西都保健生協の 組織現勢 (2022年3月31日現在)

- ●組合員数
- 14,004人
- 出資金総額 4億6,899万円
 - ※一組合員平均 33,490円

生協だよ

No.605 2022年4月号

- 編集•発行 西都保健生活協同組合 機関誌編集委員会 毎月第3水曜日発行1部50円
- 生協事務所 〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41 **1**042-493-6129 **2**042-493-6155 http://www.saito.coop

りんりかふえ保坂幸男

との存在が見えなくなります。 良きものにすること。ただ、お互いに、疾患治療や症状解消を求めすぎると、ひ 医療の目的は、疾患を対象とし、その予防・治療によって、ひとやその物語を、 の存在が浮かび上がります。 と呼んでいて、そこには、援助もなく孤立した状態で最期を迎える「死難民 北多摩クリニックでは、この状態を、「難民化.

組合員さんたちと地域のこれからを考える「未来塾」を開催

拘らない4つの社会的処 識的な医療や法人の枠に は、死難民解消のため常 力に取り組んでいます。 北多摩クリニックで

がいて(水天宮)、正義 るのが現実です。 なからぬ「死難民」が る街ですが、そこにも、 療の中で最期を迎えられ 茶店)。病院が集中し 味方がいる (仮面ライ いて、がんでも何でも医 ダークーガ行きつけの喫 清瀬市は、 、安産の ラ

を提供しています。

ともあります。

取りに参加してもらうこ て、併診しながら在宅看

お家 (ホーム) に居た

単独診療の当院だけでは を提供します。とはいえ け、生き抜くための援 や施設にケアの傘を 時間365日用意し、家 う、なまはげキャンペー をつくることを意識して 対応しきれませんので、 効活用してもらえるよ います。今ある制度を有 えて②~④のプロボ 組織や制度の枠組みを超 ンを展開。在宅医療を24 、専門家による無償奉仕 地域に「ケアの 里

もいます。結局は、私た き、連れ帰ることもあ クリニックにしかなりま ちかかりつけが援助しき 宅の場に引っ張り出 院の医師や看護師等を在 ます。研修を口実に、病 たたま)」を打つ北多摩 るだけでは、「来た球 依頼を待って、応じてい ているだけなのに、訪問 れず、入院させてしまっ を選択せざるを得ない方 い気持ちを抑えつつ様々 な事情で入院(アウェイ) 病棟に迎えに行

制度を有効利用してしっかり生活しょう

2面に続く

を解消するとともに、

い、夜間休日の無医状態

時間外往診も請け負 協診療所 (東村山)

死難民」を切り口に地域

1面の続き

保坂 幸男 ● 北多摩クリニック

げてまで、家に帰る選択 スピス入院の方針を曲 とで、病院の先生方がホ 的を意識してもらうこ 生活/人生/医療の目 ようです。様々な機会 ザーでもある下川看護 なっています。 肢を提示するように を利用した働きかけで 長は、入院患者の方針 相談にも乗っている 床 倫理アドバイ

❸地域医療機関の 在宅機能を強化

共に在宅で朝日健二さ しています。 広げ、地域の医療機関 んを看取ったことを契 でいられるように援助 を、最期までかかりつけ 例えば清瀬診療 在宅医療のすそ野 所 を

> 澤事務長による診療報 同 援病院となり、看護師長 学習会などしつつ在宅 える関係も構築できて 酬算定指導など、顔の見 とで、強化型在宅療養支 たものの、押しかけ定期 持にも寄与しています。 診療所の経営基盤の維 います。 士の定例会議や江野 野で援助を続けたこ 例えば、地域の信愛病 10年の歳月は要し

4特養等の 機能の強化介護施設の

設に働きかけを続けて 因です。行動経済学を 愛法人、当院が届け出協 またサービス付き高齢 5 1 用いあちこちの介護施 力医療機関)では、この 人ホーム清雅苑では百 、ます。 任宅みどりの樹 「を超える看取りを。 かかわる特別養護老 送も死難民を生む 介護施設からの救急 2011年か

