

さいと
西都保健生活協同組合 西東京支部
健康ミニフェスタ
in ひばりが丘

①学習会 14:00～
薬剤師と学ぶ
『サプリメント
との付き合い方』

講師 白井 直美 さん
東久留米薬局 管理薬剤師

②ミニ体操教室 15:10～
肩こり解消!
誰でも簡単ストレッチ

講師：猿渡 大悟 さん
西都保健生協 トレーナー

事前申込不要・部分参加歓迎

2025年 6 月 7 日(土)
13:30～16:00

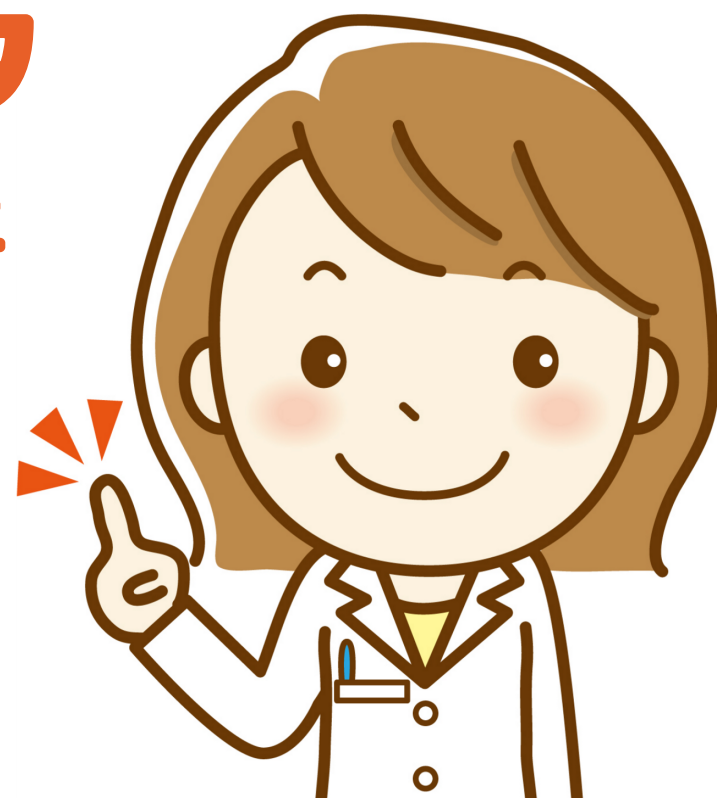
会場：ひばりが丘パークヒルズ
南集会所（裏面に地図）
（ひばりが丘団地バス停徒歩1分）

参加費 無料

●主催・お問い合わせはこちら
西都保健生活協同組合
西東京生協歯科

TEL
TEL

042-493-6129
042-493-0071



健康づくりのヒントを
楽しく学べるイベント
です！
どなたでもお気軽に
ご参加ください♪

③健康チェックコーナー
（先着順・無料）
●13:30～14:00
●体操教室後～16:00

①西東京生協歯科
歯科衛生士による
無料歯科相談
②骨密度
無料測定

