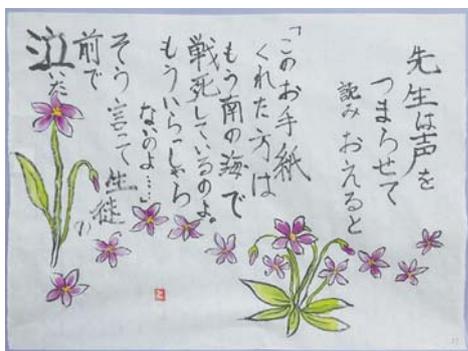
ください。清瀬東支那、北多摩クリニックとその圏域の生協の事業所で作る「医療・平和を守る実行委員会」が緊急の募金を呼びかけてます。

西都保健生協の事業



所では、ウクライナの子どもの命と生活を守るため、ウクライナ市民への食糧、水、医療品などの支援に充てる募金活動を行っています。各診療所窓口で扱っていますので、みなさまのご協力を心よりお待ちしております。

組合員のひろば



絵本「すみれ島」より(二部抜粋)

東久留米市 江森トミ子さん

子どもたちのためにも、みんなのためにも、世界中が平和であって欲しいという願いを込めて描きました。

支部	4月の加入者	組合員総数	4月の出資金		出資金総額	
			人数	額(円)		
小	一 中	0	602	1	5,000	17,531,000
	二 中	0	294	0	0	7,204,000
	三 花	0	471	0	0	21,291,000
	四 中	0	222	0	0	6,700,000
	五 中	0	208	0	0	11,882,000
平	上 水	0	124	0	0	9,750,000
	大沼天神	0	515	0	0	10,103,000
	美園萩山	0	835	1	20,000	42,454,000
	事業所	1		30	205,500	
清瀬	東	1	2,104	16	287,500	84,542,500
	西	2	1,258	10	135,500	60,253,500
東村山	中 央	2	907	20	170,000	32,504,000
	美住富士見	0	308	1	10,000	5,360,000
	野 火 止	0	732	1	5,000	19,015,500
	北 山	0	306	0	0	11,583,000
東久留米	東	0	609	1	5,000	21,224,500
	中 央	0	1,311	9	88,000	27,612,500
	西	0	933	2	15,000	29,233,000
西 東 京	1	1,139	5	35,000	19,685,000	
そ の 他	0	1,110	7	100,000	30,049,000	
合 計	7	13,988	104	1,081,500	467,977,500	

支部ごとの組織状況

株式会社 エイトライフ
 小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455
 地域医療、チーム医療、在宅訪問などに
 関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

うさぎ薬局
 〒187-0041
 小平市 美園町1-2-16
 電話 042-347-0688

きよせ北口薬局
 〒204-0021
 清瀬市 元町1-3-26
 電話 042-494-7055

上清戸薬局
 〒204-0013
 清瀬市 上清戸2-1-2
 電話 042-494-0622

ながふさ薬局
 〒193-0824
 八王子市 長房町1462番7号
 電話 042-669-5644

市役所通り薬局
 〒189-0014
 東村山市 本町4-2-1
 電話 042-395-5388

東久留米薬局
 〒203-0053
 東久留米市 本町3-3-21
 電話 042-470-2051

三崎薬局
 〒192-0082
 八王子市 東町2-2
 電話 042-631-1350

●どこの病院・医院の処方せんでもお受けします。
 ●いつでも気軽に相談できる、あなたのまちの薬局です。

..... 機関紙「きずな」リニューアル

2022年度を迎えて4月号から6年ぶりに8ページに戻りました。文字を大きくするなどレイアウトも一新しました。事業所のスタッフなどの「顔」が見える、そんな機関紙へと変えていきたいと思ひます。みなさまからの声が見え、ご意見をお寄せいただくようお願いいたします。

5面のまちがい探しの答え ①男の子のシャツの色、②男の子の左手、③男の子の鼻の形、④お日様の顔、⑤青いこいのぼりの目、⑥小さいこいのぼりのひれの色、⑦右下の子どもの目、⑧右下の子どもの驚き方

西東京生協歯科 西東京

〒202-0001 西東京市ひばりが丘2-6-29
 電話 042-439-0071 FAX 042-439-0085

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	島崎 飯村(訪問)	小石 飯村・島崎(訪問)	小石 松田(月2回)
火	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	長谷川 飯村 小石・渡邊(訪問)	
水	小石・会沢 飯村(第4・訪問)	第1・2・4休診 小石(第3・5) 飯村(第3・5)	
木	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	伊波・小石 飯村・砂川(訪問)	
金	小石・伊波 飯村(10:00~13:00) 原田(訪問)	伊波 飯村(15:00~18:00) 原田・小石(訪問)	
土	飯村 小石(隔週)	飯村 小石(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。
- 月曜夜間の松田外来は月2回18:30~20:00です。