所への一歩を踏み出し 機に在宅療養支援診療

した。

現在は北多摩

北多摩クリニックの医療スタッフ



りの援助をしています きています。 果があることも実証 ケアが医療と同等の効 方も減っていて適切 送数は激減。亡くなる アの質が向上し救急搬 一験を重ねることでケ 年で5名の施設看

慮し、ニーズを拾

げ、解消する視点を持つ の看護師や介護士の ていること。目下、地

い 域

機的な動きをつくり、

アの量と質を高める、新

たな事業を計画中です。

事業所の諸事情にも

配

組みに拘らず、他院/他

当院職員の特徴は、

枠

療報酬制度ってなに?

事務長·樋口友二 みその診療所

報酬が確認できます。 領収書と明細書で診 とがあると思います。 という言葉を聞いたこ 医療機関で発行される みなさんは診療報 療

価格」です。しかし「○ ざまな医療行為に対し 定めた健康保険の公的 て国がそれぞれ細かく 加 診療報酬とは「さま 算」や「○○指 導

> いただきます。 療報酬のお話をさせ ます。今回はそんな診 づらいものになって 料」など内容がわかり

安心して医療を受けら とつ、国民皆保険制度に の社会保障の根幹の れるように国民全員が 日本の医療システムは、 大きく関係しています。 診療報酬制度は日 S

支えられていま 加入し、一人ひ 公的医療保険に サービスは全 と、同じ という理念のも 誰でも、平等に す。「いつでも、 合うことにより 出し合い、助け とりが保険料を 律、同じ基準 医 療

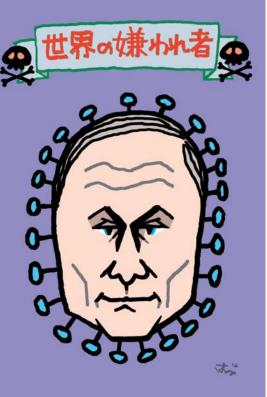
> も、「安心で安全な医 医療機関が社会保障と なのです。日本医師 なく医療を行った対価 いう考えでできている して提供されるべきと 要です」と説明し 全な医療機関経営が必 を提供するためには、 して人びとに分け隔 正な診療報酬による健 が、診療報酬であり、 7

7

会

らないし…」。こんな率 たい何が問題 あると思います。 直な思いもみなさんは 保険料だって馬鹿にな 費って高いよね?健康 しょうか? 「そうは言っても医 となので (,)

です。 その歴史も含めたお話 自己負担」につい 次回は、診療報酬 て、



※ウクライナ支援の募金を受付けています。各診療所窓口へ。

まんが・波来土

で必要なものと

用できるように利用者様の

れなくなりベッドでしか過 んの診断を受けお食事も摂



人と人との物語

介護にはいろいろなお仕事があります。 <mark>訪問して直接介護する</mark>お仕事です。 それではケアマネジャーって?介護 保険を利用するにはなくてはならない仕事です。

の福祉用具のレンタルが利 ガイド役になります。例え サービス事業者に連絡を 用者様と一緒に考えたり、 という種類の事業所で、職 なは、居宅介護支援事業所 スなどの利用や車椅子など ば、ヘルパーやデイサービ スを利用するに当たっての 取ったり、介護保険サービ スがあったらいいのかを利 は、どのような介護サービ す。ケアマネジャーの仕事 員はみなケアマネジャーで ケアプランセンターきず

ケアマネジャーです

清瀬市 清瀬 東久留米 東村山 東伏見 花小金井

者との調整を行います。 要望に応じてサービス事業

0)

ら「ケアマネジャーさんの 方向へと変化をしていきま ビス事業所の頑張りで良い ではありません。 具体的な事をしているわけ 作ったり、身体介護などの お陰で」とのお言葉をいた 利用者様の努力や各サー 私たちの仕事はサービス 調整なので、お食事を それでも、利用者様か ある方は末期が

> されるのは大変だったと思 だきました。浴槽まで移動 ものかと、お風呂が大変お 好きだということを思い出 た。どうにか楽しみがな ごせない状況になりま とを大変喜ばれていまし いますが、入浴ができたこ し、訪問入浴をご利用いた

リを利用いただきました。 その結果わずか1か月ほど したので、週3回のリハビ した。とても意欲的な方で 行が困難になった方がいま そのほかにも腰痛から歩

ていきます

サービスを構築

果は清瀬市に伝えいしています。結 アンケートをお願毎年利用者様に 毎年利用者様

山本 今日太) う努めてまいりま スが提供できるよ 連携を図って (ケアマネジャー より良いサー い ビ

回復しました。 となく歩行ができるまでに で背筋が伸び、ふらつくこ

それが嬉しいのです

のです。 本当に嬉しい気持ちになる ですよ、と思うのです。 ただきますが、なんのなん ネジャーにお礼を述べてい を目の当たりにする度に、 の頑張ったのはあなた自身 みなさんどなたもケアマ こうした一生懸命なお姿

健康サポート室より

気になる病気 Part



どへの情熱や気力が湧かな くなってしまう状態です。 かかり、ある日突然仕事な いうちに心身ともに負担が 組んでいた人が気が付かな で仕事などに精力的に取り 燃え尽き症候群は、今ま



健康サポート室 保健師 高江洲 智穂

語ではありませんがこの時 があります。正式な医学用 の心身の症状が現れること わかない、物事を悲観的に 「五月病」と呼ばれていま 期によく出る症状なので い、食欲がなくなった、など 考えてしまう、よく眠れな だるさ、疲れやすさ、意欲が でストレスが溜まり、体の 変わって1ヵ月。気が付か ないうちに無理をすること 五月は春に新しい環境に

波れてきたな… し思ったら

- ♥生活リズムを見直す
- 12時までに寝て6時間は 食事を3食食べる 寝るようにする
- 1品で済ませず野菜、 食、おかずをそろえる

主

- ●仕事や勉強などが気に
- ●お酒は飲み過ぎない
- ❸気分転換をはかる

疲れている自分を周りの 人に伝える

食事の内容を見直す

周りの方の気づかい

れませんが、助けを求めて る」と見えてしまうかもし 「やる気がない」「甘えてい 身体の症状ではないため

比較的なりやすい人

なった、体調が悪い感じがする……そんな思いを感じている方とその周りの方は必読です。 り過ぎた職員もいるかもしれません。今までの頑張りが出せなくなった、やる気がなく てきた方もいらっしゃると思います。また、年度末の業務や1~3月のコロナ対応で頑張 春になりました。進学や就職など新しい環境になって1ヵ月、とても気を張って過ごし

す。いわゆる「がんばり屋 のために頑張り過ぎたり、 責任感が強く自分以外の人 られなかったり、まじめで の状況とのギャップが埋め 順応しづらかったり、仕事 さん」に多い傾向です。 完璧主義の方に多いようで に対する理想と現在の自分 新しい環境や人間関係に

●家族や友人、職場の方と ⑤コミュニケーション のコミュニケーションの 機会を大切にする

◎疲れてきた自分を認める

がんばってきたから疲れ 替える てしまった、休むように しよう!と気持ちを切り

今の自分を許す

なっても休む

しょう。

生活や仕事に苦痛や支障

定せず傾聴し、いつでも相

しないことが大切です。

否

談してよいことを伝えま

めて下さい。厳しい助言は か声をかけて、まず受け止 解しましょう。悩みがな いるサインであることを理

4体を動かす • 自分の趣味の時間をキ ブする

好きなスポーツやウォー キング、サイクリングな

どをする

ください。適応障害やうつ 内科を受診するよう勧めて などの状態であれば、心療 が出る、長期間改善しない

しょう。 S」を活用できます。職員 ろの健康づくりを心がけま 同士も声を掛け合い、ここ 病などの場合もあります。 「ストレスチェック制度_ 西都保健生協の職員では 「こころの健康相談YE





2枚の絵には間違いが8つあります。 探してみましょう!