みその診療所 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
 電話 042-342-7270 FAX 042-342-7361

受付時間	午前8:50 ~11:30	午後2:20 ~4:30	夜間5:20 ~7:00
月	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	永田(糖)● 大沼(内・呼) 小野田(訪問前・午後)	大沼(内・呼)
水	井上(内・呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内・消)	
金	小野田(内)● 竹中(内・呼)	高橋(内・糖) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
土	小野田(内1・3)● 定(内)		

- 受付時間 午前8:50~午後2:20~夜間5:20~
- 禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- 名前のあとの●は予約外来です。

富士見通り診療所 東久留米

〒203-0053 東久留米市本町3-3-23
 電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)
火	坂本(内)	松原(内1・3) 坂本(訪問) ※2・4・5は休診	
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診	
木	担当医	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)
金	橋爪(内)	橋爪(内)	
土	橋爪(内1・3・5) 浅岡(内2・4)		

- 受付時間は診療開始の20分前からです。
- 禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- 特定・高齢者健診は火・木・土曜に行っています。
- 土建健診は、火・木・土曜日でご予約をお願いします。

みその歯科 小平

〒187-0041 小平市美園町1-2-16
 電話 042-347-3680 FAX 042-342-7250

診療時間	午前9:00 ~11:30	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋・街田	中野・原田・久保・齋藤 [訪問]高橋	
火	高橋・松田・原田 [訪問]齋藤	松田・原田 12:30~3:30・久保(隔週) [訪問]齋藤・高橋	中野・松田 久保
水	中野・原田・久保 高橋(2・4) [訪問]中野(2・4)	中野・原田・久保 (1・2・4は休診)	
木	原田・久保 松田(1・3・5) [訪問]中野	12:30~3:30 高橋・松田・久保 [訪問]中野・原田	高橋 松田
金	中野・久保・伊藤 会沢(2・4・5) [訪問]桐原	会沢(2・4・5)・中野 久保 [訪問]桐原・伊藤	
土	原田・会沢・高橋・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	原田・会沢・高橋・久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原・中野(隔週)	

- 診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- 急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

● 北多摩訪問看護ステーション	tel.042-491-1255 / fax.042-496-7004
● 北多摩クリニックケアプランセンターきずな	tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816
● 訪問看護ステーション泉	tel.042-346-1661 / fax.042-346-1668
● 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所	tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155
● かるがも訪問看護ステーション	tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554
● かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所	tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021
● ヘルパーステーションこだま	tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405
● ヘルパーステーション虹(東村山)	tel.042-399-0720 / fax.042-399-0721
● グループホーム虹の家	tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811
● 西都保健生活協同組合	tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
● 小平協議会	tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466
● 清瀬東支部	tel & fax.042-495-4872
● 清瀬西支部	tel.042-496-0302
● 東村山支部	tel.042-395-5786
● 東久留米の3支部	tel & fax.042-470-0722
● 西東京支部	tel & fax.042-465-3721
● NPO法人 西都虹の会	tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155
● デイサービス なないろ	tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391
● NPO法人 ぶなの樹会	tel & fax.042-495-2700
● NPO法人 第二こだま	tel & fax.042-343-0456

北多摩生協診療所 東村山

〒189-0014 東村山市本町4-2-32
 電話 042-393-5903 FAX 042-395-5612

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間6:00 ~7:30
月	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	内科医 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内) 三谷(糖尿)	吉田(内科・循環器) 松井(内・神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内・呼吸器) 訪問診療	
土	星(内・呼吸器2) 赤羽(内・呼吸器4) 松井(内・神1・3・5)		

- 受付時間 午前8:40~午後1:30~夜間5:30~
- 禁煙外来、エコー検査も行っていきます。
- 訪問診療新規受付中! ご相談ください。
- 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41
 電話 042-496-7760 FAX 042-496-7761

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療
月	保坂(内)		保坂
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
水	保坂(内)		保坂
木	小島(内)	保坂(内)	保坂
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療
土	保坂(内)		

- 受付時間は診療開始の10分前からです。
- エコー検査を行っています。
- 各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。
- 特定健診は6月より予約制で開始しています。

清瀬診療所 清瀬

〒204-0021 清瀬市元町1-13-27
 電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

診療時間	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
月	坂本(内・呼吸器)		
火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内) 森岡(骨粗鬆症外来)	大亀(内) (17:30~19:30)
水	坂本(内・呼吸器) 内視鏡検査	桑木(歯・予約) 大亀(内・予約)	
木	大道寺(内) 阿部(健内・予約のみ)	阿部(内)	
金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内) 森岡(骨粗鬆症外来) (第2・4)	大亀(内) (17:00~19:00)
土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- 健康相談、栄養相談を行っています。
- 受付時間は診療開始の30分前からです。
- 訪問診療を行っています(火・水・木・金)