イラスト・MISORA

神経伝達物質ドーパミ を抑制して幸せホルモ う成分が興奮性のある る「酢酸リナイル」とい はやはりラベンダーです。 ンやノルアドレナリン のセロトニンの分泌 ラベンダーに含まれ る精油の代表 でリラックスす

きて張りつめてきた気 持ちがほぐれたとたん、 新しい生活に慣れて り除かれます。 めイライラや不安が取 を促進します。 その た

んきつ) 類の精油に含

またセロトニンは

性化させて元気な朝を う成分で交感神経を活 まれる「リモネン」とい **バロマテラピー**

眠に必要なメラトニン 眠の解消にもつながり の材料にもなるので、不

ます。

そんなときはグレープ とも多々ありますよね。 がなくなってしまうこ 急に疲れが出てやる気 フルーツなどの柑橘

アロマで気持ちを落ち着かせるには

こんなものがありますか?

※精油はアロマテラ 迎えてください。 西都保健生協 ピー専門店のものを ご利用ください 関戸美恵子) 西東京

·の体操ワンポ

お腹の

皆さんこんにちは! 今回のワンポイントは座ったまま 出来るお腹のエクササイズです。腰痛予防はもちろん。 すめエクササイズです!!



● 机に肘~手を付き 背中をできるだけ丸める。



20ゆっくり両膝を持ち上げる (5~10回×2~3セット) 下ろすの繰り返し。



腹筋の力で脚を持ち上げます



腰に力が入らないように 背中をできるだけ丸めな がら行いましょう!



両膝を持ち上げるのがき つい場合は左右の脚を交 互に上げ下げして下さい。

第56回通常総代会6月26

きます。 (日) 午後1時から清瀬 のけやきホールで開 総代会を、6月26日

西都保健生協は、

第 56

てつくります。 を、組合員の英知を集め の生協活動を振 総代会は202 22年度の活動方針 り返 1

正

治 (美住·富士見)、

|越亮三 (野火止)、伊

局)=敬称略

総代選出5月30日まで

にもとづき、次の通り行 を「定款」「総代会規約」 |常総代会の総代選出 西都保健生協第56回

総代選挙管理委員会 2022年4月1日

総代の定数及び選挙区

定数は右下の表)。任期 の割合)選出(選挙区 2年2月末の組合員数 に応じて(67人に1人 定数205人。202

選挙の公告

スなどを通じてお知ら 選挙区ごと、支部ニュー 総代会の30日前までに

せします。 総代に立候補できる人

各選挙区投票日までに で理事・監事でない人。 立候補受付期間 [都保健生協の組合員

住

野

澄

子(上水中)、森 (大沼天神)、

公告

義明

選 員 ください。 か事務局に届 出 地 域 0) 選挙管 け出 理

選挙日の期限

4月30日~5月30日正午 ■選挙方法・当選の決定

選とします。 順で決定。立候補者 でおこない、支持多数の 定数内の場合は全員当 まった組合員の互選制 各選挙区の選挙日に集

西都保健生活協同組合

髙田豊

理事長

当選人の通知

西都保健生活協同組合

す。 もに、当選人の氏名を公 理事会に報告するとと 告し、当選人に通知しま

2022年4月1日

1. 開催日時 2022年6月26日(日)13時~

定款第60条(通常総代会の招集)及び総代会運営規約

記

2021年度活動報告及び決算報告、

損失処理案承認の件、監査報告

役員報酬限度額承認の件

定款・規約等変更承認の件

※感染症の影響により運営の仕方を変更する場合があります

849万円超過で、前年から

85万円の黒字、予算差5千 た。累計の経常利益は6千2 は前年を1千万円上回りまし の大幅な増加により医業収益 所の健診による保健予防収益 の休日稼動のほか土建、事業 ロナワクチン接種や市民健診 り外来収益が増加。さらにコ る外来稼働やPCR検査によ 益。診療所では発熱対応によ 超過、前年差344万円の増 円の黒字、予算差544万円

2.償却資産申請 は5千363万円の増益。

2022年度活動方針及び予算案承認の件

所在不明組合員の「自由脱退」処理報告

中長期計画及び中期経営計画について

に基づき下記の通り第56回通常総代会を開催します。

けやきホール(清瀬市)

総代選挙管理委員(会)

中)、森とし子 (五中)、 直 末廣照子 (一中)、村瀬 (三花)、吉田一郎(四 恵(二中)、佐倉瑞穂

2. 開催場所

第1号議案

第4号議案

報

報

題

3. 議

(小平地域 47人) 一中支部地域 9人 二中支部 " 4人 三花支部 " 7人 3人 四中支部 " 五中支部 " 3人 上水中支部 " 2人 7人 大沼・天神支部 " 12人 美園萩山支部 " (清瀬地域 49人) 東支部地域 31人 西支部 // 18人 (東久留米地域 41人) 9人 東支部地域 中央支部 " 19人 西支部 " 13人 (東村山地域 32人) 中央支部地域 13人 北山支部 " 4人 10人 野火止支部 " 美住富士見支部 " 5人 (西東京地域 16人) 全市

16人 (他市および職員20人) 205人

合計

1.経営活動報告

2月の経常利益は415万

達夫(清 (東村山中央)、滝 (美園 西)、重枝美津 瀬 東)、手 萩 Щ́ 下 塚

和 井

子(同

友子

眞 石光恵 (同西)、村田靖 笠井由勝 (西東京)、組織部 由美 賀子 (北

(東久留米東)、 (同中央)、白 (山)、高

> 話 | 0 事務 務局におきます。 局は西都保健生 4 $\begin{array}{c}
> 2 \\
> 4 \\
> 9 \\
> 3
> \end{array}$ 雷 協

申請を承認しました。利用者 や組合員に配慮した環境整備 ケーラーチューブ、レントゲ 歯科より診療器具や超音波ス することを提案。西東京生協 与明細についてWEBを利用 を引き続き行っていきます ンサーバー用モニターの購入 法人事務局より給与・賞 議として行いました。 場を分散しリモートによる会

防にあたり密を避けるため会 日時・3月3日 (水)

新型コロナウイルス感染症予 53期 第11回定例理事会

組合員のひろば

ろうと思っても作れません。 たくわんにしておいしくいただきました。 畑を掘ったら出てきてびっくり こんなも の

支 部

四

五

小

平

東 状

村 況

Ш

東久留米

西

部

ご

ع

0) 清瀬

組

織

3月の

加入者

0

1

1

0

1

1

1

1

3

2

0

0

1

1

0

3

0

19

ф

中

花

中

ф

水

央

Ш

京

他

大沼天神

美園萩山

事業所

東

西

美住富士見

野 火 止

中 央

の

西

計

組合員

603

294

471

222

208

124

515

834

2,110

1,261

909

309

734

306

611

,310

933

1,140

1,110

14,004

総 数



人数

5

0

4

10

2

2

7

3

34

30

20

22

2

2

5

7

3

8

9

186

11

3月の出資金

額(円)

45,000

30.000

75,000

10,000

10,000

110,000

240,500

265,500

190,000

15,000

15,000

501.000

260,000

113,000

20,000

50,000

65,000

3,237,500

1,132,500

90,000

0

出資金

17,521,000

21,276,000

6,700,000

11,882,000

9,750,000

10,098,000

43,154,000

85,135,000

59,833,000

32,979,000

19,010,500

11,583,000

21,369,500

27,469,500

29,313,000

19,370,000

29,999,000

468,991,000

5,355,000

7,193,500

総 額

大根

清瀬市 髙田 ミハ子さん

応援してくれるみなさんと共に たから、頑張れる こころ通うお付き合い なさんに、 りたくて」 ッとできるも しナ禍に した患者さん 感謝の気持ち の感謝の言葉 一対応してよ な ع つ いうも 思い 7 0) 発 救わ 認めてくださる ょ きてよかった! 変だけどやって と、さら を 組合員さんが 守ってくださる で こに来るとホッと てくださること 体に気をつけて 実感できる 私たちを が との声かけ れる思い い る! に、

見

ね」「こ

きそうなときにみ

な

かるがも訪

着

手 取

作

り

り

ま

L レ

た。

す

る

お手紙とプレ

ホ

先日

組合

員

つさん ゼントを

から

ただきま

じた。

着

を聞

かせていただく

がんばって

いるみ

対 コ

応 口

コロナでを強いなりないせて

使て頂けた

ま

らす。

け

れど、

頑張ってるね

しておりま

類

奉

9

智

地

0)

巾 着

30

枚

お 物

でし

す。 頑 張り Ŧ ぎて燃え尽

れるようみ (清瀬

療 別職員 頑張ります。

からの言葉や笑顔 です。 る診療 として頼りに いただいた巾 うございま さってありがと も見守ってくだ みなさん、 ホッとできそう これからもホ 私 組合員 断でいる た 5 い

な

혼剤師

株式会社 エイトライフ

小平市美園町1-2-16 電話042-349-3455

-ム医療、在宅訪問などに 関心ある方の「見学・応募」をお待ちしています。

〒187-0041 小平市 美園町1-2-16 電話 042-347-0688

きよせ北口薬局

〒204-0021 清瀬市 元町1-3-26 電話 042-494-7055

〒204-0013 清瀬市 上清戸2-1-2 電話 042-494-0622

ながふさ

〒193-0824 八王子市 長房町1462番7号 電話 042-669-5644

〒189-0014 東村山市 本町4-2-1 電話 042-395-5388

〒203-0053 東久留米市 本町3-3-21 電話 042-470-2051

〒192-0082 八王子市 東町2-2 電話 042-631-1350

- ●どこの病院・医院の処方せん でもお受けします。
- ●いつでも気軽に相談できる、 あなたのまちの薬局です。

です。 けておこうかなと思 たのですが、刺し子は いないので、 使うの 炊飯器に はも つ

る細かく 使 掛 た ても り 手 作 ました。 温 り わいい。 手首 始めました。 事帰りから使

そし

5

丁寧に

刺してあ

布巾

は

神です。

刺し

きるように守り 安全に仕事が

頂

いてすぐ

りとてもキレ

イ

プレゼントで かい気持ちに 本当 . が 暖 か あ

「配達者へのお礼」へのお礼の手紙 ゼント受 ス 0) \vdash 7 う 使 程 日 味 々の わ

いが出ると お茶碗拭きに L こう ま L い 思

ラップ

んは訪問

看

護

つ道

具が入っ

た

付け

まし

そして手袋。 うことに 0) が 欲 か

西東京生協歯科 西東京 電話 042-439-0071 **=**202-0001 西東京市ひばりが丘2-6-29 FAX 042-439-0085 午前9:00 午後1:30 夜間5:30 ~12:00 -8:00 島崎 小石 月 飯村(訪問) 飯村・島崎(訪問) 松田(月2回) 長谷川 長谷川 飯村 飯村 火 小石•渡邊(訪問) 小石・渡邊(訪問) 第1•2•4休診 小石•会沢 小石(第3.5) 飯村(第4・訪問) 飯村(第3.5) 伊波•小石 伊波•小石 木 飯村・砂川(訪問) 飯村•砂川(訪問) 小石•伊波 金 飯村(15:00~18:00) 飯村(10:00~13:00) 原田(訪問) 原田•小石(訪問) 飯村 飯村 土 小石(隔週) 小石(隔週) ●診療は予約制です。電話でお申し込みください。 ●急患は随時受け付けています。

〒187-0041 042-342-7270 小平市美園町1-2-16 **FAX** 042-342-7361

小 平

みその診療所

受付 時間 曜日	午前8:50 ~11:30	午後2:20 ~4:30	夜間5:20 ~7:00
月	小野田(内)● 小松(内)	小野田(訪問) 山本(糖)●	
火	定(内) 木嶋(内1・3) 谷口(糖2・4)●	永田(糖)● 大沼(内•呼) 小野田(湖サ前/午後)	大沼(内•呼)
水	井上(内·呼) 小野田(訪問午前)		
木	松田(内)	今村(内·消)	
金	小野田(内)● 竹中(内•呼)	高橋(内·循) 鈴木(糖)● 小野田(訪問)	
土	小野田(内1·3)● 定(内)		

- 受付時間 午前8:50~/午後2:20~/夜間5:20~
- ●禁煙外来、睡眠時無呼吸外来を行っています。
- ■名前のあとの●は予約外来です。

富士見通り診療所 東久留米

=203-0053 東久留米市本町3-3-23 電話 042-471-2291 FAX 042-472-0131

				
診療 時間 曜日	午前9:00 ~11:30	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:00	
月	橋爪(内)	橋爪(内)	橋爪(内)	
火	坂本(内)	松原(内1·3) 坂本(訪問) ※2·4·5は休診		
水	橋爪(内)	橋爪(内) ※第5は休診		
木	伊藤(内)	大道寺(内) 松原(訪問)	大道寺(内)	
金	橋爪(内)	橋爪(内)		
土	橋爪(内1·3·5) 浅岡(内2·4)			

- ●受付時間は診療開始の20分前からです。
- ●禁煙、睡眠時無呼吸外来は橋爪医師です。
- 夜間診療の受付終了時間は18:50 です。
- 十建健診は、火・木・十曜日でご予約をお願いします。

みその歯科・小 17

●月曜夜間の松田外来は月2回18:30~20:00です。

〒187-0041 小平市美園町1-2-16 電話 042-347-3680

FAX 042-342-7250

曜日	續制	午前9:00 ~11:30	午後1:30 ~4:30	夜間5:30 ~8:00
月		中野·原田·久保·齋藤 訪問高橋·街田	中野•原田•久保•齋藤 [訪問]高橋	
火	, i	高橋·松田·原田 訪問齋藤	松田•原田 12:30~3:30•久保(隔週) [訪問]齋藤•高橋	中野•松田 久保
水	(中野・原田・久保 高橋(2·4) 訪問]中野(2·4)	中野·原田·久保 (1·2·4は休診)	
木	· 1	京田•久保 松田(1·3·5) 訪問]中野	12:30~3:30 高橋·松田·久保 [訪問]中野·原田	高橋 松田
金	1	中野•久保•伊藤 会沢(2·4·5) 訪問]桐原	会沢(2·4·5)·中野 久保 [訪問]桐原·伊藤	
土	_ (京田・会沢・高橋・久保 [上記各週交互]伊藤(毎週) 訪問]桐原・中野(隔週)	原田·会沢·高橋·久保 (上記各週交互)伊藤(毎週) [訪問]桐原·中野(隔週)	

- ●診療は予約制です。電話でお申し込みください。
- ●急患は随時受け付けています。

医療、看護、介護のご相談はお気軽に

- ● 北多摩クリニックケアプランセンターきずな ------ tel.042-496-7815 / fax.042-496-7816 ● 訪問看護ステーション泉居宅介護支援事業所 ------ tel.042-348-8534 / fax.042-344-7155 ● かるがも訪問看護ステーション -------------------------- tel.042-393-6518 / fax.042-393-6554 車 ● かるがも訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 tel.042-390-8781 / fax.042-396-9021 所 ● ヘノレパーステーションこだま -------tel.042-346-1400 / fax.042-346-1405 ● グループホーム虹の家 ------tel.042-496-7720 / fax.042-492-8811 ● 西都保健生活協同組合 -------tel.042-493-6129 / fax.042-493-6155 ●小平協議会 tel.042-346-1441 / fax.042-346-1466 ●清瀬東支部 ------tel & fax.042-495-4872 協 ● 清瀬西支部 tel.042-496-0302 事 ● 東村山支部 tel.042-395-5786 楘 所 ● 東久留米の3支部 ------tel & fax.042-470-0722
- デイサービス なないろ tel.042-497-8390 / fax.042-497-8391 協 ● NPO法人 ぶなの樹会 -------tel & fax.042-495-2700

北多摩牛協診療所 東村山

〒189-0014 東村山市本町4-2-32

電話 042-393-5903 FAX 042-395-5612

次(1)四(1)(十)(1)(2)(2)		0 12 373 3012	
診療 時間 曜日	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間6:00 ~7:30
月	徐(内)	鈴木(神経内科) 訪問診療	
火	内科医 訪問診療		
水	太田(内科)	太田(糖尿) 訪問診療	
木	徐(内) 三谷(糖尿)	吉田(内科·循環器) 松井(内·神経内科)	吉田(内科・循環器)
金	徐(内) 訪問診療	古谷(内·呼吸器) 訪問診療	
±	星(内·呼吸器2) 赤羽(内·呼吸器4) 松井(内·神1·3·5)		

- 受付時間 午前8:40~/午後1:30~/夜間5:30~
- ●禁煙外来、エコー検査も行っています。
- ●訪問診療新規受付中! ご相談ください
- 発熱、せき症状がある場合は必ず事前に電話を!

北多摩クリニック 清瀬

〒204-0013 清瀬市上清戸2-1-41 042-496-7760

FAX 042-496-7761

診療 時間 曜日	午前9:00 ~12:00	午後4:00 ~6:00	訪問診療	
月	保坂(内)		保坂	
火	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療	
水	保坂(内)		保坂	
木	小島(内)	保坂(内)	保坂	
金	保坂(内)		保坂 歯科訪問診療	
土	保坂(内)			

- ●受付時間は診療開始の10分前からです。
- エコー検査を行っています。
- ●各種健診・土建健診は診療時間内に行っています。
- ●特定健診は6月より予約制で開始しています。

清瀬診療所 清 瀬

〒204-0021 清瀬市元町1-13-27

電話 042-493-2727 FAX 042-493-2751

/月	浦瀬中兀町1-13-2/		FAX 042-493-2751	
曜	診療 時間 聖日	午前9:00 ~12:00	午後2:00 ~4:30	夜間5:30 ~7:30
	月	坂本(内•呼吸器)		
	火	大亀(内) 相引(内)	大亀(内) 森岡(骨粗鬆症外来)	大亀(内) (17:30~19:30)
	水	坂本(内·呼吸器) 内視鏡検査	桑木(循·予約) 大亀(内·予約)	
	木	大道寺(内) 阿部(健・内・予約のみ)	阿部(内)	
	金	大亀(内) 伊藤(内・予約のみ) 内視鏡検査	伊藤(内) 森岡(骨粗鬆症外来) (第2•4)	大亀(内) (17:00~19:00)
	土	伊藤(内) (受付は11:30まで)		
_				

- 各種健診、人間ドック、エコー検査、内視鏡検査実施中(予約制)
- 健康相談、栄養相談を行っています。
- ●受付時間は診療開始の30分前からです。
- 訪問診療を行っています(火・水・木・金)